



## Apoyo en el Empleo

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>AARP Foundation Senior Community Service Employment Program (SCSEP)</b>            602-841-0403  <a href="http://www.aarpworksearch.org/pages/SCSEP.aspx">http://www.aarpworksearch.org/pages/SCSEP.aspx</a></p>	<p>Ayuda a personas sin empleo que buscan oportunidades, de 55 años o mayores, a mejorar sus habilidades, recibir capacitación y encontrar trabajo. Hay requisitos de elegibilidad por ingreso, pero son personalizados.</p>
<p><b>AgeWorks</b>            602-241-6159</p>	<p>Ofrece asignaciones de entrenamiento para personas mayores de 55 para permitirles mejorar sus habilidades, obtener experiencia en el trabajo y confianza en sí mismos para ayudarlos a entrar en el campo del trabajo.</p>
<p><b>Arizona Career Information System</b>  <a href="http://www.azcis.intocareers.com/default.aspx">http://www.azcis.intocareers.com/default.aspx</a></p>	<p>El área de Educación Vocacional y Técnica del Departamento de Educación de Arizona, se complace en poner AzCIS (Sistema de Información Profesional de Arizona) en línea, a disposición de todos los residentes de Arizona. AzCIS está diseñado para proporcionar información educativa e información profesional para ayudar a los estudiantes a hacer elecciones escolares y profesionales mejor informadas. El sitio de Internet incluye habilidades y herramientas para búsqueda de trabajo (incluyendo herramientas para organizar su búsqueda de trabajo), información y recursos para ayudar a personas a mantener su empleo y trabajar con su supervisor y compañeros; además hay herramientas de evaluación y administración de carreras así como información y recursos para la educación.</p>

<p><b>Arizona Department of Economic Security - Employment Administration</b></p> <p><a href="https://www.azdes.gov/esa/">https://www.azdes.gov/esa/</a></p>	<p>Ofrece un portal de Internet para quienes buscan empleo en Arizona con información sobre puestos disponibles y servicios de apoyo en el empleo a través del valle.</p>
<p><b>Arizona Opportunities Industrialization Center</b> 602-513-8311 <a href="http://www.azoic.org">www.azoic.org</a> 39 E. Jackson St. Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece cursos específicos de entrenamiento para el trabajo con certificación para la comunidad. Ofrece preparación para GED, información sobre trabajos y un armario con ropa. Ofrece cursos gratuitos de preparación para el trabajo, consejería y colocación en el trabajo para veteranos sin hogar.</p>
<p><b>Arizona Women's Recovery Center</b> 602-264-6214 <a href="http://www.azwomensrecoverycenter.org">www.azwomensrecoverycenter.org</a> 4201 N. 16th Street Suite 140 Phoenix, AZ. 85016</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios para mujeres que padecen trastornos por uso de sustancias. El apoyo incluye terapia grupal, individual y familiar; servicios de gestión de casos; orientación profesional; apoyo a enfermeras psiquiátricas; entrenamiento para padres; apoyo de los compañeros; Grupos DBT; grupos de prevención de recaídas de diagnóstico dual; y vivienda de apoyo (cuando esté disponible).</p>
<p><b>Arizona Women's Education &amp; Employment</b> 602-223-4333 <a href="http://www.awee.org">www.awee.org</a></p>	<p>Servicios de empleo para mujeres y hombres que quieran mejorar sus actuales oportunidades de empleo. AWEE trabaja con personas recién salidas de la cárcel y servicios que incluyen talleres, recomendaciones sobre educación y mentores. El sitio de Internet ofrece además una guía de recursos específica para quienes tienen con condenas previas.</p>
<p><b>Care 1st Avondale Resource Center</b> 623-333-2703</p>	<p>Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.</p>
<p><b>Center for Psychiatric Rehabilitation</b></p> <p><a href="http://www.cpr.bu.edu">www.cpr.bu.edu</a></p>	<p>Ofrece recursos para vivir bien con una discapacidad psiquiátrica en el trabajo y en la escuela. Un sitio de Internet interactivo e informativo para personas con una condición psiquiátrica que trata asuntos y facilidades razonables, relacionados con el trabajo y la escuela.</p>
<p><b>Central Arizona Shelter Services</b> 602-256-6945 x3059 <a href="http://www.cassaz.org">www.cassaz.org</a> 230 S. 12th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Apoyo en el Empleo

El Recurso	La Descripción
<p><b>Chicanos por la Causa</b>            602- 257-0700  <a href="http://www.cplc.org">www.cplc.org</a>            1112 E. Buckeye Rd            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>
<p><b>Disability.gov</b>   <a href="https://www.disability.gov/">https://www.disability.gov/</a></p>	<p>Proporciona amplia información sobre programas y servicios de discapacidad en comunidades de toda la nación. El sitio se enlaza con más de 14,000 recursos de agencias de gobierno federal, estatal y local; instituciones académicas y organizaciones no lucrativas. Proporciona recursos para discapacitados en vivienda, educación, empleo y más.</p>
<p><b>Family Service Agency</b>            602-264-9891 Phoenix  <a href="http://www.fsaphoenix.org">www.fsaphoenix.org</a></p>	<p>Ofrece servicios de consejería y medicinas por una tarifa de escala móvil con base en el ingreso. También ofrece una variedad de servicios con base en la familia. Ubicaciones en Mesa, Phoenix y del área metropolitana. También ofrece un Programa de Reintegración Comunitaria para ex ofensores, para ayudar en la colocación en el empleo y servicios de administración de casos.</p>
<p><b>First New Life Missionary Baptist Church</b>            602-276-4085  <a href="http://www.firstnewlife.com/">http://www.firstnewlife.com/</a>            1902 W. Roeser Road            Phoenix, AZ 85041</p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de Desarrollo de la Población Trabajadora, incluyendo búsqueda de empleo, preparación de currículum vitae y cartas de presentación, los martes de 10am a 4pm.</p>
<p><b>Florence Crittenton</b>            602-274-7549  <a href="http://www.flocrit.org">www.flocrit.org</a>            715 West Mariposa Street            Phoenix, AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton es un programa de servicios con base en la comunidad que está diseñado para apoyar a los adolescentes y jóvenes, para que puedan descubrir su propio valor y alcanzar un nivel de independencia más alto.</p>

<p><b>Focus Employment Services</b> 602-312-1045 <a href="http://www.focusemployment.com/">http://www.focusemployment.com/</a></p>	<p>Ofrece una amplia gama de servicios relacionados con el empleo a personas con discapacidades. Ofrece un programa diseñado específicamente para personas con antecedentes penales. Opciones de pago de su bolsillo y planes de pago disponibles para personas sin AHCCCS.</p>
<p><b>Fresh Start</b> 623-931-2801 <a href="http://fresh-start.org/">http://fresh-start.org/</a></p>	<p>Fresh Start ofrece programas gratis y a bajo costo, al igual que servicios en las áreas de desarrollo económico, educación y progreso personal. Los servicios de Fresh Start son gratis o de bajo costo y son disponibles para cualquier mujer mayor de 18 años. Si una mujer está pasando por un divorcio, ha sido desempleada o está en busca de algo nuevo en su vida, Fresh Start se dedica a apoyar a las mujeres que desean prosperar.por año. No hay un criterio de elegibilidad. Ayuda limitada con transporte a bancos de alimentos, entrevistas de trabajo y tiendas de ropa disponible.</p>
<p><b>Fresh Start Women's Foundation</b> 602-252-8494 <a href="http://www.freshstartwomen.org/home">http://www.freshstartwomen.org/home</a> 1130 E. McDowell Rd. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece una variedad de talleres (\$5) incluyendo manejo de la autoestima, apoyo y participación, vida sana, finanzas estables y desarrollo vocacional. Proporciona consulta gratuita para asuntos legales, con especialidad en casos de relaciones domésticas. Además ofrece ayuda educativa y recursos para el empleo.</p>
<p><b>Friendly House</b> 602-416-7219 <a href="http://www.friendlyhouse.org">www.friendlyhouse.org</a></p>	<p>Ofrece free clases de preparación para GED, clases de ciudadanía, clases de alfabetización, clases sobre salud y economía y para ESOL. Las orientaciones se realizan cada tres meses. Debe traer identificación y prueba de residencia legal. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo, incluyendo ayuda con su currículum vitae y para la y entrevista, ayuda para buscar empleo, oportunidades de capacitación en el trabajo y servicios de exploración vocacional.</p>
<p><b>From Gangs to Jobs</b> 602-384-0340 <a href="http://www.fromgangs2jobs.com/index.html">http://www.fromgangs2jobs.com/index.html</a></p>	<p>Ofrece un programa gratuito de 6 a 8 semanas de empleo para varones en riesgo, entre las edades de 16 a 25 años (hay flexibilidad en el rango de edad). El programa funciona de lunes a jueves de 6:30pm a 9:30pm e incluye entrenamiento, habilidades para prepararse para el empleo, apoyo del empleador y seguimiento en la colocación en el empleo.</p>
<p><b>Goodwill One-Stop Career Centers</b> 602-416-6174 <a href="http://www.goodwillaz.org/jobs/career-centers">www.goodwillaz.org/jobs/career-centers</a></p>	<p>Centros vocacionales que ofrecen búsqueda de trabajo gratuita y servicios de desarrollo vocacional para la comunidad. Hay 11 Centros vocacionales ubicados en todo el valle, equipados con computadoras, impresoras, Internet, máquinas de fax y teléfonos. Ciertos centros vocacionales también ofrecen capacitación gratuita en computación y servicio al cliente.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Apoyo en el Empleo

El Recurso	La Descripción
<p><b>Greater Phoenix SCORE</b> 602-745-7250 <a href="http://www.scorephoenix.org/">http://www.scorephoenix.org/</a></p>	<p>Greater Phoenix SCORE proporciona asesoría gratuita y confidencial y consejería diseñada para cumplir con las necesidades de los pequeños negocios y objetivos personales. Greater Phoenix SCORE también seminarios y eventos especiales, tanto para los que comienzan como los que ya tienen su negocio. Muchos de estos seminarios son gratuitos; otros se ofrecen por una modesta cuota.</p>
<p><b>Greater Phoenix Urban League</b> 602-254-5611 <a href="http://www.gphxul.org/">http://www.gphxul.org/</a></p>	<p>Ofrece programas de vivienda, empleo, educación y pequeños negocios a la comunidad. Los programas de vivienda incluyen Consejería para Prevención de Embargos, Seminarios para Compradores de Casa por Primera Vez, ayuda con Recomendaciones para Vivienda para Personas de Escasos Recursos y programas de Estabilización de Vecindarios. Los Servicios de Empleo incluyen capacitación para el trabajo y Empleo de Verano para los Jóvenes. Los servicios de empleo incluyen Head Start y preparación para el colegio.</p>
<p><b>Hope's Crossing</b> 602-795-8098 <a href="http://www.hopescrossing.org">www.hopescrossing.org</a> 830 N. 1st Ave. Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece programas a mujeres recién salidas de prisión para reforzar cada individuo personal, profesional y espiritualmente, rodeándolas con un equipo de mentores, moderadores y administradores de casos para guiar a estas mujeres hacia la restauración de la esperanza en sus vidas y las vidas de sus familias, para que sean autosuficientes. Los programas incluyen Servicios Voluntarios de Empleo/Educativos/ Sociales/De Desarrollo de Habilidades para la Vida y Capacitación Personal y Profesional.</p>
<p><b>Innovation Forward Center</b> 602-845-1295 <a href="http://innovationforward.com">http://innovationforward.com</a></p>	<p>Proporciona acceso a una amplia gama de recursos para desarrollo de negocios - alternativas financieras, oportunidades de colaboración, ayuda para la comercialización del producto y mucho más. Brinda información, asesoría y orientación para compañías que les ayuda a revelar su visión y expandir operaciones. La programación semanal en el centro incluirá programas de asesoría, en colaboración con SCORE, ASABA y SBDC; sesiones de información y series de oradores para explorar las tendencias empresariales importantes para las compañías que están empezando o expandiéndose.</p>

<p><b>Job Accommodation Network</b> 800-526-7234 <a href="http://askjan.org/">http://askjan.org/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos relacionados con facilidades en el lugar de trabajo y legislación de la ADA. Ofrece recursos tanto para quienes buscan empleo como para los empleadores.</p>
<p><b>LDS Employment Resource Services</b> 602-241-9444  11650 N. 35th Ave. Phoenix, AZ 85029</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos para el empleo para personas que buscan trabajo y otros clientes, así como organizaciones comunitarias, tales como empleadores, instituciones educativas, pequeños negocios y organizaciones de desarrollo de negocios.</p>
<p><b>Linda I. Simpson</b> 602-264-5260</p>	<p>Ofrece consejería para la vida diaria y servicios de apoyo para recuperación por una cuota en la escala móvil. Estos servicios pueden incluir apoyo en el empleo y ayuda en defensoría. Linda también es moderadora de W.R.A.P..</p>
<p><b>Linkages</b>  <a href="http://www.linkagesarizona.org/index.cfm">www.linkagesarizona.org/index.cfm</a></p>	<p>Ofrece un portal de Internet y búsqueda de trabajo gratuito para enlazar a las personas con discapacidades listas para trabajar con empleadores de la comunidad.</p>
<p><b>Maricopa Community Colleges Career Centers</b> 602-285-7420 <a href="https://www.maricopa.edu/about-us/jobs/work-for-the-maricopa-community-colleges">https://www.maricopa.edu/about-us/jobs/work-for-the-maricopa-community-colleges</a></p>	<p>Todos los Colegios Comunitarios del Condado ofrecen un Centro de Orientación Vocacional para ayudar en la escritura de currículos, habilidades para entrevistas y planeación vocacional. Los servicios son gratuitos para la comunidad. Llame a un colegio comunitario para averiguar horas y ubicaciones.</p>
<p><b>Maricopa Workforce Connections (One Stop)</b> 602-372-9748 <a href="http://www.maricopaworkforceconnection.com">www.maricopaworkforceconnection.com</a></p>	<p>Proporciona información y ayuda a personas que buscan empleo o capacitación. Los servicios incluyen centros vocacionales y apoyo en la búsqueda de trabajo. También puede haber algunos grupos de apoyo disponibles, relacionados con el empleo, dependiendo de la ubicación. También ofrece un Centro Virtual de Una Parada que ofrece herramientas para el empleo en línea.</p>
<p><b>My Employment Options</b> 800-441-3114 x754 <a href="http://www.myemploymentoptions.com">www.myemploymentoptions.com</a></p>	<p>Ofrece servicios de colocación y apoyo en el trabajo para individuos en SSI/SSDI que se interesan en regresar al trabajo bajo el programa Ticket to Work.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Apoyo en el Empleo

El Recurso	La Descripción
<p><b>Phoenix Indian Center</b> 602-264-6768 X2312 <a href="http://www.phxindcenter.org">www.phxindcenter.org</a> 4520 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece clases de preparación para GED con base en los primeros en llegar. Deben asistir a una clase de matrícula y orientación de 2 días (se ofrece cada 3 meses). Se ofrece cuidado infantil gratuito. Debe tener 2 formas de identificación. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo para miembros de las tribus reconocidas a nivel federal.</p>
<p><b>Phoenix Indian Center</b> 602-264-6768 X2312 <a href="http://www.phxindcenter.org">www.phxindcenter.org</a> 4520 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece clases de preparación para GED con base en los primeros en llegar. Deben asistir a una clase de matrícula y orientación de 2 días (se ofrece cada 3 meses). Se ofrece cuidado infantil gratuito. Debe tener 2 formas de identificación. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo para miembros de las tribus reconocidas a nivel federal.</p>
<p><b>Phoenix Job Corps</b> 800-733-5627 <a href="http://phoenix.jobcorps.gov/Home.aspx">http://phoenix.jobcorps.gov/Home.aspx</a></p>	<p>Ofrece entrenamiento práctico gratuito en las carreras de crecimiento más rápido en los Estados Unidos. Además ofrece diploma de secundaria o curso de GED. Debe cumplir con los requisitos de ingreso y estar entre las edades de 16 y 24 años.</p>

<p><b>Phoenix Workforce Connections (One Stop)</b>  602-861-0208  <a href="https://www.phoenix.gov/econdev/workforce-connection/adult/one-stops">https://www.phoenix.gov/econdev/workforce-connection/adult/one-stops</a></p>	<p>Ofrece servicios de evaluación de habilidades, capacitación en las habilidades para buscar trabajo y acceso a la biblioteca para ver los anuncios de trabajo. Muchos servicios y recursos están disponibles en línea, pero también hay otras ubicaciones disponibles. Las ubicaciones de Una Parada ofrecen un centro vocacional con acceso a programas para hacer currículos y equipo de oficinas, talleres para el empleo, orientación vocacional y otros recursos de apoyo.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Seeds for Autism</b>  <a href="http://seedsforautism.org/about/">http://seedsforautism.org/about/</a>  711 N. 15th Ave.  Phoenix, AZ. 85007</p>	<p>SEEDs For Autism es un programa de entrenamiento vocacional con base en Phoenix, dedicado a la enseñanza de adultos con problemas de autismo/asperger sobre una gran cantidad de habilidades para el trabajo, relacionadas con las artes. Las diversas habilidades sobre arte se enseñan en un salón de clases adaptado, permitiendo que cada participante sea él o ella misma, entre sus compañeros.</p>
<p><b>Southwest Job Network</b>  480-513-1491</p>	<p>Ofrece oportunidades de crear contactos, seminarios para aumentar las habilidades y otros recursos de empleo. Se solicita una donación para todas las reuniones y seminarios (\$5).</p>



<p><b>St. Andrews Job Networking Group</b>  602-738-0251  <a href="http://www.standrew-cfc.org/jobnetworking.php">http://www.standrew-cfc.org/jobnetworking.php</a>  3450 W. Ray Road  Chandler, AZ 85226</p>	<p>Ofrece un foro para quienes buscan empleo para encontrar y compartir posibilidades, contactos y puntos de vista. El grupo se reúne cada miércoles por la mañana, de 9am a 11am.</p>
<p><b>St. Joseph the Worker</b>  602-417-9854  <a href="http://www.stjwjobs.org">www.stjwjobs.org</a>  1125 W. Jackson St.  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece apoyo a personas sin hogar, de bajo ingreso o con otras desventajas en su esfuerzo de volver a ser autosuficiente a través de un empleo permanente y de tiempo completo. La oficina ofrece acceso a computadora, ropa de trabajo, ayuda con el currículum y varios cursos de habilidades relacionadas con el trabajo y la vida diaria.</p>
<p><b>St. Mary's Food Bank Community Kitchen</b>  602-343-3183  <a href="http://www.firstfoodbank.org/communitykitchen.html">http://www.firstfoodbank.org/communitykitchen.html</a></p>	<p>Ofrece un programa de entrenamiento gratuito, en servicio de alimentos, de 16 semanas para adultos de escasos recursos.</p>
<p><b>St. Patrick's Scottsdale Employment Support Ministry</b>  480-650-3195  <a href="http://finance.groups.yahoo.com/group/st_patricks_scottsdale_employment_support_ministry/">http://finance.groups.yahoo.com/group/st_patricks_scottsdale_employment_support_ministry/</a></p>	<p>Ofrece apoyo, conocimiento de recursos y conexiones para transiciones sin problemas en el empleo. Ofrece una reunión de convivencia cada dos semanas y tiene una cuenta en línea de grupo en yahoo.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



**Apoyo en el Empleo**

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<b>Sunrise Preschools</b> 480-706-2500 <a href="http://www.sunrisepreschools.com/">http://www.sunrisepreschools.com/</a>	Ofrece cuidado de niños gratuito durante la entrevista, para niños de 6 semanas a 12 años de edad. Se ofrece cuidado de salud hasta por 4 horas para entrevistas solamente.
<b>TES</b> 602-252-8405	Agencia de empleo de servicio completo para personas sin hogar.
<b>UMOM New Day Centers</b> 602-595-8700 <a href="http://www.umom.org">www.umom.org</a> 3333 E. Van Buren Street Phoenix, AZ 85008	Ofrece servicios de apoyo para ayudar a terminar con la falta de vivienda. Brinda ayuda para asegurar empleo, clases de habilidades para la vida, atención médica y más. Opera el Family Housing Hub para familias que necesitan refugio. Familias, llamen al 602-595-8700. Mujeres solteras, llame al 602-362-5833. UMOM es también un refugio Safe Place designado y ofrece servicios de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 17 años.
<b>Vocational Rehabilitation</b> 800-563-1221 <a href="https://www.azdes.gov/rsa/">https://www.azdes.gov/rsa/</a>	Proporciona servicios gratuitos de rehabilitación vocacional a personas que quieran trabajar y tengan una discapacidad documentada que interfiera con esa meta.
<b>Youth Build</b> 602-238-4334 <a href="http://www.youthbuild.org/about-youthbuild">http://www.youthbuild.org/about-youthbuild</a>	Ofrece un programa de entrenamiento pagado de GED y habilidades para el trabajo para jóvenes (edades de 16 a 24 años). Algunos límites de ingreso, pero se pueden aceptar personas con ingresos sobre el límite, de acuerdo con el caso.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Asistencia de mascotas

El Recurso	La Descripción
<b>Arizona Humane Society Temporary Placement Programs</b> 602-997-7585 x 2156	El departamento de colocación alternativa de Humane Society ofrece servicios únicos y especiales para aquellos en nuestra comunidad cuando están temporalmente incapacitados para cuidar a sus mascotas.
<b>AZ Furry Friends</b> azfurryfriends@gmail.com <a href="http://azfurryfriends.org/">http://azfurryfriends.org/</a>	Rescata gatos y perros perdidos, abandonados y abusados y proporciona socialización y rehabilitación para estos animales para que puedan ser adoptables y encontrar a sus familias definitivas. Recientemente inició un Proyecto para Mascotas de Personas sin Hogar que proporciona comida para perros y gatos, mascotas de las personas sin hogar en el Condado Maricopa.
<b>Lost Our Home Pet Foundation</b> 602-230-4357 <a href="http://lostourhome.rescuegroups.org">lostourhome.rescuegroups.org</a>	Proporciona atención temporal e internación de bajos ingresos, así como servicios de renovación y un programa de banco de alimentos para mascotas.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda con Audífonos

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.

<p><b>Arizona State Braille &amp; Talking Book Library</b> 602-255-5578 <a href="http://www.lib.az.us/braille">http://www.lib.az.us/braille</a></p>	<p>Proporciona libros, revistas y otros recursos de biblioteca en formatos alternos para todos los residentes de Arizona cuya discapacidad visual o física les impida el uso de materiales convencionales impresos. Además ofrece información sobre recursos y actividades en todo el valle para las personas con problemas visuales y auditivos.</p>
<p><b>ASU Speech and Hearing Clinic</b> 480-965-2373 <a href="http://shs.asu.edu/clinics">http://shs.asu.edu/clinics</a></p>	<p>Ofrece servicios de habla y audición, al público en general, a tarifas competitivas. Hay tarifas de la escala móvil disponibles para personas elegibles.</p>
<p><b>Community Hearing Aid Program (CHAP)</b> 623-748-8814 <a href="http://www.communityhearingaidprogram.org">www.communityhearingaidprogram.org</a></p>	<p>Ofrece audífonos a personas de bajos ingresos en Arizona (200% FPL) y pérdida de audición documentada. Debe ser residente legal de Arizona.</p>
<p><b>HEAR For Kids</b> 602-690-3975 <a href="http://www.earfoundationaz.com">www.earfoundationaz.com</a></p>	<p>Ofrece ayuda financiera para obtener audífonos para niños que no son elegibles para AHCCCS. Además ofrece audífonos prestados mientras llegan los aparatos definitivos.</p>
<p><b>Hear Now (Starkey Foundation)</b> 866-354-3254 <a href="http://www.starkeyhearingfoundation.org/hear-now.php">http://www.starkeyhearingfoundation.org/hear-now.php</a></p>	<p>Ofrece audífonos a personas con residencia permanente en los E.U. que son sordas o tienen problemas de audición y no tienen otros recursos para adquirir los aparatos.</p>
<p><b>Lions Sight and Hearing Foundation</b> 602-954-1723 <a href="http://www.lions-sight-and-hearing-foundation.org/">http://www.lions-sight-and-hearing-foundation.org/</a></p>	<p>Ofrece ayuda con lentes, cirugía de los ojos y audífonos. Los lentes y audífonos se ofrecen a tarifas de escala móvil con base en elegibilidad; el beneficiario es responsable de la receta de los lentes o el examen de audición. Actualmente, hay una lista de espera de 4 a 5 meses para ayuda de audición.</p>
<p><b>Miracle Ear</b> 800-234-5422 <a href="http://www.miracle-ear.com">www.miracle-ear.com</a></p>	<p>Ofrece ayuda con audífonos para niños menores de 16 años con padres que ganan menos de \$50,000 al año. El niño debe vivir en EU, llenar una solicitud y tener un audiograma reciente.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda con Computación

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Assistive Technology Exchange</b>   <a href="http://www.azatexchange.org">http://www.azatexchange.org</a></p>	<p>Recurso en línea para tecnología de ayuda usada y equipo médico adaptado y durable. Algunos artículos son sin costo, aunque algunos podrían tener un precio o mejor oferta.</p>
<p><b>Bret Tarver Learning Center</b>            602-262-7127  <a href="http://phoenix.gov/PARKS/tarverlc.html">http://phoenix.gov/PARKS/tarverlc.html</a>            1516 N. 35th Ave.            Phoenix, AZ</p>	<p>Como parte del Departamento de Parques y Recreaciones de la Ciudad de Phoenix ofrece clases gratuitas de computación (individuales y en grupo), computadoras para uso del público, biblioteca pública, clases de ESL (Inglés como Segundo Idioma), además de otros servicios disponibles. Debe tener una tarjeta de recreaciones (\$10 al año para residentes de Phoenix). Hay becas disponibles.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa</b>            602- 257-0700  <a href="http://www.cplc.org">www.cplc.org</a>            1112 E. Buckeye Rd            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>
<p><b>Goodwill One-Stop Career Centers</b>            602-416-6174  <a href="http://www.goodwillaz.org/jobs/career-centers">www.goodwillaz.org/jobs/career-centers</a></p>	<p>Centros vocacionales que ofrecen búsqueda de trabajo gratuita y servicios de desarrollo vocacional para la comunidad. Hay 11 Centros vocacionales ubicados en todo el valle, equipados con computadoras, impresoras, Internet, máquinas de fax y teléfonos. Ciertos centros vocacionales también ofrecen capacitación gratuita en computación y servicio al cliente.</p>

<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Internet Essentials</b> 1-855-846-8376 <a href="http://www.internetessentials.com/">http://www.internetessentials.com/</a></p>	<p>Brinda servicio de Internet a bajo costo (\$9.95/mes), una computadora a bajo costo (\$150) y capacitación gratuita en Internet para familias con niños que reciben ayuda con almuerzo escolar gratuito.</p>
<p><b>Tempe Public Library</b> 480-350-5511 <a href="http://www.tempe.gov/library">www.tempe.gov/library</a> 3500 S. Rural Road Tempe, AZ</p>	<p>Clases gratuitas de computación que se ofrecen cada sábado con instrucción sobre el Internet, e-mail, Microsoft Word y redes sociales. La biblioteca también ofrece una amplia variedad de información mensual sobre eventos gratuitos y recursos en la comunidad.</p>
<p><b>Wesley Community Center</b> 623-849-1676 <a href="http://www.wesleycenterphx.org">www.wesleycenterphx.org</a> 1300 S. 10th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece clases de pre-GED, ESOL, Aprendizaje del Idioma Inglés para Adultos y español conversacional. También ofrece clases de alfabetismo por computadora y clases de computación. Se ofrece cuidado infantil.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica – Clínicas de la Escala Móvil

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a></p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p>2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>Adelante Healthcare</b> 877-809-5083 <a href="http://www.adelantehealthcare.com/">http://www.adelantehealthcare.com/</a></p>	<p>Proporciona cuidado de salud a bajo costo para quienes no cuentan con seguro. No necesita prueba de ciudadanía. Hay varias ubicaciones en el valle.</p>
<p><b>American Association of Poison Control</b> 602-253-3334 <a href="http://www.aapcc.org">www.aapcc.org</a></p>	<p>Ofrece evaluaciones de emergencia por teléfono e información relacionada con la ingestión no intencionada de sustancias desconocidas o conocidas, así como picaduras de insectos.</p>
<p><b>Arizona Alliance for Community Health Centers</b> 602-253-0090 <a href="http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/">http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/</a> 700 E. Jefferson St., Ste. 100 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>El Arizona Alliance for Community Health Centers (AACHC) es el Primary Care Association (PCA) para el Estado de Arizona. Todos los Estados tiene un PCA designado para promover la expansión de el Federally Qualified Health Centers (FQHCs) y abogar por los intereses del cuidado de la salud de los que son bajo servicios y no asegurados medicamente.</p>
<p><b>Arizona Living Well Institute</b> 480-982-3118 <a href="http://azlwi.org/">http://azlwi.org/</a></p>	<p>Ofrece un Taller Gratuito para tener una Vida Saludable. El Taller Gratuito para tener una Vida Saludable es un taller de auto dirección de 6 semanas que se reúne una vez a la semana, por 2.5 horas. A cada taller lo moderan 2 líderes capacitados siguiendo un plan establecido. Este no es un curso de conferencias; los talleres son interactivos y se promueve la participación. El taller está diseñado para ayudar a la gente con problemas actuales de salud, a que los manejen más efectivamente. Los encargados del cuidado o miembros de la familia que cuidan a sus parientes, son bienvenidos.</p>
<p><b>Asian Pacific Community in Action</b> 602-265-4598 <a href="http://apcaaz.org/">http://apcaaz.org/</a> 6741 N. 7th St. Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece exámenes de Hepatitis B, vacunas, y educación.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>

<p><b>Center for Disease Control</b> 800-232-4636 www.cdc.gov</p>	<p>Ofrece una línea de información de 24 horas que proporciona información sobre STD/SIDA y ofrece centros para hacerse pruebas. También ofrece información sobre otras enfermedades.</p>
<p><b>Central Arizona Shelter Services</b> 602-256-6945 x3059 www.cassaz.org 230 S. 12th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.</p>
<p><b>Chandler Regional Hospital</b> 877-728-5414</p>	<p>Ofrece una variedad de grupos de apoyo gratuitos (cáncer, maternidad y derrame cerebral), así como un programa gratuito de proceso de duelo de 6 semanas.</p>
<p><b>Clinica Adelante</b> 623-386-1630 West Valley www.adelantehealthcare.com</p>	<p>Ofrece cuidado dental con descuento y tarifas médicas de escala móvil y está aceptando pacientes nuevos.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica – Clínicas de la Escala Móvil

El Recurso	La Descripción
<p><b>Colorectal Cancer Screening</b> 888-257-8502 <a href="http://www.azdhs.gov/hsd/healthcheck/locations/index.php?pg=maricopa">http://www.azdhs.gov/hsd/healthcheck/locations/index.php?pg=maricopa</a></p>	<p>Ubicaciones para la determinación de elegibilidad e inscripción en una lista por condado. Ofrece líneas telefónicas sin costo como un recurso adicional.</p>



<p><b>Community Health Centers</b> 602-344-8181 www.mihs.org</p>	<p>Ofrece cuidado médico con descuento con una opción de escala móvil. Ubicaciones en todo el Condado Maricopa. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Cover Arizona</b>  http://coveraz.org/</p>	<p>Ofrece actualizaciones, herramientas, enlaces y noticias sobre el Health Insurance Marketplace y Medicaid.</p>
<p><b>Desert Vista Outpatient (at Maricopa Medical Center)</b> 480-344-2000 www.mihs.org 2601 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Proporciona medicinas y servicios de consejería por \$40 la primera visita, \$25 la visita con medicinas y \$10 la visita sin medicinas. La frecuencia de visitas depende de las recomendaciones del doctor. No se aceptan seguros de salud. Proporciona hasta 1 año de terapia.</p>
<p><b>Free Breast Cancer Treatment</b> 602-544-2873 http://komencanaz.org/about-breast-cancer/i-need-free-or-low-cost-treatment/ 2040 W. Bethany Home Rd., Ste. 120 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>El Arizona's Breast and Cervical Cancer Treatment Program, un programa estatal que proporciona gratis tratamiento de mama y cáncer cervical a las personas que califican, es el primer contacto para mujeres sin seguro de salud. El programa es operado por el Arizona Department of Health Services a través de un acuerdo cooperativo con el Centers for Disease Control and Prevention.</p>
<p><b>Hansen's Disease (Leprosy)</b> 602-506-6650 http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Hansens/default.aspx 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Ofrece examen y tratamiento de personas con lepra y sus contactos a los residentes a lo largo de Arizona. Los pacientes de Hansen's se refieren al Maricopa County Department of Public Health por los proveedores de cuidado de la salud comunitaria. Una clínica mensual se lleva a cabo para evaluar, tratar, y manejar a pacientes de Hansen's, que viven en el área.</p>
<p><b>Health Care for the Homeless</b> 602-372-2100 www.maricopa.gov 220 S. 12th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Cuidado de salud gratuito para personas sin hogar. No necesitan cita. No necesita prueba de ciudadanía. Ofrece recomendaciones para Circle the City para ayuda con Cuidado de Salud Especializado, Servicios de Visión, Consejería Especializada de Salud Mental, Ayuda con la Vivienda y Asistencia General para las personas sin hogar, como sea necesario.</p>
<p><b>Health Link</b> 800-235-9678</p>	<p>Ayuda a los adultos, niños y familias a registrarse en AHCCCS o tener acceso gratuito o a bajo costo al cuidado de salud en la comunidad.</p>
<p><b>Health Resources and Services Administration</b>  findahealthcenter.hrsa.gov</p>	<p>Centros de salud auspiciados por el gobierno federal que ofrecen cuidado de salud sin importar el seguro de salud y con base en una escala móvil (habilidad para pagar) de cuotas. No necesita prueba de ciudadanía.</p>

<p><b>Hope Community Health Clinic</b> 480-963-2720</p> <p>312 N. Alma School Road, Se 9C Chandler, AZ</p>	<p>Clínica de práctica familiar que trabaja con familias sin seguro de salud. Las citas se pueden hacer los jueves entre 12 y 3:30 pm y en sábado de 8 am a 12 pm.</p>
<p><b>Immunizations (Adult, Child, Foreign Travel)</b></p> <p><a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece vacunas para adultos, niños, y las necesidades de los viajes al extranjero.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica – Clínicas de la Escala Móvil

El Recurso	La Descripción
<p><b>Interfatith Cooperative Ministries</b> 602-254-7450 <a href="http://www.icmaz.org">www.icmaz.org</a> 501 S. 9th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece un banco de comida y ropa. Abierto de lunes a sábado de 9am a 11am. Debe traer identificación con foto y prueba de domicilio. También ofrece una clínica de salud mensual – llame para detalles.</p>
<p><b>Low Cost Health Clinics</b></p> <p><a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/pdf/LowCostClinics.pdf">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/pdf/LowCostClinics.pdf</a></p>	<p>Una lista de clínicas que ofrece atención de la salud y servicios a bajo costo aunque fuera del estado de Arizona.</p>

<p><b>Maricopa County Department of Public Health</b> 602-506-6900 www.maricopa.gov</p>	<p>Ofrece más de 30 programas incluyendo vacunas, prevención/tratamiento de VIH, educación física, nutrición, cuidado dental, planeación familiar y educación para hacer del Condado Maricopa un lugar más saludable. Muchos programas tienen opciones de tarifas de escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Mission of Mercy</b> 602-486-7798 http://www.amissionofmercy.org/</p>	<p>Proporciona atención médica y recetas médicas gratuitas para pacientes de varias ubicaciones en rotación del valle. Los pacientes no pueden tener seguro de salud o ser elegibles para AHCCCS. No se necesita prueba de ciudadanía o ingresos. Llame para informes sobre ubicaciones y horas de operación.</p>
<p><b>Mountain Park Clinics</b> 602-243-7277 www.mountainparkhealth.org</p>	<p>Ofrece cuidado de salud médico y dental a cuotas de descuento y tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 www.nativehealthphoenix.org</p>	<p>Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.</p>
<p><b>Native Health West Community Health Center</b> 602-279-5351</p>	<p>Ofrece cuidado médico en la escala móvil con base en elegibilidad.</p>
<p><b>Neighborhood Christian Center</b> 602-258-6008 www.thechristianclinic.org 1929 W. Fillmore, #C Phoenix, AZ 85009</p>	<p>Ofrece tarifas de escala móvil para servicio médico y cuidado dental para personas elegibles. Debe ir a la clínica para convertirse en un nuevo paciente. La clínica está abierta lunes y jueves de 12:30pm a 9pm y martes y viernes de 8:30am a 5pm. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Neighborhood Outreach Access to Health (NOAH)</b> 480-882-4317 (Appointments) http://www.noahhelps.org/</p>	<p>Todas las clínicas de NOAH brindan atención médica a pacientes no asegurados ni atendidos de todas las edades dentro del condado de Maricopa. Ciertos criterios se utilizan para determinar la tarifa de un individuo que se basa en una escala móvil. También acepta la mayoría de los planes de seguro, incluido AHCCCS. Ofrece medicina familiar, atención pediátrica, servicios dentales, salud del comportamiento y prevención.</p>
<p><b>NP Care</b> 602-496-0721  500 N. 3rd Street Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece cuidado de salud mental y física, a personas sin seguro de salud, a bajo costo. La membresía anual es de \$50/por persona, la primera visita a la oficina es de \$95 y las demás visitas son de \$45. Las pruebas de laboratorio que se hacen en la oficina se</p>

	proporcionan sin cargo adicional. Además acepta la mayoría de los planes de seguro. Otras ubicaciones en Scottsdale y Tempe.
<b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1200  4212 N. 16th St. Phoenix, AZ 85016	Ofrece tratamiento externo de abuso de sustancias y consejería de salud mental, así como servicios médicos internos para indígenas de EU que pertenezcan a una tribu reconocida por el gobierno federal.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica – Clínicas de la Escala Móvil

El Recurso	La Descripción
<b>Refugee Health</b> 602-506-6650 <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006	Ofrece a los refugiados exámenes de salud y pruebas para enfermedades transmisibles y condiciones, incluyendo tuberculosis y VIH. También pueden solicitarse copias de registros médicos.
<b>Southwest Institute of Healing Arts</b> 480-994-9244 <a href="http://swiha.edu/about-our-clinics/specialty-clinics.html">http://swiha.edu/about-our-clinics/specialty-clinics.html</a>	Ofrece terapias de medicina alternativa a bajo costo o sin costo, incluyendo Terapia Asiática, Hipnoterapia, Reflexología, Reiki, yoga, Terapia de Masaje, así como y de Polaridad /Craneal.
<b>St. Vincent de Paul Health Center</b> 602-261-6868 <a href="http://www.stvincentdepaul.net">www.stvincentdepaul.net</a>	Ofrece clínica médica gratuita con base en la necesidad y disponibilidad. También ofrece una lotería para cuidado dental gratuito. Debe llamar y dejar un mensaje. Además tiene un fondo limitado para cirugías gratuitas de los ojos para personas elegibles.

<p><b>The Cultural Cup</b>  602-266-8370  www.culturalcup.com  537 E. Osborn Road  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Ofrece alimentos enlatados gratuitos el tercer miércoles de cada mes de 11:30am a 2pm y una despensa ambulante el tercer sábado de cada mes a las 8am. Traiga su propia bolsa o caja. También ofrece cajas de comida y cajas de comida para diabéticos. Ofrece una clínica médica gratuita para quienes no cuentan con seguro de salud, cada sábado de 10am a 2pm (no hay medicinas para el dolor o para ginecología). No necesita prueba de ciudadanía pero debe presentar algún tipo de identificación.</p>
<p><b>The Mesothelioma Clinic</b>  877-732-8761 877-732-8761 877-732-8761  http://www.mesotheliomaclinic.org/</p>	<p>La clínica de Mesothelioma es servicio público orientado a ayudar a las víctimas y sus familias encuentran tratamiento, médicos y clínicas de cáncer.</p>
<p><b>The Wellness Community</b>  602-712-1006  www.twccaz.org  360 E. Palm Ln.  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de grupos de apoyo y servicios de apoyo para cualquier persona afectada por cualquier tipo de cáncer, incluyendo sobrevivientes adolescentes y adultos, proveedores de cuidado, familias, niños y amigos de los sobrevivientes. Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>Tuberculosis (TB) Control and Prevention</b>  602-506-8282  http://www.maricopa.gov/publichealth/Services/TB/default.aspx  1645 E. Roosevelt St.  Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Proporciona el diagnóstico, tratamiento y servicios de administración de casos para los residentes del Condado de Maricopa y los visitantes diagnosticados con infección de tuberculosis latente y enfermedad de tuberculosis activa. El programa maneja las necesidades de los individuos que corren un alto riesgo de enfermedad de TB o infección latente, los individuos que son contactos de los casos activos de TB, individuos que se sospechan de tener la enfermedad de TB activa, e individuos cuyos casos están registrados al programa de proveedores privados y hospitales. Todo diagnóstico, tratamiento y servicios de administración de casos se proporcionan GRATIS.</p>
<p><b>Veteran's Administration</b>  602-277-5551 X7455  www.va.gov  www.nationalresourcedirectory.gov</p>	<p>Ofrece 8 niveles de elegibilidad para cobertura médica, incluyendo cobertura de salud mental. Ofrece también un directorio de recursos en línea.</p>
<p><b>WellCare Foundation</b>  602-263-7619  www.wellcarefoundation.org</p>	<p>Ofrece cuidado de salud básico integrado y gratuito a las madres trabajadoras solteras y a sus niños que no cuentan con ayuda del estado y no pueden comprar seguro o pagar por el cuidado de salud necesario.</p>
<p><b>Wesley Health Center</b>  602-257-4323</p>	<p>Ofrece cuidado de salud médico a tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica - Opciones de Seguro

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>                      877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>                      2200 N Central Ave #211                      Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>AHCCCS</b>                      602-417-4000  <a href="http://www.azahcccs.gov/applicants/default.aspx">www.azahcccs.gov/applicants/default.aspx</a>                      801 E. Jefferson MD 3800                      Phoenix, AZ 85034</p>	<p>AHCCCS se compromete a proporcionar asistencia sanitaria integral y de calidad para los niños de crianza. Los niños de crianza son elegibles para recibir atención médica y dental, hospitalaria, ambulatoria, salud mental, y otros servicios a través del Programa Integral Médico y Dental (CMDP) y las autoridades regionales de salud del comportamiento (RBHAs) o a través de los niños de Rehabilitación (CRS).</p>
<p><b>AHCCCS Freedom to Work</b>                      602-417-6677  <a href="http://www.azahcccs.gov/applicants/categories/workingdisabled.aspx">www.azahcccs.gov/applicants/categories/workingdisabled.aspx</a>                      801 E. Jefferson MD 3800                      Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Plan de cobertura médica de grupo para individuos empleados con una discapacidad sin limitaciones de recursos.</p>
<p><b>Arizona Alliance for Community Health Centers</b>                      602-253-0090  <a href="http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/">http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/</a>                      700 E. Jefferson St., Ste. 100                      Phoenix, AZ 85034</p>	<p>El Arizona Alliance for Community Health Centers (AACHC) es el Primary Care Association (PCA) para el Estado de Arizona. Todos los Estados tiene un PCA designado para promover la expansión de el Federally Qualified Health Centers (FQHCs) y abogar por los intereses del cuidado de la salud de los que son bajo servidos y no asegurados medicamente.</p>

<p><b>Benefits Checkup</b> www.benefitscheckup.org</p>	<p>Varios sitios de Internet (<a href="http://www.azcaa.org">www.azcaa.org</a>; <a href="http://www.arizonaselfhelp.org">www.arizonaselfhelp.org</a>) para revisar elegibilidad para varios programas de ayuda federal, estatal y local.</p>
<p><b>CopaCare</b> 602-344-1015 www.mihs.org</p>	<p>Opción de ayuda financiera para los residentes sin seguro del Condado Maricopa que buscan cuidado médico. Este recurso le ayudará a solicitar AHCCCS y luego CopaCare si usted no es elegible para AHCCCS. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Cover Arizona</b> <a href="http://coveraz.org/">http://coveraz.org/</a></p>	<p>Ofrece actualizaciones, herramientas, enlaces y noticias sobre el Health Insurance Marketplace y Medicaid.</p>
<p><b>Federal Wellness Card</b> 866-921-7284 <a href="http://www.federalwellnesscard.com/">http://www.federalwellnesscard.com/</a></p>	<p>Ofrece servicios de medicinas recetadas de descuento a través del Programa de Ayuda a Pacientes en conjunción con varios beneficios de salud agregados, incluyendo descuentos en servicio dental, visión, audición y por supuesto, medicinas recetadas, todo a través de un solo punto de contacto.</p>
<p><b>Free Breast Cancer Treatment</b> 602-544-2873 <a href="http://komencanaz.org/about-breast-cancer/i-need-free-or-low-cost-treatment/">http://komencanaz.org/about-breast-cancer/i-need-free-or-low-cost-treatment/</a> 2040 W. Bethany Home Rd., Ste. 120 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>El Arizona's Breast and Cervical Cancer Treatment Program, un programa estatal que proporciona gratis tratamiento de mama y cáncer cervical a las personas que califican, es el primer contacto para mujeres sin seguro de salud. El programa es operado por el Arizona Department of Health Services a través de un acuerdo cooperativo con el Centers for Disease Control and Prevention.</p>
<p><b>Health Link</b> 800-235-9678</p>	<p>Ayuda a los adultos, niños y familias a registrarse en AHCCCS o tener acceso gratuito o a bajo costo al cuidado de salud en la comunidad.</p>
<p><b>Medicare</b> 800-633-4227 <a href="http://www.socialsecurity.gov/medicareonly">www.socialsecurity.gov/medicareonly</a></p>	<p>Medicare es un Programa de Seguro de Salud para personas de 65 años o mayores, algunos discapacitados menores de 65 años y personas de todas las edades con Enfermedades Renales de Etapa Terminal (falla permanente de riñones tratada con diálisis o un trasplante). El sitio de Internet de Medicare ofrece un sistema en línea para encontrar planes, que permite a los beneficiarios y sus familias, representantes de confianza y defensores de los programas para personas mayores para buscar opciones locales disponibles de medicinas planes de salud para beneficios del año 2012.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ayuda Médica - Opciones de Seguro

El Recurso	La Descripción
<p><b>Mission of Mercy</b> 602.486.7798 <a href="http://www.amissionofmercy.org/Arizona">www.amissionofmercy.org/Arizona</a>.</p> <p>Multiple Locations</p>	<p>Mission of Mercy es una clínica móvil gratuita para atención médica primaria y recetas para niños y adultos. Las citas son recomendadas. Si algún medicamento es necesitado, será dispensado sin ningún cargo. Las clínicas están localizadas en Phoenix, Mesa y Avondale. Para hacer una cita, por favor llame al: Avondale, 623.932.2723 los Martes y Jueves 9 a 2. Todas las demás clínicas, 602.486.7798 Martes 1 a 6 y Jueves 9 a 2.</p>
<p><b>My Family Benefits</b></p> <p><a href="https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx">https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx</a></p>	<p>Un sistema en línea que ofrece a las familias de Arizona una forma fácil y segura de tener acceso a información sobre Cupones de Comida, Ayuda en Efectivo y Beneficios de Asistencia Médica.</p>
<p><b>Pre-existing Condition Insurance Plan</b> 866-717-5826 <a href="https://www.pcip.gov/Default.html">https://www.pcip.gov/Default.html</a></p>	<p>Proporciona una opción de cobertura de salud si usted ha estado sin cobertura de salud por al menos seis meses, usted tiene una condición pre existente, le ha sido negada la cobertura de salud debido a su condición de salud y es ciudadano estadounidense o reside aquí legalmente. Cubre una amplia gama de beneficios de salud, incluyendo cuidado primario y de especialidad, atención hospitalaria y medicinas recetadas.</p>
<p><b>The Mesothelioma Clinic</b> 877-732-8761 877-732-8761 877-732-8761 <a href="http://www.mesotheliomaclinic.org/">http://www.mesotheliomaclinic.org/</a></p>	<p>La clínica de Mesothelioma es servicio público orientado a ayudar a las víctimas y sus familias encuentran tratamiento, médicos y clínicas de cáncer.</p>



<p><b>U.S. Department of Health and Human Services</b></p> <p>healthcare.gov</p>	<p>El Departamento Federal de Servicios Humanos y de Salud (HHS) dio a conocer una herramienta innovadora, en Internet, el 1ro de julio de 2010, que ayudará a los consumidores a tomar control de su cuidado de salud al conectarlos con información y recursos nuevos que les ayudarán a tener acceso a cobertura económica de cuidado de salud.</p>
<p><b>UnitedHealthcare Children's Foundation</b></p> <p>952-992-4459 www.uhccf.org</p>	<p>Ofrece un programa subsidiado para cubrir el costo de servicios y equipo médicos para niños (audífonos, terapia del habla, sillas de ruedas, etc.) que no están totalmente cubiertos por el plan de beneficios de salud comercial disponible.</p>
<p><b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental Health Support</b></p> <p><a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a></p>	<p>Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Beneficios de Desempleo

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Department of Economic Security - Employment Administration</b></p> <p><a href="https://www.azdes.gov/esa/">https://www.azdes.gov/esa/</a></p>	<p>Ofrece un portal de Internet para quienes buscan empleo en Arizona con información sobre puestos disponibles y servicios de apoyo en el empleo a través del valle.</p>

**Arizona Unemployment Insurance Office**  
602-364-2722  
www.azui.com

Ofrece compensación por desempleo a individuos que han sido despedidos de su trabajo sin haberlo provocado, para períodos entre empleos.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Comunicación

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>Arizona Assistive Technology Exchange</b>  http://www.azatexchange.org	Recurso en línea para tecnología de ayuda usada y equipo médico adaptado y durable. Algunos artículos son sin costo, aunque algunos podrían tener un precio o mejor oferta.
<b>AT &amp; T Language Line</b> 800-752-6096 www.languageline.com	Se comunica con cualquiera en más de 170 idiomas en sólo minutos. Este es un proveedor que cobra una cuota por servicio.
<b>Care 1st Avondale Resource Center</b> 623-333-2703	Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.

<p><b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Community Voicemail</b> 602-263-8845 X108 <a href="http://www.cvm.org">www.cvm.org</a></p>	<p>Ofrece un número local gratuito para establecer y revisar su correo de voz. Sin elegibilidad o restricciones.</p>
<p><b>Family of Choice Guide: Your Roadmap To The Behavioral Health Care System</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf</a></p>	<p>Guía de Elección para la Familia: Su guía para el Sistema de Salud del Comportamiento. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, está diseñada para aquellos que se interesan y quieren apoyar a un adulto que esté recibiendo tratamiento para una enfermedad mental grave.</p>
<p><b>Friendly House</b> 602-416-7219 <a href="http://www.friendlyhouse.org">www.friendlyhouse.org</a></p>	<p>Ofrece free clases de preparación para GED, clases de ciudadanía, clases de alfabetización, clases sobre salud y economía y para ESOL. Las orientaciones se realizan cada tres meses. Debe traer identificación y prueba de residencia legal. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo, incluyendo ayuda con su currículum vitae y para la y entrevista, ayuda para buscar empleo, oportunidades de capacitación en el trabajo y servicios de exploración vocacional.</p>
<p><b>HEAR For Kids</b> 602-690-3975 <a href="http://www.earfoundationaz.com">www.earfoundationaz.com</a></p>	<p>Ofrece ayuda financiera para obtener audífonos para niños que no son elegibles para AHCCCS. Además ofrece audífonos prestados mientras llegan los aparatos definitivos.</p>
<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Hopeline</b> 602-279-2900</p>	<p>Ofrece un teléfono y 3000 minutos para cualquier hora para sobrevivientes de violencia doméstica afiliados con una agencia local de violencia doméstica.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Comunicación

El Recurso	La Descripción
<p><b>Literacy Volunteers of Maricopa County</b>            602-274-3430  <a href="http://www.literacyvolunteers-maricopa.org">www.literacyvolunteers-maricopa.org</a>            1500 E. Thomas Rd.            Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece Educación Básica para Adultos y Clases de preparación para GED. Inscripciones limitadas para las primeras 50 personas que asistan a la orientación. Vea el sitio de Internet o llame para información sobre orientación. Además ofrece clases por computadora en lectura básica, GED, y ESOL. Llame para el horario de orientación. Todos los servicios requieren una cuota de \$25. Se necesita prueba de residencia legal.</p>
<p><b>Live More Abundantly, Inc.</b>            602-488-1731</p> <p>Phoenix,AZ</p>	<p>La orientación para la vida se inspira en varias disciplinas incluyendo, pero no se limita a, la sociología, psicología, salud y bienestar, así como la teología para ayudar a las personas a desarrollar los instrumentos para mejorar sus vidas de manera permanente.</p>
<p><b>Mesa Laubach Literacy Council</b>            480-964-3833</p>	<p>Los tutores enseñan ESL, inglés, lectura y matemáticas a adultos que hablen o no inglés.</p>
<p><b>SafeLink Wireless</b>            602-487-7578  <a href="https://www.safelinkwireless.com/Safelink/state-benefits/Arizona">https://www.safelinkwireless.com/Safelink/state-benefits/Arizona</a></p>	<p>Proporciona un teléfono celular gratuito con minutos gratuitos para personas de Arizona que ya están recibiendo ayuda del estado o con ingresos por debajo del 150% del nivel federal de pobreza</p>
<p><b>Tempe Public Library</b>            480-350-5511  <a href="http://www.tempe.gov/library">www.tempe.gov/library</a>            3500 S. Rural Road            Tempe, AZ</p>	<p>Clases gratuitas de computación que se ofrecen cada sábado con instrucción sobre el Internet, e-mail, Microsoft Word y redes sociales. La biblioteca también ofrece una amplia variedad de información mensual sobre eventos gratuitos y recursos en la comunidad.</p>

<p><b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 www.upaz.org</p>	<p>Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Wesley Community Center</b> 623-849-1676 www.wesleycenterphx.org 1300 S. 10th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece clases de pre-GED, ESOL, Aprendizaje del Idioma Inglés para Adultos y español conversacional. También ofrece clases de alfabetismo por computadora y clases de computación. Se ofrece cuidado infantil.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Cuidado de la Visión

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>America's Best Eye Care Club</b> 800-896-7247 www.twopair.com</p>	<p>Ofrece exámenes de la vista gratuitos (hasta dos por año) por la vida de la membresía y 10% de descuento en lentes y contactos. La membresía por 3 años es de \$99.</p>

<p><b>Arizona State Braille &amp; Talking Book Library</b> 602-255-5578 <a href="http://www.lib.az.us/braille">http://www.lib.az.us/braille</a></p>	<p>Proporciona libros, revistas y otros recursos de biblioteca en formatos alternos para todos los residentes de Arizona cuya discapacidad visual o física les impida el uso de materiales convencionales impresos. Además ofrece información sobre recursos y actividades en todo el valle para las personas con problemas visuales y auditivos.</p>
<p><b>Eye Care America</b> 800-222-3937 <a href="http://www.eyecareamerica.org">www.eyecareamerica.org</a></p>	<p>Ofrece exámenes gratuitos de los ojos con base en elegibilidad (edad y factores de riesgo).</p>
<p><b>Foundation for Blind Children</b> 602-331-1470 <a href="http://www.seeitourway.org/">http://www.seeitourway.org/</a> 1235 East Harmont Drive Phoenix, AZ 85020</p>	<p>Crea oportunidades para personas que han perdido la visión. Con tres ubicaciones en el Valle (Este del Valle, Oeste del Valle y Centro de Phoenix), ellos se esfuerzan para servir como "el" recurso de la comunidad para los ciegos, débiles visuales, con problemas de la visión y niños y adultos con varias discapacidades y sus familias.</p>
<p><b>Knights Templar Eye Foundation</b> 847-490-3838 <a href="http://www.knightstemplar.org/ktef/.org">www.http://www.knightstemplar.org/ktef/.org</a></p>	<p>Ofrece ayuda con cirugía de los ojos para individuos que ganan menos de \$18,000 al año y se les han negado los servicios de Medicaid (AHCCCS). Debe ser ciudadano de EU y tener menos de \$50,000 en propiedades.</p>
<p><b>Lions Sight and Hearing Foundation</b> 602-954-1723 <a href="http://www.lions-sight-and-hearing-foundation.org/">http://www.lions-sight-and-hearing-foundation.org/</a></p>	<p>Ofrece ayuda con lentes, cirugía de los ojos y audífonos. Los lentes y audífonos se ofrecen a tarifas de escala móvil con base en elegibilidad; el beneficiario es responsable de la receta de los lentes o el examen de audición. Actualmente, hay una lista de espera de 4 a 5 meses para ayuda de audición.</p>
<p><b>Midwestern University Eye Institute</b> 623-537-6000 <a href="http://www.mwuclinics.com/az/ei">http://www.mwuclinics.com/az/ei</a></p>	<p>Ofrece cuidado de la vista integral por una tarifa de la escala móvil a personas con ingresos hasta el 200% del nivel federal de pobreza. Si no es elegible para la tarifa de descuento, le examen completo de la vista es \$35.</p>
<p><b>One Sight</b> <a href="http://www.onesight.org/na/">http://www.onesight.org/na/</a></p>	<p>Ofrece cuidado de la visión y lentes, a personas elegibles, con base en el ingreso y necesidad. Los exámenes los debe hacer una agencia asociada. Contacte a su LensCrafters local para detalles.</p>
<p><b>St. Vincent de Paul Health Center</b> 602-261-6868 <a href="http://www.stvincentdepaul.net">www.stvincentdepaul.net</a></p>	<p>Ofrece clínica médica gratuita con base en la necesidad y disponibilidad. También ofrece una lotería para cuidado dental gratuito. Debe llamar y dejar un mensaje. Además tiene un fondo limitado para cirugías gratuitas de los ojos para personas elegibles.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Cuidado Dental

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661            www.211Arizona.org            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Adelante Healthcare Buckeye</b>            623-386-1630</p> <p>306 E. Monroe            Buckeye, AZ 85326</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.</p>
<p><b>Arizona Dental Association</b>            480-344-5777  <a href="http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6">http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6</a>  <a href="http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6">http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6</a></p>	<p>Ofrece un sistema telefónico y en línea de recomendación de dentistas gratuito. También puede ofrecer recomendaciones para clínicas dentales de bajo costo. No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Arizona Dental Association</b>            480.344.5777</p> <p>3193 N Drinkwater Blvd            Scottsdale, AZ 85257</p>	<p>¿Usted está buscando un dentista? ¿Por qué debería considerar a un miembro de AzDA? Nuestros miembros están vinculados por los principios éticos y códigos de conducta profesional de la Asociación Americana Dental, las reglas de la Asociación Dental de Arizona (AzDA), el Acta de Practica Dental de Arizona, y todas las leyes/reglamentos federales o estatales aplicables. También le ofrecemos a los miembros amplias oportunidades de mantenerse al día con todas las últimas</p>

	técnicas, tecnología y productos dentales. Pueden conectarse a una red de apoyo de compañeros y especialistas que pueden ayudarlos a brindar cuidado dental superior.
<b>Arizona School of Dentistry &amp; Oral Health</b> 480-248-8100 www.atsudental.com 5855 E. Still Circle Mesa, AZ	Ofrece una variedad de servicios dentales a cuotas reducidas de estudiantes practicantes, supervisados por dentistas. El examen inicial es \$69.
<b>Carrington College Dental Clinic</b> 480-717-3510  1300 S. Country Club Drive Mesa, AZ	Ofrece cuidado dental gratuito a niños de entre las edades de 12 a 17 años, realizado por estudiantes supervisados del programa dental y de higiene de colegio, incluyendo radiografías, limpieza y pulido de dientes. Válido de 5 a 8:30pm en lunes, de 8am a 9pm en martes, de 1 a 5pm miércoles y de 8am a 5pm jueves y viernes.
<b>CASS Homeless Shelter Dental Clinic</b> 602-256-6945  230 S. 12th Ave Phoenix, AZ 85007	Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.
<b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204	Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.
<b>Central Arizona Shelter Services</b> 602-256-6945 x3059 www.cassaz.org 230 S. 12th Ave. Phoenix, AZ 85007	Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.
<b>Chandler Family Health Center &amp; Dental Clinic</b> 480-344-6109	Ofrece cuidado dental a precios de descuento y tarifas de escala móvil.
<b>Clinica Adelante</b> 623-386-1630 West Valley www.adelantehealthcare.com	Ofrece cuidado dental con descuento y tarifas médicas de escala móvil y está aceptando pacientes nuevos.



Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Cuidado Dental

El Recurso	La Descripción
<p><b>Dental Sealant Program</b>                      602-506-6946  <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/sealant.aspx">http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/sealant.aspx</a>                      1645 E. Roosevelt St.                      Phoenix, AZ 85006</p>	<p>La Oficina del Condado de Maricopa de Salud Bucal administra el Arizona Department of Health Services' School-based Dental Sealant Program and the Delta Dental Foundation of Arizona Sealant Program. Estos programas proporcionan exámenes dentales, sellantes, educación y referencias a los niños de segundo y sexto grado que asisten a las escuelas donde al menos el 40% de los estudiantes participan en el Arizona Department of Education National School Lunch Program. Estos servicios preventivos son sin costo alguno a la escuela o el niño. Las escuelas interesadas pueden llamar para verificar su elegibilidad y obtener información adicional.</p>
<p><b>DentalPlans.com</b>                      888-632-5353  <a href="http://www.dentalplans.com/">http://www.dentalplans.com/</a></p>	<p>Ofrece un portal en línea para buscar planes dentales de descuento por código postal.</p>
<p><b>Donated Dental Services</b>                      480-850-1474  <a href="http://www.azdentalfoundation.org">www.azdentalfoundation.org</a></p>	<p>Proporciona amplio cuidado dental sin costo a personas mayores de edad (65+), con necesidades especiales (SSDI) o con problemas de salud (como lista de espera para trasplantes) y falta de ingreso adecuado para pagar por el cuidado dental necesario o no tienen seguro dental. Debe llenar una solicitud para ser colocado en una lista de espera.</p>
<p><b>First Teeth First</b>                      602-506-6900  <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/firstteeth.aspx">http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/firstteeth.aspx</a></p>	<p>El programa de Maricopa County Office of Oral Health's First Teeth First proporciona exámenes dentales, educación para padres, barniz de fluoruro y referencias a los niños menores de cinco años en el Noroeste, Suroeste y</p>

	Noreste de Maricopa, y Sur de Phoenix y Regiones del Condado de Maricopa.
<b>Magic Smiles</b> 602-253-6600 <a href="http://www.magicsmiles.org/">http://www.magicsmiles.org/</a> 1701 E. Thomas Road, #204 Phoenix, AZ 85016	Ofrece cuidado dental profesional a niños, adolescentes y adultos a precios de descuento para quienes no cuentan con un seguro dental. No se necesita prueba de ciudadanía.
<b>Maricopa Integrated Health System Comprehensive Healthcare Center</b> 602-344-1015  2525 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85008	Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.
<b>Maricopa Integrated Health System Maricopa Medical Center</b> 602-344-1005  2601 E Roosevelt Phoenix, AZ 85008	Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.
<b>Midwestern Dental Clinic</b> 623-537-6000 <a href="http://www.mwuclinic.com/">http://www.mwuclinic.com/</a>	Proporciona a la comunidad una gran variedad de cuidado dental a bajos precios proporcionado por estudiantes. Ofrece servicios de cuidado dental gratuito o a bajo costo a niños y adultos. Tiene que llenar una forma de "situación económica" para determinar el costo del cuidado.
<b>Mountain Park Clinics</b> 602-243-7277 <a href="http://www.mountainparkhealth.org">www.mountainparkhealth.org</a>	Ofrece cuidado de salud médico y dental a cuotas de descuento y tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>Mountain Park Health Baseline Dental Clinic</b> 602-243-7277  635 E. Baseline Phoenix, AZ 85042	Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.
<b>Mountain Park Health Maryvale Dental Clinic</b> 602-243-7277  6601 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85033	Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Cuidado Dental

El Recurso	La Descripción
<p><b>Native American Community Health Center</b> 602-279-5262</p> <p>4041 N Central Ave., Bld. C Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.</p>
<p><b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 <a href="http://www.nativehealthphoenix.org">www.nativehealthphoenix.org</a></p>	<p>Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.</p>
<p><b>Neighborhood Christian Center</b> 602-258-6008 <a href="http://www.thechristianclinic.org">www.thechristianclinic.org</a> 1929 W. Fillmore, #C Phoenix, AZ 85009</p>	<p>Ofrece tarifas de escala móvil para servicio médico y cuidado dental para personas elegibles. Debe ir a la clínica para convertirse en un nuevo paciente. La clínica está abierta lunes y jueves de 12:30pm a 9pm y martes y viernes de 8:30am a 5pm. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Neighborhood Outreach Access to Health (NOAH)</b> 480-882-4317 (Appointments) <a href="http://www.noahhelps.org/">http://www.noahhelps.org/</a></p>	<p>Todas las clínicas de NOAH brindan atención médica a pacientes no asegurados ni atendidos de todas las edades dentro del condado de Maricopa. Ciertos criterios se utilizan para determinar la tarifa de un individuo que se basa en una escala móvil. También acepta la mayoría de los planes de seguro, incluido AHCCCS. Ofrece medicina familiar, atención pediátrica, servicios dentales, salud del comportamiento y prevención.</p>

<p><b>Phoenix College Dental Clinic</b> 602-285-7323</p>	<p>Ofrece limpiezas dentales a precios de descuento. Cerrado durante los meses de verano.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1592</p>	<p>Ofrece servicios dentales gratuitos a miembros de las tribus reconocidas a nivel federal. Proporciona atención de rutina, periodoncia y servicios pediátricos. Sólo acepta pacientes nuevos adultos el 2do día hábil de cada mes; no se necesita cita. También ofrece una clínica diaria de emergencia, sin cita, que comienza a las 7:30am – solamente se recibe a las primeras 30 personas en llegar.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1200</p> <p>4212 N. 16th St. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.</p>
<p><b>Phoenix VA Health Care Dental Services</b> 602-277-5551</p> <p>650 E. Indian School Rd., Bld 1 Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.</p>
<p><b>Rio Salado Dental Clinic</b> 480-37734100 www.riosalado.edu 2250 W. 14th St., Tempe, AZ 85281</p>	<p>Limpiezas dentales, incluyendo las radiografías. Proporcionado por higienistas estudiantiles bajo la supervisión de higienistas con licencia y dentistas. Llame para más información, horarios y los precios actuales.</p>
<p><b>St. Vincent de Paul Health Center</b> 602-261-6868 www.stvincentdepaul.net</p>	<p>Ofrece clínica médica gratuita con base en la necesidad y disponibilidad. También ofrece una lotería para cuidado dental gratuito. Debe llamar y dejar un mensaje. Además tiene un fondo limitado para cirugías gratuitas de los ojos para personas elegibles.</p>
<p><b>The Society of St. Vincent De Paul Dental Clinic</b> 602-261-6868</p> <p>420 W. Watkins Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado dental.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Del nacimiento hasta los 5 años

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Child Care Resource &amp; Referral</b> 800-308-9000 <a href="http://www.azchildcare.org">www.azchildcare.org</a></p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamientos y recursos de la comunidad para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primeros años de infancia vía teléfono o búsqueda en línea.</p>
<p><b>Arizona Department of Economic Security</b> 855-777-8590 <a href="http://www.healthearizona.org">www.healthearizona.org</a> <a href="https://des.az.gov/">https://des.az.gov/</a></p>	<p>Ofrece un Programa de Ayuda de Nutrición (antes conocido como Estampillas de Comida) que se basa en el ingreso y otros requisitos de elegibilidad. Pídale a su doctor que llene una forma FAA-1249A para entregar con su solicitud. Hay varios otros programas de ayuda disponibles, incluyendo el Programa de Intervención Temprana de Arizona (desde el nacimiento hasta los 3 años), cuidado infantil, División de Discapacidades del Desarrollo, línea directa a los Servicios de Protección Infantil, información y recursos de apoyo para los encargados del cuidado.</p>
<p><b>Association for Supportive Child Care</b> 800-535-4599 <a href="http://www.asccaz.org/">http://www.asccaz.org/</a></p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamiento y recursos comunitarios para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primera infancia vía teléfono o por medio de búsqueda en línea. Ofrece un Proyecto Kith &amp; Kin que proporciona entrenamiento gratuito sobre primera infancia y apoyo a proveedores de cuidado infantil de los niños de amigos y familia.</p>
<p><b>Community Resource Guide: Living Well in Your Community</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMICCommunityResourceGuide508.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMICCommunityResourceGuide508.pdf</a></p>	<p>Guía de Recursos en la Comunidad: Vivir bien en su Comunidad. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, tiene la intención de ayudar a conectar a los servicios de la comunidad y apoyar las necesidades para alcanzar sus metas de recuperación y bienestar de la salud del comportamiento.</p>

<p><b>Family Involvement Center</b>  602-288-0155  www.familyinvolvementcenter.org  5333 North 7th Street, Suite A-100  Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.</p>
<p><b>Family Learning Center</b>  602-344-1352  http://mihs.org/flc/flceducation-classes</p>	<p>Ofrece una gran variedad de información y recursos, así como clases y actividades gratuitas y divertidas enfocadas en la salud. La mayoría de las actividades están abiertas a todos los miembros de la comunidad; muchas actividades enfocadas en niños y jóvenes.</p>
<p><b>Good Fit Counseling Center</b>  602-200-0434 x8672  http://www.swhd.org/</p>	<p>Ofrece consejería y terapia a niños (de 3 años y menos) y a sus familias por una cuota en la escala móvil o reembolso del seguro. Los servicios incluyen terapia de juego, consejería para el niño y su familia, análisis y evaluaciones.</p>
<p><b>Healthy Families</b>  602-266-5976 x5200  https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families</p>	<p>Un programa voluntario para visitas al hogar con base en la comunidad, para la familia, sirviendo a familias con riesgo prenatal y a familias con recién nacidos hasta los 5 años de edad. El bebé debe tener menos de tres meses de edad al registrarse en el programa ya que los servicios se enfocan principalmente en la prevención a través de la educación y apoyo en los hogares de los nuevos padres.</p>
<p><b>Healthy Start</b>  602-372-1166  http://www.maricopa.gov/PublicHealth/programs/HealthyStart/</p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de manejo de casos perinatales, eventos de educación sobre salud y oportunidades de aprendizaje para mujeres y sus familias en el Sur de Phoenix y Maryvale.</p>
<p><b>Parents as Teachers</b>  480-388-3292  http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm</p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de Educador de Padres para familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Los servicios incluyen visitas domiciliarias, recursos y referencias, reuniones en grupo (con cuidado infantil gratuito) y revisiones médicas para niños.</p>
<p><b>Phoenix Nurse Family Partnership</b>  602-224-1740</p>	<p>Ofrece visitas gratuitas a la casa de una Enfermera Registrada (RN) para mujeres embarazadas por primera vez. La enfermera ofrece educación sobre salud y desarrollo, preparación para la vida diaria, ayuda para encontrar los recursos apropiados y educación prenatal. Los servicios continúan hasta el Segundo cumpleaños del niño.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Del nacimiento hasta los 5 años

El Recurso	La Descripción
<p><b>Smiles for Lifetime</b> 480-325-7500 www.dickersonortho.com</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado</p>
<p><b>Southwest Human Development</b> 602-266-5976 <a href="http://www.swhd.org/">http://www.swhd.org/</a> 2850 N. 24th Street Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece una línea de ayuda Birth to Five (desde el nacimiento hasta los 5 años) de lunes a viernes de 8am a 8pm, atendida por enfermeras y trabajadores sociales. Ofrece consejos y recomendaciones para cualquier pregunta relacionada con los niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Además ofrece a free Fussy Baby Program para cualquier padre con un niño menor de 1 año de edad que viva en el Condado Maricopa.</p>
<p><b>Text4Baby</b> Text BABY to 511411 www.text4baby.org</p>	<p>Ofrece mensajes cortos de texto gratuitos sobre salud que contienen información y recursos personales y oportunos, de salud, para mujeres embarazadas. Los mensajes están programados hasta el día del nacimiento y continúan hasta el primer año de vida del bebé. Text4Baby trabaja con la mayoría de las compañías de teléfonos celulares, así que todos los mensajes son gratuitos y no afecta su límite de mensajes.</p>
<p><b>The Center for Autism and Related Disorders</b> 602-325-2485 <a href="http://phoenix.centerforautism.com">http://phoenix.centerforautism.com</a> 1620 N. 48th St. Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece terapia gratuita a niños del Noreste del Valle que tienen problemas de comportamiento. La terapia a corto plazo es para familias con niños hasta de 5 de edad que no tienen que tener un diagnóstico de autismo para ser elegibles. Las familias deben vivir en Scottsdale, Paradise Valley, Fountain Hills, Cave Creek, Carefree o en la Reservación Fort McDowell. No hay restricciones de ingresos.</p>
<p><b>Thrive to Five Family Resource Centers</b> <a href="http://thrivetofive.org">http://thrivetofive.org</a></p>	<p>Thrive To Five es un proyecto de Compromiso con las Escuelas de Tempe y Kyrene, y está subsidiado por First Things First, para proporcionar servicios de apoyo familiar a padres y/o encargados del cuidado de niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. Thrive To Five tiene las metas de promover el entendimiento del desarrollo temprano y el crecimiento del cerebro</p>

<p>Varied Locations Varied Locations</p>	<p>del niño ofreciendo a las familias y encargados del cuidado el conocimiento, habilidades y recursos que ayuden a los niños a alcanzar su potencial y entrar la escuela listos para aprender. Los Servicios de Apoyo Familiar se ofrecen a través de los Centros de Recursos Familiares de los Distritos Escolares de Primaria de Tempe y Kyrene. Parent Liaisons trabaja dentro de los Centros de Recursos como un contacto directo para los padres en su comunidad. Los servicios de Thrive To Five se ofrecen de forma GRATUITA a familias y encargados de niños desde el nacimiento hasta los cinco años.</p>
--	---

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Despensas de Comida

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Agua Fria Food &amp; Clothing Bank</b> 623-932-9135 <a href="http://www.azfoodbanks.org">www.azfoodbanks.org</a> 405 E. Harrison Dr. Avondale, AZ 85323</p>	<p>Recurso para ropa y comida gratuita de 8:30am – 2pm de lunes a jueves y 8:30am – 12:30pm el viernes. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Andre House</b> 602-255-0580 <a href="http://www.andrehouse.org">www.andrehouse.org</a></p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres y mujeres; llame al 602-252-9023 entre 10:15am y 12pm el martes o miércoles, o entre 8am y 9:30am en sábado para programar una entrevista. Ofrece una comida por la noche de sábado a jueves entre 5:30pm y 6:30pm. Ofrece ropa para</p>



<p>213 S. 11th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>adultos los lunes, miércoles y jueves at 10am y el sábado a la 1pm. Ofrece regaderas at 1pm lunes a jueves y at 12:30pm los sábados. Ofrece servicios gratuitos de lavandería los lunes, martes, jueves y sábado. Entregue una carga (para lavar) a las 10am los lunes, martes o jueves y a la 1pm los sábados. La ropa se lavará, secará y doblará y estará lista en la tarde para que la recojan. Además ofrece renta de "lockers" por \$10 de depósito por la llave y \$2/al mes; la oficina está abierta de lunes a jueves de 3:30pm a 4:30pm. No se necesita prueba de ciudadanía, pero es necesaria una identificación para algunos servicios.</p>
<p><b>Arizona Community Action Association</b> 602-604-0640 www.azcaa.org <a href="http://www.arizonaselfhelp.org/">http://www.arizonaselfhelp.org/</a></p>	<p>Proporciona información y recomendaciones para recursos comunitarios, más todos los Programas de Acción Comunitaria (CAPs). Los CAPs pueden ofrecer administración de casos, ayuda de emergencia, cajas de comida, ayuda con la renta y servicios, ayuda financiera, prevención de desalojo, recursos y recomendaciones, así como ayuda con el empleo. También ofrece un programa con base en la Internet para determinar para cuáles servicios, financiados por el estado, pudiera ser elegible para recibir.</p>
<p><b>Arizona Food Banks</b> 800-445-1914 www.azfoodbanks.org</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos para garantizar comida gratuita. Ayuda en la localización de bancos de alimentos locales. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Bountiful Baskets</b>  www.bountifulbaskets.org</p>	<p>Compre una caja de 50% frutas y 50% verduras por \$15 o una caja orgánica por \$25. Cajas adicionales disponibles (tortillas mexicanas o pan). Tiene que ordenar por Internet.</p>
<p><b>Bountiful Baskets Food Co-op</b>  <a href="http://bountifulbaskets.org/">http://bountifulbaskets.org/</a></p>	<p>El Co-op venden canastas de productos convencionales cada dos semanas. El costo es de \$15 por una canasta de productos con valor equivalente a \$50. Las canastas con productos orgánicos cuestan \$25. Para participar, visite la página electrónica y consulte el calendario para ver cuándo habrán canastas disponibles, haga su pago usando una tarjeta de crédito o débito, y recoja su canasta el sábado por la mañana a la hora y el lugar que selecciono.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Chandler Community Action</b> 480-963-4321  650 N. Arizona Ave. Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece recomendaciones sobre dónde conseguir ropa y cajas de alimentos sin cita de lunes a jueves de 8am a 10:30am. Ofrece ayuda con el pago de servicios y renta vencida; debe venir y llenar una solicitud de lunes a jueves de 8am a 5pm. No se requiere verificación de ciudadanía. Cerrado los viernes.</p>

<p><b>Concerned Citizens for Community Health</b> 480-312-2323</p> <p>7700 E. Roosevelt Scottsdale, AZ</p>	<p>Ofrece vales para comida y ropa.</p>
<p><b>Farmer's Market Distribution</b></p> <p>2737 W. Southern Ave., #8 Tempe, AZ 85282</p>	<p>Frutas y verduras gratuitas disponibles para el público en general. No necesita identificación u otro requisito. Disponible el primer sábado de cada mes de 9am a 11am. Debe traer su propia bolsa o caja. No necesita prueba de ciudadanía.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Despensas de Comida

El Recurso	La Descripción
<p><b>Feeding America</b> 800-771-2303 <a href="http://feedingamerica.org/">http://feedingamerica.org/</a></p>	<p>Ofrece un portal en línea para encontrar bancos de alimentos locales. Brinda estadísticas sobre servicios que se proporcionan en cada banco de alimentos, información contactos locales y un enlace para voluntarios para cada banco de alimentos.</p>
<p><b>First Evangelical Lutheran Church Food Pantry</b></p> <p>142 N. Date Mesa, AZ 85201</p>	<p>Martes y jueves, de 9 a 11:15 am (excepto el segundo martes del mes). Identificación fotográfica requerida.</p>

<p><b>Food Value Club</b> 602-415-5474 www.firstfoodbank.org</p>	<p>Compre cajas de alimentos (artículos perecederos y no perecederos) con un descuento de 30 a 50% del precio de venta. No hay requisitos de ingreso o identificación.</p>
<p><b>Foothills Food Bank &amp; Resource Center</b> 480-488-1145 www.foothillsfoodbank.com 6920 E. Cave Creek Rd. Cave Creek, AZ 85331</p>	<p>Ofrece cajas de alimentos y ayuda financiera de emergencia para quienes lo necesiten y que vivan en zonas postales específicas en el Norte del Valle. Offers vouchers for clothing, and an onsite food bank. Must make an appointment. Proof of citizenship required.</p>
<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Interfatith Cooperative Ministries</b> 602-254-7450 www.icmaz.org 501 S. 9th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece un banco de comida y ropa. Abierto de lunes a sabado de 9am a 11am. Debe traer identificación con foto y prueba de domicilio. También ofrece una clínica de salud mensual – llame para detalles.</p>
<p><b>Market on the Move</b> 623-374-2559 <a href="https://the3000club.org/">https://the3000club.org/</a> Location Varies</p>	<p>El Market On The Move ofrece un ambiente de mercado de agricultores en varios lugares a lo largo de áreas de Metro Phoenix y Tucson, donde los socios y partidarios de este programa pueden venir regularmente y hacer su donación de \$10 para recibir hasta 60 libras de productos frescos.</p>
<p><b>National Hunger Hotline and Summer Food Service Program (SFSP)</b> 1-866-3-HUNGRY <a href="http://www.whyhunger.org/findfood">http://www.whyhunger.org/findfood</a></p>	<p>El Summer Food Service Program (SFSP) se estableció para garantizar que los niños de bajos ingresos sigan recibiendo comidas nutritivas cuando la escuela no está en sesión. Comidas gratis, que cumplen con los lineamientos Federales de nutrición, se proporcionan a todos los niños de 18 años de edad y menores en sitios SFDP aprobados en áreas con concentraciones significativas de niños de bajos ingresos.</p>
<p><b>Phoenix Rescue Mission</b> 602-233-3000 Phoenixrescuemission.org</p>	<p>Ofrece tres comidas gratuitas al día (7am, 12pm y 5pm) para cualquier persona y servicios de albergue para adultos varones. Ofrece baños (regaderas) públicos para hombres, mujeres y niños, apoyo espiritual, servicios de e-mail y recados de voz. Phoenix Rescue Mission es además una estación segura para que los jornaleros soliciten trabajo por el día. Debe mostrar prueba de residencia e identificación. No se necesita prueba de ciudadanía. Además ofrece un programa de abuso de sustancias para adultos varones.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b> <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información</p>

	sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.
<b>Produce on Wheels-With Out Waste Borderlands Food Bank</b>  <a href="http://www.borderlandsfoodbank.org/">http://www.borderlandsfoodbank.org/</a>	Produce On Wheels-With Out Waste (P.O.W.W.O.W.) distribuye productos frescos a la comunidad en iglesias, escuelas y otras facilidades en el área de Phoenix. Los productos son frescos y de alto valor nutricional, los productos son distribuidos a estas agencias anualmente. Cualquiera persona puede pagar \$10 para compara hasta 60 libras de productos frescos para compartir con vecinos, amigos, familia o alguien que lo necesite. Visite la página electrónica para ver los sitios y horarios de distribución.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Despensas de Comida

El Recurso	La Descripción
<b>South Phoenix Healthy Start and St. Mary's Food Bank Alliance</b>  2737 W. Southern Avenue, #8 Tempe, AZ	Alimentos gratuitos que se ofrecen al público el 1er. sábado de cada mes. No se necesita identificación y no hay criterio de elegibilidad. Por favor traiga su propia caja o bolsa.
<b>St. Mary's Foodbank Alliance</b> 602 242-3663 <a href="http://www.firstfoodbank.org/">http://www.firstfoodbank.org/</a>	Proporciona alimentos para quienes los necesitan a través de los bancos de comida del valle. También ofrece ayuda adicional para manejar el presupuesto y otros recursos disponibles en la comunidad. No se verifica ciudadanía. Periódicamente ofrece un comedor ambulante para proporcionar frutas y verduras a la comunidad.
<b>The Cultural Cup</b> 602-266-8370 <a href="http://www.culturalcup.com">www.culturalcup.com</a>	Ofrece alimentos enlatados gratuitos el tercer miércoles de cada mes de 11:30am a 2pm y una despensa ambulante el tercer sábado de cada mes a las 8am. Traiga su propia bolsa o caja. También ofrece cajas de comida y cajas de comida para diabéticos. Ofrece una clínica médica gratuita para

537 E. Osborn Road Phoenix, AZ 85012	quienes no cuentan con seguro de salud, cada sábado de 10am a 2pm (no hay medicinas para el dolor o para ginecología). No necesita prueba de ciudadanía pero debe presentar algún tipo de identificación.
<b>The Salvation Army</b> 602-267-4122 www.salvationarmyusa.org	Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.
<b>Trinity Broadcasting Network of Arizona</b> 602-273-1479	Proporciona cajas de alimentos de lunes a jueves de 1pm - 3pm. Tiene que hacer cita y tener una identificación con foto. No necesita prueba de ciudadanía. Cerrado hasta el 22 de noviembre de 2010.
<b>Valley Christian Center</b> 602-258-5163  1326 W. Hadley St. Phoenix, AZ 85007	Ofrece cajas de comida los miércoles de 9am a 1pm a personas con identificación válida que viven en los códigos postales 85004, 85006, 85007, 85009, 85034, 85040 y 85041.
<b>Victory Lutheran Church Food Pantry</b>  5946 E. University Drive Mesa, AZ 85205	Lunes y miercoles, de 9 a 11:30 am. Identificación fotográfica requerida.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Estampillas de Comida

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Department of Economic Security</b>  855-777-8590  www.healtharizona.org  https://des.az.gov/</p>	<p>Ofrece un Programa de Ayuda de Nutrición (antes conocido como Estampillas de Comida) que se basa en el ingreso y otros requisitos de elegibilidad. Pídale a su doctor que llene una forma FAA-1249A para entregar con su solicitud. Hay varios otros programas de ayuda disponibles, incluyendo el Programa de Intervención Temprana de Arizona (desde el nacimiento hasta los 3 años), cuidado infantil, División de Discapacidades del Desarrollo, línea directa a los Servicios de Protección Infantil, información y recursos de apoyo para los encargados del cuidado.</p>
<p><b>Arizona Farmers Market Nutrition Program</b>  800-252-5942  www.foodconnect.org/programs/nutrition.asp</p>	<p>Ofrece vales por \$30 para que los participantes compren frutas y verduras frescas en mercados de agricultores autorizados.</p>
<p><b>Benefits Checkup</b>  www.benefitscheckup.org</p>	<p>Varios sitios de Internet (www.azcaa.org; www.arizonaselfhelp.org) para revisar elegibilidad para varios programas de ayuda federal, estatal y local.</p>
<p><b>Commodity Supplemental Food Program</b>  800-252-5942  www.fns.usda.gov</p>	<p>Ofrece un paquete mensual de alimentos suplementarios para mujeres embarazadas, mamás con bebés, niños de hasta 6 años de edad o adultos mayores de 60.</p>
<p><b>My Family Benefits</b>  https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx</p>	<p>Un sistema en línea que ofrece a las familias de Arizona una forma fácil y segura de tener acceso a información sobre Cupones de Comida, Ayuda en Efectivo y Beneficios de Asistencia Médica.</p>
<p><b>WIC</b>  800-252-5942  www.azwic.gov</p>	<p>Suplemento mensual de comida de los grupos básicos de alimentos para mujeres embarazadas con riesgo de desnutrición, mujeres que dieron a luz recientemente, bebés y niños.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Generales Recursos de Bienestar

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Firearm Injury Prevention Coalition</b>            480-946-1971  <a href="http://www.afipc.org">www.afipc.org</a>            PO Box 1809            Phoenix, AZ 85001</p>	<p>Arizona Firearm Prevention Coalition es una corporación sin fines de lucro dedicado a la prevención de heridas por arma de fuego, abarcando homicidios, suicidios y accidentes en niños y personas jóvenes.</p>
<p><b>Circle of Hope Cancer Ministry</b>   <a href="http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52">http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52</a>            Orangewood Church: 7510 N 27th Ave            Phoenix, AZ 85051</p>	<p>A Grupo de apoyo de cáncer de Base de fe para todos. Facilitado por un sobreviviente de cáncer de mama de 11 años caminar el viaje del cáncer. Valor + comodidad = esperanza. Un grupo de compañeros caminar el viaje del cáncer junto Compartir experiencias con otros dando. Consejos útiles, orar, compartan recursos y mucho más. Venir y ser amado a.</p>
<p><b>Florence Crittenton</b>            602-274-7549  <a href="http://www.flocrit.org">www.flocrit.org</a>            715 West Mariposa Street            Phoenix, AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton es un programa de servicios con base en la comunidad que está diseñado para apoyar a los adolescentes y jóvenes, para que puedan descubrir su propio valor y alcanzar un nivel de independencia más alto.</p>
<p><b>Health Initiative Resources (DBHS)</b>   <a href="http://www.azdhs.gov/bhs/qhi/qhiarchive.htm">http://www.azdhs.gov/bhs/qhi/qhiarchive.htm</a></p>	<p>La División de Servicios de Salud Mental mantiene un archivo de problemas de salud, información, materiales y otros recursos especialmente diseñados para ayudar a personas que sufren de problemas mentales.</p>
<p><b>Live More Abundantly, Inc.</b>            602-488-1731             Phoenix, AZ</p>	<p>La orientación para la vida se inspira en varias disciplinas incluyendo, pero no se limita a, la sociología, psicología, salud y bienestar, así como la teología para ayudar a las personas a desarrollar los instrumentos para mejorar sus vidas de manera permanente.</p>

<p><b>Market on the Move</b> 623-374-2559 <a href="https://the3000club.org/">https://the3000club.org/</a> Location Varies</p>	<p>El Market On The Move ofrece un ambiente de mercado de agricultores en varios lugares a lo largo de áreas de Metro Phoenix y Tucson, donde los socios y partidarios de este programa pueden venir regularmente y hacer su donación de \$10 para recibir hasta 60 libras de productos frescos.</p>
<p><b>NP Care Program</b> 602-496-0721 <a href="http://nursingandhealth.asu.edu/nmhc/npcare-program.htm">http://nursingandhealth.asu.edu/nmhc/npcare-program.htm</a> 500 N. 3rd Street NHI 1 Building, Suite 155 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Para empleados de ASU y miembros del público que no tienen seguro de salud. El programa NP Care se ofrece en la clínica de NP Healthcare del Centro de Phoenix.</p>
<p><b>Safety, Nutrition, Activity and Care for Kids (SNACK)</b> 602-506-6850  4041 N. Central Ave., Suite 700 Phoenix, AZ 85012</p>	<p>SNACK trabaja en las comunidades del Noroeste y Suroeste del Valle para hacer niños más seguros, más sanos y más felices. Somos un equipo entusiasta de educadores de la Salud, Dietistas, Especialistas de Asiento de coche y un Coordinador de Recursos que están aquí para ayudarle a usted, su hijo y su centro de cuidado infantil o preescolar.</p>
<p><b>The Mesothelioma Clinic</b> 877-732-8761 877-732-8761 877-732-8761 <a href="http://www.mesotheliomaclinic.org/">http://www.mesotheliomaclinic.org/</a></p>	<p>La clínica de Mesothelioma es servicio público orientado a ayudar a las víctimas y sus familias encuentran tratamiento, médicos y clínicas de cáncer.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>



<p>www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>A New Day (Depression)</b> 480-994-4407 x10</p> <p>9745 W. Peoria Ave. Peoria, AZ 85345</p>	<p>Los jueves de 5:30pm a 7:30pm en el West Valley Center para Vida Espiritual en la sala de juntas del primer piso. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Alcoholics Anonymous</b> 602-957-7457</p> <p>2720 E Thomas Road Phoenix, Arizona 85016</p>	<p>Recomendaciones para grupos locales de doce pasos, abierto para todos.</p>
<p><b>American Association of Suicidology</b> 800-273-8255 <a href="http://www.suicidology.org">http://www.suicidology.org</a></p>	<p>Ofrece recursos y materiales educativos sobre suicidio. Proporciona recursos locales, incluyendo información sobre grupos de apoyo para supervivientes del suicidio.</p>
<p><b>American Cancer Society, Great West Division</b> 602-224-0524 <a href="http://www.cancer.org">www.cancer.org</a> 4550 E. Bell Rd, Suite 126 Phoenix, AZ 85032</p>	<p>Financia investigaciones sobre el cáncer, ofrece prevención de cáncer, defensoría y educación comunitaria, así como información sobre servicios de apoyo para pacientes de cáncer y miembros de la familia.</p>
<p><b>American Heart Association</b> 602-414-5353 <a href="http://www.heart.org">www.heart.org</a> 2929 S. 48th St Tempe, AZ 85282</p>	<p>Proporciona investigación prevención de enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales, así como educación e información pública y profesional.</p>
<p><b>Arizona Council on Compulsive Gambling</b> 800-777-7207 <a href="http://azccg.org">azccg.org</a></p>	<p>Ofrece recomendaciones para juntas locales de Apostadores Anónimos.</p>

<p><b>Arizona Smoker's Helpline</b> 800-556-6222 www.ashline.org</p>	<p>Asesoría gratuita por teléfono y con base en el Internet para ayudar a las personas a dejar de usar productos de tabaco. También hay medicinas disponibles para ayudar en el proceso.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b> 602-507-4209 www.azspinal.org 5025 E. Washington St. STE #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>Avondale Support Group (All Mental Illnesses)</b> 602-274-0068  328 W. Western Ave. Avondale, AZ</p>	<p>1er y 3er los lunes at 5:30pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<p><b>Being Heard (All Mental Illnesses)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  1400 S. Dobson Rd.  Mesa, AZ</p>	<p>Los miércoles de 7 – 9pm en el Rosati Education Center, salón Mesquite. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Billy's Place</b>  623-414-9838  https://billysplace.me/  21448 N. 75th Ave. Suite 5  Glendale, AZ 85308</p>	<p>Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial. Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial.</p>
<p><b>Bipolar Bears (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  1800 E. Van Buren St.  Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Los miércoles de 7 a 9pm en el Auditorio de Salud Mental del Centro de Salud Mental St. Luke. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Group (MIKID)</b>  602-253-1240  www.mikid.org  2642 E. Thomas Rd.  Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado de 5 – 7pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Support Group (GLBTQ Specific)</b>  602-274-0068  www.bipolarwellnessnetwork.org  725 W. Indian School Rd. #125  Phoenix, AZ</p>	<p>Los miércoles a las 2pm en 1 Voice Community Center. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b>  623-386-6365  www.boSSite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Calm Waters (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org</p>	<p>Los domingos de 4 – 6pm en Menke's Sun City Room. Por favor llame antes de asistir.</p>

10307 W. Coggins Drive Sun City, AZ	
<b>Caregiver Support Groups (Benevilla)</b> 623-584-4999 www.benevilla.org	Varios grupos se ofrecen en diversas ubicaciones y horarios.
<b>Caregiver's Support Group</b> 602-317-9391  3118 S. Price Rd. Chandler, AZ 85248	¿Usted lucha con el estrés de ser un cuidador? Usted no está solo. Únase a nosotros en obtener el apoyo que usted necesita para cuidar adecuadamente a usted mismo y aprender técnicas comprobadas clínicamente a fin de reducir el estrés, la ansiedad, la depresión y mejorar sus relaciones.
<b>Celebrate Recovery</b>  http://www.celebraterecovery.com/?page_id=62	Ofrece reuniones de apoyo con base Cristiana para ayudar a las personas a obtener la libertad de sus aflicciones, complejos y hábitos. Múltiples reuniones, horas/lugares de Arizona.
<b>Chandler Regional Hospital</b> 877-728-5414	Ofrece una variedad de grupos de apoyo gratuitos (cáncer, maternidad y derrame cerebral), así como un programa gratuito de proceso de duelo de 6 semanas.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<b>Children and Adolescents in Foster and Adoptive Care: Understanding Children's Needs, Support and Treatment</b>	Niños(as) y Adolescentes en el Cuidado de Crianza y Adoptivo: Entendiendo las Necesidades de los niños(as), Apoyo y Tratamiento. Una guía para el apoyo de salud mental y el cuidado para

	los niños en proceso de adopción o bajo el sistema de cuidado familiar de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental.
<b>Choices in Recovery</b> 800-526-7736 <a href="http://www.choicesinrecovery.com/">http://www.choicesinrecovery.com/</a>	Ofrece apoyo e información para Esquiizofrenia, Trastornos Esquizofectivo y Bipolar. El sitio de Internet ofrece educación, recursos y estrategias para el éxito. También hay recursos disponibles para encargados del cuidado.
<b>Cocaine Anonymous Sun Valley Intergroup</b> 602-279-3838 <a href="http://www.caarizona.com">www.caarizona.com</a>	Ofrece juntas de información NA en todo el valle.
<b>Co-Dependants Anonymous</b> 602-277-7991 <a href="http://www.coda.org">www.coda.org</a>	Ofrece juntas de información en todo el valle para Co dependientes Anónimos.
<b>Community Alliance Against Family Abuse</b> 480-982-0205 <a href="http://www.caafaaz.org">www.caafaaz.org</a>	Ofrece vivienda segura, grupos de apoyo, apoyo legal y sesiones individuales de fortalecimiento.
<b>Community Church of Joy Support Groups</b> 623-561-0500 X251 <a href="http://www.joyonline.org">www.joyonline.org</a> 21000 N. 75th Ave. Glendale, AZ 85308	Se ofrecen varios grupos de apoyo en la Community Church of Joy.
<b>Depression and Bipolar Support Alliance</b> 800-826-3632 <a href="http://www.dbsalliance.org">www.dbsalliance.org</a> .	Ofrece recomendaciones para grupos de apoyo, servicios de consejería, servicios de medicinas y muchos otros servicios de apoyo/materiales.
<b>Evening Family Support Group (Family/Friends)</b> 602-759-8177 <a href="http://www.namiaz.com/page45/index.html">http://www.namiaz.com/page45/index.html</a> 28th St. & Devonshire (North of Indian School) Phoenix, AZ	Se reúne el 1er y 3er miércoles del mes de 6pm a 7:30pm. Abierto a todos los adultos que tienen un familiar o amigo que vive con una enfermedad mental, independientemente el diagnostico. Compartir sentimientos, dificultades o logros.
<b>Families Giving Hope (Family/Friends)</b> 480-238-5252 <a href="http://www.namiaz.org">www.namiaz.org</a>	2do y 4to jueves de 6:30 a 8:30 pm en la First Methodist Church. Por favor llame antes de asistir.

311 S. Cooper Rd. Gilbert, AZ	
<b>Families Giving Hope (Family/Friends)</b> 520-560-2545 www.mhaarizona.org 2150 East Orange Tempe, AZ	Cada dos martes de 6:30 a 8:30 pm en el Centro Comunitario Escalante de Tempe en la Sala de Conferencias La Paz. Por favor llame antes de asistir.
<b>Families in Recovery</b> 480-440-8405  262 E. University Dr. Mesa, AZ	1er y 3er lunes de 6:30pm a 8pm en Terros. Por favor llame antes de asistir.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014	Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.
<b>Family Resource Center</b> 480-834-9424 <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a>	Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria,

<p>817 N. Country Club Dr. Mesa, AZ</p>	<p>noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>
<p><b>Family Support Group (Glendale)</b> 602-244-8166 www.namiaz.org 18699 N. 67th Ave. #105B Glendale, AZ</p>	<p>2do y 4to jueves de 6pm a 7:30pm en el Hospital Arrowhead, en el Salón Sierra. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Finding Balance (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 18699 N. 67th Ave. Glendale, AZ</p>	<p>Los viernes de 4 – 6 pm en Arrowhead Physician’s Building en el Salón Sierra. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>First Light (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 13724 W. Meeker Blvd. Sun City, Phoenix</p>	<p>Los martes de 5:30 – 7:30 pm en la Iglesia Lord of Life Lutheran, en el salón #1. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>General Support Group</b> 602-274-0068 www.bipolarwellnessnetwork.org 12030 N. 113th Ave. Youngtown, AZ</p>	<p>Jueves a 6:30 pm en The Fountains. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Graves Disease Support Group</b> 877-643-3123 x101 <a href="http://www.ngdf.org/pages/11">http://www.ngdf.org/pages/11</a></p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo para personas afectadas por Enfermedades Graves. El grupo de apoyo se reúne el 3er sábado de cada mes en la Biblioteca Pública de Scottsdale, Mustang Branch, de 2:30 - 4pm. Se agradecerá que confirme con Kimberly.</p>
<p><b>Grief Share</b> 800-395-5755 <a href="http://www.griefshare.org/findagroup/">www.griefshare.org/findagroup/</a></p>	<p>Base de datos en línea para encontrar grupos de apoyo en el duelo en su área.</p>
<p><b>Guiding Light (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 10440 E. Via Linda Scottsdale, AZ</p>	<p>Los viernes de 3 a 4:45 pm en el Centro para Ancianos Via Linda en la Sala de Conferencias 8. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Hanging on Together (Anxiety/Bipolar/Depression)</b></p>	<p>Los viernes de 7 a 9 pm en el Banner Desert Medical Center en el Rosati Education Center, salón Cholla. Por favor llame antes de asistir.</p>

<p>480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1400 S. Dobson Rd. Mesa, AZ</p>	
<p><b>HealthyPlace</b>  www.healthyplace.com</p>	<p>HealthyPlace.com es el sitio sobre salud mental más grande para el consumidor, que proporciona información amplia y confiable sobre medicinas para trastornos psicológicos y psiquiátricos, desde el punto de vista tanto del consumidor como del experto. Ellos tienen una red social activa de salud mental para apoyo, pruebas psicológicas en línea, novedades sobre salud mental, vídeos, documentales, un programa en vivo sobre salud mental, herramientas especiales como el "mediminder" y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<p><b>Hospice of the Valley</b> 602-636-5390 <a href="http://www.hov.org/grief_support_groups.aspx">http://www.hov.org/grief_support_groups.aspx</a></p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para el duelo, en todo el valle con múltiples temas de apoyo especial en grupo.</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org</p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>



<p><b>Maricopa Workforce Connections (One Stop)</b>  602-372-9748  www.maricopaworkforceconnection.com</p>	<p>Proporciona información y ayuda a personas que buscan empleo o capacitación. Los servicios incluyen centros vocacionales y apoyo en la búsqueda de trabajo. También puede haber algunos grupos de apoyo disponibles, relacionados con el empleo, dependiendo de la ubicación. También ofrece un Centro Virtual de Una Parada que ofrece herramientas para el empleo en línea.</p>
<p><b>Men's Disability Discussion Group</b>  602-980-3232  www.azspinal.org  5025 E Washington St #110  Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Se reúne el tercer jueves de cada mes de 5:30 pm a 7 pm en el Disability Empowerment Center. Por favor llame a Don para más información.</p>
<p><b>Mental Health America of Arizona</b>  602-576-4828  https://www.mhaarizona.org/  5110 N. 40th St, Suite 107  Phoenix, AZ 85018</p>	<p>La sucursal de Arizona de la principal organización sin fines de lucro basada en la comunidad del país dedicada a abordar las necesidades de las personas que viven con enfermedades mentales y promover la salud mental general de todos. Ofrece programas educativos, información, defensa y enlaces a recursos en todo Arizona.</p>
<p><b>MIKID</b>  602-253-1240  www.mikid.org</p>	<p>Diseñado para dar apoyo y ayuda a familias de Arizona con niños con problemas de conducta. Ofrece eventos educativos y recursos.</p>
<p><b>Military &amp; Veteran's Peer Support Group</b>  480-593-4630  www.phoenix.va.gov  215 E. Indian School Rd.  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Los jueves a las 2 pm en el Hospital de los Veteranos de Phoenix, salón D540. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Minds over Matter (Depression/Anxiety)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  1700 N. Granite Reef Rd.  Scottsdale, AZ</p>	<p>El 1er y 3er miércoles del mes de 4 a 5:30 pm en el Granite Reef Center para ancianos en el Salón #9. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>NAMI Family Support Groups</b>  602-244-8166  http://www.namiaz.com/page45/index.html</p>	<p>Grupo de apoyo semanal para personas que sufren de depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia y otros trastornos. Se reúne por 90 minutos y ofrece un proceso estructurado de grupo diseñado para animar, apoyar y capacitar.</p>
<p><b>Narcotics Anonymous</b>  480-897-4636  www.arizona-na.org</p>	<p>Ofrece información para grupos locales de doce pasos abiertos al público en general.</p>

**Narcotics.com**  
800-407-7195  
<https://www.narcotics.com/>

Promueve y brinda acceso a programas de tratamiento de narcóticos de calidad, así como educación, apoyo, orientación y colocación de tratamiento. También proporciona una lista de contactos de las reuniones de Narcóticos Anónimos en Arizona, así como una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com">www.namiaz.com</a> 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034	Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.
<b>NMDA Depression &amp; Bipolar Hotline</b> 800-826-3632	Ofrece apoyo telefónico y recomendaciones de grupo de apoyo. Línea de teléfono disponible de 8:30am a 5pm, Hora Central.
<b>New Dawn (General Mental Health)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 2255 W. Northern Ave., Suite B100 Phoenix, AZ	Los martes de 7 – 9 pm en la Agencia de Salud Mental PSA. Por favor llame antes de asistir.
<b>New Directions Institute for Early Childhood Brain Development</b> 480-729-6510 <a href="http://www.ArizonasChildren.org">www.ArizonasChildren.org</a>	Proporciona talleres gratis sobre crianza para padres, abuelos y cuidadores de niños. Disponible cuidado de niños durante la mayoría de las clases. Además, ofrece talleres interactivos donde los padres/cuidadores y el niño aprenden juntos. Algunos programas se centran en lectura pre-lectoescritura. Todas las clases incluyen materiales y regalos para los

1420 N. Greenfield Rd., Suite 105 Gilbert, AZ 85234	asistentes. Programas de Nuevas Direcciones ofrecen GRATUITAMENTE a familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento a cinco años.
<b>New Song Center for Grieving Children</b> 480-951-8985 <a href="http://www.hov.org/new_song_center.aspx">http://www.hov.org/new_song_center.aspx</a>	Ofrece apoyo de duelo para niños, adolescentes, adultos jóvenes y padres o encargados de las familias. El centro también ofrece educación grupos comunitarios, clérigo, así como profesionales médicos y de salud mental.
<b>New Wine 12-Step Recovery &amp; Support Group</b> 602-678-0999	Ofrece recuperación cristiana con base en los 12 pasos y grupos de apoyo para adultos con problemas de adicción, así como ira/furia, problemas sexuales, abuso, dependencia, trastornos al comer y problemas de relaciones. El grupo se reúne los martes de 7:30pm a 9:30 pm. Por favor llame antes de asistir.
<b>Obsessive Compulsive Disorders Group</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 7575 E. Earl Drive Scottsdale, AZ	2do y 4to jueves de 7pm a 9 pm en el Banner Behavioral Health Center. Por favor llame antes de asistir.
<b>Overcomers Addiction Recovery Support Group</b> 602-268-1201	Ofrece un grupo de apoyo cristiano con base en los 12 pasos para individuos y familias afectados por adicciones.
<b>Parent Education and Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 <a href="http://www.mikid.org">www.mikid.org</a> 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	1er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.
<b>Parent Education/Support Group</b> 602-288-0155 <a href="http://www.familyinvolvementcenter.org">www.familyinvolvementcenter.org</a> 1430 E. Indian School Rd., #110 Phoenix, AZ	The Family Involvement Center ofrece un grupo de apoyo gratuito para padres el 2do y 4to jueves de cada mes. Por favor llame antes de asistir.
<b>PFLAG Phoenix</b> 602-843-1404 <a href="http://www.pflagphoenix.org">http://www.pflagphoenix.org</a> 2942 N. 24th St. Phoenix, AZ	Ofrece apoyo, educación y defensoría para padres, familias y amigos de lesbianas y homosexuales. Ofrece una junta mensual del grupo de apoyo.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<p><b>PTSD Group</b>            480-994-4407 x10  <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a>            650 E. Indian School Rd.            Phoenix, AZ</p>	<p>Los jueves de 6 – 8pm en el salón de K-112 de VA. Por favor llame antes de asistir. Abierto para cualquiera que tenga PTSD (no sólo veteranos).</p>
<p><b>Rehab Center</b>            800-406-7633  <a href="http://www.rehabcenter.net">www.rehabcenter.net</a></p>	<p>Un problema de las drogas o el alcohol no es una sentencia de muerte , puede recuperar su vida y ser la persona que estaba destinado a ser. Los beneficios de la recuperación incluyen una perspectiva renovada , una disposición más prudente , y un you.RehabCenter.net más enérgica y ambiciosa es más completa guía de la Web para centros de rehabilitación de calidad y tratamiento de la adicción . Ofrecemos información gratuita y confidencial acerca de las muchas opciones eficaces y la autonomía de rehabilitación disponibles en la actualidad .</p>
<p><b>Resilient Recovery</b>            602-304-0072  <a href="http://www.crosswalkphoenix.com">http://www.crosswalkphoenix.com</a>            Cesar Chavez High School 3921 W Baseline Rd</p>	<p>Durante los últimos tres años nuestro ministerio de recuperación basado en ayudar a personas con adicciones y acontecimientos difíciles de la vida. Las sesiones consisten en reunión general en la cual se comparten peticiones de oración, rezos y lectura de las escrituras. Luego divididos en grupos pequeños profundizamos en la palabra de Dios, aplicar las escrituras a nuestra</p>

	<p>vida y apoyar a otros con ánimo y rendición de cuentas. Nos reunimos los sábados por la noche en la escuela secundaria Cesar Chavez de 6-8 de la tarde.</p>
<p><b>SCI Women's Support Group</b> 602-507-4209 www.azspinal.org 5025 E Washington St #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Se reúne el segundo martes de cada mes de 6:30 pm a 8 pm en el Disability Empowerment Center. Por favor llame a Karen para más información.</p>
<p><b>SHARE</b> 866-891-2392 www.sharecancersupport.org</p>	<p>Ofrece una línea (telefónica) de apoyo para mujeres diagnosticadas con cáncer del seno o de los ovarios. El sitio de Internet también ofrece información y recursos, así como apoyo en línea.</p>
<p><b>SMART Recovery</b>  <a href="http://www.smartrecovery.org/">http://www.smartrecovery.org/</a></p>	<p>Ofrece grupos de ayuda mutua gratuita, auto capacitación, con base científica de abstinencia para adicciones a cualquier sustancia o actividad. Siete reuniones a la semana en el área de Phoenix; vea el sitio de Internet para más detalles.</p>
<p><b>Smiles for Lifetime</b> 480-325-7500 www.dickersonortho.com</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado</p>
<p><b>Southwest Job Network</b> 480-513-1491</p>	<p>Ofrece oportunidades de crear contactos, seminarios para aumentar las habilidades y otros recursos de empleo. Se solicita una donación para todas las reuniones y seminarios (\$5).</p>
<p><b>St. Andrews Job Networking Group</b> 602-738-0251 <a href="http://www.standrew-cfc.org/jobnetworking.php">http://www.standrew-cfc.org/jobnetworking.php</a> 3450 W. Ray Road Chandler, AZ 85226</p>	<p>Ofrece un foro para quienes buscan empleo para encontrar y compartir posibilidades, contactos y puntos de vista. El grupo se reúne cada miércoles por la mañana, de 9am a 11am.</p>
<p><b>St. Patrick's Scottsdale Employment Support Ministry</b> 480-650-3195 <a href="http://finance.groups.yahoo.com/group/st_patricks_scottsdale_employment_support_ministry/">http://finance.groups.yahoo.com/group/st_patricks_scottsdale_employment_support_ministry/</a></p>	<p>Ofrece apoyo, conocimiento de recursos y conexiones para transiciones sin problemas en el empleo. Ofrece una reunión de convivencia cada</p>

	dos semanas y tiene una cuenta en línea de grupo en yahoo.
<b>Strength of Us</b> 1-800-950-6264 N	Ofrece un grupo y recursos de apoyo en línea para adultos jóvenes con enfermedades mentales. Los temas de discusión abarcan transición a la adultez, vida en el campus, relaciones saludables, educación y creatividad.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<b>Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	3er sábado del mes a las 10am. Por favor llame antes de asistir.
<b>Survivors of Suicide Support Groups</b> <a href="http://empactsos.org/support-groups/">http://empactsos.org/support-groups/</a>	Grupos de apoyo en todo el valle para aquellos cuyo vínculo en común es la pérdida de un ser querido al suicidio. Estos grupos permiten a los miembros a tener el apoyo emocional de otras personas que han compartido el trauma de este evento y concentrarse en la sanación emocional y la superveniencia.
<b>Taking Control (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 15220 N. 39th Avenue Phoenix, AZ 85053	Los martes de 6 – 8 pm en Deer Valley Church, Room 2. Por favor llame antes de asistir.

<p><b>Talking Stick Support Group</b> 602-319-9285</p> <p>4520 N. Central Ave., #600 Phoenix, AZ</p>	<p>Se reúne los lunes de 6pm a 7:30pm para disminuir el estrés, reforzar sus habilidades para sobrellevarlo, compartir apoyo, historias, sueños y metas. Traiga a un amigo. No hay cuidado infantil disponible. No hay costo, es gratuito. Contacte a Julie Allison para detalles.</p>
<p><b>Teen Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>The New Song Center for Grieving Children</b></p> <p><a href="http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children">http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children</a></p>	<p>Cuando una tragedia reclama la vida de un ser querido, las familias a menudo necesitan ayuda para encontrar una manera de sanar. El New Song Center for Grieving Children está aquí para proporcionar apoyo a los niños, adolescentes y jóvenes adultos y sus familias en proceso de duelo.</p>
<p><b>The Wellness Community</b> 602-712-1006 www.twccaz.org 360 E. Palm Ln. Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de grupos de apoyo y servicios de apoyo para cualquier persona afectada por cualquier tipo de cáncer, incluyendo sobrevivientes adolescentes y adultos, proveedores de cuidado, familias, niños y amigos de los sobrevivientes. Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>ThyCa Support Group</b> 480-917-6930 <a href="http://www.thyca.org/index.htm">http://www.thyca.org/index.htm</a> 475 S. Dobson Road Chandler, AZ 85224</p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo para afectados con cáncer de la tiroides. El grupo de apoyo se reúne el 2do jueves de cada mes de 6:30 a 8:30pm en la entrada del Centro de Cáncer del Centro Médico Regional de Chandler. Se agradecerá que confirme con Joan.</p>
<p><b>Together AZ</b> 480-767-7880 <a href="http://togetheraz.com/">http://togetheraz.com/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para ayudar con problemas de adicciones. Además realiza la Expo Anual "El Arte de la Recuperación" en el otoño para ofrecer educación gratuita, recursos y soluciones para recuperación de adicciones y salud mental.</p>
<p><b>Touchstone Family Connections</b> 602-316-7134 <a href="http://www.touchstonebh.org/">http://www.touchstonebh.org/</a> 15648 N. 35th Ave., Bldg C, CDJ Training Room Phoenix, AZ 85053</p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo familiar el primer martes de cada mes de 6 pm a 7:30 pm. Ofrece un grupo educativo el tercer martes de cada mes de 6 pm a 8 pm. Hay cuidado infantil disponible. Por favor llame antes de asistir.</p>

**Trans Spectrum of Arizona**  
 480-382-3757  
<http://transpectrum.org/>

Ofrece grupos de apoyo de igual a igual para la comunidad trans y aliados.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Para Todos

El Recurso	La Descripción
<p><b>UMOM New Day Centers</b>            602-595-8700  <a href="http://www.umom.org">www.umom.org</a>            3333 E. Van Buren Street            Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece servicios de apoyo para ayudar a terminar con la falta de vivienda. Brinda ayuda para asegurar empleo, clases de habilidades para la vida, atención médica y más. Opera el Family Housing Hub para familias que necesitan refugio. Familias, llamen al 602-595-8700. Mujeres solteras, llame al 602-362-5833. UMOM es también un refugio Safe Place designado y ofrece servicios de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 17 años.</p>
<p><b>Unlimited Potential</b>            602-243-7376  <a href="http://www.upaz.org">www.upaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>VOICE (All Disabilities)</b>            602-814-9717</p> <p>5959 W. Brown St.            Glendale, AZ</p>	<p>2do martes de 2pm a 4pm en la Biblioteca Principal de Glendale. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>VOICE (West Valley) Support Group</b>            602-814-9717</p>	<p>Se reúne el segundo jueves de cada mes de 2 pm a 4 pm en la Biblioteca de Glendale. Por favor comuníquese con Janene para más información.</p>



<p>www.azspinal.org Glendale Public Library 5959 W Brown Street</p>	
<p><b>Voices and Visions Phoenix</b> 602-248-0368 <a href="http://renaz.org/voices/hearing-voices-network.html">http://renaz.org/voices/hearing-voices-network.html</a> 202 E. Osborn Road Phoenix, AZ</p>	<p>Se reúne cada martes de 6 pm a 7:30 pm en la Biblioteca Burton Barr. Abierto para cualquiera que escuche voces, tenga visiones o tenga creencias inusuales.</p>
<p><b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental Health Support</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a></p>	<p>Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.</p>
<p><b>Y-ME Breast Cancer Support Group</b> 480-323-1990  10460 N. 92nd St., #100 Scottsdale, AZ</p>	<p>Se reúne el 2do sábado de cada mes de 10am a 12pm en el Virginia G. Piper Cancer Center. Llame a TexAnn para más información.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Proveedores de Cuidado

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Alzheimer's Association</b>  800-272-3900  http://www.alz.org/dsw/</p>	<p>Ofrece una línea de ayuda gratuita de 24 horas para dar información, consejos para encargados de cuidado, apoyo emocional e información y recomendaciones para recursos locales relacionados con el Alzheimer y pérdida de la memoria. Además ofrece una variedad de grupos de apoyo y un foro para mensajes de apoyo en línea.</p>
<p><b>American Cancer Society, Great West Division</b>  602-224-0524  www.cancer.org  4550 E. Bell Rd, Suite 126  Phoenix, AZ 85032</p>	<p>Financia investigaciones sobre el cáncer, ofrece prevención de cáncer, defensoría y educación comunitaria, así como información sobre servicios de apoyo para pacientes de cáncer y miembros de la familia.</p>
<p><b>American Heart Association</b>  602-414-5353  www.heart.org  2929 S. 48th St  Tempe, AZ 85282</p>	<p>Proporciona investigación prevención de enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales, así como educación e información pública y profesional.</p>
<p><b>Arizona Living Well Institute</b>  480-982-3118  http://azlwi.org/</p>	<p>Ofrece un Taller Gratuito para tener una Vida Saludable. El Taller Gratuito para tener una Vida Saludable es un taller de auto dirección de 6 semanas que se reúne una vez a la semana, por 2.5 horas. A cada taller lo moderan 2 líderes capacitados siguiendo un plan establecido. Este no es un curso de conferencias; los talleres son interactivos y se promueve la participación. El taller está diseñado para ayudar a la gente con problemas actuales de salud, a que los manejen más efectivamente. Los encargados del cuidado o miembros de la familia que cuidan a sus parientes, son bienvenidos.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b>  602-254-4357  www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Caregiver Support Groups (Benevilla)</b>  623-584-4999  www.benevilla.org</p>	<p>Varios grupos se ofrecen en diversas ubicaciones y horarios.</p>

<p><b>Caregiver's Support Group</b> 602-317-9391</p> <p>3118 S. Price Rd. Chandler, AZ 85248</p>	<p>¿Usted lucha con el estrés de ser un cuidador? Usted no está solo. Únase a nosotros en obtener el apoyo que usted necesita para cuidar adecuadamente a usted mismo y aprender técnicas comprobadas clínicamente a fin de reducir el estrés, la ansiedad, la depresión y mejorar sus relaciones.</p>
<p><b>Chandler Regional Hospital</b> 877-728-5414</p>	<p>Ofrece una variedad de grupos de apoyo gratuitos (cáncer, maternidad y derrame cerebral), así como un programa gratuito de proceso de duelo de 6 semanas.</p>
<p><b>Choices in Recovery</b> 800-526-7736 <a href="http://www.choicesinrecovery.com/">http://www.choicesinrecovery.com/</a></p>	<p>Ofrece apoyo e información para Esquizofrenia, Trastornos Esquizoafectivo y Bipolar. El sitio de Internet ofrece educación, recursos y estrategias para el éxito. También hay recursos disponibles para encargados del cuidado.</p>
<p><b>Evening Family Support Group (Family/Friends)</b> 602-759-8177 <a href="http://www.namiaz.com/page45/index.html">http://www.namiaz.com/page45/index.html</a> 28th St. &amp; Devonshire (North of Indian School) Phoenix, AZ</p>	<p>Se reúne el 1er y 3er miércoles del mes de 6pm a 7:30pm. Abierto a todos los adultos que tienen un familiar o amigo que vive con una enfermedad mental, independientemente el diagnóstico. Compartir sentimientos, dificultades o logros.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Proveedores de Cuidado

El Recurso	La Descripción
<p><b>Families Giving Hope (Family/Friends)</b> 480-238-5252 <a href="http://www.namiaz.org">www.namiaz.org</a></p>	<p>2do y 4to jueves de 6:30 a 8:30 pm en la First Methodist Church. Por favor llame antes de asistir.</p>

<p>311 S. Cooper Rd. Gilbert, AZ</p>	
<p><b>Families Giving Hope (Family/Friends)</b> 520-560-2545 www.mhaarizona.org 2150 East Orange Tempe, AZ</p>	<p>Cada dos martes de 6:30 a 8:30 pm en el Centro Comunitario Escalante de Tempe en la Sala de Conferencias La Paz. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Families in Recovery</b> 480-440-8405  262 E. University Dr. Mesa, AZ</p>	<p>1er y 3er lunes de 6:30pm a 8pm en Terros. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.</p>
<p><b>Family Support Group (Glendale)</b> 602-244-8166 www.namiaz.org 18699 N. 67th Ave. #105B Glendale, AZ</p>	<p>2do y 4to jueves de 6pm a 7:30pm en el Hospital Arrowhead, en el Salón Sierra. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org</p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 www.namiaz.com 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>Open Hearts Family Wellness</b> 602-285-5550 <a href="https://www.openheartsaz.org/phx/">https://www.openheartsaz.org/phx/</a> 4414 N. 19th Ave. Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento,</p>

	apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta.
<b>Parent Education and Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 <a href="http://www.mikid.org">www.mikid.org</a> 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	1er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.
<b>Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 <a href="http://www.mikid.org">www.mikid.org</a> 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	3er sábado del mes a las 10am. Por favor llame antes de asistir.
<b>The National Caregiver Support Line</b> 855-260-3274 <a href="http://www.caregiver.va.gov/">http://www.caregiver.va.gov/</a>	Proporciona información relacionada con los beneficios para los encargados de cuidado nuevos, recomendaciones para encontrar coordinadores de apoyo local, así como apoyo emocional para quienes se preocupan por su habilidad para cuidar de sus seres queridos que son veteranos.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Proveedores de Cuidado

El Recurso	La Descripción
<b>Touchstone Family Connections</b> 602-316-7134 <a href="http://www.touchstonebh.org/">http://www.touchstonebh.org/</a> 15648 N. 35th Ave., Bldg C, CDJ Training	Ofrece un grupo de apoyo familiar el primer martes de cada mes de 6 pm a 7:30 pm. Ofrece un grupo educativo el tercer martes de cada mes de 6 pm a 8 pm. Hay cuidado infantil disponible. Por favor llame antes de asistir.

Room  
Phoenix, AZ 85053

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastorno Bipolar

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>Avondale Support Group (All Mental Illnesses)</b> 602-274-0068  328 W. Western Ave. Avondale, AZ	1er y 3er los lunes at 5:30pm. Por favor llame antes de asistir.
<b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com	Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.
<b>Being Heard (All Mental Illnesses)</b> 480-994-4407 x10	Los miércoles de 7 – 9pm en el Rosati Education Center, salón Mesquite. Por favor llame antes de asistir.

<p>www.mhaarizona.org 1400 S. Dobson Rd. Mesa, AZ</p>	
<p><b>Bipolar Bears (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1800 E. Van Buren St. Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Los miércoles de 7 a 9pm en el Auditorio de Salud Mental del Centro de Salud Mental St. Luke. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado de 5 – 7pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Support Group (GLBTQ Specific)</b> 602-274-0068 www.bipolarwellnessnetwork.org 725 W. Indian School Rd. #125 Phoenix, AZ</p>	<p>Los miércoles a las 2pm en 1 Voice Community Center. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Calm Waters (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 10307 W. Coggins Drive Sun City, AZ</p>	<p>Los domingos de 4 – 6pm en Menke's Sun City Room. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Choices in Recovery</b> 800-526-7736 <a href="http://www.choicesinrecovery.com/">http://www.choicesinrecovery.com/</a></p>	<p>Ofrece apoyo e información para Esquizofrenia, Trastornos Esquizofectivo y Bipolar. El sitio de Internet ofrece educación, recursos y estrategias para el éxito. También hay recursos disponibles para encargados del cuidado.</p>
<p><b>Depression and Bipolar Support Alliance</b> 800-826-3632 www.dbsalliance.org.</p>	<p>Ofrece recomendaciones para grupos de apoyo, servicios de consejería, servicios de medicinas y muchos otros servicios de apoyo/materiales.</p>
<p><b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org</p>	<p>Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.</p>

5333 North 7th Street, Suite A-100  
Phoenix, AZ 85014

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastorno Bipolar

El Recurso	La Descripción
<b>Finding Balance (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 18699 N. 67th Ave. Glendale, AZ	Los viernes de 4 – 6 pm en Arrowhead Physician’s Building en el Salón Sierra. Por favor llame antes de asistir.
<b>First Light (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 13724 W. Meeker Blvd. Sun City, Phoenix	Los martes de 5:30 – 7:30 pm en la Iglesia Lord of Life Lutheran, en el salón #1. Por favor llame antes de asistir.
<b>General Support Group</b> 602-274-0068 <a href="http://www.bipolarwellnessnetwork.org">www.bipolarwellnessnetwork.org</a> 12030 N. 113th Ave. Youngtown, AZ	Jueves a 6:30 pm en The Fountains. Por favor llame antes de asistir.
<b>Guiding Light (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a>	Los viernes de 3 a 4:45 pm en el Centro para Ancianos Via Linda en la Sala de Conferencias 8. Por favor llame antes de asistir.



10440 E. Via Linda Scottsdale, AZ	
<b>Hanging on Together (Anxiety/Bipolar/Depression)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1400 S. Dobson Rd. Mesa, AZ	Los viernes de 7 a 9 pm en el Banner Desert Medical Center en el Rosati Education Center, salón Cholla. Por favor llame antes de asistir.
<b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org	Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.
<b>NAMI Family Support Groups</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com/page45/index.html">http://www.namiaz.com/page45/index.html</a>	Grupo de apoyo semanal para personas que sufren de depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia y otros trastornos. Se reúne por 90 minutos y ofrece un proceso estructurado de grupo diseñado para animar, apoyar y capacitar.
<b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 www.namiaz.com 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034	Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.
<b>NDMDA Depression &amp; Bipolar Hotline</b> 800-826-3632	Ofrece apoyo telefónico y recomendaciones de grupo de apoyo. Línea de teléfono disponible de 8:30am a 5pm, Hora Central.
<b>New Dawn (General Mental Health)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 2255 W. Northern Ave., Suite B100 Phoenix, AZ	Los martes de 7 – 9 pm en la Agencia de Salud Mental PSA. Por favor llame antes de asistir.
<b>Strength of Us</b> 1-800-950-6264 N	Ofrece un grupo y recursos de apoyo en línea para adultos jóvenes con enfermedades mentales. Los temas de discusión abarcan transición a la adultez, vida en el campus, relaciones saludables, educación y creatividad.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastorno Bipolar

El Recurso	La Descripción
<b>Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	3er sábado del mes a las 10am. Por favor llame antes de asistir.
<b>Taking Control (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 15220 N. 39th Avenue Phoenix, AZ 85053	Los martes de 6 – 8 pm en Deer Valley Church, Room 2. Por favor llame antes de asistir.
<b>VOICE (All Disabilities)</b> 602-814-9717  5959 W. Brown St. Glendale, AZ	2do martes de 2pm a 4pm en la Biblioteca Principal de Glendale. Por favor llame antes de asistir.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastornos de Ansiedad

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Avondale Support Group (All Mental Illnesses)</b>            602-274-0068</p> <p>328 W. Western Ave.            Avondale, AZ</p>	<p>1er y 3er los lunes at 5:30pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b>            602-254-4357  <a href="http://www.bannerhealth.com">www.bannerhealth.com</a></p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Being Heard (All Mental Illnesses)</b>            480-994-4407 x10  <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a>            1400 S. Dobson Rd.            Mesa, AZ</p>	<p>Los miércoles de 7 – 9pm en el Rosati Education Center, salón Mesquite. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Group (MIKID)</b>            602-253-1240</p>	<p>3er sábado de 5 – 7pm. Por favor llame antes de asistir.</p>

<p>www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	
<p><b>Bipolar Support Group (GLBTQ Specific)</b> 602-274-0068 www.bipolarwellnessnetwork.org 725 W. Indian School Rd. #125 Phoenix, AZ</p>	<p>Los miércoles a las 2pm en 1 Voice Community Center. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.</p>
<p><b>General Support Group</b> 602-274-0068 www.bipolarwellnessnetwork.org 12030 N. 113th Ave. Youngtown, AZ</p>	<p>Jueves a 6:30 pm en The Fountains. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Hanging on Together (Anxiety/Bipolar/Depression)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1400 S. Dobson Rd. Mesa, AZ</p>	<p>Los viernes de 7 a 9 pm en el Banner Desert Medical Center en el Rosati Education Center, salón Cholla. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org</p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>
<p><b>Minds over Matter (Depression/Anxiety)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1700 N. Granite Reef Rd. Scottsdale, AZ</p>	<p>El 1er y 3er miércoles del mes de 4 a 5:30 pm en el Granite Reef Center para ancianos en el Salón #9. Por favor llame antes de asistir.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastornos de Ansiedad

El Recurso	La Descripción
<p><b>NAMI Family Support Groups</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com/page45/index.html">http://www.namiaz.com/page45/index.html</a></p>	<p>Grupo de apoyo semanal para personas que sufren de depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia y otros trastornos. Se reúne por 90 minutos y ofrece un proceso estructurado de grupo diseñado para animar, apoyar y capacitar.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com">www.namiaz.com</a> 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>New Dawn (General Mental Health)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 2255 W. Northern Ave., Suite B100 Phoenix, AZ</p>	<p>Los martes de 7 – 9 pm en la Agencia de Salud Mental PSA. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Obsessive Compulsive Disorders Group</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 7575 E. Earl Drive Scottsdale, AZ</p>	<p>2do y 4to jueves de 7pm a 9 pm en el Banner Behavioral Health Center. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>PTSD Group</b> 480-994-4407 x10</p>	<p>Los jueves de 6 – 8pm en el salón de K-112 de VA. Por favor llame antes de asistir. Abierto para cualquiera que tenga PTSD (no sólo veteranos).</p>

www.mhaarizona.org 650 E. Indian School Rd. Phoenix, AZ	
<b>Strength of Us</b> 1-800-950-6264 N	Ofrece un grupo y recursos de apoyo en línea para adultos jóvenes con enfermedades mentales. Los temas de discusión abarcan transición a la adultez, vida en el campus, relaciones saludables, educación y creatividad.
<b>Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016	3er sábado del mes a las 10am. Por favor llame antes de asistir.
<b>VOICE (All Disabilities)</b> 602-814-9717  5959 W. Brown St. Glendale, AZ	2do martes de 2pm a 4pm en la Biblioteca Principal de Glendale. Por favor llame antes de asistir.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastornos de Depresión

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.

<p>2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>A New Day (Depression)</b> 480-994-4407 x10</p> <p>9745 W. Peoria Ave. Peoria, AZ 85345</p>	<p>Los jueves de 5:30pm a 7:30pm en el West Valley Center para Vida Espiritual en la sala de juntas del primer piso. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Avondale Support Group (All Mental Illnesses)</b> 602-274-0068</p> <p>328 W. Western Ave. Avondale, AZ</p>	<p>1er y 3er los lunes at 5:30pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Being Heard (All Mental Illnesses)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1400 S. Dobson Rd. Mesa, AZ</p>	<p>Los miércoles de 7 – 9pm en el Rosati Education Center, salón Mesquite. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Bears (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 1800 E. Van Buren St. Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Los miércoles de 7 a 9pm en el Auditorio de Salud Mental del Centro de Salud Mental St. Luke. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado de 5 – 7pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Bipolar Support Group (GLBTQ Specific)</b> 602-274-0068 www.bipolarwellnessnetwork.org</p>	<p>Los miércoles a las 2pm en 1 Voice Community Center. Por favor llame antes de asistir.</p>

725 W. Indian School Rd. #125 Phoenix, AZ	
<b>Calm Waters (Depression/Bipolar)</b> 480-994-4407 x10 www.mhaarizona.org 10307 W. Coggins Drive Sun City, AZ	Los domingos de 4 – 6pm en Menke's Sun City Room. Por favor llame antes de asistir.
<b>Depression and Bipolar Support Alliance</b> 800-826-3632 www.dbsalliance.org.	Ofrece recomendaciones para grupos de apoyo, servicios de consejería, servicios de medicinas y muchos otros servicios de apoyo/materiales.
<b>Depression Peer Support Group</b> 480-994-4407	Los grupos de apoyo para diversas necesidades

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastornos de Depresión

El Recurso	La Descripción
<b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014	Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.



<p><b>Finding Balance (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  18699 N. 67th Ave.  Glendale, AZ</p>	<p>Los viernes de 4 – 6 pm en Arrowhead Physician’s Building en el Salón Sierra. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>First Light (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  13724 W. Meeker Blvd.  Sun City, Phoenix</p>	<p>Los martes de 5:30 – 7:30 pm en la Iglesia Lord of Life Lutheran, en el salón #1. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>General Support Group</b>  602-274-0068  www.bipolarwellnessnetwork.org  12030 N. 113th Ave.  Youngtown, AZ</p>	<p>Jueves a 6:30 pm en The Fountains. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Guiding Light (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  10440 E. Via Linda  Scottsdale, AZ</p>	<p>Los viernes de 3 a 4:45 pm en el Centro para Ancianos Via Linda en la Sala de Conferencias 8. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Hanging on Together (Anxiety/Bipolar/Depression)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  1400 S. Dobson Rd.  Mesa, AZ</p>	<p>Los viernes de 7 a 9 pm en el Banner Desert Medical Center en el Rosati Education Center, salón Cholla. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org</p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>
<p><b>Minds over Matter (Depression/Anxiety)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  1700 N. Granite Reef Rd.  Scottsdale, AZ</p>	<p>El 1er y 3er miércoles del mes de 4 a 5:30 pm en el Granite Reef Center para ancianos en el Salón #9. Por favor llame antes de asistir.</p>

<p><b>NAMI Family Support Groups</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com/page45/index.html">http://www.namiaz.com/page45/index.html</a></p>	<p>Grupo de apoyo semanal para personas que sufren de depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia y otros trastornos. Se reúne por 90 minutos y ofrece un proceso estructurado de grupo diseñado para animar, apoyar y capacitar.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com">www.namiaz.com</a> 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>NDMDA Depression &amp; Bipolar Hotline</b> 800-826-3632</p>	<p>Ofrece apoyo telefónico y recomendaciones de grupo de apoyo. Línea de teléfono disponible de 8:30am a 5pm, Hora Central.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Grupos de Apoyo – Trastornos de Depresión

El Recurso	La Descripción
<p><b>New Dawn (General Mental Health)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a> 2255 W. Northern Ave., Suite B100 Phoenix, AZ</p>	<p>Los martes de 7 – 9 pm en la Agencia de Salud Mental PSA. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Strength of Us</b> 1-800-950-6264 N</p>	<p>Ofrece un grupo y recursos de apoyo en línea para adultos jóvenes con enfermedades mentales. Los temas de discusión abarcan transición a la adultez, vida en el campus, relaciones saludables, educación y creatividad.</p>

<p><b>Support Group (MIKID)</b>  602-253-1240  www.mikid.org  2642 E. Thomas Rd.  Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado del mes a las 10am. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Taking Control (Depression/Bipolar)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  15220 N. 39th Avenue  Phoenix, AZ 85053</p>	<p>Los martes de 6 – 8 pm en Deer Valley Church, Room 2. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>VOICE (All Disabilities)</b>  602-814-9717</p> <p>5959 W. Brown St.  Glendale, AZ</p>	<p>2do martes de 2pm a 4pm en la Biblioteca Principal de Glendale. Por favor llame antes de asistir.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Hospitalizaciones - Hospitales Privados

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p><b>Aurora Behavioral Health</b> 623-344-4400 www.aurorabehavioral.com 6015 W. Peoria Ave. Glendale</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios de salud mental y dependencia de sustancias incluyendo programas para pacientes internos y externos y hospitalización parcial.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Maricopa CRISIS Line</b> 602-222-9444 www.crisisnetwork.org</p>	<p>Cuando la vida es abrumadora, usted no puede hacer frente, usted está preocupado acerca de un ser querido, o simplemente necesita hablar, hay ayuda inmediata y confidencial las 24 horas al día, los, 7 días de las semana, los 365 días al año 24/7/365.</p>
<p><b>St. Luke's Behavioral Health Center</b> 602-251-8535 www.stlukesmedcenter.com 1800 East Van Buren St. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece servicios privados de hospitalización para salud mental y problemas de abuso de sustancias. También ofrece una variedad de servicios de seguro de paga y privado a pacientes externos.</p>
<p><b>Valley Hospital</b> 602-952-3939 (intake) <a href="http://www.valleyhospital-phoenix.com/">http://www.valleyhospital-phoenix.com/</a> 3550 E. Pinchot Ave. Phoenix, AZ 85018</p>	<p>El Valley Hospital es un hospital privado e independiente que se especializa en cuidado de salud mental y dependencia química y ofrece programas para pacientes internos, externos y de hospitalización parcial para adultos. Además el Valley Hospital ofrece una evaluación inicial de salud mental y dependencia química gratuitos, así como recomendación de servicios para adultos. Se acepta la mayoría de los principales seguros de salud; no hay opción de escala móvil.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Hospitalizaciones - Hospitales Públicos

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Connections AZ Urgent Psychiatric Care Center</b>            602-416-7600  <a href="http://www.connectionsarizona.com">www.connectionsarizona.com</a>            1201 S 7th Ave. Suite 150            Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Evaluación y consulta, servicios de medicina, consejería, crisis, corte ordenados servicios de evaluación y tratamiento, apoyo y tratamiento comórbidas para seleccionadas condiciones médicas.</p>
<p><b>Maricopa CRISIS Line</b>            602-222-9444  <a href="http://www.crisisnetwork.org">www.crisisnetwork.org</a></p>	<p>Cuando la vida es abrumadora, usted no puede hacer frente, usted está preocupado acerca de un ser querido, o simplemente necesita hablar, hay ayuda inmediata y confidencial las 24 horas al día, los, 7 días de las semana, los 365 días al año 24/7/365.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b>            602-263-1200             4212 N. 16th St.            Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Ofrece tratamiento externo de abuso de sustancias y consejería de salud mental, así como servicios médicos internos para indígenas de EU que pertenezcan a una tribu reconocida por el gobierno federal.</p>
<p><b>RiAZ Urgent Care (West Side)</b>            620-650-1212</p>	<p>Ofrece servicios de estabilización a pacientes internos.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Hospitalizaciones – Opciones Involuntarias

El Recurso	La Descripción
<b>Treatment Advocacy Center</b> 703-294-6001 <a href="http://www.treatmentadvocacycenter.org">http://www.treatmentadvocacycenter.org</a>	Ofrece información y estadísticas sobre el proceso de Responsabilidad Civil de Arizona, así como enlaces para formas legales.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Inglés como Segundo Idioma

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Department of Education</b>  602-542-4361  http://www.azed.gov/  www.ade.az.gov/ADULT-ED</p>	<p>Proporciona información sobre clases de GED disponibles en el Condado Maricopa y clases de Educación para Adultos y centros para pruebas de GED. También ofrece información sobre clases para el Aprendizaje del Idioma para Adultos de Arizona por condado.</p>
<p><b>Bret Tarver Learning Center</b>  602-262-7127  http://phoenix.gov/PARKS/tarverlc.html  1516 N. 35th Ave.  Phoenix, AZ</p>	<p>Como parte del Departamento de Parques y Recreaciones de la Ciudad de Phoenix ofrece clases gratuitas de computación (individuales y en grupo), computadoras para uso del público, biblioteca pública, clases de ESL (Inglés como Segundo Idioma), además de otros servicios disponibles. Debe tener una tarjeta de recreaciones (\$10 al año para residentes de Phoenix). Hay becas disponibles.</p>
<p><b>Care 1st Avondale Resource Center</b>  623-333-2703</p>	<p>Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b>  480-833-8987  https://www.catholiccharitiesaz.org/  466 South Bellview Street  Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Friendly House</b>  602-416-7219  www.friendlyhouse.org</p>	<p>Ofrece free clases de preparación para GED, clases de ciudadanía, clases de alfabetización, clases sobre salud y economía y para ESOL. Las orientaciones se realizan cada tres meses. Debe traer identificación y prueba de residencia legal. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo, incluyendo ayuda con su currículum vitae y para la y entrevista, ayuda para buscar empleo, oportunidades de capacitación en el trabajo y servicios de exploración vocacional.</p>
<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b>  623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Literacy Volunteers of Maricopa County</b>  602-274-3430  www.literacyvolunteers-maricopa.org  1500 E. Thomas Rd.  Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece Educación Básica para Adultos y Clases de preparación para GED. Inscripciones limitadas para las primeras 50 personas que asistan a la orientación. Vea el sitio de Internet o llame para información sobre orientación. Además ofrece clases por computadora en lectura básica, GED, y ESOL. Llame para el horario de orientación. Todos los servicios requieren una cuota de \$25. Se necesita prueba de residencia legal.</p>

<b>Mesa Laubach Literacy Council</b> 480-964-3833	Los tutores enseñan ESL, inglés, lectura y matemáticas a adultos que hablen o no inglés.
<b>Rio Salado College Adult Education</b> 480-517-8110 www.riosalado.edu/abe	Ofrece clases gratuitas de preparación para GED y ESOL. Debe tener prueba de residencia legal. Llame para información sobre inscripciones.
<b>The Church of Jesus Christ Latter-day Saints</b> 623-341-8954  701 N 95th Ave Tolleson, AZ 85353	Ofrece clases de ESL gratis todos los jueves a las 7:00 pm. Por favor llame para verificar el día y la hora.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Inglés como Segundo Idioma

El Recurso	La Descripción
<b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 www.upaz.org	Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>Wesley Community Center</b> 623-849-1676 www.wesleycenterphx.org	Ofrece clases de pre-GED, ESOL, Aprendizaje del Idioma Inglés para Adultos y español conversacional. También ofrece clases de alfabetismo por computadora y clases de computación. Se ofrece cuidado infantil.



1300 S. 10th St.  
Phoenix, AZ 85034

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Inmunizaciones

El Recurso	La Descripción
<p><b>Immunizations (Adult, Child, Foreign Travel)</b></p> <p><a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece vacunas para adultos, niños, y las necesidades de los viajes al extranjero.</p>
<p><b>Maricopa County Department of Public Health</b></p> <p>602-506-8815 <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/default.aspx">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85006 Phoenix, az</p>	<p>Dispone de un buscador vacine para encontrar una clínica de vacunación dentro de su área</p>
<p><b>MinuteClinics at CVS Pharmacy</b></p> <p><a href="http://www.cvs.com/minuteclinic/services/vaccinations-and-injections/N-d8Z3a3joZd5">http://www.cvs.com/minuteclinic/services/vaccinations-and-injections/N-d8Z3a3joZd5</a></p>	<p>Dispone de vacunas para niños, adolescentes, jóvenes y llamada adults.Please para comprobar su seguro</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## LGBTQ

El Recurso	La Descripción
<p><b>Equality Arizona</b> 602-650-0900 www.equalityarizona.org</p>	<p>Nuestro enfoque es en los problemas clave que enfrenta la comunidad LGBTQ y trabajamos para hacer que Arizona sea un estado justo, inclusivo y acogedor para todas las personas.</p>
<p><b>GLBT National Help Center</b> 888-THE-GLNH</p>	<p>Gratuita y confidencial de apoyo entre pares y los recursos locales</p>
<p><b>GLBT National Hotline</b> 888-843-4564 www.glbtnationalhelpcenter.org</p>	<p>Proporciona consejería de compañeros gratuita y confidencial por teléfono e internet, información y recursos locales personas gay, lesbianas, bisexuales, transgénero e indecisos en todo los Estados Unidos.</p>
<p><b>GLBT National Youth Talkline</b> 800-246-7743 www.glbtnationalhelpcenter.org</p>	<p>Proporciona consejería de compañeros gratuita y confidencial por teléfono e internet, información y recursos locales personas gay, lesbianas, bisexuales, transgénero e indecisos, hasta los 25 años, en todo los Estados Unidos.</p>
<p><b>Greater Phoenix Gay &amp; Lesbian Chamber of Commerce</b> 602-266-5055 www.GPGLCC.org</p>	<p>Proporciona un entorno empresarial inclusivo fomentando el crecimiento, la visibilidad, el alcance y las oportunidades de desarrollo profesional dentro de nuestras comunidades LGBT y aliadas.</p>
<p><b>Lambda Phoenix Center</b> www.lambdaphx.org , www.Facebook.com/LambdaPHX</p>	<p>Ofreciendo esperanza a la comunidad de recuperación LGBTQ. Proporciona un espacio comunitario acogedor, seguro y de apoyo para las personas y las familias de la comunidad metropolitana LGBTQ de Phoenix que se está recuperando del alcoholismo y otras adicciones.</p>

2622 N. 16th St. Phoenix, AZ 85006	
<b>LGBT Consortium</b>  www.lgbtqconsortium.org	Honrando la identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual de las personas, trabajan para aumentar la salud y el bienestar de los habitantes de Arizona al eliminar las desigualdades y la injusticia en la salud.
<b>Mulligan's Manor Group Home</b> 480-830-8727 www.MulligansManor.com	Un hogar grupal orientado a la familia, sin fines de lucro, dedicado para adolescentes en riesgo gay, bisexual, transgénero, interrogativos y heterosexuales con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.
<b>National Runaway Safeline</b> 800-786-2929 www.1800runaway.org	Aquí para escuchar. Aquí para ayudar. Puede compartir su historia de inmediato con una persona compasiva y elaborar un plan juntos. Visite el sitio web para chatear, enviar correos electrónicos o unirse a un foro.
<b>one-n-ten</b> 602-279-0894 www.oneten.org 3660 N 3rd St. Phoenix, AZ 85013	One-n-ten proporciona un ambiente social seguro para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e indecisos (LGBTQ). Ofrece servicios de apoyo social sin cita para jóvenes LGBTQ de edades de 14 a 22 para desarrollar la auto aceptación positiva a través de programas para mejorar la vida y conexión con recursos locales. Ofrece dos reuniones a la semana y varios eventos y recursos sociales. Ofrece servicios de GED, desarrollo vocacional, ayuda con beneficios, pruebas de VIH y una cocina de sopas/de cajas de alimentos, 4 días a la semana. Todos los servicios son gratuitos y no necesita ser ciudadano.
<b>PFLAG Phoenix</b> 602-843-1404 http://www.pflagphoenix.org 2942 N. 24th St. Phoenix, AZ	Ofrece apoyo, educación y defensoría para padres, familias y amigos de lesbianas y homosexuales. Ofrece una junta mensual del grupo de apoyo.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## LGBTQ

El Recurso	La Descripción
<p><b>Phoenix Pride</b> 602-27-PRIDE <a href="http://www.PhoenixPride.org">www.PhoenixPride.org</a></p>	<p>Phoenix Pride une e involucra a individuos y organizaciones para empoderar, educar y apoyar a la comunidad LGBTQ de Arizona y promueve una imagen positiva en el Valle del Sol y en todo Arizona a través de actividades y servicios comunitarios.</p>
<p><b>Phoenix Pride LGBT Center</b> 602-712-0111 <a href="http://phoenixpridelgbtcenter.org/">http://phoenixpridelgbtcenter.org/</a> 801 N. 2nd Avenue Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Proporciona un centro comunitario para personas LGBT incluyendo una biblioteca y galería de arte. El centro tiene varios grupos de apoyo y de conexiones sociales. Todos los servicios son gratuitos y no se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Q-Line</b> 800-527-4747</p>	<p>La línea directa de crisis para jóvenes con dudas o indecisos sobre su sexualidad. Proporciona consejería de crisis y recomendaciones para recursos locales si los solicitan o los necesitan.</p>
<p><b>Refugee Health</b> 602-506-6650 <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Ofrece a los refugiados exámenes de salud y pruebas para enfermedades transmisibles y condiciones, incluyendo tuberculosis y VIH. También pueden solicitarse copias de registros médicos.</p>
<p><b>Teen Lifeline</b> 602-248-8336 <a href="http://www.teenlifeline.org">www.teenlifeline.org</a></p>	<p>Ofrece una línea de emergencia de consejería entre compañeros para suicidios de 3pm - 9pm todos los días. También ofrece Fomento de Habilidades para la Vida Diaria y Entrenamiento para adolescentes interesados en convertirse en Consejeros Compañeros. Material de concientización, educación y prevención, disponible para la comunidad, así como oportunidades de entrenamiento.</p>

<p><b>The Trevor Project</b> 866-488-7386 www.thetrevorproject.org</p>	<p>Proporciona intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ</p>
<p><b>Trans Lifeline</b> 877-565-8860 www.translifeline.org</p>	<p>Trans Lifeline es principalmente para personas transgénero que tienen alguna crisis. Esto incluye personas que pueden estar luchando con su identidad de género y no están seguras de que sean transgénero. Mientras nuestro objetivo es evitar autolesiones, recibimos con agrado el llamado de cualquier persona transgénero que lo necesite.</p>
<p><b>Trans Spectrum of Arizona</b> 480-382-3757 http://transpectrum.org/</p>	<p>Ofrece grupos de apoyo de igual a igual para la comunidad trans y aliados.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Medicinas - Programas de Ayuda con las Recetas

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p><b>Access 2 Wellness (Janssen)</b> 866-317-2276 <a href="http://www.access2wellness.com">www.access2wellness.com</a></p>	<p>Ofrece acceso a una variedad de Programas de Ayuda con las recetas médicas (incluyendo Risperdal Consta) y puede ayudar a la persona a decidir cuál programa cumple con sus necesidades.</p>
<p><b>AstraZeneca PAP</b> 800-424-3727 <a href="http://www.astrazeneca-us.com/help-affording-your-medicines/">http://www.astrazeneca-us.com/help-affording-your-medicines/</a></p>	<p>Medicinas gratuitas (Seroquel, Toprol) que se ofrecen según el caso, con base en requisitos de elegibilidad.</p>
<p><b>Bristol-Myers Squibb Patient Assistance Foundation, Inc.</b> 800-736-0003 <a href="http://www.bmspaf.org/">http://www.bmspaf.org/</a></p>	<p>Ofrece medicinas gratuitas (incluyendo Abilify) a pacientes indigentes elegibles.</p>
<p><b>Coast to Coast Rx Card</b> 800-931-8872 <a href="http://coast2coastrx.com/phoenix/">http://coast2coastrx.com/phoenix/</a></p>	<p>Ofrece una tarjeta gratuita para descuentos en recetas. La asociación de la ciudad para Tarjetas de Descuento para Medicinas gratuitas ha ahorrado a los residentes más de \$700,000 en menos de seis meses, con un ahorro promedio de 57 por ciento en los precios de venta. Cualquiera puede usar la tarjeta en casi todas las farmacias en E.U. y la gente la puede usar todas las veces que la necesite. No hay papeleo, cuota o fecha de caducidad para la tarjeta de descuento. Los más grandes beneficios son para la gente que no tiene seguro de salud o un seguro insuficiente, personas mayores con periodos sin cobertura de Medicare o personas con altos deducibles en sus recetas.</p>
<p><b>Copper Rx Card</b> 800-770-8014 <a href="http://www.rxamerica.com/az_discount_home.htm">www.rxamerica.com/az_discount_home.htm</a></p>	<p>Ofrece un descuento (15%-55%) en medicinas psiquiátricas y médicas para todos los Arizonenses que soliciten la tarjeta. No hay elegibilidad o cuota para registrarse.</p>
<p><b>Cover Arizona</b>  <a href="http://coveraz.org/">http://coveraz.org/</a></p>	<p>Ofrece actualizaciones, herramientas, enlaces y noticias sobre el Health Insurance Marketplace y Medicaid.</p>
<p><b>Federal Wellness Card</b> 866-921-7284 <a href="http://www.federalwellnesscard.com/">http://www.federalwellnesscard.com/</a></p>	<p>Ofrece servicios de medicinas recetadas de descuento a través del Programa de Ayuda a Pacientes en conjunción con varios beneficios de salud agregados, incluyendo descuentos en servicio dental, visión, audición y por supuesto, medicinas recetadas, todo a través de un solo punto de contacto.</p>

<b>GSK for You</b> 866-475-3678 <a href="http://www.gskforyou.com/10_programs.htm">http://www.gskforyou.com/10_programs.htm</a>	Ofrece 10 programas para ayudar a las personas a obtener sus medicinas recetadas.
<b>Maricopa County Discount Card Program</b> 877-231-2652 <a href="http://www.maricopa.gov">www.maricopa.gov</a>	Esta tarjeta de descuento gratuita ofrece descuentos (normalmente sobre 20%) en medicinas cubiertas en numerosas farmacias en el Condado Maricopa. No necesita registrarse o cuota de membresía.
<b>Medicare Extra Help</b> 800-772-1213 <a href="http://www.socialsecurity.gov/extrahelp">www.socialsecurity.gov/extrahelp</a>	Ofrece recetas ayuda para individuos en Medicare con recursos limitados.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Medicinas - Programas de Ayuda con las Recetas

El Recurso	La Descripción
<b>Merck Helps</b> 800-727-5400 <a href="http://www.merck.com/responsibility/pap-information.html">http://www.merck.com/responsibility/pap-information.html</a>	Proporciona ayuda a personas que están por debajo o al Nivel Federal de pobreza del 400% sin cobertura de medicinas, a tener acceso a medicinas de Merck.
<b>Needy Meds</b> <a href="http://www.needymeds.org">www.needymeds.org</a>	Portal de Internet que ofrece información sobre cuidado de salud y Programas de Ayuda con las Recetas, con una opción de búsqueda de medicinas fácil de usar.

<p><b>Novartis Patient Assistance Foundation</b>  800-277-2254  <a href="http://www.pharma.us.novartis.com/info/about-us/our-patient-caregiver-resources/index.jsp">http://www.pharma.us.novartis.com/info/about-us/our-patient-caregiver-resources/index.jsp</a></p>	<p>Ayuda a pacientes que atraviesan por problemas financieros y que no tienen un seguro independiente de salud para sus medicinas. Debe ser residente del país y poder presentar prueba de ingresos y falta de cobertura.</p>
<p><b>Partnership for Prescription Assistance</b>  602-548-8508  <a href="http://www.pparx.org">www.pparx.org</a></p>	<p>Ofrece ayuda gratuita para personas elegibles para encontrar Programas de Ayuda con las Recetas Médicas que cumplan con sus necesidades.</p>
<p><b>Pfizer RxPathways</b>  1-844-989-7284  <a href="http://www.pfizerrxpathways.com">www.pfizerrxpathways.com</a></p>	<p>Conecta a los pacientes elegibles con una variedad de programas de asistencia que ofrecen asistencia de seguros, copagos y medicamentos gratis o con descuentos. Se aplican límites de ingresos.</p>
<p><b>Rx Outreach</b>  1-800-796-1234  <a href="http://www.rxoutreach.org/">http://www.rxoutreach.org/</a></p>	<p>Rx Outreach es una farmacia de pedidos por correo sin fines de lucro y con licencia. Ellos creen que todos merecen acceso a medicamentos asequibles. Rx Outreach está disponible para individuos y familias que califican. Los pacientes pueden estar en Medicare, Medicaid u otro seguro de salud y aún recibir medicamentos de Rx Outreach.</p>
<p><b>RxAssist</b>  401-729-3284  <a href="http://www.rxassist.org">www.rxassist.org</a></p>	<p>Base de datos en línea para encontrar Programas de Ayuda con las recetas para sus medicinas.</p>
<p><b>The Salvation Army</b>  602-267-4122  <a href="http://www.salvationarmyusa.org">www.salvationarmyusa.org</a></p>	<p>Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.</p>
<p><b>Together Rx Access</b>  800-250-2839  <a href="http://www.togetherrxaccess.com">www.togetherrxaccess.com</a></p>	<p>Programa gratuito de descuento en recetas médicas para medicinas genéricas y más de 300 medicinas de marca para personas sin cobertura para recetas. Se aplican límites de ingresos (&lt;45,000/1 persona). No se necesita ningún tipo de documentación.</p>
<p><b>TRICARE</b>  877-298-3408  <a href="http://www.tricare.mil">www.tricare.mil</a></p>	<p>Ofrece a familias y sobrevivientes militares un programa nacional de orden por correo y programa de farmacia para obtener recetas de medicinas por \$3 genéricas ó \$9 de marca.</p>
<p><b>Valley of the Sun Discount RX Card</b>  602-495-2195</p>	<p>La Cámara de Comercio del Área metropolitana de Phoenix se enorgullece en ofrecer a todos los residentes de Phoenix, y áreas circunvecinas, el acceso a una Tarjeta de Descuento de Salud gratuita. Simplemente descargue e imprima la tarjeta gratuita para recibir ahorros hasta de 75% en recetas en farmacias de todo el país. Todas las recetas</p>



<http://phoenixchamber.com/member-benefits/save-money/prescription-drug-discount>

que se procesan a través del programa son completamente confidenciales. Este programa tiene la lógica del "PRECIO MÁS BAJO" para garantizar que usted pague el precio más bajo en sus recetas (usted paga lo más bajo en el descuento en el Precio Promedio al Mayoreo (MAC) o el precio de venta o promocional de la farmacia.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Medicinas - Programas de Ayuda con las Recetas

El Recurso	La Descripción
<b>Veteran's Administration</b> 602-277-5551 X7455 <a href="http://www.va.gov">www.va.gov</a> <a href="http://www.nationalresourcedirectory.gov">www.nationalresourcedirectory.gov</a>	Ofrece 8 niveles de elegibilidad para cobertura médica, incluyendo cobertura de salud mental. Ofrece también un directorio de recursos en línea.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Medicinas - Programas de Farmacia

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias comunitarios.</p>
<p><b>Coast to Coast Rx Card</b>            800-931-8872  <a href="http://coast2coastrx.com/phoenix/">http://coast2coastrx.com/phoenix/</a></p>	<p>Ofrece una tarjeta gratuita para descuentos en recetas. La asociación de la ciudad para T para Medicinas gratuitas ha ahorrado a los residentes más de \$700,000 en menos de seis promedio de 57 por ciento en los precios de venta. Cualquiera puede usar la tarjeta en ca en E.U. y la gente la puede usar todas las veces que la necesite. No hay papeleo, cuota o la tarjeta de descuento. Los más grandes beneficios son para la gente que no tiene seguro insuficiente, personas mayores con periodos sin cobertura de Medicare o personas con al recetas.</p>
<p><b>Community Pharmacy</b>            602-682-7660</p>	<p>Ofrece servicio a domicilio gratuito (dentro de 5 millas) de medicamentos y tiene contrat</p>
<p><b>Cover Arizona</b>   <a href="http://coveraz.org/">http://coveraz.org/</a></p>	<p>Ofrece actualizaciones, herramientas, enlaces y noticias sobre el Health Insurance Market</p>
<p><b>CVS Health Savings Plan</b>            888-616-2273  <a href="http://www.cvs.com">www.cvs.com</a></p>	<p>Ofrece un suministro de 90 días de medicinas cubiertas, por \$10 (sólo Genéricas). La cuo los detalles en: <a href="http://www.cvs.com/CVSAApp/promoContent/promoLandingTemplate.jsp?">http://www.cvs.com/CVSAApp/promoContent/promoLandingTemplate.jsp?</a> Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>

<p><b>Food City</b> 602-267-7201 <a href="http://www.myfoodcity.com/index.php?Section=locations">http://www.myfoodcity.com/index.php?Section=locations</a></p>	<p>El programa de recetas de \$4 ofrece un suministro para 30 días de medicinas cubiertas por \$4 y un suministro de 90 días por \$10. No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Fry's Pharmacy</b>  www.frysfood.com Many valley locations</p>	<p>Programa de recetas de \$4 ofrece un suministro de 30 días de medicinas cubiertas por \$4 y un suministro de 90 días por \$10 (Sólo genéricas). Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>Target</b>  www.target.com/pharmacy</p>	<p>Programa de recetas ofrece un suministro de 30 días de medicinas cubiertas por \$4 y un suministro de 90 días por \$10 (Sólo genéricas). Llame a su Target local para medicinas cubiertas. No necesita prueba de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>Together Rx Access</b> 800-250-2839 www.togetherrxaccess.com</p>	<p>Programa gratuito de descuento en recetas médicas para medicinas genéricas y más de 300 marcas para personas sin cobertura para recetas. Se aplican límites de ingresos (&lt;45,000/1 persona) y se requiere algún tipo de documentación.</p>
<p><b>Valley of the Sun Discount RX Card</b> 602-495-2195 <a href="http://phoenixchamber.com/member-benefits/save-money/prescription-drug-discount">http://phoenixchamber.com/member-benefits/save-money/prescription-drug-discount</a></p>	<p>La Cámara de Comercio del Área metropolitana de Phoenix se enorgullece en ofrecer a todos los residentes de Phoenix, y áreas circunvecinas, el acceso a una Tarjeta de Descuento de Salud gratuita. Solicite y imprima la tarjeta gratuita para recibir ahorros hasta de 75% en recetas en farmacias participantes. Las recetas que se procesan a través del programa son completamente confidenciales. Este programa garantiza el "PRECIO MÁS BAJO" para garantizar que usted pague el precio más bajo en sus recetas. El precio más bajo en el descuento en el Precio Promedio al Mayoreo (MAC) o el precio de venta o promoción.</p>
<p><b>Walgreens Savings Club</b> 866-922-7312 www.walgreens.com</p>	<p>Ofrece ahorros en más de 5,000 recetas de marca y genéricas, así como un suministro de 30 días de medicinas cubiertas por \$10 y un suministro de 90 días de medicinas cubiertas por \$12. Cuota anual de \$12. Visite su farmacia Walgreens local. Vea los detalles en <a href="https://webapp.walgreens.com/MYWCARDWeb/servlet/walgreens.wcard.proxy.WCardInt">https://webapp.walgreens.com/MYWCARDWeb/servlet/walgreens.wcard.proxy.WCardInt</a></p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Medicinas - Programas de Farmacia

El Recurso	La Descripción
<b>Wal-Mart Pharmacy</b>  <a href="http://www.walmart.com/cp/4-Prescriptions-Program/">www.walmart.com/cp/4-Prescriptions-Program/</a>	Programa de recetas de \$4 ofrece un suministro de 30 días de medicinas cubiertas por \$4 y un suplemento de 90 días por \$10. Verificación de la ciudadanía no requerida.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Prevención del Suicidio

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>Arizona State Suicide Prevention Website</b>  <a href="https://azahcccs.gov/AHCCCS/ProgramPlanning/EndSuicide/">https://azahcccs.gov/AHCCCS/ProgramPlanning/EndSuicide/</a></p>	<p>Proporciona información sobre iniciativas y el plan para terminar con el suicidio en Arizona.</p>
<p><b>Arizona Suicide Prevention Coalition</b>  <a href="http://www.azspc.org/">http://www.azspc.org/</a></p>	<p>El paso más importante en la prevención es el reconocimiento de los muchos signos de suicidio. Los Sobrevivientes, Profesionales, los que apoyan a la Organización y todo aquel que esté interesado en las cuestiones que rodean el suicidio están invitados a entrar en nuestro sitio web para obtener información adicional. Reuniones de la Coalición tienen lugar el segundo martes de cada mes. Por favor llame al (480)784-1514, ext 2750 para obtener más información.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b>  602-254-4357  <a href="http://www.bannerhealth.com">www.bannerhealth.com</a></p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupo de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Impact Suicide Prevention Center</b>  480-784-1500  <a href="http://www.lafronteraarizona.org/">http://www.lafronteraarizona.org/</a>  618 S. Madison Dr. Tempe, AZ 85281</p>	<p>Proporciona respuesta a las Crisis, Consejería, Psiquiatría, Abuso de Sustancias, Grupos de Apoyo, Servicios de Prevención y Trauma a individuos y familias.</p>
<p><b>Maricopa CRISIS Line</b>  602-222-9444  <a href="http://www.crisisnetwork.org">www.crisisnetwork.org</a></p>	<p>Cuando la vida es abrumadora, usted no puede hacer frente, usted está preocupado acerca de un ser querido, o simplemente necesita hablar, hay ayuda inmediata y confidencial las 24 horas al día, los 7 días de la semana, los 365 días al año 24/7/365.</p>
<p><b>National Hopeline Network</b>  800-442-4673</p>	<p>Ofrece una línea gratuita de 24 horas a jóvenes que pasan por una crisis.</p>
<p><b>National Suicide Prevention Lifeline</b>  800-273-8255  <a href="http://www.suicidepreventionlifeline.org">www.suicidepreventionlifeline.org</a></p>	<p>Ofrece una línea gratuita de emergencia de 24 horas disponible para cualquiera en crisis de suicidios o problemas emocionales.</p>
<p><b>St. Luke's Behavioral Health Center</b>  602-251-8535  <a href="http://www.stlukesmedcenter.com">www.stlukesmedcenter.com</a>  1800 East Van Buren St.  Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece servicios privados de hospitalización para salud mental y problemas de abuso de sustancias. También ofrece una variedad de servicios de seguro de paga y privado a pacientes externos.</p>

<p><b>Suicide Prevention Resource Center</b></p> <p><a href="http://www.sprc.org/states/arizona">http://www.sprc.org/states/arizona</a></p>	<p>Ofrece una variedad de recursos y información.</p>
<p><b>Survivors of Suicide Support Groups</b></p> <p><a href="http://empactsos.org/support-groups/">http://empactsos.org/support-groups/</a></p>	<p>Grupos de apoyo en todo el valle para aquellos cuyo vínculo en común es la pérdida de un ser querido al suicidio. Estos grupos permiten a los miembros a tener el apoyo emocional de otras personas que han compartido el trauma de este evento y concentrarse en la sanación emocional y la superveniencia.</p>
<p><b>Teen Lifeline</b></p> <p>602-248-8336</p> <p><a href="http://www.teenlifeline.org">www.teenlifeline.org</a></p>	<p>Ofrece una línea de emergencia de consejería entre compañeros para suicidios de 3pm - 9pm todos los días. También ofrece Fomento de Habilidades para la Vida Diaria y Entrenamiento para adolescentes interesados en convertirse en Consejeros Compañeros. Material de concientización, educación y prevención, disponible para la comunidad, así como oportunidades de entrenamiento.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Prevención del Suicidio

El Recurso	La Descripción
<p><b>The Trevor Project</b></p> <p>866-488-7386</p> <p><a href="http://www.thetrevorproject.org">www.thetrevorproject.org</a></p>	<p>Proporciona intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Programas de GED

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Call-A-Teen Adult Education</b>            602-252-6721 x201  <a href="http://www.acyraz.org/">http://www.acyraz.org/</a>            649 N. 6th Ave.            Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece clases gratuitas de preparación para GED para adultos jóvenes hasta los 21 años. Llame para fecha de orientación. Además ofrece clases de GED a distancia por Internet para adultos de cualquier edad.</p>
<p><b>Arizona Department of Education</b>            602-542-4361  <a href="http://www.azed.gov/">http://www.azed.gov/</a>  <a href="http://www.ade.az.gov/ADULT-ED">www.ade.az.gov/ADULT-ED</a></p>	<p>Proporciona información sobre clases de GED disponibles en el Condado Maricopa y clases de Educación para Adultos y centros para pruebas de GED. También ofrece información sobre clases para el Aprendizaje del Idioma para Adultos de Arizona por condado.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b>            623-386-6365  <a href="http://www.bosssite.org">www.bosssite.org</a></p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa</b>            602- 257-0700  <a href="http://www.cplc.org">www.cplc.org</a></p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>

1112 E. Buckeye Rd Phoenix, AZ 85034	
<b>Frank X. Gordon Adult Education</b> Mesa: 602-372-5505  6655 W. Glendale Ave, #105 Glendale, AZ	Clases de preparacion por el examen de GED, en 3 locales en el condado de Maricopa. La registracion por los clases es un dia por mes. Por los horarios de registracion, ponganse en contacto con el lugar que le convenie. Se requiere una indentificacion valida con foto. Los examines de GED no son disponibles en ningun de nuestros centros.
<b>Friendly House</b> 602-416-7219 www.friendlyhouse.org	Ofrece free clases de preparaci3n para GED, clases de ciudadan3a, clases de alfabetizaci3n, clases sobre salud y econom3a y para ESOL. Las orientaciones se realizan cada tres meses. Debe traer identificaci3n y prueba de residencia legal. Tambi3n ofrece servicios de desarrollo en el trabajo, incluyendo ayuda con su curr3culum vitae y para la y entrevista, ayuda para buscar empleo, oportunidades de capacitaci3n en el trabajo y servicios de exploraci3n vocacional.
<b>Gilbert Adult Learning Program</b> 480-497-3481  775 North Greenfield Road Gilbert, AZ 85234-5030	Ofrece clases de preparaci3n gratuitas, y a su propio paso, para GED en martes y jueves de 10am a 1pm, y lunes y mi3rcoles de 6pm a 9pm. Los participantes pueden comenzar cualquier d3a si llegan a tiempo para la primera clase. Necesitan identificaci3n, pero no prueba de ciudadan3a.
<b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760	Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los ni3os, art3culos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia dom3stica y recomendaciones para consejer3a. Tambi3n ofrece ESOL y alfabetizaci3n. No necesita prueba de ciudadan3a.
<b>Literacy Volunteers of Maricopa County</b> 602-274-3430 www.literacyvolunteers-maricopa.org 1500 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85014	Ofrece Educaci3n B3sica para Adultos y Clases de preparaci3n para GED. Inscripciones limitadas para las primeras 50 personas que asistan a la orientaci3n. Vea el sitio de Internet o llame para informaci3n sobre orientaci3n. Adem3s ofrece clases por computadora en lectura b3sica, GED, y ESOL. Llame para el horario de orientaci3n. Todos los servicios requieren una cuota de \$25. Se necesita prueba de residencia legal.
<b>Mesa USD Adult Education</b> 480-472-7259 www.mpsaz.org/commed/adult_ed	Ofrece Clases de preparaci3n para GED \$20 - \$40 dependiendo de los ingresos en la casa. Inscripciones limitadas para las primeras 50 personas que asistan a la orientaci3n y sean elegibles con base en el examen de colocaci3n. Llame o revise online la informaci3n sobre orientaci3n. Tambi3n ofrece clases de ingl3s y clases para familias. Se requiere prueba de residencia legal.

Por favor, p3ngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para informaci3n sobre cualquiera de los servicios que aparecen aqu3. Comun3quese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, s3lo para reportar cualquier correcci3n en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.





## Programas de GED

El Recurso	La Descripción
<p><b>Phoenix Indian Center</b> 602-264-6768 X2312 www.phxindcenter.org 4520 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece clases de preparación para GED con base en los primeros en llegar. Deben asistir a una clase de matrícula y orientación de 2 días (se ofrece cada 3 meses). Se ofrece cuidado infantil gratuito. Debe tener 2 formas de identificación. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo para miembros de las tribus reconocidas a nivel federal.</p>
<p><b>Phoenix Job Corps</b> 800-733-5627 http://phoenix.jobcorps.gov/Home.aspx</p>	<p>Ofrece entrenamiento práctico gratuito en las carreras de crecimiento más rápido en los Estados Unidos. Además ofrece diploma de secundaria o curso de GED. Debe cumplir con los requisitos de ingreso y estar entre las edades de 16 y 24 años.</p>
<p><b>Queen Creek USD Family Resource Center</b> 480-987-5988 www.qcusd.org</p>	<p>Ofrece clases de Educación para Adultos y ESOL gratuitas. Además ofrece recomendaciones a otros recursos comunitarios. Llame para detalles de inscripción.</p>
<p><b>Rio Salado College Adult Education</b> 480-517-8110 www.riosalado.edu/abe</p>	<p>Ofrece clases gratuitas de preparación para GED y ESOL. Debe tener prueba de residencia legal. Llame para información sobre inscripciones.</p>
<p><b>Wesley Community Center</b> 623-849-1676 www.wesleycenterphx.org 1300 S. 10th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece clases de pre-GED, ESOL, Aprendizaje del Idioma Inglés para Adultos y español conversacional. También ofrece clases de alfabetismo por computadora y clases de computación. Se ofrece cuidado infantil.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>                      877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>                      2200 N Central Ave #211                      Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>AARP Arizona</b>                      866-389-5649  <a href="http://www.aarp.org">www.aarp.org</a></p>	<p>Ofrece información y recomendaciones para servicios y apoyo a personas mayores.</p>
<p><b>Addicted.org</b>                      800-304-2219  <a href="https://www.addicted.org/">https://www.addicted.org/</a></p>	<p>Ayuda a las personas y sus familias a superar la adicción y a prevenir el consumo de sustancias al proporcionar información completa y un directorio actualizado de servicios que cambian la vida en los EE. UU. También opera un centro de llamadas confidencial para ayudar a conectar a las personas con los mejores recursos.</p>
<p><b>Addiction Treatment Division</b>                      888-336-6924  <a href="https://www.addictiontreatmentdivision.org/">https://www.addictiontreatmentdivision.org/</a></p>	<p>Ayuda a las personas adictas a las drogas o al alcohol a encontrar opciones de tratamiento adecuadas. los servicios son 100% gratuitos en los 50 estados.</p>

<p><b>Alzheimer's Association</b> 800-272-3900 <a href="http://www.alz.org/dsw/">http://www.alz.org/dsw/</a></p>	<p>Ofrece una línea de ayuda gratuita de 24 horas para dar información, consejos para encargados de cuidado, apoyo emocional e información y recomendaciones para recursos locales relacionados con el Alzheimer y pérdida de la memoria. Además ofrece una variedad de grupos de apoyo y un foro para mensajes de apoyo en línea.</p>
<p><b>American Association of Suicidology</b> 800-273-8255 <a href="http://www.suicidology.org">http://www.suicidology.org</a></p>	<p>Ofrece recursos y materiales educativos sobre suicidio. Proporciona recursos locales, incluyendo información sobre grupos de apoyo para supervivientes del suicidio.</p>
<p><b>American Foundation for Suicide Prevention</b> 1-800-273-8255 <a href="http://www.afsp.org">http://www.afsp.org</a></p>	<p>Brinda información sobre estadísticas en suicidios, prevención de suicidios, actividades de concientización sobre suicidios en la comunidad y recursos de prevención y educación sobre suicidios.</p>
<p><b>American Red Cross Grand Canyon Chapter</b> 602-336-6660 <a href="http://www.arizonaredcross.org">www.arizonaredcross.org</a> 6135 N BlackCanyon Hwy. Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Proporciona auxilio para víctimas de desastres así como ayuda para que la gente prevenga, se prepare y responda ante las emergencias.</p>
<p><b>Area Agency on Aging</b> 602-264-2255 <a href="http://www.aaaphx.org">www.aaaphx.org</a> 1366 E. Thomas Rd., #108 Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece varios programas para mejorar las vidas de personas mayores, así como recursos comunitarios disponibles.</p>
<p><b>Arizona Alliance for Community Health Centers</b> 602-253-0090 <a href="http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/">http://www.aachc.org/what-is-a-healthcare-center/health-centers/</a> 700 E. Jefferson St., Ste. 100 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>El Arizona Alliance for Community Health Centers (AACHC) es el Primary Care Association (PCA) para el Estado de Arizona. Todos los Estados tiene un PCA designado para promover la expansión de el Federally Qualified Health Centers (FQHCs) y abogar por los intereses del cuidado de la salud de los que son bajo servidos y no asegurados medicamente.</p>
<p><b>Arizona Assistive Technology Exchange</b> <a href="http://www.azatexchange.org">http://www.azatexchange.org</a></p>	<p>Recurso en línea para tecnología de ayuda usada y equipo médico adaptado y durable. Algunos artículos son sin costo, aunque algunos podrían tener un precio o mejor oferta.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Center for Disability Law</b>            602-274-6287  <a href="http://www.acdl.com/">http://www.acdl.com/</a>            5025 E. Washington St.            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Sistema designado de protección y defensoría en Arizona. Llame lunes, martes, jueves o viernes de 9am - 1pm para admisión si tiene una pregunta sobre defensoría.</p>
<p><b>Arizona Child Care Resource &amp; Referral</b>            800-308-9000  <a href="http://www.azchildcare.org">www.azchildcare.org</a></p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamientos y recursos de la comunidad para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primeros años de infancia vía teléfono o búsqueda en línea.</p>
<p><b>Arizona Community Action Association</b>            602-604-0640  <a href="http://www.azcaa.org">www.azcaa.org</a>  <a href="http://www.arizonaselfhelp.org/">http://www.arizonaselfhelp.org/</a></p>	<p>Proporciona información y recomendaciones para recursos comunitarios, más todos los Programas de Acción Comunitaria (CAPs). Los CAPs pueden ofrecer administración de casos, ayuda de emergencia, cajas de comida, ayuda con la renta y servicios, ayuda financiera, prevención de desalojo, recursos y recomendaciones, así como ayuda con el empleo. También ofrece un programa con base en la Internet para determinar para cuáles servicios, financiados por el estado, pudiera ser elegible para recibir.</p>
<p><b>Arizona Department of Health Services/Division of Behavioral Health Services</b>            602-364-4558  <a href="http://www.azdhs.gov/bhs/index.htm">www.azdhs.gov/bhs/index.htm</a>            150 N. 18th Ave.            Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Agencia de gobierno del estado para servicios de salud mental. Ofrece un organigrama fácil de usar en el sitio de Internet (<a href="http://www.azdhs.gov/bhs/pdf/WhatToDoWhenConcernedFlowchart.pdf">http://www.azdhs.gov/bhs/pdf/WhatToDoWhenConcernedFlowchart.pdf</a>) diseñado para proporcionar información y recursos servicios de salud mental en Arizona.</p>

<p><b>Arizona Firearm Injury Prevention Coalition</b>  480-946-1971  www.afipc.org  PO Box 1809  Phoenix, AZ 85001</p>	<p>Arizona Firearm Prevention Coalition es una corporación sin fines de lucro dedicado a la prevención de heridas por arma de fuego, abarcando homicidios, suicidios y accidentes en niños y personas jóvenes.</p>
<p><b>Arizona Smoker's Helpline</b>  800-556-6222  www.ashline.org</p>	<p>Asesoría gratuita por teléfono y con base en el Internet para ayudar a las personas a dejar de usar productos de tabaco. También hay medicinas disponibles para ayudar en el proceso.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b>  602-507-4209  www.azspinal.org  5025 E. Washington St. STE #110  Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>ArizonaSERVES</b>  www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx</p>	<p>Base de datos en línea para encontrar recursos comunitarios, cuidado en familias de acogida, cuidado infantil, recursos familiares y de transporte.</p>
<p><b>AZ Links</b>  www.azlinks.gov</p>	<p>Recurso en línea para personas mayores e individuos con discapacidades. Ofrece información y recomendaciones para servicios.</p>
<p><b>Cancer Resources</b>  800-813-4673  http://www.cancercare.org/financial</p>	<p>Una lista de clínicas que ofrece atención de la salud y servicios a bajo costo aunque fuera del estado de Arizona.</p>
<p><b>Caregiverlist</b>  http://www.caregiverlist.com/</p>	<p>Un sitio de Internet de referencia a nivel nacional sobre cuidado de personas mayores y empleos, proporcionando costos diarios de hogares de ancianos en todo el país, clasificación de estos hogares, estándares de calidad, centro de vocacional para el cuidador profesional y ayudantes de enfermería certificados, y contactos para cuidado de ancianos, beneficios y leyes por estado.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>Children and Adolescents in Foster and Adoptive Care: Understanding Children’s Needs, Support and Treatment</b></p>	<p>Niños(as) y Adolescentes en el Cuidado de Crianza y Adoptivo: Entendiendo las Necesidades de los niños(as), Apoyo y Tratamiento. Una guía para el apoyo de salud mental y el cuidado para los niños en proceso de adopción o bajo el sistema de cuidado familiar de “Mercy Maricopa Integrated Care”, la autoridad regional de salud mental.</p>
<p><b>Choices in Recovery</b> 800-526-7736 <a href="http://www.choicesinrecovery.com/">http://www.choicesinrecovery.com/</a></p>	<p>Ofrece apoyo e información para Esquizofrenia, Trastornos Esquizoafectivo y Bipolar. El sitio de Internet ofrece educación, recursos y estrategias para el éxito. También hay recursos disponibles para encargados del cuidado.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b> South Phoenix 602.534.4732 <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Colorectal Cancer Screening</b> 888-257-8502 <a href="http://www.azdhs.gov/hsd/healthcheck/locations/index.php?pg=maricopa">http://www.azdhs.gov/hsd/healthcheck/locations/index.php?pg=maricopa</a></p>	<p>Ubicaciones para la determinación de elegibilidad e inscripción en una lista por condado. Ofrece líneas telefónicas sin costo como un recurso adicional.</p>

<p><b>Community Resource Guide: Living Well in Your Community</b></p> <p><a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMICCommunityResourceGuide508.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMICCommunityResourceGuide508.pdf</a></p>	<p>Guía de Recursos en la Comunidad: Vivir bien en su Comunidad. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, tiene la intención de ayudar a conectar a los servicios de la comunidad y apoyar las necesidades para alcanzar sus metas de recuperación y bienestar de la salud del comportamiento.</p>
<p><b>CONTACTS Shelter Hotline</b> 800-799-7739</p>	<p>Recomendaciones sobre Refugios 24 horas al día, 7 días a la semana.</p>
<p><b>Depression and Bipolar Support Alliance</b> 800-826-3632 <a href="http://www.dbsalliance.org">www.dbsalliance.org</a>.</p>	<p>Ofrece recomendaciones para grupos de apoyo, servicios de consejería, servicios de medicinas y muchos otros servicios de apoyo/materiales.</p>
<p><b>Disability Help Center</b> 1-888-939-4092 <a href="http://www.disabilityhelpcenteraz.org">www.disabilityhelpcenteraz.org</a> 1833 W Main St Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece ayuda para obtener los Beneficios de Discapacidad del Seguro Social y recomendaciones para los recursos necesarios. Ayudan en el proceso de solicitud, proceso de apelaciones o para prepararse para una audiencia ante un Juez de Leyes Administrativas.</p>
<p><b>Disability.gov</b>  <a href="https://www.disability.gov/">https://www.disability.gov/</a></p>	<p>Proporciona amplia información sobre programas y servicios de discapacidad en comunidades de toda la nación. El sitio se enlaza con más de 14,000 recursos de agencias de gobierno federal, estatal y local; instituciones académicas y organizaciones no lucrativas. Proporciona recursos para discapacitados en vivienda, educación, empleo y más.</p>
<p><b>Eldercare</b> 800-677-1116 <a href="http://www.eldercare.gov">http://www.eldercare.gov</a></p>	<p>Ofrece ayuda en línea y telefónica para conectar a las personas con servicios para personas mayores y población de ancianos.</p>
<p><b>Foundation for Senior Living</b> 602-285-1800 <a href="http://www.fsl.org/index.html">http://www.fsl.org/index.html</a> 1201 E. Thomas Road Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece una variedad de programas, incluyendo Cuidado Diurno para Adultos, Cuidado en Casa, Vivienda a Precios Asequibles y Mejoras al Hogar. La mayoría de los servicios se ofrecen en una estructura de pago de cuota por servicio y con base en el ingreso. Además ofrece recomendaciones e información gratuitas sobre recursos para personas mayores.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>Health Initiative Resources (DBHS)</b>  <a href="http://www.azdhs.gov/bhs/qhi/qhiarchive.htm">http://www.azdhs.gov/bhs/qhi/qhiarchive.htm</a></p>	<p>La División de Servicios de Salud Mental mantiene un archivo de problemas de salud, información, materiales y otros recursos especialmente diseñados para ayudar a personas que sufren de problemas mentales.</p>
<p><b>HealthyPlace</b>  <a href="http://www.healthyplace.com">www.healthyplace.com</a></p>	<p>HealthyPlace.com es el sitio sobre salud mental más grande para el consumidor, que proporciona información amplia y confiable sobre medicinas para trastornos psicológicos y psiquiátricos, desde el punto de vista tanto del consumidor como del experto. Ellos tienen una red social activa de salud mental para apoyo, pruebas psicológicas en línea, novedades sobre salud mental, vídeos, documentales, un programa en vivo sobre salud mental, herramientas especiales como el "mediminder" y más.</p>
<p><b>Indigent Burial Services (Maricopa County Public Fiduciary)</b>            602-506-5801  <a href="http://www.maricopa.gov/PubFid/CIB.aspx">http://www.maricopa.gov/PubFid/CIB.aspx</a></p>	<p>El Indigent Burial Program ayuda a determinar los arreglos finales adecuados para descendientes cuando hay falta de participación de la familia y/o ingresos y recursos son limitados. Tanto el difunto como los familiares más cercanos debe calificar financieramente.</p>
<p><b>Keogh Health Connection</b>            602-749-4185  <a href="http://www.keoghhealthfoundation.org/index.html">http://www.keoghhealthfoundation.org/index.html</a></p>	<p>Su Emergency Relief Program ofrece ayuda financiera de emergencia a quienes hayan sido evacuados de su casa o recibido aviso de corte de servicios</p>
<p><b>Low Cost Health Clinics</b>  <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/pdf/LowCostClinics.pdf">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/pdf/LowCostClinics.pdf</a></p>	<p>Una lista de clínicas que ofrece atención de la salud y servicios a bajo costo aunque fuera del estado de Arizona.</p>



<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org</p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>
<p><b>Marc Community Resources Inc.</b>  480-994-4407</p> <p>Mesa, AZ 85201</p>	<p>Marc Community Resources, Inc. proporciona información y recursos de salud mental y de comportamiento sin costo alguno. Su coordinador de referencia disfruta el ayudar a otros a navegar el mundo confuso del sistema de salud mental en Arizona para localizar a profesionales y organizaciones más capaces de ayudar a las personas que sirve. No importa cuál sea su necesidad, el está dispuesto a resolver su problema o apuntarlo en la dirección correcta!</p>
<p><b>Medline Plus</b></p> <p><a href="http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html">http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html</a></p>	<p>Brinda información sobre medicinas recetadas y las que se pueden comprar sin receta, incluyendo los efectos secundarios, dosis, precauciones especiales y más.</p>
<p><b>Mental Health America of Arizona</b>  602-576-4828  <a href="https://www.mhaarizona.org/">https://www.mhaarizona.org/</a>  5110 N. 40th St, Suite 107  Phoenix, AZ 85018</p>	<p>La sucursal de Arizona de la principal organización sin fines de lucro basada en la comunidad del país dedicada a abordar las necesidades de las personas que viven con enfermedades mentales y promover la salud mental general de todos. Ofrece programas educativos, información, defensa y enlaces a recursos en todo Arizona.</p>
<p><b>Mercy Maricopa Integrated Care of Arizona</b>  800-564-5465  <a href="http://www.mercymaricopa.org/">http://www.mercymaricopa.org/</a>  4350 E. Cotton Center Blvd., Bldg. D  Phoenix, AZ 85040</p>	<p>Proporciona información sobre los servicios de salud del comportamiento del condado. Los individuos o familias pueden llamar para solicitar una evaluación de admisión de servicios de salud del comportamiento.</p>
<p><b>Mission of Mercy</b>  602.486.7798  <a href="http://www.amissionofmercy.org/Arizona">www.amissionofmercy.org/Arizona</a>.</p> <p>Multiple Locations</p>	<p>Mission of Mercy es una clínica móvil gratuita para atención médica primaria y recetas para niños y adultos. Las citas son recomendadas. Si algún medicamento es necesitado, será dispensado sin ningún cargo. Las clínicas están localizadas en Phoenix, Mesa y Avondale. Para hacer una cita, por favor llame al: Avondale, 623.932.2723 los Martes y Jueves 9 a 2. Todas las demás clínicas, 602.486.7798 Martes 1 a 6 y Jueves 9 a 2.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b>            602-244-8166  <a href="http://www.namiaz.com">www.namiaz.com</a>            5025 E. Washington St. Suite 112            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>National Institute of Mental Health</b>            866-615-6464  <a href="http://www.nimh.nih.gov">http://www.nimh.nih.gov</a></p>	<p>Ofrece información y recursos sobre asuntos de salud mental, incluyendo información investigación y pruebas clínicas. Ofrece un enlace para encontrar recursos locales.</p>
<p><b>National Resource Center on ADHD</b>            800-233-4050  <a href="http://www.help4adhd.org">www.help4adhd.org</a></p>	<p>El centro de intercambio de información para hechos basados en la ciencia sobre todos los aspectos de deficiencia de atención/trastornos de hiperactividad (ADHD).</p>
<p><b>New Directions Institute for Early Childhood Brain Development</b>            480-729-6510  <a href="http://www.ArizonasChildren.org">www.ArizonasChildren.org</a>            1420 N. Greenfield Rd., Suite 105            Gilbert, AZ 85234</p>	<p>Proporciona talleres gratis sobre crianza para padres, abuelos y cuidadores de niños. Disponible cuidado de niños durante la mayoría de las clases. Además, ofrece talleres interactivos donde los padres/cuidadores y el niño aprenden juntos. Algunos programas se centran en lectura pre-lectoescritura. Todas las clases incluyen materiales y regalos para los asistentes. Programas de Nuevas Direcciones ofrecen GRATUITAMENTE a familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento a cinco años.</p>
<p><b>Non-Title 19 Resource Guide For Persons Determined to have a Serious Mental Illness</b></p>	<p>Guía de Recursos Para Personas Sin Título 19 con una Enfermedad Mental Grave. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, tiene la intención de ayudar a las personas que no son elegibles para beneficios bajo el Sistema de Contención de Costo de Asistencia Médica</p>

<p><a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/mmic-nt19-smi-guide-eng-508.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/mmic-nt19-smi-guide-eng-508.pdf</a></p>	<p>de Arizona (AHCCCS), el programa de Medicaid de Arizona (también conocido como título 19), pero que están recibiendo servicios de salud mental a través de Mercy Maricopa.</p>
<p><b>Northwest Valley Community Resource Guide</b></p>	<p>La Ciudad de Peoria y la Ciudad de Surprise colaboraron para crear un guía de referencia rápida para proporcionar información de contacto para asistencia con alimentos, refugio, personas sin hogar, violencia doméstica y muchos otros recursos locales.</p>
<p><b>not MY kid</b> 602-652-0163 <a href="http://www.notmykid.org/home.aspx">http://www.notmykid.org/home.aspx</a> 5230 E. Shea Blvd., #100 Scottsdale, AZ</p>	<p>Ofrece recursos locales que incluyen información sobre pruebas de medicinas, información sobre grupos de apoyo y crisis, así como materiales educativos para ayudar a los padres y adultos jóvenes a tomar decisiones informadas, para evitar conductas destructivas.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>SAMHSA's National Mental Health Information Center</b> 877-726-4727 <a href="http://www.samhsa.gov/">http://www.samhsa.gov/</a></p>	<p>Ofrece información sobre servicios locales de salud mental y abuso de sustancias.</p>
<p><b>Scottsdale Youth and Family Services</b> 480-312-7922  4201 N. Hayden Rd. Scottsdale, AZ 85251</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos y recomendaciones para servicios de consejería.</p>
<p><b>Seeds for Autism</b>  <a href="http://seedsforautism.org/about/">http://seedsforautism.org/about/</a> 711 N. 15th Ave. Phoenix, AZ. 85007</p>	<p>SEEDs For Autism es un programa de entrenamiento vocacional con base en Phoenix, dedicado a la enseñanza de adultos con problemas de autismo/asperger sobre una gran cantidad de habilidades para el trabajo, relacionadas con las artes. Las diversas habilidades sobre arte se enseñan en un salón de clases adaptado, permitiendo que cada participante sea él o ella misma, entre sus compañeros.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recomendaciones e Información

El Recurso	La Descripción
<p><b>SHARE</b> 866-891-2392 <a href="http://www.sharecancersupport.org">www.sharecancersupport.org</a></p>	<p>Ofrece una línea (telefónica) de apoyo para mujeres diagnosticadas con cáncer del seno o de los ovarios. El sitio de Internet también ofrece información y recursos, así como apoyo en línea.</p>
<p><b>Social Security and Disability Resource Center</b>  <a href="http://www.ssdrc.com/">http://www.ssdrc.com/</a></p>	<p>Ofrece información sobre los programas federales de beneficio para los discapacitados, SSD (seguro social por discapacidad, ordenado bajo el título II del acta del seguro social) y SSI (ingreso de seguridad suplementaria, ordenado bajo el título 16), además de responder a preguntas sobre los beneficios de jubilación del seguro social y ofrecer enlaces de recursos sobre temas como medicare. El SSDRC lo publica, edita y mantiene Tim Moore, un antiguo examinador de reclamos por discapacidad de servicios de determinación de discapacidad (DDS) de la administración del seguro social, así como ex administrador de casos con experiencia en muchos programas de ayuda federal, incluyendo medicaid para adultos discapacitados.</p>
<p><b>Southwest Human Development</b> 602-266-5976 <a href="http://www.swhd.org/">http://www.swhd.org/</a> 2850 N. 24th Street Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece una línea de ayuda Birth to Five (desde el nacimiento hasta los 5 años) de lunes a viernes de 8am a 8pm, atendida por enfermeras y trabajadores sociales. Ofrece consejos y recomendaciones para cualquier pregunta relacionada con los niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Además ofrece a free Fussy Baby Program para cualquier padre con un niño menor de 1 año de edad que viva en el Condado Maricopa.</p>
<p><b>Tempe Public Library</b> 480-350-5511 <a href="http://www.tempe.gov/library">www.tempe.gov/library</a> 3500 S. Rural Road Tempe, AZ</p>	<p>Clases gratuitas de computación que se ofrecen cada sábado con instrucción sobre el Internet, e-mail, Microsoft Word y redes sociales. La biblioteca también ofrece una amplia variedad de información mensual sobre eventos gratuitos y recursos en la comunidad.</p>

<p><b>Text4Baby</b> Text BABY to 511411 <a href="http://www.text4baby.org">www.text4baby.org</a></p>	<p>Ofrece mensajes cortos de texto gratuitos sobre salud que contienen información y recursos personales y oportunos, de salud, para mujeres embarazadas. Los mensajes están programados hasta el día del nacimiento y continúan hasta el primer año de vida del bebé. Text4Baby trabaja con la mayoría de las compañías de teléfonos celulares, así que todos los mensajes son gratuitos y no afecta su límite de mensajes.</p>
<p><b>The National Caregiver Support Line</b> 855-260-3274 <a href="http://www.caregiver.va.gov/">http://www.caregiver.va.gov/</a></p>	<p>Proporciona información relacionada con los beneficios para los encargados de cuidado nuevos, recomendaciones para encontrar coordinadores de apoyo local, así como apoyo emocional para quienes se preocupan por su habilidad para cuidar de sus seres queridos que son veteranos.</p>
<p><b>The Salvation Army</b> 602-267-4122 <a href="http://www.salvationarmyusa.org">www.salvationarmyusa.org</a></p>	<p>Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.</p>
<p><b>Together AZ</b> 480-767-7880 <a href="http://togetheraz.com/">http://togetheraz.com/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para ayudar con problemas de adicciones. Además realiza la Expo Anual "El Arte de la Recuperación" en el otoño para ofrecer educación gratuita, recursos y soluciones para recuperación de adicciones y salud mental.</p>
<p><b>Treatment Referral Routing Service</b> 1-800-662-HELP (4357)</p>	<p>Esta línea de ayuda proporciona referencias gratuitas e informales sobre el tratamiento y la prevención del trastorno mental y / o por consumo de sustancias, prevención y recuperación las 24 horas en inglés y español.</p>
<p><b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental Health Support</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a></p>	<p>Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.</p>
<p><b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental Health Support</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a></p>	<p>Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos comunitarios para afroamericanos

El Recurso	La Descripción
<p><b>African American Multicultural Museum</b>            480-314-4400  <a href="http://aammuseum.org">http://aammuseum.org</a>            617 N. Scottsdale Rd. # A            Scottsdale, AZ 85257</p>	<p>Ofrece una extensa variedad de exhibiciones y programas representando el arte; objetos históricos, oradores y artistas se destacarán todo el año. Las exhibiciones cambiarán cada tres meses. El Museo tendrá la tónica multicultural enfatizando las contribuciones positivas de muchas razas y culturas e incorporando el segmento afroamericano. La admisión es gratuita.</p>
<p><b>African Association of Phoenix</b>            623-247-4869  <a href="http://www.afasa.org/">http://www.afasa.org/</a></p>	<p>Trabaja para promover más concientización y comprensión de África y la condición de los africanos a través de actividades educativas y culturales.</p>
<p><b>Greater Phoenix Urban League</b>            602-254-5611  <a href="http://www.gphxul.org/">http://www.gphxul.org/</a></p>	<p>Ofrece programas de vivienda, empleo, educación y pequeños negocios a la comunidad. Los programas de vivienda incluyen Consejería para Prevención de Embargos, Seminarios para Compradores de Casa por Primera Vez, ayuda con Recomendaciones para Vivienda para Personas de Escasos Recursos y programas de Estabilización de Vecindarios. Los Servicios de Empleo incluyen capacitación para el trabajo y Empleo de Verano para los Jóvenes. Los servicios de empleo incluyen Head Start y preparación para el colegio.</p>
<p><b>PhxSoul</b>   <a href="http://www.phxsoul.com/">http://www.phxsoul.com/</a></p>	<p>Proporciona información sobre los negocios, actividades y asociaciones afroamericanos locales.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos comunitarios para asiáticos

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Asian American Association</b>            hparsons@cox.net  <a href="http://www.aaaa-az.org/">http://www.aaaa-az.org/</a></p>	<p>Ofrece numerosas actividades sociales para unir a la comunidad asiática, promover la unidad entre los diferentes grupos, hacer representaciones y recomendaciones para los gobiernos local, del condado, estatal y federal.</p>
<p><b>Arizona South Asians for Safe Families</b>            877-723-3711  <a href="http://www.asafsf.org">www.asafsf.org</a></p>	<p>Ayuda gratuita de violencia doméstica para individuos de comunidades del Sur de Asia.</p>
<p><b>Asian Pacific Community in Action</b>            602-265-4598  <a href="http://apcaaz.org/">http://apcaaz.org/</a>            6741 N. 7th St.            Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece exámenes de Hepatitis B, vacunas, y educación.</p>
<p><b>COFCO Center</b>            602-273-7268  <a href="http://www.phxchintown.com/">http://www.phxchintown.com/</a></p>	<p>El complejo representa las instalaciones más avanzadas en América del norte y del sur, que representa la arquitectura china con un exterior que destaca los jardines tradicionales chinos y las réplicas de pagodas y estatuas chinas antiguas. Estas características se combinan para crear un centro excepcionalmente interactivo de la cultura asiática en el Suroeste.</p>
<p><b>National Association of Asian American Professionals of Phoenix</b>  <a href="http://naaapphoenix.org/">http://naaapphoenix.org/</a></p>	<p>Ofrece oportunidades para actividades de concientización cultural y servicio comunitario en las comunidades asiáticas americanas en el área de Phoenix. Proporciona un ambiente donde los asiáticos americanos de todas las descendencias y los demás, puedan trabajar juntos para mejorar nuestro avance profesional colectivo y hacer contribuciones significativas a nuestra comunidad a través del trabajo voluntario y de caridad.</p>

**TheFilipino.com**

602-380-7295

<http://www.thefilipino.com/filipinosinarizona.html>

Proporciona información sobre los negocios filipinos locales, restaurantes, tiendas, iglesias, actividades y asociaciones.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos comunitarios para indígenas americanos

El Recurso	La Descripción
<b>Native American Connections</b> 602-252-2865 <a href="http://www.nativeconnections.org">www.nativeconnections.org</a>	Ofrece vivienda subsidiada de apoyo de alta calidad, seguridad, (30% de ingreso) a individuos con una discapacidad a largo plazo, que ganan por lo menos \$12,000 al año y actualmente no tienen o pueden quedarse sin hogar. También ofrece opciones de vivienda segura, módica e independiente.
<b>Native Health</b> 602-279-5262 x3205 (Adults)	Ofrece grupos de Manejo de la Ira de 12 semanas para adultos (\$180) y adolescentes de 13 a 17 (\$5/sesión). El programa enseña a las personas a manejar la ira de forma efectiva, detener la violencia o la amenaza de violencia y desarrollar el autocontrol de pensamientos y acciones. Además ofrece una variedad de eventos comunitarios gratuitos de educación sobre temas de salud como: seguridad en el hogar, asientos infantiles para autos, clases para padres, mentores para padres y VIH/SIDA (el horario y los temas cambian cada mes, llame para detalles).
<b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 <a href="http://www.nativehealthphoenix.org">www.nativehealthphoenix.org</a>	Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.
<b>Native Health West Community Health Center</b>	Ofrece cuidado médico en la escala móvil con base en elegibilidad.



602-279-5351

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos Comunitarios para la comunidad islámica

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Cultural Academy</b> 602-454-1222 <a href="http://www.azacademy.org/">http://www.azacademy.org/</a> 7810 S. 42nd Pl. Phoenix, AZ 85042</p>	<p>ACA es una escuela privada Islámica, que promueve la excelencia en la educación académica, religiosa y de conducta; también ofrece un programa integral balanceado para aumentar el potencial y habilidades de los estudiantes para educar ciudadanos íntegros, tolerantes y respetuosos de la ley, que sean líderes del futuro. Su colegiatura se basa en el ingreso familiar y becas disponibles.</p>
<p><b>International Rescue Committee</b> 602-433-2440 <a href="https://www.rescue.org/united-states/phoenix-az">https://www.rescue.org/united-states/phoenix-az</a> 4425 West Olive Ave., Suite 400 Glendale, AZ 85302</p>	<p>El Centro para el Bienestar de IRC, con ubicaciones en Phoenix y Tucson, es un programa único basado en una agencia de reasentamiento que proporciona una amplia gama de servicios de salud mental para refugiados y asilados. Los servicios incluyen promoción de bienestar en el hogar, psicoterapia individual y grupal, que incluye terapias alternativas y manejo intensivo de casos para sobrevivientes de tortura.</p>
<p><b>Islamic Community Center of Phoenix</b> 602-249-0496 <a href="http://phoenixmasjid.com">http://phoenixmasjid.com</a> 7516 N. Black Canyon Hwy Phoenix, AZ 85051</p>	<p>Ofrece múltiples servicios Islámicos de oración, escuela islámica, un programa de Ramadán y otras actividades para la comunidad islámica.</p>

**Islamic Social Services Association**  
602-532-7057  
<http://www.issausa.org>

Ofrece ayuda a los musulmanes para establecer y proporcionar satisfactoriamente servicios sociales dentro de sus propias comunidades, en vez las comunidades operen estos servicios. Brinda apoyo a proveedores de servicios sociales a través de educación, capacitación y servicios.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Al-Anon

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>Addiction Group</b> 407-490-3869 <a href="https://www.addictiongroup.org/">https://www.addictiongroup.org/</a> 10 S Dearborn St Chicago, IL 60603	Ofrece una gran cantidad de información sobre la adicción al alcohol y las drogas, así como recursos para apoyar la recuperación. Incluye blogs útiles, discusiones para ayudar a determinar el mejor curso de tratamiento y enlaces a opciones de centros de tratamiento.
<b>Adult Children of Alcoholics (Maricopa Co.)</b> 602-241-6760	Ofrece juntas de apoyo de 12 pasos en ubicaciones confidenciales.
<b>Al-Anon Family Groups Meeting Information Line</b> 800-344-2666	Ofrece reuniones de información nacional de 8am-6pm (EST).

<b>Al-Anon/Alateen</b> 602-249-1257 English <a href="http://www.srvais.org/">www.srvais.org/</a>	Ofrece juntas de apoyo de 12 pasos en ubicaciones confidenciales.
<b>Families Anonymous</b> 800-736-9805 <a href="http://www.familiesanonymous.org">www.familiesanonymous.org</a>	Ofrece juntas de información de 12 pasos para familias de personas que usan drogas o alcohol. También ofrece un formato de reuniones en línea.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Interpretación

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>AT &amp; T Language Line</b> 800-752-6096 <a href="http://www.languageline.com">www.languageline.com</a>	Se comunica con cualquiera en más de 170 idiomas en sólo minutos. Este es un proveedor que cobra una cuota por servicio.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Manejo de la Ira

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b>            623-386-6365  <a href="http://www.bosssite.org">www.bosssite.org</a></p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Family Resource Center</b>            480-834-9424  <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a>            817 N. Country Club Dr.            Mesa, AZ</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria, noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>
<p><b>Native Health</b>            602-279-5262 x3205 (Adults)</p>	<p>Ofrece grupos de Manejo de la Ira de 12 semanas para adultos (\$180) y adolescentes de 13 a 17 (\$5/sesión). El programa enseña a las personas a manejar la ira de forma efectiva, detener la violencia o la amenaza de violencia y desarrollar el autocontrol de pensamientos y acciones. Además ofrece una variedad de eventos comunitarios gratuitos de educación sobre temas de salud como: seguridad en el hogar, asientos infantiles para autos, clases para padres, mentores para padres y VIH/SIDA (el horario y los temas cambian cada mes, llame para detalles).</p>
<p><b>Omega Counseling</b>            602-495-9306</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por</p>

<p>1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Organization for Non-Violence Education</b> 623-934-0696 www.oneincusa.org</p>	<p>Proporciona consejería individual y de grupo para manejo de la ira y violencia doméstica por \$180/12 sesiones, hasta por 52 semanas. Las sesiones son para hombres o mujeres y aprobados por una orden de la corte. Los grupos de hombres se ofrecen los lunes en el Este del Valle y los miércoles en Glendale; los jueves se ofrecen grupos de mujeres en Glendale.</p>
<p><b>The Potter's House</b> 602-254-9701 <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a> 1717 W. Northern Ave Ste# 101 Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>
<p><b>West Mesa Family Resource Center</b> 480-489-5772 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda - Alojamiento Sostenido

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>365 Managed IT</b>  480-659-6161</p> <p>6151 West Monte Vista Road  Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece un grupo residencial para hombres y mujeres con problemas de salud mental y/o abuso de sustancias con personal en el lugar 24 horas al día por \$150 a la semana. La cuota semanal incluye administración de casos, consejería, transporte, comidas, supervisión de medicamentos y sesiones de grupo. Además incluye apoyo y colocación para el empleo.</p>
<p><b>About Care</b>  480-802-2331  www.aboutcare.org  600 West Ray Road  Chandler, AZ 85225</p>	<p>Brinda servicios de apoyo solidarios y compasivos para personas de la tercera edad y personas con problemas físicos que son residentes confinados en su hogar en el Valle Sureste. El objetivo es alentar y permitir la vida independiente ayudando a nuestros vecinos a seguir viviendo en sus hogares con dignidad y respeto propio. Los servicios se proporcionan de forma gratuita a través de voluntarios capacitados.</p>
<p><b>Arizona Women's Recovery Center</b>  602-264-6214  www.azwomensrecoverycenter.org  4201 N. 16th Street Suite 140  Phoenix, AZ. 85016</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios para mujeres que padecen trastornos por uso de sustancias. El apoyo incluye terapia grupal, individual y familiar; servicios de gestión de casos; orientación profesional; apoyo a enfermeras psiquiátricas; entrenamiento para padres; apoyo de los compañeros; Grupos DBT; grupos de prevención de recaídas de diagnóstico dual; y vivienda de apoyo (cuando esté disponible).</p>
<p><b>Community Care Emergency Shelter</b>  623-755-2284</p>	<p>Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.</p>
<p><b>Emmanuel Campus of Care</b>  623-977-8373  www.immanuelcares.com</p>	<p>Ofrece vivienda independiente auspiciada comenzando a \$1050/al mes y vivienda independiente comenzando a \$800/al mes ubicada en Peoria. La renta puede incluir servicios públicos, algo de limpieza, lavandería, algunas comidas, línea de apoyo, transporte y eventos comunitarios, dependiendo del nivel de cuidado que se solicite.</p>
<p><b>Family Support Care Residential Group Home</b>  614-286-8511  www.familysupportcare.com/home</p>	<p>Cuidado de Apoyo a la Familia es un programa residencial de cuidado de salud de 11 nivel, 24/7 que apoya el bienestar social de pacientes adultos con discapacidades de salud mental.</p>

1209 West Boston Street Chandler, AZ	
<b>Marc Center</b> 480-969-3800 X229 www.marccenter.com	Ofrece una opción de vivienda subsidiada que incluye de 8 a 24 horas de apoyo, capacitación para una vida independiente, supervisión de medicinas y un compañero de cuarto que recibe el mismo tipo de servicios.
<b>Native American Connections</b> 602-252-2865 www.nativeconnections.org	Ofrece vivienda subsidiada de apoyo de alta calidad, seguridad, (30% de ingreso) a individuos con una discapacidad a largo plazo, que ganan por lo menos \$12,000 al año y actualmente no tienen o pueden quedarse sin hogar. También ofrece opciones de vivienda segura, módica e independiente.
<b>Rainbow Housing</b> <a href="http://www.rainbowhousing.org/where_you_can_find_us.htm">http://www.rainbowhousing.org/where_you_can_find_us.htm</a>	Ofrece vivienda multifamiliar al alcance de familias de escasos recursos en los Estados Unidos. Actualmente tienen una propiedad en Arizona (Whispering Palms, Phoenix). También trabajan muy de cerca con los residentes para proporcionar programas y servicios de apoyo que aumentarán las oportunidades de avance económico y social.
<b>Singleton</b> 602-626-8150	Vida independiente económica con servicios de administración de casos disponible. Ofrece comidas y recordatorios para sus medicinas, así como grupos para ayudar con la transición a los paquetes de beneficios NT19. Debe tener o querer obtener un beneficiario o depósito directo de una cuota mensual.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda - Ayuda con Renta y Servicios

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>A New Leaf</b>   <a href="http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html">http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html</a></p>	<p>Servicios de vivienda y servicios de apoyo para personas sin hogar y personas necesitadas, incluidas las víctimas de violencia doméstica.</p>
<p><b>APS</b>  602-371-7171  <a href="http://www.aps.com/main/services/residential/assistance/default.html">http://www.aps.com/main/services/residential/assistance/default.html</a></p>	<p>Ofrece un número limitado de programas de electricidad económica, además ofrece información sobre programas de ayuda a la comunidad con los servicios.</p>
<p><b>Arizona Community Action Association</b>  602-604-0640  www.azcaa.org  <a href="http://www.arizonaselfhelp.org/">http://www.arizonaselfhelp.org/</a></p>	<p>Proporciona información y recomendaciones para recursos comunitarios, más todos los Programas de Acción Comunitaria (CAPs). Los CAPs pueden ofrecer administración de casos, ayuda de emergencia, cajas de comida, ayuda con la renta y servicios, ayuda financiera, prevención de desalojo, recursos y recomendaciones, así como ayuda con el empleo. También ofrece un programa con base en la Internet para determinar para cuáles servicios, financiados por el estado, pudiera ser elegible para recibir.</p>
<p><b>Arizona Department of Housing</b>  602-771-1000  <a href="http://www.azhousing.gov/">http://www.azhousing.gov/</a>  1110 W. Washington Street, Suite 310  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Agencia de vivienda del estado de Arizona que brinda información sobre departamentos, ayuda para reparaciones de emergencia y rehabilitación de vivienda, desalojo o ejecución, leyes de vivienda justa, ayuda para ser dueño de casa y vivienda de la sección 8. Además ofrece ayuda en el desempleo, subempleo y ayuda con el pago para restablecimiento de hipoteca, así como ayuda en short sale ayuda además de ayuda para reducir la deuda principal para propietarios elegibles de Arizona.</p>
<p><b>Benefits Checkup</b>   <a href="http://www.benefitscheckup.org">www.benefitscheckup.org</a></p>	<p>Varios sitios de Internet (<a href="http://www.azcaa.org">www.azcaa.org</a>; <a href="http://www.arizonaselfhelp.org">www.arizonaselfhelp.org</a>) para revisar elegibilidad para varios programas de ayuda federal, estatal y local.</p>
<p><b>Chandler Community Action</b>  480-963-4321   650 N. Arizona Ave.  Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece recomendaciones sobre dónde conseguir ropa y cajas de alimentos sin cita de lunes a jueves de 8am a 10:30am. Ofrece ayuda con el pago de servicios y renta vencida; debe venir y llenar una solicitud de lunes a jueves de 8am a 5pm. No se requiere verificación de ciudadanía. Cerrado los viernes.</p>



<p><b>Chicanos por la Causa</b>  602- 257-0700  www.cplc.org  1112 E. Buckeye Rd  Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b>  South Phoenix 602.534.4732  <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Community Action Programs (CAP)</b>  623-979-3911 Central, North, &amp; West  www.azcaa.org</p>	<p>Ofrece ayuda financiera de emergencia a individuos y familias que enfrentan desalojo de vivienda o corte de servicios públicos (incluyendo reparación del aire acondicionado en el verano). Varias oficinas en el valle.</p>
<p><b>Community Services of Arizona Rent &amp; Mortgage Assistance</b>  480-963-4321</p>	<p>Ayuda con el pago de un mes de renta o hipoteca que se le haya vencido o la renta del primer mes.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda - Ayuda con Renta y Servicios

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<p><b>Foothills Food Bank &amp; Resource Center</b>  480-488-1145  www.foothillsfoodbank.com  6920 E. Cave Creek Rd.  Cave Creek, AZ 85331</p>	<p>Ofrece cajas de alimentos y ayuda financiera de emergencia para quienes lo necesiten y que vivan en zonas postales específicas en el Norte del Valle. Offers vouchers for clothing, and an onsite food bank. Must make an appointment. Proof of citizenship required.</p>
<p><b>Lutheran Social Services Rent and Mortgage Assistance</b>  877-258-2059</p>	<p>Ayuda con un mes de renta o pago de hipoteca vencidas o el primer mes de renta.</p>
<p><b>National Energy Assistance Referral Project</b>  866-674-6327  <a href="https://www.azdes.gov/intranet.aspx?menu=34&amp;id=2328">https://www.azdes.gov/intranet.aspx?menu=34&amp;id=2328</a>  1789 W. Jefferson  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Los programas de ayuda con la energía, coordinada entre los gobiernos federal y estatal y compañías de electricidad, están disponibles para ayudar a que familias de escasos recursos cumplan con sus necesidades de energía. La Unidad de Servicios Comunitarios (CSU) tiene un sub contrato con las agencias comunitarias para administrar el Programa de Ayuda de Energía para Hogares de Escasos Recursos (LIHEAP) y el Programa de reparación, Reemplazo y Depósito para servicios (URRD). Estos programas ayudan con depósitos y pagos por los servicios, acondiciona para proteger hogares del clima y repara o reemplaza ciertos aparatos domésticos.</p>
<p><b>Salvation Army</b>  602-267-4122  www.tsasw.org</p>	<p>Ofrece ayuda con el pago de servicios a personas y familias que están pasando por una crisis. También ofrece servicios para personas sin hogar, incluyendo ayuda para encontrar albergue o vivienda de transición. También ofrece un Programa anual de Ángel de Navidad.</p>
<p><b>Save my Home AZ</b>   <a href="https://www.savemyhomeaz.gov/index.html">https://www.savemyhomeaz.gov/index.html</a></p>	<p>Ofrece dos programas de prevención de embargo de casas – Programa de Ayuda para Pago por Desempleo y Programa de Reducción de la Deuda- para ayudar a dueños de casas desempleados o con bajos ingresos en Arizona. Debe cumplir con ciertos requisitos.</p>
<p><b>SRP</b>  602-236-8888  <a href="http://www.srpnet.com/prices/home/ChooseYourPricePlan.aspx">http://www.srpnet.com/prices/home/ChooseYourPricePlan.aspx</a></p>	<p>Ofrece cuatro planes de electricidad para cumplir con las necesidades de presupuesto y estilo de vida.</p>
<p><b>St. Vincent de Paul</b>  602-266-4673  www.stvincentdepaul.net</p>	<p>Ofrece múltiples programas para personas y familias sin hogar y de bajos ingresos, incluyendo Help for the Working Poor, Family Eviction Prevention, Ministry to the Homeless, Ministry to the Incarcerated, Transitional Shelter y Youth mentoring, junto con varios proyectos especializados, dependiendo de la necesidad de la comunidad y disponibilidad de fondos.</p>

**U.S. Department of Housing and Urban Development**  
602-379-7100  
www.hud.gov

Ofrece información y ayuda con recomendaciones sobre compra de casas, cómo evitar perder su casa, ayuda con la renta, leyes justas de vivienda y opciones de vivienda subsidiada. También ofrece ayuda para encontrar vivienda asequible en su área.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Casa de Transición

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Andre House</b> 602-255-0580 www.andrehouse.org 213 S. 11th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres y mujeres; llame al 602-252-9023 entre 10:15am y 12pm el martes o miércoles, o entre 8am y 9:30am en sábado para programar una entrevista. Ofrece una comida por la noche de sábado a jueves entre 5:30pm y 6:30pm. Ofrece ropa para adultos los lunes, miércoles y jueves at 10am y el sábado a la 1pm. Ofrece regaderas at 1pm lunes a jueves y at 12:30pm los sábados. Ofrece servicios gratuitos de lavandería los lunes, martes, jueves y sábado. Entregue una carga (para lavar) a las 10am los lunes, martes o jueves y a la 1pm los sábados. La ropa se lavará, secará y doblará y estará lista en la tarde para que la recojan. Además ofrece renta de "lockers" por \$10 de depósito por la llave y \$2/al mes; la oficina está abierta de lunes a jueves de 3:30pm a 4:30pm. No se necesita prueba de ciudadanía, pero es necesaria una identificación para algunos servicios.</p>

<p><b>Chrysalis</b> 602-944-4999 Phoenix www.noabuse.org</p>	<p>Ofrece refugios de violencia doméstica y opciones de vivienda de transición.</p>
<p><b>Church on the Street</b> 602-257-8918 www.cotsphoenix.com</p>	<p>Ofrece servicios para personas sin hogar, incluyendo vivienda de transición.</p>
<p><b>City of Phoenix</b> 602-262-4422 www.phoenix.gov/housing</p>	<p>Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.</p>
<p><b>Clean House (M.A.C.K Transitional Living)</b> 602-841-9599</p>	<p>Ofrece tratamiento diurno, juntas de apoyo, supervisión de medicinas y un ambiente sobrio, por una tarifa semanal. M.A.C.K. trabajará con individuos que quizá no tengan dinero para empezar.</p>
<p><b>Community Alliance Against Family Abuse</b> 480-982-0205 www.caafaaz.org</p>	<p>Ofrece vivienda segura, grupos de apoyo, apoyo legal y sesiones individuales de fortalecimiento.</p>
<p><b>Community Care Emergency Shelter</b> 623-755-2284</p>	<p>Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.</p>
<p><b>Crossroads</b> 602-263-5242 http://www.thecrossroadsinc.org/</p>	<p>Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento. Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento.</p>
<p><b>Destiny House</b> 602-639-2442</p>	<p>Vivienda de transición con base en la fe para hombres y mujeres que quieren recuperarse de alguna adicción. Se basa en 12 pasos, \$100/semana con una cuota de admisión de \$25. Las cuotas incluyen consejería cristiana y ayuda en la búsqueda de empleo.</p>
<p><b>Florence Crittenton - Girls Ranch</b> 602-274-7318 www.flocrit.org 715 West Mariposa Street Phoenix AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton Girls Ranch ayuda a niñas y mujeres jóvenes en riesgo que sufren de abuso o descuido, adolescentes embarazadas y/o con problemas de salud mental. Ellos ofrecen un lugar seguro, donde ellos pueden descubrir sus fortalezas y auto estima y recibir apoyo de la comunidad.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Casa de Transición

El Recurso	La Descripción
<b>Harmony House</b> 602-279-2939	Recurso/programa de vivienda para mujeres o mujeres con niños con problemas de violencia doméstica.
<b>Homeward Bound</b> 602-263-7654	Ofrece beneficios de transición a familias con niños y ayuda a las familias para que logren la independencia económica y obtener una vivienda segura y económica a largo plazo.
<b>House of Refuge</b> 480-988-9242	Ofrece vivienda de transición y servicios de apoyo a familias y a individuos sin hogar.
<b>Jesus Cares Ministries</b> 480-831-1737 <a href="http://jesuscares4u.org/">http://jesuscares4u.org/</a>	Brinda un hogar para mujeres embarazadas y madres adolescentes a través de un programa de maternidad a corto y largo plazo. Además ofrece un Programa de Vivienda Asequible para matrimonios jóvenes hasta con dos niños o parejas ancianas con un ingreso fijo. Se necesita la recomendación de un Pastor y una entrevista de evaluación por teléfono para comenzar el proceso de solicitud.
<b>Reborn Assistance</b> 480-433-2382 <a href="http://www.rebornassistance.org">www.rebornassistance.org</a> 2546 W. Orangewood Ave. Phoenix, AZ 85051	Ofrece vivienda de transición para hombres que se reintegran a la sociedad al salir de la cárcel o prisión y luchan contra el abuso de sustancias. Ofrece el programa de 12 pasos en el sitio. Las cuotas son de \$110 por semana, pero se puede permitir la entrada sin dinero si viene de una institución correccional.
<b>Save the Family</b> 480-898-0228 X203 <a href="http://www.savethefamily.org">www.savethefamily.org</a>	Ofrece vivienda de transición para familias sin hogar con servicios de apoyo. Los servicios de apoyo incluyen subsidio para renta, administración de casos, habilidades para la vida diaria, servicios comunitarios y más.

450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021	
<b>Serenity House for Sober Living</b> 620-445-6160 www.azserenityhouse.com	Casas de transición y ¾ para hombres y mujeres que buscan un ambiente sobrio para vivir. Las tarifas semanales comienzan a \$100 y no incluye comidas; hay una cuota adicional de \$60 al mes por servicios públicos.
<b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a>	Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.
<b>Step One</b> 602-749-5434	Una vida en ambiente sobrio para hombres y mujeres. La tarifa diaria es de \$18 e incluye todas las comidas, cuarto y televisión con cable. Los participantes deben estar dispuestos a trabajar con el programa de 12 pasos y tener empleo o querer hacer labores de día (se ofrece transporte).
<b>Sunlight of the Spirit</b> 602-864-5032 <a href="http://www.sunlightofthespiritrecovery.org/">http://www.sunlightofthespiritrecovery.org/</a>	Programa de vida de 12 pasos que se basa en la transición para mujeres. \$162 por la primera semana, \$112 por semana después, se incluye la comida. Se puede ayudar en la búsqueda de empleo si no puede pagar la cuota inicial.
<b>Together We Stand</b> 602-285-0281	Centro para una vida sobria para ayudar a hombres en la recuperación del alcohol y drogas. \$110/semana incluye cable y todos los servicios, pero no las comidas. Podemos aceptar a hombres sin pago por adelantado y ayudarlos a encontrar empleo. Se requiere que completen 90 reuniones en 90 días. Necesita identificación y prueba de ciudadanía.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Casa de Transición

El Recurso	La Descripción
<p><b>UMOM New Day Centers</b> 602-595-8700 www.umom.org 3333 E. Van Buren Street Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece servicios de apoyo para ayudar a terminar con la falta de vivienda. Brinda ayuda para asegurar empleo, clases de habilidades para la vida, atención médica y más. Opera el Family Housing Hub para familias que necesitan refugio. Familias, llamen al 602-595-8700. Mujeres solteras, llame al 602-362-5833. UMOM es también un refugio Safe Place designado y ofrece servicios de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 17 años.</p>
<p><b>United Methodist Outreach Ministry</b> 602-275-4533  3320 E. Van Buren St. Phoenix, AZ</p>	<p>Proporciona alojamiento a familias sin hogar (con niños) por hasta 120 días. Los padres pueden ser capaces de trabajar o ir a la escuela de tiempo completo. Hay más servicios de apoyo disponibles para familias que residen en el refugio.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Casas de Cuidado Supervisado

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Emmanuel Campus of Care</b>            623-977-8373  <a href="http://www.immanuelcares.com">www.immanuelcares.com</a></p>	<p>Ofrece vivienda independiente auspiciada comenzando a \$1050/al mes y vivienda independiente comenzando a \$800/al mes ubicada en Peoria. La renta puede incluir servicios públicos, algo de limpieza, lavandería, algunas comidas, línea de apoyo, transporte y eventos comunitarios, dependiendo del nivel de cuidado que se solicite.</p>
<p><b>Graceful Living</b>            623-332-4267</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales con capacidad para 5 adultos. Las cuotas se basan en el nivel de cuidado e ingreso. Todos los servicios de apoyo se ofrecen con supervisión disponible 24 horas al día.</p>
<p><b>Guadalupe Huerta</b>            602-243-4137</p>	<p>Residencia de vida independiente para adultos y personas mayores con discapacidades, administrada por Chicanos por la Causa.</p>
<p><b>Housely's Assisted Living</b>            602-275-9267</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales con renta con base en el ingreso (comenzando a \$700 al mes) en el sur de Phoenix. Servicios completos disponibles con capacidad para 10 adultos.</p>
<p><b>In Touch Elder Care</b>            602-358-8094</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales por \$2000 al mes en Glendale sin violaciones recientes.</p>
<p><b>J &amp; L Adult Care Home</b>            602-413-9061</p>	<p>Vivienda asistida por \$800/al mes, sin violaciones recientes, en el oeste de Phoenix.</p>



**The Fountain**  
623-977-4273

Vivienda asistida a una tarifa módica (comenzando a \$1075/al mes) con opción de escala móvil. The Fountain ofrece 24 hora cuidado de supervisión incluyendo comidas, transporte, atención y supervisión de medicinas.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Centro de Asistencia

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Apartment Finders</b> 602-957-7000 <a href="http://www.aptfind.com/index.html">www.aptfind.com/index.html</a></p>	<p>Servicios gratuitos de búsqueda de departamentos.</p>
<p><b>Arcadia Palms Apartments</b> 602-840-6780  4902 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85018</p>	<p>Opción económica de vivienda independiente.</p>

<p><b>Emmanuel Campus of Care</b> 623-977-8373 www.immanuelcares.com</p>	<p>Ofrece vivienda independiente auspiciada comenzando a \$1050/al mes y vivienda independiente comenzando a \$800/al mes ubicada en Peoria. La renta puede incluir servicios públicos, algo de limpieza, lavandería, algunas comidas, línea de apoyo, transporte y eventos comunitarios, dependiendo del nivel de cuidado que se solicite.</p>
<p><b>Family Support Care Residential Group Home</b> 614-286-8511 www.familysupportcare.com/home 1209 West Boston Street Chandler, AZ</p>	<p>Cuidado de Apoyo a la Familia es un programa residencial de cuidado de salud de 11 nivel, 24/7 que apoya el bienestar social de pacientes adultos con discapacidades de salud mental.</p>
<p><b>Graceful Living</b> 623-332-4267</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales con capacidad para 5 adultos. Las cuotas se basan en el nivel de cuidado e ingreso. Todos los servicios de apoyo se ofrecen con supervisión disponible 24 horas al día.</p>
<p><b>Guadalupe Huerta</b> 602-243-4137</p>	<p>Residencia de vida independiente para adultos y personas mayores con discapacidades, administrada por Chicanos por la Causa.</p>
<p><b>Housely's Assisted Living</b> 602-275-9267</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales con renta con base en el ingreso (comenzando a \$700 al mes) en el sur de Phoenix. Servicios completos disponibles con capacidad para 10 adultos.</p>
<p><b>In Touch Elder Care</b> 602-358-8094</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales por \$2000 al mes en Glendale sin violaciones recientes.</p>
<p><b>J &amp; L Adult Care Home</b> 602-413-9061</p>	<p>Vivienda asistida por \$800/al mes, sin violaciones recientes, en el oeste de Phoenix.</p>
<p><b>Park @ 7th St.</b> 888-477-2669</p>	<p>Residencia para personas con necesidades especiales por \$1650 al mes en Phoenix, ofrece cuidado, comidas, limpieza de la casa, lavandería y medicinas las 24 horas al día; administrado en una comunidad privada.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Centro de Asistencia

El Recurso	La Descripción
<b>The Berkshire</b> 602-258-7488	Vivienda asistida a una cuota módica con una opción de escala móvil, the Berkshire ofrece cuidado de supervisor y personal. Las tarifas comienzan a \$1050 al mes.
<b>The Fountain</b> 623-977-4273	Vivienda asistida a una tarifa módica (comenzando a \$1075/al mes) con opción de escala móvil. The Fountain ofrece 24 hora cuidado de supervisión incluyendo comidas, transporte, atención y supervisión de medicinas.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Centro de Reinserción Social

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Clean House (M.A.C.K Transitional Living)</b>  602-841-9599</p>	<p>Ofrece tratamiento diurno, juntas de apoyo, supervisión de medicinas y un ambiente sobrio, por una tarifa semanal. M.A.C.K. trabajará con individuos que quizá no tengan dinero para empezar.</p>
<p><b>Destiny House</b>  602-639-2442</p>	<p>Vivienda de transición con base en la fe para hombres y mujeres que quieren recuperarse de alguna adicción. Se basa en 12 pasos, \$100/semana con una cuota de admisión de \$25. Las cuotas incluyen consejería cristiana y ayuda en la búsqueda de empleo.</p>
<p><b>House of Refuge</b>  480-988-9242</p>	<p>Ofrece vivienda de transición y servicios de apoyo a familias y a individuos sin hogar.</p>
<p><b>Reborn Assistance</b>  480-433-2382  www.rebornassistance.org  2546 W. Orangewood Ave.  Phoenix, AZ 85051</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres que se reintegran a la sociedad al salir de la cárcel o prisión y luchan contra el abuso de sustancias. Ofrece el programa de 12 pasos en el sitio. Las cuotas son de \$110 por semana, pero se puede permitir la entrada sin dinero si viene de una institución correccional.</p>
<p><b>Serenity House for Sober Living</b>  620-445-6160  www.azserenityhouse.com</p>	<p>Casas de transición y ¾ para hombres y mujeres que buscan un ambiente sobrio para vivir. Las tarifas semanales comienzan a \$100 y no incluye comidas; hay una cuota adicional de \$60 al mes por servicios públicos.</p>
<p><b>Step One</b>  602-749-5434</p>	<p>Una vida en ambiente sobrio para hombres y mujeres. La tarifa diaria es de \$18 e incluye todas las comidas, cuarto y televisión con cable. Los participantes deben estar dispuestos a trabajar con el programa de 12 pasos y tener empleo o querer hacer labores de día (se ofrece transporte).</p>
<p><b>Sunlight of the Spirit</b>  602-864-5032  http://www.sunlightofthespiritrecovery.org/</p>	<p>Programa de vida de 12 pasos que se basa en la transición para mujeres. \$162 por la primera semana, \$112 por semana después, se incluye la comida. Se puede ayudar en la búsqueda de empleo si no puede pagar la cuota inicial.</p>
<p><b>Together We Stand</b>  602-285-0281</p>	<p>Centro para una vida sobria para ayudar a hombres en la recuperación del alcohol y drogas. \$110/semana incluye cable y todos los servicios, pero no las comidas. Podemos aceptar a hombres sin pago por adelantado y ayudarlos a encontrar empleo. Se requiere que completen 90 reuniones en 90 días. Necesita identificación y prueba de ciudadanía.</p>

**Transitional Living Centers, TLC**  
 866-646-2138  
<http://www.transitionalliving.org/index.html>  
 Multiple Locations  
 Phoenix, Glendale, Mesa, AZ

Proporciona un centro de reinserción social y servicios de recuperación de abuso de sustancias para personas adictas sin hogar.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Opciones Independientes

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>About Care</b>            480-802-2331  <a href="http://www.aboutcare.org">www.aboutcare.org</a>            600 West Ray Road            Chandler, AZ 85225</p>	<p>Brinda servicios de apoyo solidarios y compasivos para personas de la tercera edad y personas con problemas físicos que son residentes confinados en su hogar en el Valle Sureste. El objetivo es alentar y permitir la vida independiente ayudando a nuestros vecinos a seguir viviendo en sus hogares con dignidad y respeto propio. Los servicios se proporcionan de forma gratuita a través de voluntarios capacitados.</p>
<p><b>Arizona Department of Housing</b>            602-771-1000  <a href="http://www.azhousing.gov/">http://www.azhousing.gov/</a>            1110 W. Washington Street, Suite 310            Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Agencia de vivienda del estado de Arizona que brinda información sobre departamentos, ayuda para reparaciones de emergencia y rehabilitación de vivienda, desalojo o ejecución, leyes de vivienda justa, ayuda para ser dueño de casa y vivienda de la sección 8. Además ofrece ayuda en el desempleo, subempleo y ayuda con el pago para</p>

	restablecimiento de hipoteca, así como ayuda en short sale ayuda además de ayuda para reducir la deuda principal para propietarios elegibles de Arizona.
<b>Campaign Place</b> 602-296-5200	Vida Independiente a su alcance en el área Central de Phoenix, con cuotas desde \$450/al mes.
<b>Caring Spirits of Arizona</b> 720-588-2022 <a href="http://www.caringspiritsaz.com/clients/residential-services/">http://www.caringspiritsaz.com/clients/residential-services/</a>	Viviendas independientes seguras, cómodas y asequibles, servicios de apoyo relacionados y coordinación de cuidados para adultos discapacitados de bajos ingresos, ya sea que la discapacidad esté relacionada con su salud física, salud mental o ambas. Servicio de mucama, servicio de limpieza, servicio de lavandería y servicio de entrega de alimentos disponibles a un precio asequible para personas con ingresos fijos limitados.
<b>Casa Blanca Apartments</b> 602-242-4782	Vivienda independiente comenzando a \$519/al mes, servicios incluidos, con un depósito de \$200.
<b>Chicanos por la Causa</b> 602- 257-0700 <a href="http://www.cplc.org">www.cplc.org</a> 1112 E. Buckeye Rd Phoenix, AZ 85034	Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.
<b>City of Phoenix</b> 602-262-4422 <a href="http://www.phoenix.gov/housing">www.phoenix.gov/housing</a>	Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.
<b>Coconut Grove</b> 602-264-1354  2028 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ	Vida independiente económica comenzando a \$525 al mes, servicios incluidos.
<b>Community Care Emergency Shelter</b> 623-755-2284	Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.
<b>Destiny Sober Living</b> 602-249-6674 <a href="http://www.destinyhouse.biz">http://www.destinyhouse.biz</a>  Locations in Mesa, Laveen, Phoenix, and Buckeye	Programa de internación para adultos mayores de 18 años con problemas de abuso / dependencia de sustancias, problemas generales de salud mental, participación en los servicios de protección infantil y / o libertad condicional para adultos. Los residentes pueden ser autoreferidos o por orden judicial. Las áreas de especialidad incluyen tratamiento para: Trastornos adictivos y relacionados con sustancias, Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares y relacionados con el estado de ánimo, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, ADD-ADHD, Trastornos

obsesivo compulsivos relacionados, Traumatismos y trastornos relacionados con el estrés, Disociativo Trastornos, síntomas somáticos y trastornos relacionados, trastornos, control de impulsos, trastornos de la conducta y trastornos de la personalidad.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Opciones Independientes

El Recurso	La Descripción
<p><b>Emmanuel Campus of Care</b> 623-977-8373 <a href="http://www.immanuelcares.com">www.immanuelcares.com</a></p>	<p>Ofrece vivienda independiente auspiciada comenzando a \$1050/al mes y vivienda independiente comenzando a \$800/al mes ubicada en Peoria. La renta puede incluir servicios públicos, algo de limpieza, lavandería, algunas comidas, línea de apoyo, transporte y eventos comunitarios, dependiendo del nivel de cuidado que se solicite.</p>
<p><b>Gene Rice Senior Center</b> 602-257-0700</p>	<p>Institución para Vida Independiente de Personas Mayores administrada por Chicanos por la Causa.</p>
<p><b>Go Section 8</b> 866-466-7328 <a href="http://www.gosection8.com/index.aspx">http://www.gosection8.com/index.aspx</a></p>	<p>Proporciona un portal en línea para la búsqueda de vivienda de la Sección 8.</p>
<p><b>Greater Phoenix Urban League</b> 602-254-5611 <a href="http://www.gphxul.org/">http://www.gphxul.org/</a></p>	<p>Ofrece programas de vivienda, empleo, educación y pequeños negocios a la comunidad. Los programas de vivienda incluyen Consejería para Prevención de Embargos, Seminarios para Compradores de Casa por Primera Vez, ayuda con Recomendaciones para Vivienda para Personas de Escasos Recursos y programas de Estabilización de Vecindarios. Los Servicios de Empleo incluyen capacitación para el trabajo y Empleo de Verano para los Jóvenes. Los servicios de empleo incluyen Head Start y preparación para el colegio.</p>

<p><b>Guadalupe Huerta</b> 602-243-4137</p>	<p>Residencia de vida independiente para adultos y personas mayores con discapacidades, administrada por Chicanos por la Causa.</p>
<p><b>Matthew Henson Properties</b> 602-252-1522</p>	<p>Vivienda independiente subsidiada (30% de ingreso) para personas mayores en el área Central de Phoenix.</p>
<p><b>My 2nd Chance Rentals</b> 602-393-4400 <a href="http://www.my2ndchancerental.com/">http://www.my2ndchancerental.com/</a> 4323 N. 12th Street Phoenix, AZ</p>	<p>Renta de departamentos y condominios a personas con mal crédito y antecedentes criminales. Las ubicaciones están en Mesa, Phoenix, Glendale y Tempe.</p>
<p><b>Native American Connections</b> 602-252-2865 <a href="http://www.nativeconnections.org">www.nativeconnections.org</a></p>	<p>Ofrece vivienda subsidiada de apoyo de alta calidad, seguridad, (30% de ingreso) a individuos con una discapacidad a largo plazo, que ganan por lo menos \$12,000 al año y actualmente no tienen o pueden quedarse sin hogar. También ofrece opciones de vivienda segura, módica e independiente.</p>
<p><b>Neighborhood Housing Services of Phoenix</b> 602-258-1659 <a href="http://www.nhsphoenix.org">www.nhsphoenix.org</a></p>	<p>Ayuda con el primer pago de una casa, educación para compradores, consejería sobre vivienda, préstamos por refinanciar y otros servicios de referencia/información para personas que quieren comprar casa por primera vez y ganan menos de 120% del nivel federal de pobreza.</p>
<p><b>Paige Commons</b> 480-813-4069</p>	<p>Vivienda económica independiente con base en el ingreso anual, para personas mayores de 55, con actividades sociales disponibles. Algunas unidades disponibles comienzan a \$550 al mes (con base en el ingreso).</p>
<p><b>Rainbow Housing</b>  <a href="http://www.rainbowhousing.org/where_you_can_find_us.htm">http://www.rainbowhousing.org/where_you_can_find_us.htm</a></p>	<p>Ofrece vivienda multifamiliar al alcance de familias de escasos recursos en los Estados Unidos. Actualmente tienen una propiedad en Arizona (Whispering Palms, Phoenix). También trabajan muy de cerca con los residentes para proporcionar programas y servicios de apoyo que aumentarán las oportunidades de avance económico y social.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.





## Recursos de Vivienda – Opciones Independientes

El Recurso	La Descripción
<p><b>Roeser Villages</b> 602-268-5100</p>	<p>Vivienda Independiente Subsidiada en el sur de Phoenix para personas mayores de 55 años y mayores o adultos con problemas de movilidad. La renta es con base en el ingreso y actualmente hay estudios disponibles.</p>
<p><b>Save the Family ARM Program</b> 480-898-0028 X276 www.savethefamily.org 450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021</p>	<p>Ofrece vivienda económica a familias para cerrar la brecha entre vivienda subsidiada a una renta o propiedad de casa en el mercado justo. Incluye algunos servicios de apoyo.</p>
<p><b>Seville Gardens Apartments</b> 602-278-0662</p> <p>4903 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ</p>	<p>Vida independiente económica, con la renta que comienza a \$325/al mes, servicios incluidos, por un departamento tipo estudio.</p>
<p><b>Singleton</b> 602-626-8150</p>	<p>Vida independiente económica con servicios de administración de casos disponible. Ofrece comidas y recordatorios para sus medicinas, así como grupos para ayudar con la transición a los paquetes de beneficios NT19. Debe tener o querer obtener un beneficiario o depósito directo de una cuota mensual.</p>
<p><b>Social Serve</b> www.socialserve.com</p>	<p>Ofrece un portal de Internet para localizar vivienda económica e incluye opciones de vales para Sección 8 y proximidad al transporte público.</p>

<p><b>Sterling Place Apartments</b> 602-246-0105</p> <p>4325 N. 35th Ave. Phoenix, AZ 85017</p>	<p>Vida independiente económica cerca, con tarifas que comienzan en \$565 al mes, servicios incluidos, por un departamento de una recámara.</p>
<p><b>Tannor Gardens</b> 602-268-8866</p> <p>4420 S. 18th Pl. Phoenix, AZ 85040</p>	<p>Vivienda independiente subsidiada para personas mayores y adultos discapacitados en el sur de Phoenix. La renta es de 30% de ingreso.</p>
<p><b>Tannor Manor</b> 602-323-0100</p>	<p>Vivienda independiente subsidiada en el sur de Phoenix con renta con base en el ingreso anual. Actualmente hay alojamiento disponible.</p>
<p><b>Tiempo (a subsidiary of CPLC)</b> 602-252-0482 <a href="http://www.tiempoinc.com/">http://www.tiempoinc.com/</a> 1107 E. Tonto Street Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Tiempo Inc. es una compañía de desarrollo y administración de bienes raíces fundada en 1978. La corporación con base en Arizona se especializa en desarrollo y administración de casas residenciales (individuales y multifamiliares) y propiedades comerciales en todo el suroeste.</p>
<p><b>U.S. Department of Agriculture</b></p> <p><a href="http://rdmfhrentals.sc.egov.usda.gov/RDMFHRentals/select_state.jsp">http://rdmfhrentals.sc.egov.usda.gov/RDMFHRentals/select_state.jsp</a></p>	<p>Ofrece una función de búsqueda para renta de vivienda multifamiliar subsidiada en áreas rurales del país.</p>
<p><b>U.S. Department of Housing and Urban Development</b> 602-379-7100 <a href="http://www.hud.gov">www.hud.gov</a></p>	<p>Ofrece información y ayuda con recomendaciones sobre compra de casas, cómo evitar perder su casa, ayuda con la renta, leyes justas de vivienda y opciones de vivienda subsidiada. También ofrece ayuda para encontrar vivienda asequible en su área.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda – Opciones Independientes

El Recurso	La Descripción
<b>Westward Ho</b> 602-258-6221 www.whrai.org 618 N. Central Ave. Phoenix, AZ	Vivienda Independiente subsidiada en el área Central de Phoenix adultos mayores y con discapacidades, con renta basada en el ingreso. Quizá haya lista de espera.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda - Refugios

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.

<p>877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>A New Leaf</b>   <a href="http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html">http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html</a></p>	<p>Servicios de vivienda y servicios de apoyo para personas sin hogar y personas necesitadas, incluidas las víctimas de violencia doméstica.</p>
<p><b>Central Arizona Shelter Services</b>  602-256-6945 x3059  www.cassaz.org  230 S. 12th Ave.  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa/De Colores</b>  602-269-1515  www.cplc.org</p>	<p>Ofrece servicio de refugio de violencia doméstica de emergencia.</p>
<p><b>Child Crisis Arizona Emergency Children's Shelters</b>  480.969.2308  <a href="http://childcrisisaz.org/what-we-do/emergency-shelter/">http://childcrisisaz.org/what-we-do/emergency-shelter/</a></p>	<p>Refugio temporal de emergencia para niños de entre las edades de 0 a 11 años. Ofrece refugio a niños en situaciones de abuso, así como a cualquier niño que necesite un lugar para quedarse, ya sea debido a problemas de tensión familiar o por no tener donde vivir.</p>
<p><b>Chrysalis</b>  602-944-4999 Phoenix  www.noabuse.org</p>	<p>Ofrece refugios de violencia doméstica y opciones de vivienda de transición.</p>
<p><b>City of Phoenix</b>  602-262-4422  <a href="http://www.phoenix.gov/housing">www.phoenix.gov/housing</a></p>	<p>Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.</p>
<p><b>Community Care Emergency Shelter</b>  623-755-2284</p>	<p>Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.</p>
<p><b>CONTACTS Shelter Hotline</b>  800-799-7739</p>	<p>Recomendaciones sobre Refugios 24 horas al día, 7 días a la semana.</p>

<b>Family Promise</b> 480-659-5227	Diseñado para cumplir con las necesidades de familias sin hogar en el área de Phoenix, ofreciendo refugio, comidas, servicios educativos y apoyo social.
<b>Florence Crittenton - Girls Ranch</b> 602-274-7318 www.flocrit.org 715 West Mariposa Street Phoenix AZ 85013	Florence Crittenton Girls Ranch ayuda a niñas y mujeres jóvenes en riesgo que sufren de abuso o descuido, adolescentes embarazadas y/o con problemas de salud mental. Ellos ofrecen un lugar seguro, donde ellos pueden descubrir sus fortalezas y auto estima y recibir apoyo de la comunidad.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos de Vivienda - Refugios

El Recurso	La Descripción
<b>I-Help</b> 480-350-5893	Ofrece alojamiento, consuelo, esperanza y oportunidad a personas sin hogar en Tempe. Obtenga una recomendación de CONTACTS.
<b>New Life Center</b> 623-932-4404 www.newlifectr.org PO Box 5005 Goodyear, AZ 85338	Proporciona refugio de emergencia y servicios relacionados a víctimas de violencia doméstica y a sus niños.
<b>Northwest Valley Community Resource Guide</b>	La Ciudad de Peoria y la Ciudad de Surprise colaboraron para crear un guía de referencia rápida para proporcionar información de contacto para asistencia con alimentos, refugio, personas sin hogar, violencia doméstica y muchos otros recursos locales.
<b>Ozanam Manor</b> 602-850-6900	Ofrece refugio de transición para hombres y mujeres mayores de 50 años sin hogar o personas mayores de 18 años con una discapacidad. La cuota del programa es del 30% de

	ingreso (si es aplicable). Toque de queda a las 10 pm de lunes a viernes y 11 pm en sábado. Normalmente tiene lista de espera.
<b>Phoenix Rescue Mission</b> 602-233-3000 Phoenixrescuemission.org	Ofrece tres comidas gratuitas al día (7am, 12pm y 5pm) para cualquier persona y servicios de albergue para adultos varones. Ofrece baños (regaderas) públicos para hombres, mujeres y niños, apoyo espiritual, servicios de e-mail y recados de voz. Phoenix Rescue Mission es además una estación segura para que los jornaleros soliciten trabajo por el día. Debe mostrar prueba de residencia e identificación. No se necesita prueba de ciudadanía. Además ofrece un programa de abuso de sustancias para adultos varones.
<b>Save the Family</b> 480-898-0228 X203 www.savethefamily.org 450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021	Ofrece vivienda de transición para familias sin hogar con servicios de apoyo. Los servicios de apoyo incluyen subsidio para renta, administración de casos, habilidades para la vida diaria, servicios comunitarios y más.
<b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 http://www.sojournercenter.org/go2/index.php	Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.
<b>The Salvation Army</b> 602-267-4122 www.salvationarmyusa.org	Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.
<b>United Methodist Outreach Ministry</b> 602-275-4533  3320 E. Van Buren St. Phoenix, AZ	Proporciona alojamiento a familias sin hogar (con niños) por hasta 120 días. Los padres pueden ser capaces de trabajar o ir a la escuela de tiempo completo. Hay más servicios de apoyo disponibles para familias que residen en el refugio.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos Financieros

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>American Red Cross Grand Canyon Chapter</b>            602-336-6660  <a href="http://www.arizonaredcross.org">www.arizonaredcross.org</a>            6135 N BlackCanyon Hwy.            Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Proporciona auxilio para víctimas de desastres así como ayuda para que la gente prevenga, se prepare y responda ante las emergencias.</p>
<p><b>Arizona Community Action Association</b>            602-604-0640  <a href="http://www.azcaa.org">www.azcaa.org</a>  <a href="http://www.arizonaselfhelp.org/">http://www.arizonaselfhelp.org/</a></p>	<p>Proporciona información y recomendaciones para recursos comunitarios, más todos los Programas de Acción Comunitaria (CAPs). Los CAPs pueden ofrecer administración de casos, ayuda de emergencia, cajas de comida, ayuda con la renta y servicios, ayuda financiera, prevención de desalojo, recursos y recomendaciones, así como ayuda con el empleo. También ofrece un programa con base en la Internet para determinar para cuáles servicios, financiados por el estado, pudiera ser elegible para recibir.</p>
<p><b>Arizona Department of Economic Security</b>            855-777-8590  <a href="http://www.healtharizona.org">www.healtharizona.org</a>  <a href="https://des.az.gov/">https://des.az.gov/</a></p>	<p>Ofrece un Programa de Ayuda de Nutrición (antes conocido como Estampillas de Comida) que se basa en el ingreso y otros requisitos de elegibilidad. Pídale a su doctor que llene una forma FAA-1249A para entregar con su solicitud. Hay varios otros programas de ayuda disponibles, incluyendo el Programa de Intervención Temprana de Arizona (desde el nacimiento hasta los 3 años), cuidado infantil, División de Discapacidades del Desarrollo, línea directa a los Servicios de Protección Infantil, información y recursos de apoyo para los encargados del cuidado.</p>

<p><b>Benefits Checkup</b> www.benefitscheckup.org</p>	<p>Varios sitios de Internet (www.azcaa.org; www.arizonaselfhelp.org) para revisar elegibilidad para varios programas de ayuda federal, estatal y local.</p>
<p><b>Cash Assistance Program (DES)</b> 855-777-8590 www.arizonaselfhelp.org</p>	<p>Ofrece beneficios en efectivo temporales y servicios de apoyo a los niños más necesitados de Arizona y a sus familias.</p>
<p><b>Child Support Assistance Services (Father Matters)</b> 602-774-3298 http://fathermatters.org/</p>	<p>Child Support Assistance Services de Father Matters, en colaboración con el Division of Child Support Services, proporciona servicios de ayuda de manutención a los padres y a sus familiares. Trabaje uno-a-uno con un trabajador de casos de manutención de menores en un ambiente seguro. Los servicios incluyen: aplicar para los servicios de manutención, establecer la paternidad, modificación de la orden actual de manutención, hablar de atrasos, hablar de un establecimiento de atrasos, y ayuda con un caso de manutención de otro estado. Sólo con cita previa.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b> South Phoenix 602.534.4732 https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Consumer Credit Counseling Service</b> 866-889-9347</p>	<p>Ofrece exención de cuotas por servicio de consejería gratuita o a crédito de bajo costo con varias ubicaciones en el valle.</p>
<p><b>Disability Benefits (SSDI)</b> 800-772-1213 www.ssa.gov/applyfordisability/</p>	<p>Solicita los beneficios de Discapacidad de Seguro de Social para cobrar ingreso en efectivo debido a discapacidad e imposibilidad de trabajar.</p>
<p><b>Disability Help Center</b> 1-888-939-4092 www.disabilityhelpcenteraz.org 1833 W Main St Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece ayuda para obtener los Beneficios de Discapacidad del Seguro Social y recomendaciones para los recursos necesarios. Ayudan en el proceso de solicitud, proceso de apelaciones o para prepararse para una audiencia ante un Juez de Leyes Administrativas.</p>



Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos Financieros

El Recurso	La Descripción
<p><b>Indigent Burial Services (Maricopa County Public Fiduciary)</b>                      602-506-5801  <a href="http://www.maricopa.gov/PubFid/CIB.aspx">http://www.maricopa.gov/PubFid/CIB.aspx</a></p>	<p>El Indigent Burial Program ayuda a determinar los arreglos finales adecuados para descendientes cuando hay falta de participación de la familia y/o ingresos y recursos son limitados. Tanto el difunto como los familiares más cercanos debe calificar financieramente.</p>
<p><b>My Family Benefits</b>  <a href="https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx">https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx</a></p>	<p>Un sistema en línea que ofrece a las familias de Arizona una forma fácil y segura de tener acceso a información sobre Cupones de Comida, Ayuda en Efectivo y Beneficios de Asistencia Médica.</p>
<p><b>National Energy Assistance Referral Project</b>                      866-674-6327  <a href="https://www.azdes.gov/intranet.aspx?menu=34&amp;id=2328">https://www.azdes.gov/intranet.aspx?menu=34&amp;id=2328</a>                      1789 W. Jefferson                      Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Los programas de ayuda con la energía, coordinada entre los gobiernos federal y estatal y compañías de electricidad, están disponibles para ayudar a que familias de escasos recursos cumplan con sus necesidades de energía. La Unidad de Servicios Comunitarios (CSU) tiene un sub contrato con las agencias comunitarias para administrar el Programa de Ayuda de Energía para Hogares de Escasos Recursos (LIHEAP) y el Programa de reparación, Reemplazo y Depósito para servicios (URRD). Estos programas ayudan con depósitos y pagos por los servicios, acondiciona para proteger hogares del clima y repara o reemplaza ciertos aparatos domésticos.</p>

<p><b>Neighborhood Housing Services of Phoenix</b>  602-258-1659  www.nhsphoenix.org</p>	<p>Ayuda con el primer pago de una casa, educación para compradores, consejería sobre vivienda, préstamos por refinanciar y otros servicios de referencia/información para personas que quieren comprar casa por primera vez y ganan menos de 120% del nivel federal de pobreza.</p>
<p><b>Ober &amp; Pekas Disability Attorneys</b>  602-714-3169  http://oberpekas.com/  3030 North 3rd St. Suite 1230  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Los abogados de Ober y Pekas defienden para las personas con discapacidad y sus familias en el proceso de ganar seguridad social y beneficios de discapacidad a largo plazo</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>   http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Primerica</b>  623-295-9939  http://www.primerica.com/public/  8585 E Hartford Drive Suite 101  Scottsdale, AZ 85023</p>	<p>Ayudar a las familias a entender mejor sus finanzas personales, Primerica ofrece el análisis de necesidades financieras (FNA). El Fna ofrece un panorama detallado de su situación financiera actual y sugiere una estrategia personalizada para su seguridad financiera. La PAAF es gratuito, confidencial y personalizada para cada familia que Primerica sirve</p>
<p><b>Save my Home AZ</b>   https://www.savemyhomeaz.gov/index.html</p>	<p>Ofrece dos programas de prevención de embargo de casas – Programa de Ayuda para Pago por Desempleo y Programa de Reducción de la Deuda- para ayudar a dueños de casas desempleados o con bajos ingresos en Arizona. Debe cumplir con ciertos requisitos.</p>
<p><b>Shepherd of the Valley Lutheran Church</b>  480-489-5774   1500 W. Maryland Ave  Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Obtenga ayuda para inscribirse en SNAP (cupones de alimentos) o AHCCCS. Miércoles y viernes de 9 a 17 hs. Favor de llamar para hacer una cita.</p>

<p><b>Short Term Crisis Support (DES)</b> 602-262-4520 www.azdes.gov</p>	<p>Ofrece ayuda temporal a familias de bajo ingreso que están pasando por una situación de emergencia.</p>
<p><b>Social Security and Disability Resource Center</b>  http://www.ssdrc.com/</p>	<p>Ofrece información sobre los programas federales de beneficio para los discapacitados, SSD (seguro social por discapacidad, ordenado bajo el título II del acta del seguro social) y SSI (ingreso de seguridad suplementaria, ordenado bajo el título 16), además de responder a preguntas sobre los beneficios de jubilación del seguro social y ofrecer enlaces de recursos sobre temas como medicare. El SSDRC lo publica, edita y mantiene Tim Moore, un antiguo examinador de reclamos por discapacidad de servicios de determinación de discapacidad (DDS) de la administración del seguro social, así como ex administrador de casos con experiencia en muchos programas de ayuda federal, incluyendo medicaid para adultos discapacitados.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos Financieros

El Recurso	La Descripción
<p><b>Supplemental Security Income (SSI)</b> 800-722-1213 www.ssa.gov</p>	<p>Solicita beneficios en efectivo del Seguro Social llamando o yendo a la oficina local de la Administración del Seguro Social.</p>

<b>The Dolores Ann Legault Foundation</b> 480-242-0038	Ofrece ayuda financiera para costos funerarios a las familias, después de la pérdida de un hijo 19 años o menor, por homicidio o accidente trágico.
<b>WIC</b> 800-252-5942 www.azwic.gov	Suplemento mensual de comida de los grupos básicos de alimentos para mujeres embarazadas con riesgo de desnutrición, mujeres que dieron a luz recientemente, bebés y niños.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Embarazo y Ser Padres

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>Aid to Women Center</b> 480-966-1902 http://aidtowomencenter.org/ 2039 S. Mill Ave. Tempe, AZ 85282	Ofrece pruebas gratuitas de embarazo y un gran número de servicios de embarazo y prenatales, gratuitos. Además ofrecen educación y apoyo a mujeres y familias con embarazos no planeados, educación sobre procedimientos y riesgos del aborto, información sobre adopciones, educación sobre enfermedades transmitidas sexualmente (STD) y abstinencia, apoyo y sanación para después de un aborto, evaluación y servicios médicos, así como recomendación de servicios.
<b>AmeriPsych</b> 602-728-0630 ameripsych.org	Ofrece servicios familiares de consejería, así como clases para padres y otros servicios de apoyo familiar a bajo costo.

<p><b>Arizona Child Care Resource &amp; Referral</b> 800-308-9000 www.azchildcare.org</p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamientos y recursos de la comunidad para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primeros años de infancia vía teléfono o búsqueda en línea.</p>
<p><b>Arizona Phoenix Baptist Children's Services</b> 602-346-2300 www.abcs.org</p>	<p>Ofrece consejería a bajo costo (\$40 - \$80/sesión) a niños y adultos. También ofrece una gran selección de clases y recursos para padres.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 www.boSSsite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Care 1st Avondale Resource Center</b> 623-333-2703</p>	<p>Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.</p>
<p><b>Catholic Charities Community Services</b> 1.855.316.2229 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services">https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services</a></p>	<p>Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más. Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más.</p>
<p><b>Center for Hope</b> 480-461-1711 www.communitybridgesaz.org</p>	<p>Ofrece servicios de apoyo residenciales e integrales para mujeres embarazadas sin hogar con problemas de abuso de sustancias, incluyendo consejería, clases para padres, clases sobre salud y más.</p>
<p><b>Family Learning Center</b> 602-344-1352 <a href="http://mihs.org/flc/flceducation-classes">http://mihs.org/flc/flceducation-classes</a></p>	<p>Ofrece una gran variedad de información y recursos, así como clases y actividades gratuitas y divertidas enfocadas en la salud. La mayoría de las actividades están abiertas a todos los miembros de la comunidad; muchas actividades enfocadas en niños y jóvenes.</p>
<p><b>Family Resource Center</b> 480-834-9424 <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a> 817 N. Country Club Dr. Mesa, AZ</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria, noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Embarazo y Ser Padres

El Recurso	La Descripción
<p><b>Florence Crittenton - Girls Ranch</b>                      602-274-7318  <a href="http://www.flocrit.org">www.flocrit.org</a>                      715 West Mariposa Street                      Phoenix AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton Girls Ranch ayuda a niñas y mujeres jóvenes en riesgo que sufren de abuso o descuido, adolescentes embarazadas y/o con problemas de salud mental. Ellos ofrecen un lugar seguro, donde ellos pueden descubrir sus fortalezas y auto estima y recibir apoyo de la comunidad.</p>
<p><b>Healthy Families</b>                      602-266-5976 x5200  <a href="https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families">https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families</a></p>	<p>Un programa voluntario para visitas al hogar con base en la comunidad, para la familia, sirviendo a familias con riesgo prenatal y a familias con recién nacidos hasta los 5 años de edad. El bebé debe tener menos de tres meses de edad al registrarse en el programa ya que los servicios se enfocan principalmente en la prevención a través de la educación y apoyo en los hogares de los nuevos padres.</p>
<p><b>Healthy Start</b>                      602-372-1166  <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/programs/HealthyStart/">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/programs/HealthyStart/</a></p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de manejo de casos perinatales, eventos de educación sobre salud y oportunidades de aprendizaje para mujeres y sus familias en el Sur de Phoenix y Maryvale.</p>
<p><b>Jesus Cares Ministries</b>                      480-831-1737  <a href="http://jesuscares4u.org/">http://jesuscares4u.org/</a></p>	<p>Brinda un hogar para mujeres embarazadas y madres adolescentes a través de un programa de maternidad a corto y largo plazo. Además ofrece un Programa de Vivienda Asequible para matrimonios jóvenes hasta con dos niños o parejas ancianas con un ingreso fijo. Se necesita la recomendación de un Pastor y una entrevista de evaluación por teléfono para comenzar el proceso de solicitud.</p>

<p><b>LDS Family Services</b> 800-537-2229 www.providentliving.org</p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para abuso de sustancias y adicción sexual y consejería por crisis en el embarazo. Además ofrece consejería de salud mental por una cuota de \$120 por la evaluación inicial y \$80 por sesión en el futuro. También ofrece recursos y recomendaciones comunitarias.</p>
<p><b>My Child's Ready</b> 480-304-9440 www.childcrisis.org</p>	<p>Ofrece información, educación y apoyo gratuitos sobre el desarrollo de su niño a padres que esperan bebé o tienen niños menores de 5 años en Mesa, Gilbert, y Queen Creek.</p>
<p><b>Native Health</b> 602-279-5262 x3205 (Adults)</p>	<p>Ofrece grupos de Manejo de la Ira de 12 semanas para adultos (\$180) y adolescentes de 13 a 17 (\$5/sesión). El programa enseña a las personas a manejar la ira de forma efectiva, detener la violencia o la amenaza de violencia y desarrollar el autocontrol de pensamientos y acciones. Además ofrece una variedad de eventos comunitarios gratuitos de educación sobre temas de salud como: seguridad en el hogar, asientos infantiles para autos, clases para padres, mentores para padres y VIH/SIDA (el horario y los temas cambian cada mes, llame para detalles).</p>
<p><b>NP Care Family Planning Clinic</b> 602-523-9275  500 N. 3rd Street Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece pruebas de Papanicolau y algunas pruebas de STD (Enfermedades de Transmisión Sexual), así como control de natalidad a cuotas de la escala móvil (dependiendo del ingreso y el número de personas que viven en la casa). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Parent Education and Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>1er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Parent Education/Support Group</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 1430 E. Indian School Rd., #110 Phoenix, AZ</p>	<p>The Family Involvement Center ofrece un grupo de apoyo gratuito para padres el 2do y 4to jueves de cada mes. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Parental Stress Hotline</b> 800-632-8188</p>	<p>Ofrece ayuda telefónica y apoyo para padres.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Embarazo y Ser Padres

El Recurso	La Descripción
<b>Parental Stress Hotline</b> 800-632-8188	Ofrece ayuda telefónica y apoyo para padres.
<b>Parents as Teachers</b> 480-388-3292 <a href="http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm">http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm</a>	Ofrece servicios gratuitos de Educador de Padres para familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Los servicios incluyen visitas domiciliarias, recursos y referencias, reuniones en grupo (con cuidado infantil gratuito) y revisiones médicas para niños.
<b>Phoenix Nurse Family Partnership</b> 602-224-1740	Ofrece visitas gratuitas a la casa de una Enfermera Registrada (RN) para mujeres embarazadas por primera vez. La enfermera ofrece educación sobre salud y desarrollo, preparación para la vida diaria, ayuda para encontrar los recursos apropiados y educación prenatal. Los servicios continúan hasta el Segundo cumpleaños del niño.
<b>Planned Parenthood Hotline</b> 602-277-7526 <a href="http://www.plannedparenthood.org">www.plannedparenthood.org</a>	Ofrece información y recomendación para recursos locales de Planned Parenthood.
<b>Teen Outreach Pregnancy Services (TOPS)</b> 480-668-8800 <a href="http://www.teenoutreachaz.org">www.teenoutreachaz.org</a> 931 E. Southern Ave., Suite 101 Mesa, AZ	Proporciona un programa gratuito basado en la educación para adolescentes embarazadas o que tienen hijos, de 21 años y menores. A las adolescentes se les imparten clases de embarazo saludable, clases de parto, clases para ser padres, grupo de apoyo y eventos especiales. Los administradores de casos dedicados siguen a las adolescentes hasta por un año después del nacimiento de su bebé para asegurarse de que logren los mejores resultados posibles.



<p><b>Text4Baby</b> Text BABY to 511411 www.text4baby.org</p>	<p>Ofrece mensajes cortos de texto gratuitos sobre salud que contienen información y recursos personales y oportunos, de salud, para mujeres embarazadas. Los mensajes están programados hasta el día del nacimiento y continúan hasta el primer año de vida del bebé. Text4Baby trabaja con la mayoría de las compañías de teléfonos celulares, así que todos los mensajes son gratuitos y no afecta su límite de mensajes.</p>
<p><b>West Mesa Family Resource Center</b> 480-489-5772 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para ex delincuentes

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Opportunities Industrialization Center</b> 602-513-8311 www.azoic.org 39 E. Jackson St. Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece cursos específicos de entrenamiento para el trabajo con certificación para la comunidad. Ofrece preparación para GED, información sobre trabajos y un armario con ropa. Ofrece cursos gratuitos de preparación para el trabajo, consejería y colocación en el trabajo para veteranos sin hogar.</p>
<p><b>Arizona Women's Education &amp; Employment</b> 602-223-4333 www.awee.org</p>	<p>Servicios de empleo para mujeres y hombres que quieran mejorar sus actuales oportunidades de empleo. AWEE trabaja con personas recién salidas de la cárcel y servicios que incluyen talleres, recomendaciones sobre educación y mentores. El sitio de Internet ofrece además una guía de recursos específica para quienes tienen con condenas previas.</p>

<p><b>Central Arizona Shelter Services</b>  602-256-6945 x3059  www.cassaz.org  230 S. 12th Ave.  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa</b>  602- 257-0700  www.cplc.org  1112 E. Buckeye Rd  Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>
<p><b>David's Hope</b>  602-774-4382  www.davidshopeaz.org</p>	<p>Proporciona información, apoyo y recursos para las personas que viven con trastornos mentales o de uso de sustancias que actualmente están o han estado involucrados en el sistema de justicia penal. La esperanza de David también lidera la Coalición de Justicia Criminal de Salud Mental de Arizona. Las reuniones de la coalición se llevan a cabo el primer viernes del mes de 10 a.m. a 12 p.m. Las ubicaciones varían. Llame para obtener más información, incluyendo cómo navegar por los sistemas de justicia penal de salud mental en los 15 condados de Arizona. Asistencia ofrecida a todos sin costo alguno.</p>
<p><b>Family Service Agency</b>  602-264-9891 Phoenix  www.fsaphoenix.org</p>	<p>Ofrece servicios de consejería y medicinas por una tarifa de escala móvil con base en el ingreso. También ofrece una variedad de servicios con base en la familia. Ubicaciones en Mesa, Phoenix y del área metropolitana. También ofrece un Programa de Reintegración Comunitaria para ex ofensores, para ayudar en la colocación en el empleo y servicios de administración de casos.</p>
<p><b>Focus Employment Services</b>  602-312-1045  http://www.focusemployment.com/</p>	<p>Ofrece una amplia gama de servicios relacionados con el empleo a personas con discapacidades. Ofrece un programa diseñado específicamente para personas con antecedentes penales. Opciones de pago de su bolsillo y planes de pago disponibles para personas sin AHCCCS.</p>
<p><b>Fresh Start Women's Foundation</b>  602-252-8494  http://www.freshstartwomen.org/home  1130 E. McDowell Rd.  Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece una variedad de talleres (\$5) incluyendo manejo de la autoestima, apoyo y participación, vida sana, finanzas estables y desarrollo vocacional. Proporciona consulta gratuita para asuntos legales, con especialidad en casos de relaciones domésticas. Además ofrece ayuda educativa y recursos para el empleo.</p>
<p><b>From Gangs to Jobs</b>  602-384-0340  http://www.fromgangs2jobs.com/index.html</p>	<p>Ofrece un programa gratuito de 6 a 8 semanas de empleo para varones en riesgo, entre las edades de 16 a 25 años (hay flexibilidad en el rango de edad). El programa funciona de lunes a jueves de 6:30pm a 9:30pm e incluye entrenamiento, habilidades para prepararse para el empleo, apoyo del empleador y seguimiento en la colocación en el empleo.</p>

<p><b>Goodwill One-Stop Career Centers</b> 602-416-6174 <a href="http://www.goodwillaz.org/jobs/career-centers">www.goodwillaz.org/jobs/career-centers</a></p>	<p>Centros vocacionales que ofrecen búsqueda de trabajo gratuita y servicios de desarrollo vocacional para la comunidad. Hay 11 Centros vocacionales ubicados en todo el valle, equipados con computadoras, impresoras, Internet, máquinas de fax y teléfonos. Ciertos centros vocacionales también ofrecen capacitación gratuita en computación y servicio al cliente.</p>
<p><b>Hope's Crossing</b> 602-795-8098 <a href="http://www.hopescrossing.org">www.hopescrossing.org</a> 830 N. 1st Ave. Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece programas a mujeres recién salidas de prisión para reforzar cada individuo personal, profesional y espiritualmente, rodeándolas con un equipo de mentores, moderadores y administradores de casos para guiar a estas mujeres hacia la restauración de la esperanza en sus vidas y las vidas de sus familias, para que sean autosuficientes. Los programas incluyen Servicios Voluntarios de Empleo/Educativos/ Sociales/De Desarrollo de Habilidades para la Vida y Capacitación Personal y Profesional.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para ex delincuentes

El Recurso	La Descripción
<p><b>Maricopa Workforce Connections (One Stop)</b> 602-372-9748 <a href="http://www.maricopaworkforceconnection.com">www.maricopaworkforceconnection.com</a></p>	<p>Proporciona información y ayuda a personas que buscan empleo o capacitación. Los servicios incluyen centros vocacionales y apoyo en la búsqueda de trabajo. También puede haber algunos grupos de apoyo disponibles, relacionados con el empleo, dependiendo de la ubicación. También ofrece un Centro Virtual de Una Parada que ofrece herramientas para el empleo en línea.</p>
<p><b>Our Common Welfare</b> 480-733-2688 <a href="http://www.ourcommonwelfare.info/">http://www.ourcommonwelfare.info/</a></p>	<p>Proporciona un taller gratuito de restauración de derechos.</p>

<p><b>Phoenix Workforce Connections (One Stop)</b> 602-861-0208 <a href="https://www.phoenix.gov/econdev/workforce-connection/adult/one-stops">https://www.phoenix.gov/econdev/workforce-connection/adult/one-stops</a></p>	<p>Ofrece servicios de evaluación de habilidades, capacitación en las habilidades para buscar trabajo y acceso a la biblioteca para ver los anuncios de trabajo. Muchos servicios y recursos están disponibles en línea, pero también hay otras ubicaciones disponibles. Las ubicaciones de Una Parada ofrecen un centro vocacional con acceso a programas para hacer currículos y equipo de oficinas, talleres para el empleo, orientación vocacional y otros recursos de apoyo.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Rescued Not Arrested Inc.</b> 602-647-8325 <a href="http://www.rescuednotarrested.org">http://www.rescuednotarrested.org</a> P.O. Box 90606 Phoenix, AZ 85066</p>	<p>Rescued Not Arrested Inc. es una organización 501 (c) 3 sin fines de lucro que utiliza métodos de divulgación únicos para reducir tanto la reincidencia como el encarcelamiento. Entre otros servicios, Rescued Not Arrested Inc. proporciona grupos de apoyo, socios de vivienda para ayudar en la transición, asistencia con empleo al momento de la liberación y biblias gratuitas en inglés y español de la NVI.</p>
<p><b>St. Joseph the Worker</b> 602-417-9854 <a href="http://www.stjwjobs.org">www.stjwjobs.org</a> 1125 W. Jackson St. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece apoyo a personas sin hogar, de bajo ingreso o con otras desventajas en su esfuerzo de volver a ser autosuficiente a través de un empleo permanente y de tiempo completo. La oficina ofrece acceso a computadora, ropa de trabajo, ayuda con el currículum y varios cursos de habilidades relacionadas con el trabajo y la vida diaria.</p>
<p><b>The Potter's House</b> 602-254-9701 <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a> 1717 W. Northern Ave Ste# 101 Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para lo que no son ciudadanos

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Adelante Healthcare</b>            877-809-5083  <a href="http://www.adelantehealthcare.com/">http://www.adelantehealthcare.com/</a></p>	<p>Proporciona cuidado de salud a bajo costo para quienes no cuentan con seguro. No necesita prueba de ciudadanía. Hay varias ubicaciones en el valle.</p>
<p><b>Agua Fria Food &amp; Clothing Bank</b>            623-932-9135  <a href="http://www.azfoodbanks.org">www.azfoodbanks.org</a>            405 E. Harrison Dr.            Avondale, AZ 85323</p>	<p>Recurso para ropa y comida gratuita de 8:30am – 2pm de lunes a jueves y 8:30am – 12:30pm el viernes. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Arizona Dental Association</b>            480-344-5777  <a href="http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6">http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6</a>  <a href="http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6">http://www.azda.org/docs/default-source/important-documents/community-dental-clinics.pdf?sfvrsn=6</a></p>	<p>Ofrece un sistema telefónico y en línea de recomendación de dentistas gratuito. También puede ofrecer recomendaciones para clínicas dentales de bajo costo. No se necesita prueba de ciudadanía.</p>

<p><b>Arizona Food Banks</b> 800-445-1914 www.azfoodbanks.org</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos para garantizar comida gratuita. Ayuda en la localización de bancos de alimentos locales. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Arizona Refugee Resettlement Program Resources</b> 602-542-4446 <a href="https://des.az.gov/services/aging-and-adult/arizona-refugee-resettlement-program">https://des.az.gov/services/aging-and-adult/arizona-refugee-resettlement-program</a></p>	<p>Administra programas para refugiados, que incluyen asistencia con dinero en efectivo, asistencia médica, así como capacitación en inglés, un programa para menores refugiados no acompañados, manejo de casos, servicios de empleo, programas de impacto escolar y más.</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Benefits Checkup</b>  www.benefitscheckup.org</p>	<p>Varios sitios de Internet (<a href="http://www.azcaa.org">www.azcaa.org</a>; <a href="http://www.arizonaselfhelp.org">www.arizonaselfhelp.org</a>) para revisar elegibilidad para varios programas de ayuda federal, estatal y local.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 www.bosssite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Catholic Charities Community Services</b> 1.855.316.2229 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services">https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services</a></p>	<p>Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más. Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para lo que no son ciudadanos

El Recurso	La Descripción
<p><b>Centro de la Familia</b> 623-247-0464</p>	<p>Cuidado de salud mental externo que incluye recetas de medicinas psiquiátricas. \$100 por la visita inicial de 2 horas, \$100 la visita inicial con Enfermera que puede recetar; \$40 todas las visitas subsecuentes. No necesita ser ciudadano.</p>
<p><b>Chandler Community Action</b> 480-963-4321</p> <p>650 N. Arizona Ave. Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece recomendaciones sobre dónde conseguir ropa y cajas de alimentos sin cita de lunes a jueves de 8am a 10:30am. Ofrece ayuda con el pago de servicios y renta vencida; debe venir y llenar una solicitud de lunes a jueves de 8am a 5pm. No se requiere verificación de ciudadanía. Cerrado los viernes.</p>
<p><b>Clinica Adelante</b> 623-386-1630 West Valley www.adelantehealthcare.com</p>	<p>Ofrece cuidado dental con descuento y tarifas médicas de escala móvil y está aceptando pacientes nuevos.</p>
<p><b>Community Health Centers</b> 602-344-8181 www.mihs.org</p>	<p>Ofrece cuidado médico con descuento con una opción de escala móvil. Ubicaciones en todo el Condado Maricopa. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>CopaCare</b> 602-344-1015 www.mihs.org</p>	<p>Opción de ayuda financiera para los residentes sin seguro del Condado Maricopa que buscan cuidado médico. Este recurso le ayudará a solicitar AHCCCS y luego CopaCare si usted no es elegible para AHCCCS. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Desert Vista Outpatient (at Maricopa Medical Center)</b> 480-344-2000 www.mihs.org</p>	<p>Proporciona medicinas y servicios de consejería por \$40 la primera visita, \$25 la visita con medicinas y \$10 la visita sin medicinas. La frecuencia de visitas depende</p>

<p>2601 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85008</p>	<p>de las recomendaciones del doctor. No se aceptan seguros de salud. Proporciona hasta 1 año de terapia.</p>
<p><b>Farmer's Market Distribution</b>  2737 W. Southern Ave., #8 Tempe, AZ 85282</p>	<p>Frutas y verduras gratuitas disponibles para el público en general. No necesita identificación u otro requisito. Disponible el primer sábado de cada mes de 9am a 11am. Debe traer su propia bolsa o caja. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Food City</b> 602-267-7201 <a href="http://www.myfoodcity.com/index.php?Section=locations">http://www.myfoodcity.com/index.php?Section=locations</a></p>	<p>El programa de recetas de \$4 ofrece un suministro para 30 días de medicinas cubiertas por \$4 y un suministro de 90 días por \$10. No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Food Value Club</b> 602-415-5474 <a href="http://www.firstfoodbank.org">www.firstfoodbank.org</a></p>	<p>Compre cajas de alimentos (artículos perecederos y no perecederos) con un descuento de 30 a 50% del precio de venta. No hay requisitos de ingreso o identificación.</p>
<p><b>Heal Torture</b>  <a href="http://healtorture.org/">http://healtorture.org/</a></p>	<p>Asistencia médica, de salud mental, legal o social para sobrevivientes de tortura y recursos para refugiados.</p>
<p><b>Health Care for the Homeless</b> 602-372-2100 <a href="http://www.maricopa.gov">www.maricopa.gov</a> 220 S. 12th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Cuidado de salud gratuito para personas sin hogar. No necesitan cita. No necesita prueba de ciudadanía. Ofrece recomendaciones para Circle the City para ayuda con Cuidado de Salud Especializado, Servicios de Visión, Consejería Especializada de Salud Mental, Ayuda con la Vivienda y Asistencia General para las personas sin hogar, como sea necesario.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.





## Recursos para lo que no son ciudadanos

El Recurso	La Descripción
<p><b>Health Resources and Services Administration</b></p> <p>findahealthcenter.hrsa.gov</p>	<p>Centros de salud auspiciados por el gobierno federal que ofrecen cuidado de salud sin importar el seguro de salud y con base en una escala móvil (habilidad para pagar) de cuotas. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b></p> <p>623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>International Rescue Committee</b></p> <p>602-433-2440</p> <p><a href="https://www.rescue.org/united-states/phoenix-az">https://www.rescue.org/united-states/phoenix-az</a></p> <p>4425 West Olive Ave., Suite 400 Glendale, AZ 85302</p>	<p>El Centro para el Bienestar de IRC, con ubicaciones en Phoenix y Tucson, es un programa único basado en una agencia de reasentamiento que proporciona una amplia gama de servicios de salud mental para refugiados y asilados. Los servicios incluyen promoción de bienestar en el hogar, psicoterapia individual y grupal, que incluye terapias alternativas y manejo intensivo de casos para sobrevivientes de tortura.</p>
<p><b>Magic Smiles</b></p> <p>602-253-6600</p> <p><a href="http://www.magicsmiles.org/">http://www.magicsmiles.org/</a></p> <p>1701 E. Thomas Road, #204 Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Ofrece cuidado dental profesional a niños, adolescentes y adultos a precios de descuento para quienes no cuentan con un seguro dental. No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Maricopa County Department of Public Health</b></p> <p>602-506-6900</p> <p><a href="http://www.maricopa.gov">www.maricopa.gov</a></p>	<p>Ofrece más de 30 programas incluyendo vacunas, prevención/tratamiento de VIH, educación física, nutrición, cuidado dental, planeación familiar y educación para hacer del Condado Maricopa un lugar más saludable. Muchos programas tienen opciones de tarifas de escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.</p>

<p><b>Mission of Mercy</b> 602-486-7798 <a href="http://www.amissionofmercy.org/">http://www.amissionofmercy.org/</a></p>	<p>Proporciona atención médica y recetas médicas gratuitas para pacientes de varias ubicaciones en rotación del valle. Los pacientes no pueden tener seguro de salud o ser elegibles para AHCCCS. No se necesita prueba de ciudadanía o ingresos. Llame para informes sobre ubicaciones y horas de operación.</p>
<p><b>Mosaic Elder Refugee Program</b> 602-264-4357 <a href="http://www.aaaphx.org/ELDER+REFUGEE">http://www.aaaphx.org/ELDER+REFUGEE</a></p>	<p>Proporciona ayuda con ciudadanía, socialización, vivienda, beneficios y otros recursos para refugiados, mayores de 60 años, en el Condado Maricopa.</p>
<p><b>Mountain Park Clinics</b> 602-243-7277 <a href="http://www.mountainparkhealth.org">www.mountainparkhealth.org</a></p>	<p>Ofrece cuidado de salud médico y dental a cuotas de descuento y tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Neighborhood Christian Center</b> 602-258-6008 <a href="http://www.thechristianclinic.org">www.thechristianclinic.org</a> 1929 W. Fillmore, #C Phoenix, AZ 85009</p>	<p>Ofrece tarifas de escala móvil para servicio médico y cuidado dental para personas elegibles. Debe ir a la clínica para convertirse en un nuevo paciente. La clínica está abierta lunes y jueves de 12:30pm a 9pm y martes y viernes de 8:30am a 5pm. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Omega Counseling</b> 602-495-9306  1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Phoenix Neighbors Helping Neighbors</b></p>	<p>Programa Comunitario que ofrece ropa, juguetes y artículos personales. Aquí puede intercambiar sus artículos, sin tener que preocuparse por dinero. (Muchos padres intercambian la ropa que no les queda a sus niños y juguetes para los mayores.) También es un lugar donde los que han sido bendecidos, pueden donar sus artículos. También para que los que realmente están necesitados, vengan y lleven lo que necesitan.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para lo que no son ciudadanos

El Recurso	La Descripción
<p><b>Phoenix Rescue Mission</b> 602-233-3000 Phoenixrescuemission.org</p>	<p>Ofrece tres comidas gratuitas al día (7am, 12pm y 5pm) para cualquier persona y servicios de albergue para adultos varones. Ofrece baños (regaderas) públicos para hombres, mujeres y niños, apoyo espiritual, servicios de e-mail y recados de voz. Phoenix Rescue Mission es además una estación segura para que los jornaleros soliciten trabajo por el día. Debe mostrar prueba de residencia e identificación. No se necesita prueba de ciudadanía. Además ofrece un programa de abuso de sustancias para adultos varones.</p>
<p><b>Refugee Health</b> 602-506-6650 <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006</p>	<p>Ofrece a los refugiados exámenes de salud y pruebas para enfermedades transmisibles y condiciones, incluyendo tuberculosis y VIH. También pueden solicitarse copias de registros médicos.</p>
<p><b>Refugee Women's Health Clinics</b> 602-344-5407 <a href="http://www.refugeewomensclinic.org/">http://www.refugeewomensclinic.org/</a> Women's Care Center, 2525 East Roosevelt Street, Phoenix, AZ 85008 Maryvale Family Health Center, 4011 North 51st Ave, Phoenix, AZ 85031</p>	<p>Los centros de Clínicas de Salud para Mujeres Refugiadas brindan acceso a atención integral y culturalmente sensible para las mujeres refugiadas en y alrededor de Phoenix y son sensibles a las necesidades de salud físicas, psicológicas y sociales de las refugiadas, brindándoles atención integrada para ayudarlas a superar sus enfermedades previas, a veces traumáticas. experiencias.</p>
<p><b>Southwest Refugee Services</b> 602-248-4400 <a href="http://www.lss-sw.org/refugees">http://www.lss-sw.org/refugees</a></p>	<p>Los servicios incluyen alojamiento antes de la llegada, administración de casos, servicios de transporte y servicios públicos básicos, apoyo laboral, servicios educativos, empoderamiento de las mujeres y servicios de inmigración.</p>

<p><b>St. Mary's Foodbank Alliance</b> 602 242-3663 <a href="http://www.firstfoodbank.org/">http://www.firstfoodbank.org/</a></p>	<p>Proporciona alimentos para quienes los necesitan a través de los bancos de comida del valle. También ofrece ayuda adicional para manejar el presupuesto y otros recursos disponibles en la comunidad. No se verifica ciudadanía. Periódicamente ofrece un comedor ambulante para proporcionar frutas y verduras a la comunidad.</p>
<p><b>The Cultural Cup</b> 602-266-8370 <a href="http://www.culturalcup.com">www.culturalcup.com</a> 537 E. Osborn Road Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Ofrece alimentos enlatados gratuitos el tercer miércoles de cada mes de 11:30am a 2pm y una despensa ambulante el tercer sábado de cada mes a las 8am. Traiga su propia bolsa o caja. También ofrece cajas de comida y cajas de comida para diabéticos. Ofrece una clínica médica gratuita para quienes no cuentan con seguro de salud, cada sábado de 10am a 2pm (no hay medicinas para el dolor o para ginecología). No necesita prueba de ciudadanía pero debe presentar algún tipo de identificación.</p>
<p><b>The National Domestic Violence Hotline</b> 800-799-7233 <a href="http://www.thehotline.org/">http://www.thehotline.org/</a></p>	<p>En la línea directa hay especialistas para ayudar a las víctimas, y cualquiera que llame en su nombre, para proporcionar intervención de crisis, planeación de seguridad, información y recomendación a agencias en todos los 50 estados. La información se ofrece tanto en inglés como en español. Ofrece información sobre el Acta de la Violencia Contra la Mujer, que permite a las víctimas de abuso en el hogar buscar la ciudadanía si están casadas con su abusador, si el abusador es ciudadano de este país o residente legal y si la víctima ayuda a las agencias policíacas.</p>
<p><b>Together Rx Access</b> 800-250-2839 <a href="http://www.togetherrxaccess.com">www.togetherrxaccess.com</a></p>	<p>Programa gratuito de descuento en recetas médicas para medicinas genéricas y más de 300 medicinas de marca para personas sin cobertura para recetas. Se aplican límites de ingresos (&lt;45,000/1 persona). No se necesita ningún tipo de documentación.</p>
<p><b>Trinity Broadcasting Network of Arizona</b> 602-273-1479</p>	<p>Proporciona cajas de alimentos de lunes a jueves de 1pm - 3pm. Tiene que hacer cita y tener una identificación con foto. No necesita prueba de ciudadanía. Cerrado hasta el 22 de noviembre de 2010.</p>
<p><b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 <a href="http://www.upaz.org">www.upaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>US Immigration Support</b> 646-233-3836 <a href="http://www.usimmigrationsupport.org/">http://www.usimmigrationsupport.org/</a></p>	<p>U.S. Immigration Support le puede ayudar a ahorrar en tarifas legales al proporcionar por lo menos noticias de inmigración y el proceso de solicitud, para que pueda presentar su propia solicitud sin ayuda de un</p>

abogado de inmigración. Ofrece información sobre la Visa U para inmigrantes que fueron víctimas de crímenes.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para lo que no son ciudadanos

El Recurso	La Descripción
<b>Wesley Health Center</b> 602-257-4323	Ofrece cuidado de salud médico a tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>American Academy of Child &amp; Adolescent Psychiatry</b>   <a href="http://www.aacap.org/">http://www.aacap.org/</a></p>	<p>Asociación Nacional de Profesionales Médicos dedicada a tratar y mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes y familias afectadas por estos trastornos. Publica "Información para Familias" para ofrecer información concisa y actualizada sobre asuntos que afectan a niños, adolescentes y a sus familias y ofrece Centros de Recursos AACAP para preparar a los consumidores, a través de la educación para pacientes.</p>
<p><b>Arizona Child &amp; Family Advocacy Network</b>  928-750-3583  <a href="http://www.acfan.net/index.htm">http://www.acfan.net/index.htm</a></p>	<p>Los centros de defensoría ubicados en todo Arizona están diseñados para proporcionar servicios en el lugar a niños víctimas ya sea de abuso físico o sexual, así como de negligencia. Algunos centros ofrecen servicios para adultos, víctimas de asalto sexual, violencia doméstica o abuso de adultos vulnerables.</p>
<p><b>Arizona Child Abuse Info Center</b>   <a href="http://www.childhelpinfocenter.org">www.childhelpinfocenter.org</a></p>	<p>Ofrece un centro de información para datos relacionados con el abuso y negligencia infantil y cuidado temporal (foster care) para niños, jóvenes padres, profesionales y miembros de la comunidad. Proporciona información, educación y recursos sobre abuso infantil y cuidado temporal.</p>
<p><b>Arizona Child Care Resource &amp; Referral</b>  800-308-9000  <a href="http://www.azchildcare.org">www.azchildcare.org</a></p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamientos y recursos de la comunidad para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primeros años de infancia vía teléfono o búsqueda en línea.</p>
<p><b>Arizona Department of Economic Security</b>  855-777-8590  <a href="http://www.healtharizona.org">www.healtharizona.org</a>  <a href="https://des.az.gov/">https://des.az.gov/</a></p>	<p>Ofrece un Programa de Ayuda de Nutrición (antes conocido como Estampillas de Comida) que se basa en el ingreso y otros requisitos de elegibilidad. Pídale a su doctor que llene una forma FAA-1249A para entregar con su solicitud. Hay varios otros programas de ayuda disponibles, incluyendo el Programa de Intervención Temprana de Arizona (desde el nacimiento hasta los 3 años), cuidado infantil, División de Discapacidades del Desarrollo, línea directa a los Servicios de Protección Infantil, información y recursos de apoyo para los encargados del cuidado.</p>
<p><b>Arizona Helping Hands</b>  480-889-0604  <a href="http://www.azhelpinghands.org">http://www.azhelpinghands.org</a></p>	<p>Ofrece múltiples programas para ayudar a niños y familias menos privilegiados y con problemas económicos, incluyendo una distribución anual de juguetes durante los días festivos, comida de navidad cada año, inglés como segundo idioma para padres de niños en edad escolar, cuidado de la visión para niños, así como otros proyectos especiales durante el año.</p>
<p><b>Arizona Phoenix Baptist Children's Services</b></p>	<p>Ofrece consejería a bajo costo (\$40 - \$80/sesión) a niños y adultos. También ofrece una gran selección de clases y recursos para padres.</p>

602-346-2300 www.abcs.org	
<b>ArizonaSERVES</b> www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx	Base de datos en línea para encontrar recursos comunitarios, cuidado en familias de acogida, cuidado infantil, recursos familiares y de transporte.
<b>Association for Supportive Child Care</b> 800-535-4599 http://www.asccaz.org/	Proporciona información gratuita sobre entrenamiento y recursos comunitarios para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primera infancia vía teléfono o por medio de búsqueda en línea. Ofrece un Proyecto Kith & Kin que proporciona entrenamiento gratuito sobre primera infancia y apoyo a proveedores de cuidado infantil de los niños de amigos y familia.
<b>AZ Foster Youth 411</b> 866-999-6384 http://www.fosteryouth411.org/index.php	Foster Youth 411 es un sitio de Internet diseñado para jóvenes y adultos jóvenes que necesitan recursos e información para facilitar la supervivencia y el éxito a largo plazo. El sitio de Internet proporciona múltiples líneas de emergencia gratuitas para recursos, incluyendo refugio, educación/ayuda en el empleo, transporte y comida.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<b>Big Brothers Big Sisters of Central Arizona</b> 602-264-9254 www.bbbsaz.org/	Ofrece programas de asesoría para niños de edades entre 6 y 18 años, con base en la comunidad y en las escuelas.

<p><b>Billy's Place</b>  623-414-9838  <a href="https://billysplace.me/">https://billysplace.me/</a>  21448 N. 75th Ave. Suite 5  Glendale, AZ 85308</p>	<p>Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial. Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial.</p>
<p><b>Boys and Girls Clubs</b>  602-954-8182 (Phoenix)  <a href="http://www.bgcmp.org">http://www.bgcmp.org</a>  <a href="http://www.clubzona.org/">http://www.clubzona.org/</a></p>	<p>Ofrece una variedad de programas de verano y para después de clases para niños en grados de Kínder hasta el 12, incluyendo programas en Artes, Carácter y Liderazgo, Educación y Desarrollo Vocacional, Tecnología, Salud y Habilidades para la Vida Diaria, así como Deportes, Forma Física y Recreación. El cobro comienza en los \$30/al año con becas disponibles dependiendo del ingreso y situación de la familia.</p>
<p><b>Carrington College Dental Clinic</b>  480-717-3510   1300 S. Country Club Drive  Mesa, AZ</p>	<p>Ofrece cuidado dental gratuito a niños de entre las edades de 12 a 17 años, realizado por estudiantes supervisados del programa dental y de higiene de colegio, incluyendo radiografías, limpieza y pulido de dientes. Válido de 5 a 8:30pm en lunes, de 8am a 9pm en martes, de 1 a 5pm miércoles y de 8am a 5pm jueves y viernes.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b>  480-833-8987  <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a>  466 South Bellview Street  Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Child Abuse Hotline</b>  800-792-5200</p>	<p>Toma reportes después de horas de oficina y hace recomendaciones para refugios locales.</p>
<p><b>Child Crisis Arizona Emergency Children's Shelters</b>  480.969.2308  <a href="http://childcrisisaz.org/what-we-do/emergency-shelter/">http://childcrisisaz.org/what-we-do/emergency-shelter/</a></p>	<p>Refugio temporal de emergencia para niños de entre las edades de 0 a 11 años. Ofrece refugio a niños en situaciones de abuso, así como a cualquier niño que necesite un lugar para quedarse, ya sea debido a problemas de tensión familiar o por no tener donde vivir.</p>
<p><b>Child Help USA</b>  800-422-4453  <a href="http://www.childhelpusa.org">www.childhelpusa.org</a></p>	<p>La línea nacional de abuso infantil ofrece información sobre crisis, abuso infantil y consejería para quienes los descuidan, así como recomendaciones generales en todo EU.</p>
<p><b>Children and Adolescents in Foster and Adoptive Care: Understanding Children's Needs, Support and</b></p>	<p>Niños(as) y Adolescentes en el Cuidado de Crianza y Adoptivo: Entendiendo las Necesidades de los niños(as), Apoyo y Tratamiento. Una guía para el apoyo de salud mental y el cuidado para los niños</p>



<b>Treatment</b>	en proceso de adopción o bajo el sistema de cuidado familiar de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental.
<b>Children and Adolescents in Foster and Adoptive Care: Understanding Children's Needs, Support and Treatment</b>	Niños(as) y Adolescentes en el Cuidado de Crianza y Adoptivo: Entendiendo las Necesidades de los niños(as), Apoyo y Tratamiento. Una guía para el apoyo de salud mental y el cuidado para los niños en proceso de adopción o bajo el sistema de cuidado familiar de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental.
<b>Children's Action Alliance</b> 602-266-0707 www.azchildren.org	Children's Action Alliance es una organización no lucrativa, de investigación sin partido que ofrece educación y apoyo para promover el bienestar de niños y familias de Arizona. Proporciona información y recomendaciones diseñadas para cumplir con las necesidades de niños y familias.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<b>Covenant House</b> 800-786-2929 www.covenanthouse.org	Línea de crisis adolescentes problemáticos y sus familias. Ofrece recomendaciones para refugios y servicios de consejería en EU.
<b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 www.familyinvolvementcenter.org 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014	Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.

<p><b>Family Learning Center</b> 602-344-1352 <a href="http://mihs.org/flc/flceducation-classes">http://mihs.org/flc/flceducation-classes</a></p>	<p>Ofrece una gran variedad de información y recursos, así como clases y actividades gratuitas y divertidas enfocadas en la salud. La mayoría de las actividades están abiertas a todos los miembros de la comunidad; muchas actividades enfocadas en niños y jóvenes.</p>
<p><b>Family Promise</b> 480-659-5227</p>	<p>Diseñado para cumplir con las necesidades de familias sin hogar en el área de Phoenix, ofreciendo refugio, comidas, servicios educativos y apoyo social.</p>
<p><b>Family Resource Center</b> 480-834-9424 <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a> 817 N. Country Club Dr. Mesa, AZ</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria, noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>
<p><b>First Teeth First</b> 602-506-6900 <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/firstteeth.aspx">http://www.maricopa.gov/publichealth/programs/oral/firstteeth.aspx</a></p>	<p>El programa de Maricopa County Office of Oral Health's First Teeth First proporciona exámenes dentales, educación para padres, barniz de fluoruro y referencias a los niños menores de cinco años en el Noroeste, Suroeste y Noreste de Maricopa, y Sur de Phoenix y Regiones del Condado de Maricopa.</p>
<p><b>Florence Crittenton</b> 602-274-7549 <a href="http://www.flocrit.org">www.flocrit.org</a> 715 West Mariposa Street Phoenix, AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton es un programa de servicios con base en la comunidad que está diseñado para apoyar a los adolescentes y jóvenes, para que puedan descubrir su propio valor y alcanzar un nivel de independencia más alto.</p>
<p><b>Foundation for Blind Children</b> 602-331-1470 <a href="http://www.seeitourway.org/">http://www.seeitourway.org/</a> 1235 East Harmont Drive Phoenix, AZ 85020</p>	<p>Crea oportunidades para personas que han perdido la visión. Con tres ubicaciones en el Valle (Este del Valle, Oeste del Valle y Centro de Phoenix), ellos se esfuerzan para servir como "el" recurso de la comunidad para los ciegos, débiles visuales, con problemas de la visión y niños y adultos con varias discapacidades y sus familias.</p>
<p><b>Good Fit Counseling Center</b> 602-200-0434 x8672 <a href="http://www.swhd.org/">http://www.swhd.org/</a></p>	<p>Ofrece consejería y terapia a niños (de 3 años y menos) y a sus familias por una cuota en la escala móvil o reembolso del seguro. Los servicios incluyen terapia de juego, consejería para el niño y su familia, análisis y evaluaciones.</p>
<p><b>Greater Phoenix Urban League</b> 602-254-5611 <a href="http://www.gphxul.org/">http://www.gphxul.org/</a></p>	<p>Ofrece programas de vivienda, empleo, educación y pequeños negocios a la comunidad. Los programas de vivienda incluyen Consejería para Prevención de Embargos, Seminarios para Compradores de Casa por Primera Vez, ayuda con Recomendaciones para Vivienda para Personas de Escasos Recursos y programas de Estabilización de Vecindarios. Los</p>

	Servicios de Empleo incluyen capacitación para el trabajo y Empleo de Verano para los Jóvenes. Los servicios de empleo incluyen Head Start y preparación para el colegio.
<b>Healthy Families</b> 602-266-5976 x5200 <a href="https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families">https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families</a>	Un programa voluntario para visitas al hogar con base en la comunidad, para la familia, sirviendo a familias con riesgo prenatal y a familias con recién nacidos hasta los 5 años de edad. El bebé debe tener menos de tres meses de edad al registrarse en el programa ya que los servicios se enfocan principalmente en la prevención a través de la educación y apoyo en los hogares de los nuevos padres.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<b>HEAR For Kids</b> 602-690-3975 <a href="http://www.earfoundationaz.com">www.earfoundationaz.com</a>	Ofrece ayuda financiera para obtener audífonos para niños que no son elegibles para AHCCCS. Además ofrece audífonos prestados mientras llegan los aparatos definitivos.
<b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760	Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>Immunizations (Adult, Child, Foreign Travel)</b> <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/immunizations/</a>	Ofrece vacunas para adultos, niños, y las necesidades de los viajes al extranjero.

<p>1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ</p>	
<p><b>infantCPR</b> 888-250-5023 <a href="https://infantcpr.com/">https://infantcpr.com/</a> 3116 South Mill Avenue. #244 Tempe, AZ 85282</p>	<p>Ofrece capacitación en RCP infantil en línea. Una vez registrado, el inscrito tiene acceso de por vida a todos los módulos comprados.</p>
<p><b>Internet Essentials</b> 1-855-846-8376 <a href="http://www.internetessentials.com/">http://www.internetessentials.com/</a></p>	<p>Brinda servicio de Internet a bajo costo (\$9.95/mes), una computadora a bajo costo (\$150) y capacitación gratuita en Internet para familias con niños que reciben ayuda con almuerzo escolar gratuito.</p>
<p><b>Juvenile Alternatives in Glendale (JAG)</b> 623-847-7040</p>	<p>Ofrece grupos gratuitos para las edades de 13 a 17 años, en Manejo de la Ira, Abuso de Sustancias y Elecciones Positivas. Además ofrece una alternativa no segura a corto plazo (23 horas) de detención para los jóvenes cuando hay una crisis en el hogar.</p>
<p><b>Kids.gov</b> <a href="http://www.kids.gov/">http://www.kids.gov/</a></p>	<p>Kids.gov es el portal oficial del gobierno de los E. U. para los niños Se enlaza con más de 2,000 páginas de Internet de agencias de gobierno, escuelas y organizaciones educativas; todas orientadas al nivel de aprendizaje e interés de los niños.</p>
<p><b>Law for Kids</b> <a href="http://www.lawforkids.org/">http://www.lawforkids.org/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para enseñar a los niños sobre la ley. Creada por la Fundación de Arizona para los Servicios y Educación Legales con la meta específica de educar a la juventud de Arizona, sus padres, comunidades y escuelas para aumentar su conocimiento sobre las leyes juveniles y promover una conducta que cumpla con las leyes.</p>
<p><b>MIKID</b> 602-253-1240 <a href="http://www.mikid.org">www.mikid.org</a></p>	<p>Diseñado para dar apoyo y ayuda a familias de Arizona con niños con problemas de conducta. Ofrece eventos educativos y recursos.</p>
<p><b>MinuteClinics at CVS Pharmacy</b> <a href="http://www.cvs.com/minuteclinic/services/vaccinations-and-injections/N-d8Z3a3joZd5">http://www.cvs.com/minuteclinic/services/vaccinations-and-injections/N-d8Z3a3joZd5</a></p>	<p>Dispone de vacunas para niños, adolescentes, jóvenes y llamada adults.Please para comprobar su seguro</p>
<p><b>Miracle Ear</b> 800-234-5422 <a href="http://www.miracle-ear.com">www.miracle-ear.com</a></p>	<p>Ofrece ayuda con audífonos para niños menores de 16 años con padres que ganan menos de \$50,000 al año. El niño debe vivir en EU, llenar una solicitud y tener un audiograma reciente.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<p><b>My Child's Ready</b> 480-304-9440 <a href="http://www.childcrisis.org">www.childcrisis.org</a></p>	<p>Ofrece información, educación y apoyo gratuitos sobre el desarrollo de su niño a padres que esperan bebé o tienen niños menores de 5 años en Mesa, Gilbert, y Queen Creek.</p>
<p><b>National Center on Secondary Education and Transition</b> 612-624-2097 <a href="http://www.ncset.org/">http://www.ncset.org/</a></p>	<p>Coordina los recursos nacionales, ofrece ayuda técnica y disemina información relacionada con la educación secundaria y de transición para jóvenes con discapacidades para crear oportunidades para que los jóvenes logren futuros exitosos. Ofrece programas adicionales en línea para la planeación de desarrollo y transición, incluyendo Youthhood.org, Transition Solutions y Check and Connect.</p>
<p><b>National Hotline for Missing &amp; Exploited Children</b> 800-843-5678 <a href="http://www.missingkids.com">www.missingkids.com</a></p>	<p>Ofrece recursos, información y apoyo para asuntos relacionados con la protección infantil.</p>
<p><b>National Hunger Hotline and Summer Food Service Program (SFSP)</b> 1-866-3-HUNGRY <a href="http://www.whyhunger.org/findfood">http://www.whyhunger.org/findfood</a></p>	<p>El Summer Food Service Program (SFSP) se estableció para garantizar que los niños de bajos ingresos sigan recibiendo comidas nutritivas cuando la escuela no está en sesión. Comidas gratis, que cumplen con los lineamientos Federales de nutrición, se proporcionan a todos los niños de 18 años de edad y menores en sitios SFDP aprobados en áreas con concentraciones significativas de niños de bajos ingresos.</p>

<p><b>National Runaway Safeline</b> 800-786-2929 www.1800runaway.org</p>	<p>Aquí para escuchar. Aquí para ayudar. Puede compartir su historia de inmediato con una persona compasiva y elaborar un plan juntos. Visite el sitio web para chatear, enviar correos electrónicos o unirse a un foro.</p>
<p><b>Native Health</b> 602-279-5262 x3205 (Adults)</p>	<p>Ofrece grupos de Manejo de la Ira de 12 semanas para adultos (\$180) y adolescentes de 13 a 17 (\$5/sesión). El programa enseña a las personas a manejar la ira de forma efectiva, detener la violencia o la amenaza de violencia y desarrollar el autocontrol de pensamientos y acciones. Además ofrece una variedad de eventos comunitarios gratuitos de educación sobre temas de salud como: seguridad en el hogar, asientos infantiles para autos, clases para padres, mentores para padres y VIH/SIDA (el horario y los temas cambian cada mes, llame para detalles).</p>
<p><b>New Directions Institute for Early Childhood Brain Development</b> 480-729-6510 www.ArizonasChildren.org 1420 N. Greenfield Rd., Suite 105 Gilbert, AZ 85234</p>	<p>Proporciona talleres gratis sobre crianza para padres, abuelos y cuidadores de niños. Disponible cuidado de niños durante la mayoría de las clases. Además, ofrece talleres interactivos donde los padres/cuidadores y el niño aprenden juntos. Algunos programas se centran en lectura pre-lectoescritura. Todas las clases incluyen materiales y regalos para los asistentes. Programas de Nuevas Direcciones ofrecen GRATUITAMENTE a familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento a cinco años.</p>
<p><b>New Song Center for Grieving Children</b> 480-951-8985 <a href="http://www.hov.org/new_song_center.aspx">http://www.hov.org/new_song_center.aspx</a></p>	<p>Ofrece apoyo de duelo para niños, adolescentes, adultos jóvenes y padres o encargados de las familias. El centro también ofrece educación grupos comunitarios, clérigo, así como profesionales médicos y de salud mental.</p>
<p><b>not MY kid</b> 602-652-0163 <a href="http://www.notmykid.org/home.aspx">http://www.notmykid.org/home.aspx</a> 5230 E. Shea Blvd., #100 Scottsdale, AZ</p>	<p>Ofrece recursos locales que incluyen información sobre pruebas de medicinas, información sobre grupos de apoyo y crisis, así como materiales educativos para ayudar a los padres y adultos jóvenes a tomar decisiones informadas, para evitar conductas destructivas.</p>
<p><b>Office for Children, Youth, and Families</b> 602-542-4043 www.goyff.az.gov</p>	<p>Proporciona recursos, promueve la participación ciudadana y encabeza proyectos innovadores para reforzar y preparar a las familias y comunidades de Arizona.</p>
<p><b>one-n-ten</b> 602-279-0894 www.oneten.org 3660 N 3rd St. Phoenix, AZ 85013</p>	<p>One-n-ten proporciona un ambiente social seguro para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e indecisos (LGBTQ). Ofrece servicios de apoyo social sin cita para jóvenes LGBTQ de edades de 14 a 22 para desarrollar la auto aceptación positiva a través de programas para mejorar la vida y conexión con recursos locales. Ofrece dos reuniones a la semana y varios eventos y recursos sociales. Ofrece servicios de GED, desarrollo vocacional, ayuda con beneficios, pruebas de VIH y una cocina de sopas/de cajas de alimentos, 4 días a la semana. Todos los servicios son gratuitos y no necesita ser ciudadano.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<p><b>Open Hearts Family Wellness</b>                      602-285-5550  <a href="https://www.openheartsaz.org/phx/">https://www.openheartsaz.org/phx/</a>                      4414 N. 19th Ave.                      Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta.</p>
<p><b>Parent Education and Support Group (MIKID)</b>                      602-253-1240  <a href="http://www.mikid.org">www.mikid.org</a>                      2642 E. Thomas Rd.                      Phoenix, AZ 85016</p>	<p>1er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Parents as Teachers</b>                      480-388-3292  <a href="http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm">http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm</a></p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de Educador de Padres para familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Los servicios incluyen visitas domiciliarias, recursos y referencias, reuniones en grupo (con cuidado infantil gratuito) y revisiones médicas para niños.</p>
<p><b>Phoenix Neighbors Helping Neighbors</b></p>	<p>Programa Comunitario que ofrece ropa, juguetes y artículos personales. Aquí puede intercambiar sus artículos, sin tener que preocuparse por dinero. (Muchos padres intercambian la ropa que no les queda a sus niños y juguetes para los mayores.) También es un lugar donde los que han sido bendecidos, pueden donar sus artículos. También para que los que realmente están necesitados, vengan y lleven lo que necesitan.</p>

<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Raising Special Kids</b>  602-242-4366  <a href="http://www.raisingpecialkids.org">www.raisingpecialkids.org</a></p>	<p>Ofrece información, capacitación, recursos y apoyo gratuito a familias de niños (hasta 22 años) con discapacidades y necesidades especiales de cuidado de salud. Los servicios incluyen talleres de capacitación gratuita, servicios de padres a padres e información sobre recursos y recomendaciones.</p>
<p><b>Resilient Recovery</b>  602-304-0072  <a href="http://www.crosswalkphoenix.com">http://www.crosswalkphoenix.com</a>  Cesar Chavez High School 3921 W Baseline Rd</p>	<p>Durante los últimos tres años nuestro ministerio de recuperación basado en ayudar a personas con adicciones y acontecimientos difíciles de la vida. Las sesiones consisten en reunión general en la cual se comparten peticiones de oración, rezos y lectura de las escrituras. Luego divididos en grupos pequeños profundizamos en la palabra de Dios, aplicar las escrituras a nuestra vida y apoyar a otros con ánimo y rendición de cuentas. Nos reunimos los sábados por la noche en la escuela secundaria Cesar Chavez de 6-8 de la tarde.</p>
<p><b>Resource Guide for Students With Disabilities</b>  <a href="https://www.learnhowtobecome.org/college/resources-for-students-with-disabilities/">https://www.learnhowtobecome.org/college/resources-for-students-with-disabilities/</a></p>	<p>Esta guía ayuda a los posibles estudiantes y sus familias a defenderse a sí mismos y a conocer los recursos y las disposiciones vigentes en los colegios y universidades para ayudarlos a tener éxito. También trae conciencia sobre los derechos y las responsabilidades de los estudiantes con discapacidades, los ayuda a aprender cómo aprovechar una miríada de servicios y ofrece consejos de expertos.</p>
<p><b>Safety, Nutrition, Activity and Care for Kids (SNACK)</b>  602-506-6850  4041 N. Central Ave., Suite 700  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>SNACK trabaja en las comunidades del Noroeste y Suroeste del Valle para hacer niños más seguros, más sanos y más felices. Somos un equipo entusiasta de educadores de la Salud, Dietistas, Especialistas de Asiento de coche y un Coordinador de Recursos que están aquí para ayudarle a usted, su hijo y su centro de cuidado infantil o preescolar.</p>
<p><b>SingleCare</b>  844-234-3057  <a href="https://www.singlecare.com/blog/talking-to-children-about-mental-health/">https://www.singlecare.com/blog/talking-to-children-about-mental-health/</a></p>	<p>Blog sobre problemas de salud mental de los niños, junto con apoyo para hablar con los niños sobre problemas de salud mental.</p>



**Smiles for Lifetime**  
480-325-7500  
www.dickersonortho.com

Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<b>Southwest Human Development</b> 602-266-5976 <a href="http://www.swhd.org/">http://www.swhd.org/</a> 2850 N. 24th Street Phoenix, AZ 85008	Ofrece una línea de ayuda Birth to Five (desde el nacimiento hasta los 5 años) de lunes a viernes de 8am a 8pm, atendida por enfermeras y trabajadores sociales. Ofrece consejos y recomendaciones para cualquier pregunta relacionada con los niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Además ofrece a free Fussy Baby Program para cualquier padre con un niño menor de 1 año de edad que viva en el Condado Maricopa.
<b>St. Luke's Behavioral Health Center</b> 602-251-8535  1800 E. Van Buren St., Phoenix, AZ 85006	Si su niño o adolescente está deprimido, tiene intenciones suicidas, ansiedad, alucinaciones, paranoia, cambios de humor o ira destructiva, pueden necesitar apoyo adicional y el tratamiento para ayudarles a superar este difícil momento. Además, el programa de dependencia química adolescentes proporciona desintoxicación médica hospitalaria y tratamiento ambulatorio por dependencia de alcohol, opiáceos, estimulantes, medicamentos o drogas ilícitas a las edades de 13 a 17.
<b>St. Luke's Behavioral Health Center</b> 602-251-8535  1800 E. Van Buren St., Phoenix, AZ 85006	Si su niño o adolescente está deprimido, tiene intenciones suicidas, ansiedad, alucinaciones, paranoia, cambios de humor o ira destructiva, pueden necesitar apoyo adicional y el tratamiento para ayudarles a superar este difícil momento. Además, el programa de dependencia química adolescentes proporciona desintoxicación médica hospitalaria y tratamiento ambulatorio por dependencia de alcohol, opiáceos, estimulantes, medicamentos o drogas ilícitas a las edades de 13 a 17.

<p><b>Standing Strong Teen Program</b> 602-424-2060 www.nativeconnections.org</p>	<p>Ofrece un programa de tratamiento de 12 semanas para abuso de sustancias externo y con base en la comunidad con enfoque en los adolescentes de las minorías.</p>
<p><b>Summer Lunch Buddies</b> Text FOOD to 877-877 www.eatwellbewell.org/summerfood</p>	<p>Todo durante el verano, verano almuerzo amigos sirve comida y diversión para los niños 18 años y menores. No hay ningún costo y no requerida registro. Amigos de Lunch de verano es una campaña de Arizona basado en apoyar el programa de servicio de alimentos verano (PAFS), un programa de nutrición infantil con fondos federales que asegura comidas nutritivas gratis están disponibles para niños y jóvenes mientras que la escuela es de reunión</p>
<p><b>Sunrise Preschools</b> 480-706-2500 http://www.sunrisepreschools.com/</p>	<p>Ofrece cuidado de niños gratuito durante la entrevista, para niños de 6 semanas a 12 años de edad. Se ofrece cuidado de salud hasta por 4 horas para entrevistas solamente.</p>
<p><b>Teen Lifeline</b> 602-248-8336 www.teenlifeline.org</p>	<p>Ofrece una línea de emergencia de consejería entre compañeros para suicidios de 3pm - 9pm todos los días. También ofrece Fomento de Habilidades para la Vida Diaria y Entrenamiento para adolescentes interesados en convertirse en Consejeros Compañeros. Material de concientización, educación y prevención, disponible para la comunidad, así como oportunidades de entrenamiento.</p>
<p><b>Teen Outreach Pregnancy Services (TOPS)</b> 480-668-8800 www.teenoutreachaz.org 931 E. Southern Ave., Suite 101 Mesa, AZ</p>	<p>Proporciona un programa gratuito basado en la educación para adolescentes embarazadas o que tienen hijos, de 21 años y menores. A las adolescentes se les imparten clases de embarazo saludable, clases de parto, clases para ser padres, grupo de apoyo y eventos especiales. Los administradores de casos dedicados siguen a las adolescentes hasta por un año después del nacimiento de su bebé para asegurarse de que logren los mejores resultados posibles.</p>
<p><b>Teen Support Group (MIKID)</b> 602-253-1240 www.mikid.org 2642 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>3er sábado de cada mes. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>The Center for Autism and Related Disorders</b> 602-325-2485 http://phoenix.centerforautism.com 1620 N. 48th St. Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece terapia gratuita a niños del Noreste del Valle que tienen problemas de comportamiento. La terapia a corto plazo es para familias con niños hasta de 5 de edad que no tienen que tener un diagnóstico de autismo para ser elegibles. Las familias deben vivir en Scottsdale, Paradise Valley, Fountain Hills, Cave Creek, Carefree o en la Reservación Fort McDowell. No hay restricciones de ingresos.</p>
<p><b>The Dolores Ann Legault Foundation</b> 480-242-0038</p>	<p>Ofrece ayuda financiera para costos funerarios a las familias, después de la pérdida de un hijo 19 años o menor, por homicidio o accidente trágico.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Niños y Jóvenes

El Recurso	La Descripción
<p><b>The New Foundation</b> 480-945-3302 <a href="http://www.thenewfoundation.org">www.thenewfoundation.org</a> 1200 N. 77th St. Scottsdale, AZ</p>	<p>Ofrece consejería a pacientes externos, tratamientos y estabilización a pacientes internos, un hogar para grupo y un programa de hospitalización parcial para jóvenes hasta la edad de 17 años, tanto para salud mental como para abuso de sustancias. Ofrece servicios con la opción de escala móvil (las cuotas son tan bajas como \$20/sesión). También ofrece un servicio de ayuda para descanso de 5 días (STOP) por \$150/día.</p>
<p><b>The New Song Center for Grieving Children</b>  <a href="http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children">http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children</a></p>	<p>Cuando una tragedia reclama la vida de un ser querido, las familias a menudo necesitan ayuda para encontrar una manera de sanar. El New Song Center for Grieving Children está aquí para proporcionar apoyo a los niños, adolescentes y jóvenes adultos y sus familias en proceso de duelo.</p>
<p><b>UnitedHealthcare Children's Foundation</b> 952-992-4459 <a href="http://www.uhccf.org">www.uhccf.org</a></p>	<p>Ofrece un programa subsidiado para cubrir el costo de servicios y equipo médicos para niños (audífonos, terapia del habla, sillas de ruedas, etc.) que no están totalmente cubiertos por el plan de beneficios de salud comercial disponible.</p>
<p><b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 <a href="http://www.upaz.org">www.upaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.</p>

<p><b>WellCare Foundation</b> 602-263-7619 www.wellcarefoundation.org</p>	<p>Ofrece cuidado de salud básico integrado y gratuito a las madres trabajadoras solteras y a sus niños que no cuentan con ayuda del estado y no pueden comprar seguro o pagar por el cuidado de salud necesario.</p>
<p><b>Wright's Law</b>  http://www.wrightslaw.com/</p>	<p>Ofrece información exacta y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y defensoría para niños con discapacidades.</p>
<p><b>Youth Build</b> 602-238-4334 http://www.youthbuild.org/about-youthbuild</p>	<p>Ofrece un programa de entrenamiento pagado de GED y habilidades para el trabajo para jóvenes (edades de 16 a 24 años). Algunos límites de ingreso, pero se pueden aceptar personas con ingresos sobre el límite, de acuerdo con el caso.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Personas sin Hogar

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>American Red Cross Grand Canyon Chapter</b></p>	<p>Proporciona auxilio para víctimas de desastres así como ayuda para que la gente prevenga, se prepare y responda ante las emergencias.</p>

<p>602-336-6660  <a href="http://www.arizonaredcross.org">www.arizonaredcross.org</a>          6135 N BlackCanyon Hwy.          Phoenix, AZ 85015</p>	
<p><b>Andre House</b>          602-255-0580  <a href="http://www.andrehouse.org">www.andrehouse.org</a>          213 S. 11th Ave.          Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres y mujeres; llame al 602-252-9023 entre 10:15am y 12pm el martes o miércoles, o entre 8am y 9:30am en sábado para programar una entrevista. Ofrece una comida por la noche de sábado a jueves entre 5:30pm y 6:30pm. Ofrece ropa para adultos los lunes, miércoles y jueves at 10am y el sábado a la 1pm. Ofrece regaderas at 1pm lunes a jueves y at 12:30pm los sábados. Ofrece servicios gratuitos de lavandería los lunes, martes, jueves y sábado. Entregue una carga (para lavar) a las 10am los lunes, martes o jueves y a la 1pm los sábados. La ropa se lavará, secará y doblará y estará lista en la tarde para que la recojan. Además ofrece renta de "lockers" por \$10 de depósito por la llave y \$2/al mes; la oficina está abierta de lunes a jueves de 3:30pm a 4:30pm. No se necesita prueba de ciudadanía, pero es necesaria una identificación para algunos servicios.</p>
<p><b>Arizona Department of Housing</b>          602-771-1000  <a href="http://www.azhousing.gov/">http://www.azhousing.gov/</a>          1110 W. Washington Street, Suite 310          Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Agencia de vivienda del estado de Arizona que brinda información sobre departamentos, ayuda para reparaciones de emergencia y rehabilitación de vivienda, desalojo o ejecución, leyes de vivienda justa, ayuda para ser dueño de casa y vivienda de la sección 8. Además ofrece ayuda en el desempleo, subempleo y ayuda con el pago para restablecimiento de hipoteca, así como ayuda en short sale ayuda además de ayuda para reducir la deuda principal para propietarios elegibles de Arizona.</p>
<p><b>Center for Hope</b>          480-461-1711  <a href="http://www.communitybridgesaz.org">www.communitybridgesaz.org</a></p>	<p>Ofrece servicios de apoyo residenciales e integrales para mujeres embarazadas sin hogar con problemas de abuso de sustancias, incluyendo consejería, clases para padres, clases sobre salud y más.</p>
<p><b>Central Arizona Shelter Services</b>          602-256-6945 x3059  <a href="http://www.cassaz.org">www.cassaz.org</a>          230 S. 12th Ave.          Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece refugio y servicios de apoyo a adultos y familias sin hogar. Los servicios incluyen regaderas, comidas, ropa, artículos de higiene y administración de casos. También cuentan con un centro médico y dental y ofrece servicios de empleo.</p>
<p><b>Church on the Street</b>          602-257-8918  <a href="http://www.cotsphoenix.com">www.cotsphoenix.com</a></p>	<p>Ofrece servicios para personas sin hogar, incluyendo vivienda de transición.</p>
<p><b>Circle the City</b>          602-776-9000  <a href="http://www.circlethecity.org/contact">http://www.circlethecity.org/contact</a>          333 W. Indian School Road          Phoenix, AZ 85013</p>	<p>Todo el mundo necesita un lugar para sanar. Circle the City abarca las personas sin hogar con atención médica compasiva y servicios sociales significativos en su viaje hacia la vida sana, independiente. Para aquellos en nuestra comunidad experimentando enfermedad y falta de vivienda, siempre habrá un lugar para sanar, recuperar y hacer realidad una vida mejor.</p>

<p><b>City of Phoenix</b> 602-262-4422 www.phoenix.gov/housing</p>	<p>Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.</p>
<p><b>Community Care Emergency Shelter</b> 623-755-2284</p>	<p>Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.</p>
<p><b>Community Voicemail</b> 602-263-8845 X108 www.cvm.org</p>	<p>Ofrece un número local gratuito para establecer y revisar su correo de voz. Sin elegibilidad o restricciones.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Personas sin Hogar

El Recurso	La Descripción
<p><b>CONTACTS Shelter Hotline</b> 800-799-7739</p>	<p>Recomendaciones sobre Refugios 24 horas al día, 7 días a la semana.</p>
<p><b>Family Promise</b> 480-659-5227</p>	<p>Diseñado para cumplir con las necesidades de familias sin hogar en el área de Phoenix, ofreciendo refugio, comidas, servicios educativos y apoyo social.</p>
<p><b>Health Care for the Homeless</b> 602-372-2100 www.maricopa.gov</p>	<p>Cuidado de salud gratuito para personas sin hogar. No necesitan cita. No necesita prueba de ciudadanía. Ofrece recomendaciones para Circle the City para ayuda con Cuidado de Salud Especializado, Servicios de Visión, Consejería Especializada de</p>

<p>220 S. 12th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Salud Mental, Ayuda con la Vivienda y Asistencia General para las personas sin hogar, como sea necesario.</p>
<p><b>Health Care for the Homeless Clinic</b> 602.372.2100 <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Homeless/">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Homeless/</a> 220 S. 12th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>El Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa – Servicios de Salud para los Deambulantes (HCH) ofrece servicios de atención médica para personas sin hogar y familias en el Condado de Maricopa. Proveen servicios de salud de alta calidad para personas deambulantes (sin hogar) a través de propagandas en las calles, atención primaria integrada, servicios de salud mental, servicios contra la adicción, trabajo social, y servicios de nutrición.</p>
<p><b>Heat Relief Network</b>  <a href="http://www.azmag.gov/heatrelief">www.azmag.gov/heatrelief</a></p>	<p>Una red de proveedores que ofrecen sitios de donación de agua, estaciones de hidratación y lugares de refugio en el condado de Maricopa para ayudar a las personas vulnerables y ayudar a prevenir muertes relacionadas con el calor.</p>
<p><b>I-Help</b> 480-350-5893</p>	<p>Ofrece alojamiento, consuelo, esperanza y oportunidad a personas sin hogar en Tempe. Obtenga una recomendación de CONTACTS.</p>
<p><b>Lodestar Day Resource Center</b> 602-393-9930 <a href="http://www.lodestardrc.org">www.lodestardrc.org</a> 1125 W. Jackson St. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece ayuda con vivienda, para obtener identificación, búsqueda de empleo, para encontrar cuidado de salud, comida y servicios de consejería para personas sin hogar. Además administra un buzón para personas sin hogar.</p>
<p><b>Mesa Information and Intake</b> 480-684-0645  Paz de Cristo, 424 W. Broadway Road Mesa, AZ 85210</p>	<p>7 días a la semana hasta las 4:30pm. Mujeres bienvenidas.</p>
<p><b>National Runaway Safeline</b> 800-786-2929 <a href="http://www.1800runaway.org">www.1800runaway.org</a></p>	<p>Aquí para escuchar. Aquí para ayudar. Puede compartir su historia de inmediato con una persona compasiva y elaborar un plan juntos. Visite el sitio web para chatear, enviar correos electrónicos o unirse a un foro.</p>
<p><b>Northwest Valley Community Resource Guide</b></p>	<p>La Ciudad de Peoria y la Ciudad de Surprise colaboraron para crear un guía de referencia rápida para proporcionar información de contacto para asistencia con alimentos, refugio, personas sin hogar, violencia doméstica y muchos otros recursos locales.</p>
<p><b>Ozanam Manor</b> 602-850-6900</p>	<p>Ofrece refugio de transición para hombres y mujeres mayores de 50 años sin hogar o personas mayores de 18 años con una discapacidad. La cuota del programa es del 30% de ingreso (si es aplicable). Toque de queda a las 10 pm de lunes a viernes y 11 pm en sábado. Normalmente tiene lista de espera.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Personas sin Hogar

El Recurso	La Descripción
<p><b>Phoenix Rescue Mission</b> 602-233-3000 Phoenixrescuemission.org</p>	<p>Ofrece tres comidas gratuitas al día (7am, 12pm y 5pm) para cualquier persona y servicios de albergue para adultos varones. Ofrece baños (regaderas) públicos para hombres, mujeres y niños, apoyo espiritual, servicios de e-mail y recados de voz. Phoenix Rescue Mission es además una estación segura para que los jornaleros soliciten trabajo por el día. Debe mostrar prueba de residencia e identificación. No se necesita prueba de ciudadanía. Además ofrece un programa de abuso de sustancias para adultos varones.</p>
<p><b>Salvation Army</b> 602-267-4122 www.tsasw.org</p>	<p>Ofrece ayuda con el pago de servicios a personas y familias que están pasando por una crisis. También ofrece servicios para personas sin hogar, incluyendo ayuda para encontrar albergue o vivienda de transición. También ofrece un Programa anual de Ángel de Navidad.</p>
<p><b>Save the Family</b> 480-898-0228 X203 www.savethefamily.org 450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para familias sin hogar con servicios de apoyo. Los servicios de apoyo incluyen subsidio para renta, administración de casos, habilidades para la vida diaria, servicios comunitarios y más.</p>
<p><b>Southwest Valley Information and Intake</b> 623-333-2703  Care 1st Avondale Resource Center, 328 W. Western Ave. Avondale, AZ 85323</p>	<p>De lunes a viernes, de 9 a 12 hs. Hombres y Mujeres bienvenidos</p>



<p><b>St. Joseph the Worker</b> 602-417-9854 www.stjwjobs.org 1125 W. Jackson St. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece apoyo a personas sin hogar, de bajo ingreso o con otras desventajas en su esfuerzo de volver a ser autosuficiente a través de un empleo permanente y de tiempo completo. La oficina ofrece acceso a computadora, ropa de trabajo, ayuda con el currículum y varios cursos de habilidades relacionadas con el trabajo y la vida diaria.</p>
<p><b>Student Health Outreach for Wellness (SHOW) Clinic</b> (602) 496-1951  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Tres universidades forman el Student Health Outreach for Wellness (SHOW), esta es una iniciativa dirigida por estudiantes que proveen servicios gratuitos de salud y para el bienestar de las personas deambulantes (sin hogar) y otras poblaciones vulnerables. Los estudiantes ofrecen los servicios en la clínica del Condado de Maricopa de Servicios de salud para los Deambulantes. La atención médica para los deambulantes está abierta de lunes al viernes; el programa de estudiantes SHOW expande la disponibilidad para los servicios durante los fines de semana. Aparte de los servicios de cuidado primario y de salud mental durante los fines de semana también se ofrecen servicios especializados.</p>
<p><b>Tempe United Methodist Church</b> 480-967-3376 http://tempefirstumc.org/ 215 E. University Dr. Tempe, AZ 85281</p>	<p>Ofrece programa de ducha Lunes y Viernes 06 a.m.-09 a.m.. También ofrece desayuno y acceso a un banco de ropa (hasta 4 productos por visita).</p>
<p><b>TES</b> 602-252-8405</p>	<p>Agencia de empleo de servicio completo para personas sin hogar.</p>
<p><b>U.S. Department of Housing and Urban Development</b> 602-379-7100 www.hud.gov</p>	<p>Ofrece información y ayuda con recomendaciones sobre compra de casas, cómo evitar perder su casa, ayuda con la renta, leyes justas de vivienda y opciones de vivienda subsidiada. También ofrece ayuda para encontrar vivienda asequible en su área.</p>
<p><b>UMOM New Day Centers</b> 602-595-8700 www.umom.org 3333 E. Van Buren Street Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece servicios de apoyo para ayudar a terminar con la falta de vivienda. Brinda ayuda para asegurar empleo, clases de habilidades para la vida, atención médica y más. Opera el Family Housing Hub para familias que necesitan refugio. Familias, llamen al 602-595-8700. Mujeres solteras, llame al 602-362-5833. UMOM es también un refugio Safe Place designado y ofrece servicios de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 17 años.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Veteranos

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Opportunities Industrialization Center</b>            602-513-8311  <a href="http://www.azoic.org">www.azoic.org</a>            39 E. Jackson St.            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece cursos específicos de entrenamiento para el trabajo con certificación para la comunidad. Ofrece preparación para GED, información sobre trabajos y un armario con ropa. Ofrece cursos gratuitos de preparación para el trabajo, consejería y colocación en el trabajo para veteranos sin hogar.</p>
<p><b>City of Phoenix</b>            602-262-4422  <a href="http://www.phoenix.gov/housing">www.phoenix.gov/housing</a></p>	<p>Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.</p>
<p><b>Community Resource and Referral Center for Homeless Veteran Services</b>            602-248-6040</p> <p>1500 E. Thomas Road, Suite 106            Phoenix, AZ 85014</p>	<p>El centro está abierto de lunes a viernes y ofrece un servicio de transporte diario a y del VA, verificación de elegibilidad y registro, ropa y programa de higiene, difusión y evaluación y para todas las necesidades de salud y vivienda, apoyo de los compañeros, servicios de empleo, atención medica y servicios de abuso de sustancias.</p>
<p><b>Give An Hour</b></p> <p><a href="http://www.giveanhour.org">www.giveanhour.org</a></p>	<p>Ofrece consejería gratuita para personal militar y sus familias afectadas por los conflictos actuales en Irak y Afganistán.</p>

<p><b>Military &amp; Veteran's Peer Support Group</b>  480-593-4630  www.phoenix.va.gov  215 E. Indian School Rd.  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Los jueves a las 2 pm en el Hospital de los Veteranos de Phoenix, salón D540. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>NAMI - Veteran's Resource Center</b>  800-950-6264  http://www.nami.org/Template.cfm?section=Find_Support</p>	<p>Visite el sitio de Internet y haga clic en "Veterans and Military Resource Center" para información específica disponible para veteranos, relacionada con el cuidado de salud mental.</p>
<p><b>National Resource Directory</b>   www.NRD.gov</p>	<p>El Directorio de Recursos Nacionales ofrece acceso a miles de servicios y recursos a nivel nacional, estatal y local para apoyar la recuperación, rehabilitación y reintegración. Los Guerreros Heridos, Miembros del Servicio, Veteranos, familias y encargados de cuidado, pueden encontrar información en áreas claves como cuidado de salud, empleo y educación.</p>
<p><b>PTSD Group</b>  480-994-4407 x10  www.mhaarizona.org  650 E. Indian School Rd.  Phoenix, AZ</p>	<p>Los jueves de 6 – 8pm en el salón de K-112 de VA. Por favor llame antes de asistir. Abierto para cualquiera que tenga PTSD (no sólo veteranos).</p>
<p><b>The National Caregiver Support Line</b>  855-260-3274  http://www.caregiver.va.gov/</p>	<p>Proporciona información relacionada con los beneficios para los encargados de cuidado nuevos, recomendaciones para encontrar coordinadores de apoyo local, así como apoyo emocional para quienes se preocupan por su habilidad para cuidar de sus seres queridos que son veteranos.</p>
<p><b>VA Home Front</b>  877-424-3838  http://www.va.gov/homeless/</p>	<p>Quienes han servido a nuestro país, nunca deberían enfrentarse a la falta de hogar. El Departamento Federal para Asuntos de Veteranos (VA) se ha comprometido a terminar con la falta de hogares para veteranos para 2015. VA está ofreciendo una solución integral para quitar de las calles a nuestros veteranos. Aún hay muchos veteranos en riesgo de quedarse sin hogar no saben que VA tiene programas especializados disponibles para ayudarles a recuperarse antes de que terminen en las calles.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos para Veteranos

El Recurso	La Descripción
<b>Veteran's Administration</b> 602-277-5551 X7455 <a href="http://www.va.gov">www.va.gov</a> <a href="http://www.nationalresourcedirectory.gov">www.nationalresourcedirectory.gov</a>	Ofrece 8 niveles de elegibilidad para cobertura médica, incluyendo cobertura de salud mental. Ofrece también un directorio de recursos en línea.
<b>Veteran's Crisis Line</b> 800-273-8255 (press 1) <a href="http://www.veteranscrisisline.net/">http://www.veteranscrisisline.net/</a>	La Línea de Crisis de los Veteranos conecta a los veteranos en crisis y a sus familias y amigos con encargados de intervención calificados y comprensivos del Departamento de Asuntos de los Veteranos, a través de una línea directa confidencial, conversación en línea o texto. El sitio de Internet también ofrece un localizador de recursos y recursos adicionales en línea.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos VIH/SIDA y STD

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Aid to Women Center</b>  480-966-1902  http://aidtowomencenter.org/  2039 S. Mill Ave.  Tempe, AZ 85282</p>	<p>Ofrece pruebas gratuitas de embarazo y un gran número de servicios de embarazo y prenatales, gratuitos. Además ofrecen educación y apoyo a mujeres y familias con embarazos no planeados, educación sobre procedimientos y riesgos del aborto, información sobre adopciones, educación sobre enfermedades transmitidas sexualmente (STD) y abstinencia, apoyo y sanación para después de un aborto, evaluación y servicios médicos, así como recomendación de servicios.</p>
<p><b>AIDS Hotline (California)</b>  415-863-2437</p>	<p>Ofrece información sobre SIDA de lunes a viernes de 9am-5pm (Tiempo del Pacífico).</p>
<p><b>AIDS Info</b>  800-448-0440</p>	<p>Ofrece información sobre SIDA de lunes a viernes de 12p-5p (EST).</p>
<p><b>American Sexual Health Administration</b>  919-361-8488  www.ashastd.org</p>	<p>Fuente de información sobre salud sexual y enfermedades transmitidas sexualmente.</p>
<p><b>Care Directions</b>  602-264-2273  www.caredirections.org</p>	<p>Ofrece ayuda individual a personas que viven con VIH, para conectarlos con los servicios comunitarios necesarios.</p>
<p><b>Center for Disease Control</b>  800-232-4636  www.cdc.gov</p>	<p>Ofrece una línea de información de 24 horas que proporciona información sobre STD/SIDA y ofrece centros para hacerse pruebas. También ofrece información sobre otras enfermedades.</p>
<p><b>Compassion in Action</b>  480-220-0602  www.compassioninaction.net</p>	<p>Ofrece cajas de alimentos, apoyo espiritual, consejería, visitas a la casa o llamadas telefónicas, ayuda práctica en la casa y juntas mensuales de apoyo para individuos que tienen VIH/SIDA.</p>
<p><b>Joshua Tree Feeding Program</b>  602-264-0223  www.joshuatreefeedingprograminc.org</p>	<p>Ofrece un almuerzo caliente por semana, comestibles suplementarios y cajas de alimentos dos veces al mes a individuos que viven con VIH/SIDA.</p>

1601 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ 85015	
<b>Maricopa County Public Health</b> 602-506-1678 STD testing www.maricopa.gov 1645 E. Roosevelt Phoenix, AZ	Ofrece examen y tratamiento de STD por \$20, así como consejería y examen del VIH en una clínica sin cita. Se ofrecen pruebas gratuitas el 2do y 4to miércoles de cada mes de 5pm a 6:30pm, así como en otros eventos patrocinados que se pueden encontrar en el sitio de Internet.
<b>McDowell Healthcare Center</b> 602-506-6550 www.mihs.org 1144 E. McDowell Rd. Phoenix, AZ 85006	Ofrece cuidado médico primario, cuidado dental, examen y consejería de VIH, cuidado de salud mental y pruebas de investigación a una tarifa de escala móvil para individuos con VIH/SIDA.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Recursos VIH/SIDA y STD

El Recurso	La Descripción
<b>NP Care Family Planning Clinic</b> 602-523-9275  500 N. 3rd Street Phoenix, AZ	Ofrece pruebas de Papanicolau y algunas pruebas de STD (Enfermedades de Transmisión Sexual), así como control de natalidad a cuotas de la escala móvil (dependiendo del ingreso y el número de personas que viven en la casa). No se necesita prueba de ciudadanía.
<b>Phoenix Shanti Group</b> 602-279-0008 www.shantiaz.org	Ofrece vivienda, educación y servicios directos al cliente a individuos infectados con VIH/SIDA, así como a familias y seres queridos afectados.

2345 W. Glendale Ave. Phoenix, AZ 85021	
<b>Refugee Health</b> 602-506-6650 <a href="http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx">http://www.maricopa.gov/PublicHealth/Services/Refugee/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006	Ofrece a los refugiados exámenes de salud y pruebas para enfermedades transmisibles y condiciones, incluyendo tuberculosis y VIH. También pueden solicitarse copias de registros médicos.
<b>Southwest Center for HIV/AIDS</b> 602-307-5330 <a href="http://www.swhiv.org">www.swhiv.org</a> 1144 E. McDowell Rd. Phoenix, AZ 85006	Ofrece bienestar, salud mental, educación y pruebas clínicas diseñadas para ayudar a la gente con VIH a vivir más y mejor. También ofrece, consejería rápida gratuita sobre anticuerpos del VIH y exámenes todos los días de la semana.
<b>STD Testing and Treatment</b>  <a href="http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/default.aspx">http://www.maricopa.gov/publichealth/services/std/default.aspx</a> 1645 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006	Ofrece pruebas de ETS, información y recursos. No es necesario hacer cita. Por favor regístrese antes de las 3:00 p.m.
<b>Terros</b> 602-685-6086 <a href="http://www.terros.org">www.terros.org</a>	Ofrece exámenes gratuitos de VIH de lunes a viernes de 9am a 4:30pm.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ropa

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Abby's Place</b>  602-773-7523</p> <p>5707 N. 7th St.  Phoenix, AZ</p>	<p>La tienda de segunda de Southwest Behavioral Health ofrece a todos los miembros de Mency Maricopa un 50% de descuento en toda la mercancía diariamente. Además todos los días ofrece una oportunidad especial de descuento. Abierto de lunes a viernes de 9:30am a 4pm.</p>
<p><b>Agua Fria Food &amp; Clothing Bank</b>  623-932-9135  www.azfoodbanks.org  405 E. Harrison Dr.  Avondale, AZ 85323</p>	<p>Recurso para ropa y comida gratuita de 8:30am – 2pm de lunes a jueves y 8:30am – 12:30pm el viernes. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Andre House</b>  602-255-0580  www.andrehouse.org  213 S. 11th Ave.  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres y mujeres; llame al 602-252-9023 entre 10:15am y 12pm el martes o miércoles, o entre 8am y 9:30am en sábado para programar una entrevista. Ofrece una comida por la noche de sábado a jueves entre 5:30pm y 6:30pm. Ofrece ropa para adultos los lunes, miércoles y jueves at 10am y el sábado a la 1pm. Ofrece regaderas at 1pm lunes a jueves y at 12:30pm los sábados. Ofrece servicios gratuitos de lavandería los lunes, martes, jueves y sábado. Entregue una carga (para lavar) a las 10am los lunes, martes o jueves y a la 1pm los sábados. La ropa se lavará, secará y doblará y estará lista en la tarde para que la recojan. Además ofrece renta de "lockers" por \$10 de depósito por la llave y \$2/al mes; la oficina está abierta de lunes a jueves de 3:30pm a 4:30pm. No se necesita prueba de ciudadanía, pero es necesaria una identificación para algunos servicios.</p>
<p><b>Chandler Community Action</b>  480-963-4321</p> <p>650 N. Arizona Ave.  Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece recomendaciones sobre dónde conseguir ropa y cajas de alimentos sin cita de lunes a jueves de 8am a 10:30am. Ofrece ayuda con el pago de servicios y renta vencida; debe venir y llenar una solicitud de lunes a jueves de 8am a 5pm. No se requiere verificación de ciudadanía. Cerrado los viernes.</p>
<p><b>Concerned Citizens for Community Health</b>  480-312-2323</p> <p>7700 E. Roosevelt  Scottsdale, AZ</p>	<p>Ofrece vales para comida y ropa.</p>



<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Interfatith Cooperative Ministries</b> 602-254-7450 www.icmaz.org 501 S. 9th Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece un banco de comida y ropa. Abierto de lunes a sábado de 9am a 11am. Debe traer identificación con foto y prueba de domicilio. También ofrece una clínica de salud mensual – llame para detalles.</p>
<p><b>Phoenix Neighbors Helping Neighbors</b></p>	<p>Programa Comunitario que ofrece ropa, juguetes y artículos personales. Aquí puede intercambiar sus artículos, sin tener que preocuparse por dinero. (Muchos padres intercambian la ropa que no les queda a sus niños y juguetes para los mayores.) También es un lugar donde los que han sido bendecidos, pueden donar sus artículos. También para que los que realmente están necesitados, vengan y lleven lo que necesitan.</p>
<p><b>Phoenix Rescue Mission</b> 602-233-3000 Phoenixrescuemission.org</p>	<p>Ofrece tres comidas gratuitas al día (7am, 12pm y 5pm) para cualquier persona y servicios de albergue para adultos varones. Ofrece baños (regaderas) públicos para hombres, mujeres y niños, apoyo espiritual, servicios de e-mail y recados de voz. Phoenix Rescue Mission es además una estación segura para que los jornaleros soliciten trabajo por el día. Debe mostrar prueba de residencia e identificación. No se necesita prueba de ciudadanía. Además ofrece un programa de abuso de sustancias para adultos varones.</p>
<p><b>Tempe United Methodist Church</b> 480-967-3376 <a href="http://tempefirstumc.org/">http://tempefirstumc.org/</a> 215 E. University Dr. Tempe, AZ 85281</p>	<p>Ofrece programa de ducha Lunes y Viernes 06 a.m.-09 a.m.. También ofrece desayuno y acceso a un banco de ropa (hasta 4 productos por visita).</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Ropa

El Recurso	La Descripción
<b>The Salvation Army</b> 602-267-4122 <a href="http://www.salvationarmyusa.org">www.salvationarmyusa.org</a>	Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Abuso de Sustancias

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>Addicted.org</b> 800-304-2219 <a href="https://www.addicted.org/">https://www.addicted.org/</a>	Ayuda a las personas y sus familias a superar la adicción y a prevenir el consumo de sustancias al proporcionar información completa y un directorio actualizado de servicios que cambian la vida en los EE. UU. También opera un centro de llamadas confidencial para ayudar a conectar a las personas con los mejores recursos.
<b>Addiction Group</b> 407-490-3869 <a href="https://www.addictiongroup.org/">https://www.addictiongroup.org/</a> 10 S Dearborn St Chicago, IL 60603	Ofrece una gran cantidad de información sobre la adicción al alcohol y las drogas, así como recursos para apoyar la recuperación. Incluye blogs útiles, discusiones para ayudar a determinar el mejor curso de tratamiento y enlaces a opciones de centros de tratamiento.

<p><b>Addiction Treatment Division</b> 888-336-6924 <a href="https://www.addictiontreatmentdivision.org/">https://www.addictiontreatmentdivision.org/</a></p>	<p>Ayuda a las personas adictas a las drogas o al alcohol a encontrar opciones de tratamiento adecuadas. los servicios son 100% gratuitos en los 50 estados.</p>
<p><b>Alcohol Rehab Help</b>  <a href="https://alcoholrehabhelp.org/">https://alcoholrehabhelp.org/</a> 4700 Millenia Boulevard Suite 175 PMB 93044 Orlando, FL 32839</p>	<p>Una guía web informativa para personas que luchan con trastornos por consumo de alcohol (AUD) y trastornos de salud mental concurrentes. Proporciona información sobre AUD, así como enlaces a herramientas y recursos para opciones de tratamiento.</p>
<p><b>Alcoholics Anonymous</b> 602-957-7457  2720 E Thomas Road Phoenix, Arizona 85016</p>	<p>Recomendaciones para grupos locales de doce pasos, abierto para todos.</p>
<p><b>Arizona Smoker's Helpline</b> 800-556-6222 <a href="http://www.ashline.org">www.ashline.org</a></p>	<p>Asesoría gratuita por teléfono y con base en el Internet para ayudar a las personas a dejar de usar productos de tabaco. También hay medicinas disponibles para ayudar en el proceso.</p>
<p><b>Arizona Women's Recovery Center</b> 602-264-6214 <a href="http://www.azwomensrecoverycenter.org">www.azwomensrecoverycenter.org</a> 4201 N. 16th Street Suite 140 Phoenix, AZ. 85016</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios para mujeres que padecen trastornos por uso de sustancias. El apoyo incluye terapia grupal, individual y familiar; servicios de gestión de casos; orientación profesional; apoyo a enfermeras psiquiátricas; entrenamiento para padres; apoyo de los compañeros; Grupos DBT; grupos de prevención de recaídas de diagnóstico dual; y vivienda de apoyo (cuando esté disponible).</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 <a href="http://www.bannerhealth.com">www.bannerhealth.com</a></p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 <a href="http://www.boSSite.org">www.boSSite.org</a></p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Calvary Addiction Recovery Center</b> 602-279-1468 <a href="http://www.calvarycenter.com">www.calvarycenter.com</a></p>	<p>Tratamiento para adicciones, con base en la fe, ya sea residencial o externo</p>

720 E. Montebello Ave.  
Phoenix, AZ 85014

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Abuso de Sustancias

El Recurso	La Descripción
<b>Celebrate Recovery</b> <a href="http://www.celebraterecovery.com/?page_id=62">http://www.celebraterecovery.com/?page_id=62</a>	Ofrece reuniones de apoyo con base Cristiana para ayudar a las personas a obtener la libertad de sus aflicciones, complejos y hábitos. Múltiples reuniones, horas/lugares de Arizona.
<b>Center for Hope</b> 480-461-1711 <a href="http://www.communitybridgesaz.org">www.communitybridgesaz.org</a>	Ofrece servicios de apoyo residenciales e integrales para mujeres embarazadas sin hogar con problemas de abuso de sustancias, incluyendo consejería, clases para padres, clases sobre salud y más.
<b>Coast to Coast Referrals</b> 800-281-4731 <a href="http://recoverynowtv.com">recoverynowtv.com</a>	Recuperación ahora TV no es una línea de consulta de costo que proporciona referencias a drogas y alcohol centros de tratamiento en todo el país. Nuestros consejeros evaluará su situación y trabajar con su proveedor de seguro de salud para ponerlo en un programa que satisfaga sus necesidades. Podemos asegurar que se colocan en las mejores instalaciones de tratamiento posible y recibir la atención que necesita para su caso.
<b>Cocaine Anonymous Sun Valley Intergroup</b> 602-279-3838 <a href="http://www.caarizona.com">www.caarizona.com</a>	Ofrece juntas de información NA en todo el valle.

<p><b>Community Bridges</b> 602-273-9999 Phoenix www.communitybridgesaz.org</p>	<p>Ofrece servicios médicos de desintoxicación voluntaria.</p>
<p><b>Crossroads</b> 602-263-5242 http://www.thecrossroadsinc.org/</p>	<p>Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento. Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento.</p>
<p><b>Destiny House</b> 602-639-2442</p>	<p>Vivienda de transición con base en la fe para hombres y mujeres que quieren recuperarse de alguna adicción. Se basa en 12 pasos, \$100/semana con una cuota de admisión de \$25. Las cuotas incluyen consejería cristiana y ayuda en la búsqueda de empleo.</p>
<p><b>Destiny Sober Living</b> 602-249-6674 http://www.destinyhouse.biz</p> <p>Locations in Mesa, Laveen, Phoenix, and Buckeye</p>	<p>Programa de internación para adultos mayores de 18 años con problemas de abuso / dependencia de sustancias, problemas generales de salud mental, participación en los servicios de protección infantil y / o libertad condicional para adultos. Los residentes pueden ser autoreferidos o por orden judicial. Las áreas de especialidad incluyen tratamiento para: Trastornos adictivos y relacionados con sustancias, Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares y relacionados con el estado de ánimo, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, ADD-ADHD, Trastornos obsesivo compulsivos relacionados, Traumatismos y trastornos relacionados con el estrés, Disociativo Trastornos, síntomas somáticos y trastornos relacionados, trastornos, control de impulsos, trastornos de la conducta y trastornos de la personalidad.</p>
<p><b>La Frontera/EMPACT - SPC</b> 480-784-1500 (Crisis) http://lafrontera-empact.org/</p>	<p>Ofrece respuesta de crisis a situaciones de crisis de salud mental, y 24 horas al día, 7 días a la semana línea directa para Asalto Sexual.</p>
<p><b>LDS Family Services</b> 800-537-2229 www.providentliving.org</p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para abuso de sustancias y adicción sexual y consejería por crisis en el embarazo. Además ofrece consejería de salud mental por una cuota de \$120 por la evaluación inicial y \$80 por sesión en el futuro. También ofrece recursos y recomendaciones comunitarias.</p>
<p><b>My Hope For Addiction</b> 480-782-0403 www.myhopeforaddiction.com PO Box 525 Gilbert, AZ 85299</p>	<p>Nuestro propósito es caminar al lado, equipar y atender a las personas que luchan con la adicción. Hay esperanza, y el cambio duradero es posible.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Abuso de Sustancias

El Recurso	La Descripción
<b>Narcotics Anonymous</b> 480-897-4636 <a href="http://www.arizona-na.org">www.arizona-na.org</a>	Ofrece información para grupos locales de doce pasos abiertos al público en general.
<b>Narcotics.com</b> 800-407-7195 <a href="https://www.narcotics.com/">https://www.narcotics.com/</a>	Promueve y brinda acceso a programas de tratamiento de narcóticos de calidad, así como educación, apoyo, orientación y colocación de tratamiento. También proporciona una lista de contactos de las reuniones de Narcóticos Anónimos en Arizona, así como una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
<b>National Institute on Drug Abuse Hotline</b> 800-662-4357 <a href="http://www.nida.nih.gov">www.nida.nih.gov</a>	Ofrece información y recomendaciones, tratamiento y recuperación.
<b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 <a href="http://www.nativehealthphoenix.org">www.nativehealthphoenix.org</a>	Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.
<b>New Wine 12-Step Recovery &amp; Support Group</b> 602-678-0999	Ofrece recuperación cristiana con base en los 12 pasos y grupos de apoyo para adultos con problemas de adicción, así como ira/furia, problemas sexuales, abuso, dependencia, trastornos al comer y problemas de relaciones. El grupo se reúne los martes de 7:30pm a 9:30 pm. Por favor llame antes de asistir.

<p><b>Omega Counseling</b> 602-495-9306</p> <p>1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Overcomers Addiction Recovery Support Group</b> 602-268-1201</p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo cristiano con base en los 12 pasos para individuos y familias afectados por adicciones.</p>
<p><b>Phoenix Dream Center</b> 602-346-8700 www.phxdreamcenter.org</p>	<p>Ofrece un programa residencial de recuperación gratuito de 15 meses basado en la fe para hombres y mujeres, albergue y otro tipo de ayuda a víctimas de tráfico humano, programa de ayuda para disminución del hambre a madres solteras y familias que viven bajo el nivel de pobreza, forma de vida asequible para hombres y mujeres solteros que trabajan y un programa de revitalización de vecindarios.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1200</p> <p>4212 N. 16th St. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Ofrece tratamiento externo de abuso de sustancias y consejería de salud mental, así como servicios médicos internos para indígenas de EU que pertenezcan a una tribu reconocida por el gobierno federal.</p>
<p><b>Rehab Center</b> 800-406-7633 www.rehabcenter.net</p>	<p>Un problema de las drogas o el alcohol no es una sentencia de muerte , puede recuperar su vida y ser la persona que estaba destinado a ser. Los beneficios de la recuperación incluyen una perspectiva renovada , una disposición más prudente , y un you.RehabCenter.net más enérgica y ambiciosa es más completa guía de la Web para centros de rehabilitación de calidad y tratamiento de la adicción . Ofrecemos información gratuita y confidencial acerca de las muchas opciones eficaces y la autonomía de rehabilitación disponibles en la actualidad .</p>
<p><b>Scottsdale Youth and Family Services</b> 480-312-7922</p> <p>4201 N. Hayden Rd. Scottsdale, AZ 85251</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos y recomendaciones para servicios de consejería.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Abuso de Sustancias

El Recurso	La Descripción
<p><b>SMART Recovery</b></p> <p><a href="http://www.smartrecovery.org/">http://www.smartrecovery.org/</a></p>	<p>Ofrece grupos de ayuda mutua gratuita, auto capacitación, con base científica de abstinencia para adicciones a cualquier sustancia o actividad. Siete reuniones a la semana en el área de Phoenix; vea el sitio de Internet para más detalles.</p>
<p><b>Southwest Behavioral Health Crisis Recovery</b></p> <p>602-258-3600  <a href="http://www.sbhservices.org">www.sbhservices.org</a>            1424 S. 7th ave., Bldg C            Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Programa de tratamiento de opiáceos, consejería, manejo de casos, evaluaciones psiquiátricas, medicamentos, monitoreo, tratamiento con metadona y suboxone y salud y bienestar.</p>
<p><b>Standing Strong Teen Program</b></p> <p>602-424-2060  <a href="http://www.nativeconnections.org">www.nativeconnections.org</a></p>	<p>Ofrece un programa de tratamiento de 12 semanas para abuso de sustancias externo y con base en la comunidad con enfoque en los adolescentes de las minorías.</p>
<p><b>Stonewall Institute</b></p> <p>602-535-6468  <a href="http://www.stonewallinstitute.com">www.stonewallinstitute.com</a>            2720 E. Thomas Rd. Suite 302            Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Proporciona servicios seguros y confidenciales para adultos con problemas psiquiátricos y de adicciones. Acepta seguro privado o \$125 la hora, pero puede considerar las circunstancias económicas. También está trabajando en un seminario mensual para la Comunidad de Hombres Gay.</p>
<p><b>Substance Abuse Prevention and Treatment Block Grant Providers</b></p> <p>1.800.640.2123  <a href="http://www.healthchoiceintegratedcare.com/members/adult-services/">http://www.healthchoiceintegratedcare.com/members/adult-services/</a></p>	<p>Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para acceder al tratamiento de uso de sustancias y no tiene seguro a través del AHCCCS, la ayuda puede estar disponible a través de servicios financiados por la Subvención en bloque de Prevención y Tratamiento del Abuso de Sustancias (SABG).</p>



<p><b>The Potter's House</b>  602-254-9701  <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a>  1717 W. Northern Ave Ste# 101  Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>
<p><b>Together AZ</b>  480-767-7880  <a href="http://togetheraz.com/">http://togetheraz.com/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para ayudar con problemas de adicciones. Además realiza la Expo Anual "El Arte de la Recuperación" en el otoño para ofrecer educación gratuita, recursos y soluciones para recuperación de adicciones y salud mental.</p>
<p><b>Together We Stand</b>  602-285-0281</p>	<p>Centro para una vida sobria para ayudar a hombres en la recuperación del alcohol y drogas. \$110/semana incluye cable y todos los servicios, pero no las comidas. Podemos aceptar a hombres sin pago por adelantado y ayudarlos a encontrar empleo. Se requiere que completen 90 reuniones en 90 días. Necesita identificación y prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Transitional Living Centers, TLC</b>  866-646-2138  <a href="http://www.transitionalliving.org/index.html">http://www.transitionalliving.org/index.html</a>  Multiple Locations  Phoenix, Glendale, Mesa, AZ</p>	<p>Proporciona un centro de reinserción social y servicios de recuperación de abuso de sustancias para personas adictas sin hogar.</p>
<p><b>Treatment Referral Routing Service</b>  1-800-662-HELP (4357)</p>	<p>Esta línea de ayuda proporciona referencias gratuitas e informales sobre el tratamiento y la prevención del trastorno mental y / o por consumo de sustancias, prevención y recuperación las 24 horas en inglés y español.</p>
<p><b>Valley Hospital</b>  602-952-3939 (intake)  <a href="http://www.valleyhospital-phoenix.com/">http://www.valleyhospital-phoenix.com/</a>  3550 E. Pinchot Ave.  Phoenix, AZ 85018</p>	<p>El Valley Hospital es un hospital privado e independiente que se especializa en cuidado de salud mental y dependencia química y ofrece programas para pacientes internos, externos y de hospitalización parcial para adultos. Además el Valley Hospital ofrece una evaluación inicial de salud mental y dependencia química gratuitos, así como recomendación de servicios para adultos. Se acepta la mayoría de los principales seguros de salud; no hay opción de escala móvil.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Abuso de Sustancias

El Recurso	La Descripción
<b>West Mesa Family Resource Center</b> 480-489-5772 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street Mesa, AZ 85201	Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Actividad Física

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>ARCH</b>  602-230-2226  www.archaz.org/sp_menu.htm  1550 W. Colter St.  Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Centro de Recreación de Arizona para Discapacitados – Ofrece actividades recreativas y terapéuticas gratuitas, programas de educación y bienestar, oportunidades para socializar y habilidades básicas para la vida diaria a individuos con discapacidades físicas o mentales.</p>
<p><b>Glendale Adult Center</b>  623-930-4323  http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases educativas, recreativas y de vida saludable, grupos y actividades, a bajo costo (\$2-\$10). Además ofrece un almuerzo caliente al día por \$2.50 o \$3.50.</p>
<p><b>YMCA</b>  602-404-9622  www.valleymca.org</p>	<p>Ofrece evaluaciones de salud, clases de educación física y cuidado infantil gratuitos mientras hace ejercicios y programas para personas mayores con una membresía. También ofrece programas para niños a cuotas reducidas. Las cuotas comienzan a \$40/al mes, con algunas opciones de la escala móvil para individuos/familias de ingreso limitado.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p>www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>Ability360</b> 602-256-2245 www.ability360.org 5025 E. Washington St., #200 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Proporciona información, programas, eventos y recursos para ayudar a las personas con discapacidades a tomar responsabilidad personal para poder lograr o continuar una vida independiente. Además ofrece a préstamos de aparatos médicos de recuperación.</p>
<p><b>Andre House</b> 602-255-0580 www.andrehouse.org 213 S. 11th Ave. Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para hombres y mujeres; llame al 602-252-9023 entre 10:15am y 12pm el martes o miércoles, o entre 8am y 9:30am en sábado para programar una entrevista. Ofrece una comida por la noche de sábado a jueves entre 5:30pm y 6:30pm. Ofrece ropa para adultos los lunes, miércoles y jueves at 10am y el sábado a la 1pm. Ofrece regaderas at 1pm lunes a jueves y at 12:30pm los sábados. Ofrece servicios gratuitos de lavandería los lunes, martes, jueves y sábado. Entregue una carga (para lavar) a las 10am los lunes, martes o jueves y a la 1pm los sábados. La ropa se lavará, secará y doblará y estará lista en la tarde para que la recojan. Además ofrece renta de "lockers" por \$10 de depósito por la llave y \$2/al mes; la oficina está abierta de lunes a jueves de 3:30pm a 4:30pm. No se necesita prueba de ciudadanía, pero es necesaria una identificación para algunos servicios.</p>
<p><b>Arizona Living Well Institute</b> 480-982-3118 <a href="http://azlwi.org/">http://azlwi.org/</a></p>	<p>Ofrece un Taller Gratuito para tener una Vida Saludable. El Taller Gratuito para tener una Vida Saludable es un taller de auto dirección de 6 semanas que se reúne una vez a la semana, por 2.5 horas. A cada taller lo moderan 2 líderes capacitados siguiendo un plan establecido. Este no es un curso de conferencias; los talleres son interactivos y se promueve la participación. El taller está diseñado para ayudar a la gente con problemas actuales de salud, a que los manejen más efectivamente. Los encargados del cuidado o miembros de la familia que cuidan a sus parientes, son bienvenidos.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b> 602-507-4209 www.azspinal.org 5025 E. Washington St. STE #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>

<p><b>Benevilla</b> 623-584-4999 www.benevilla.org</p>	<p>Servicios de apoyo de voluntarios, disponible para quienes cuenten con recursos limitados, a domicilio. Los servicios incluyen visitas de cortesía, llamadas telefónicas, compra de comestibles, servicio de experto en reparaciones y transporte. También ofrecen ayuda localizando recursos para cumplir con necesidades específicas.</p>
<p><b>Bridging AZ Furniture Bank</b> 480-833-3997 <a href="http://bridgingaz.org/">http://bridgingaz.org/</a>  Phoenix, AZ</p>	<p>La misión de Bridging AZ es ofrecer muebles básicos y aparatos para la casa a personas y familias con problemas económicos, que viven en nuestra comunidad, a través de Agencias de Servicio registradas.</p>
<p><b>Destiny Sober Living</b> 602-249-6674 <a href="http://www.destinyhouse.biz">http://www.destinyhouse.biz</a>  Locations in Mesa, Laveen, Phoenix, and Buckeye</p>	<p>Programa de internación para adultos mayores de 18 años con problemas de abuso / dependencia de sustancias, problemas generales de salud mental, participación en los servicios de protección infantil y / o libertad condicional para adultos. Los residentes pueden ser autoreferidos o por orden judicial. Las áreas de especialidad incluyen tratamiento para: Trastornos adictivos y relacionados con sustancias, Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares y relacionados con el estado de ánimo, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, ADD-ADHD, Trastornos obsesivo compulsivos relacionados, Traumatismos y trastornos relacionados con el estrés, Disociativo Trastornos, síntomas somáticos y trastornos relacionados, trastornos, control de impulsos, trastornos de la conducta y trastornos de la personalidad.</p>
<p><b>Family of Choice Guide: Your Roadmap To The Behavioral Health Care System</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf</a></p>	<p>Guía de Elección para la Familia: Su guía para el Sistema de Salud del Comportamiento. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, está diseñada para aquellos que se interesan y quieren apoyar a un adulto que esté recibiendo tratamiento para una enfermedad mental grave.</p>
<p><b>Friendship Community Mental Health Center</b> 602-241-6656 X107</p>	<p>Programa Parcial de Hospitalización que ofrece servicios de terapia de grupo, administración de casos y consejería, con un psiquiatra y una enfermera en el personal.</p>
<p><b>Hope's Crossing</b> 602-795-8098 www.hopescrossing.org 830 N. 1st Ave. Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece programas a mujeres recién salidas de prisión para reforzar cada individuo personal, profesional y espiritualmente, rodeándolas con un equipo de mentores, moderadores y administradores de casos para guiar a estas mujeres hacia la restauración de la esperanza en sus vidas y las vidas de sus familias, para que sean autosuficientes. Los programas incluyen Servicios Voluntarios de Empleo/Educativos/ Sociales/De Desarrollo de Habilidades para la Vida y Capacitación Personal y Profesional.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo

El Recurso	La Descripción
<p><b>Linda I. Simpson</b> 602-264-5260</p>	<p>Ofrece consejería para la vida diaria y servicios de apoyo para recuperación por una cuota en la escala móvil. Estos servicios pueden incluir apoyo en el empleo y ayuda en defensoría. Linda también es moderadora de W.R.A.P..</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a></p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>
<p><b>Mental Health America of Arizona</b> 602-576-4828 <a href="https://www.mhaarizona.org/">https://www.mhaarizona.org/</a> 5110 N. 40th St, Suite 107 Phoenix, AZ 85018</p>	<p>La sucursal de Arizona de la principal organización sin fines de lucro basada en la comunidad del país dedicada a abordar las necesidades de las personas que viven con enfermedades mentales y promover la salud mental general de todos. Ofrece programas educativos, información, defensa y enlaces a recursos en todo Arizona.</p>
<p><b>My Hope For Addiction</b> 480-782-0403 <a href="http://www.myhopeforaddiction.com">www.myhopeforaddiction.com</a> PO Box 525 Gilbert, AZ 85299</p>	<p>Nuestro propósito es caminar al lado, equipar y atender a las personas que luchan con la adicción. Hay esperanza, y el cambio duradero es posible.</p>

<p><b>Narcotics.com</b> 800-407-7195 <a href="https://www.narcotics.com/">https://www.narcotics.com/</a></p>	<p>Promueve y brinda acceso a programas de tratamiento de narcóticos de calidad, así como educación, apoyo, orientación y colocación de tratamiento. También proporciona una lista de contactos de las reuniones de Narcóticos Anónimos en Arizona, así como una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 <a href="http://www.namiaz.com">www.namiaz.com</a> 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>New Directions Institute for Early Childhood Brain Development</b> 480-729-6510 <a href="http://www.ArizonasChildren.org">www.ArizonasChildren.org</a> 1420 N. Greenfield Rd., Suite 105 Gilbert, AZ 85234</p>	<p>Proporciona talleres gratis sobre crianza para padres, abuelos y cuidadores de niños. Disponible cuidado de niños durante la mayoría de las clases. Además, ofrece talleres interactivos donde los padres/cuidadores y el niño aprenden juntos. Algunos programas se centran en lectura pre-lectoescritura. Todas las clases incluyen materiales y regalos para los asistentes. Programas de Nuevas Direcciones ofrecen GRATUITAMENTE a familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento a cinco años.</p>
<p><b>one-n-ten</b> 602-279-0894 <a href="http://www.onenten.org">www.onenten.org</a> 3660 N 3rd St. Phoenix, AZ 85013</p>	<p>One-n-ten proporciona un ambiente social seguro para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e indecisos (LGBTQ). Ofrece servicios de apoyo social sin cita para jóvenes LGBTQ de edades de 14 a 22 para desarrollar la auto aceptación positiva a través de programas para mejorar la vida y conexión con recursos locales. Ofrece dos reuniones a la semana y varios eventos y recursos sociales. Ofrece servicios de GED, desarrollo vocacional, ayuda con beneficios, pruebas de VIH y una cocina de sopas/de cajas de alimentos, 4 días a la semana. Todos los servicios son gratuitos y no necesita ser ciudadano.</p>
<p><b>PLAN of Arizona</b> 602-859-1926 <a href="http://www.planofarizona.org">www.planofarizona.org</a></p>	<p>Proporciona servicios privados de administración de casos a personas y familias de estos, que estén discapacitados debido a problemas mentales y/o físicos. Este es un proveedor que cobra por servicio. También ayudará a familias con la planeación a largo plazo de su propiedad con un fideicomiso que protege los beneficios de gobierno al tiempo que mejora la calidad de vida por medio de gastos aprobados de inversión.</p>
<p><b>Recovery Empowerment Network</b> 602-248-0368 <a href="http://www.rehaz.org">www.rehaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de educación y capacitación gratuita para aprender más sobre enfermedades mentales y convertirse en un Especialista de Apoyo a Compañeros, así como servicios gratuitos de apoyo a compañeros.</p>
<p><b>The New Song Center for Grieving Children</b>  <a href="http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children">http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children</a></p>	<p>Cuando una tragedia reclama la vida de un ser querido, las familias a menudo necesitan ayuda para encontrar una manera de sanar. El New Song Center for Grieving Children está aquí para proporcionar apoyo a los niños, adolescentes y jóvenes adultos y sus familias en proceso de duelo.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo

El Recurso	La Descripción
<p><b>The Wellness Community</b> 602-712-1006 <a href="http://www.twccaz.org">www.twccaz.org</a> 360 E. Palm Ln. Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de grupos de apoyo y servicios de apoyo para cualquier persona afectada por cualquier tipo de cáncer, incluyendo sobrevivientes adolescentes y adultos, proveedores de cuidado, familias, niños y amigos de los sobrevivientes. Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>Toby House</b> 602-234-3338 <a href="http://ww.tobyhouse.com">ww.tobyhouse.com</a> 5717 N. 7th St. Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece SMI tratamiento diurno externo para ayudar a los beneficiarios a aprender habilidades para la vida independiente, incluyendo manejo del tiempo, resolución de problemas y manejo de la ira. Estos servicios estarán disponibles por \$2 al día para los beneficiarios sin Título.</p>
<p><b>Visions of Hope WARM Line</b> 602-347-1100</p>	<p>Ofrece una opción saludable cuando necesite apoyo confidencial para casos que no sean de crisis, sin prejuicios, no clínico. Abierto todos los días de 4 pm a 12 am. Administrado por Especialistas en Apoyo a Compañeros.</p>
<p><b>Voices and Visions Phoenix</b> 602-248-0368 <a href="http://renaz.org/voices/hearing-voices-network.html">http://renaz.org/voices/hearing-voices-network.html</a> 202 E. Osborn Road Phoenix, AZ</p>	<p>Se reúne cada martes de 6 pm a 7:30 pm en la Biblioteca Burton Barr. Abierto para cualquiera que escuche voces, tenga visiones o tenga creencias inusuales.</p>
<p><b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental</b></p>	<p>Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad</p>



<p><b>Health Support</b></p> <p><a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a></p>	<p>regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.</p>
---	--

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>American Academy of Child &amp; Adolescent Psychiatry</b>   <a href="http://www.aacap.org/">http://www.aacap.org/</a></p>	<p>Asociación Nacional de Profesionales Médicos dedicada a tratar y mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes y familias afectadas por estos trastornos. Publica "Información para Familias" para ofrecer información concisa y actualizada sobre asuntos que afectan a niños, adolescentes y a sus familias y ofrece Centros de Recursos AACAP para preparar a los consumidores, a través de la educación para pacientes.</p>
<p><b>American Association of Poison Control</b>            602-253-3334  <a href="http://www.aapcc.org">www.aapcc.org</a></p>	<p>Ofrece evaluaciones de emergencia por teléfono e información relacionada con la ingestión no intencionada de sustancias desconocidas o conocidas, así como picaduras de insectos.</p>

<p><b>American Cancer Society, Great West Division</b>  602-224-0524  www.cancer.org  4550 E. Bell Rd, Suite 126  Phoenix, AZ 85032</p>	<p>Financia investigaciones sobre el cáncer, ofrece prevención de cáncer, defensoría y educación comunitaria, así como información sobre servicios de apoyo para pacientes de cáncer y miembros de la familia.</p>
<p><b>American Heart Association</b>  602-414-5353  www.heart.org  2929 S. 48th St  Tempe, AZ 85282</p>	<p>Proporciona investigación prevención de enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales, así como educación e información pública y profesional.</p>
<p><b>AmeriPsych</b>  602-728-0630  ameripsych.org</p>	<p>Ofrece servicios familiares de consejería, así como clases para padres y otros servicios de apoyo familiar a bajo costo.</p>
<p><b>Arizona Child &amp; Family Advocacy Network</b>  928-750-3583  http://www.acfan.net/index.htm</p>	<p>Los centros de defensoría ubicados en todo Arizona están diseñados para proporcionar servicios en el lugar a niños víctimas ya sea de abuso físico o sexual, así como de negligencia. Algunos centros ofrecen servicios para adultos, víctimas de asalto sexual, violencia doméstica o abuso de adultos vulnerables.</p>
<p><b>Arizona Child Care Resource &amp; Referral</b>  800-308-9000  www.azchildcare.org</p>	<p>Proporciona información gratuita sobre entrenamientos y recursos de la comunidad para proveedores de cuidado infantil y la comunidad de primeros años de infancia vía teléfono o búsqueda en línea.</p>
<p><b>Arizona Department of Economic Security</b>  855-777-8590  www.healtharizona.org  https://des.az.gov/</p>	<p>Ofrece un Programa de Ayuda de Nutrición (antes conocido como Estampillas de Comida) que se basa en el ingreso y otros requisitos de elegibilidad. Pídale a su doctor que llene una forma FAA-1249A para entregar con su solicitud. Hay varios otros programas de ayuda disponibles, incluyendo el Programa de Intervención Temprana de Arizona (desde el nacimiento hasta los 3 años), cuidado infantil, División de Discapacidades del Desarrollo, línea directa a los Servicios de Protección Infantil, información y recursos de apoyo para los encargados del cuidado.</p>
<p><b>Arizona Firearm Injury Prevention Coalition</b>  480-946-1971  www.afipc.org  PO Box 1809  Phoenix, AZ 85001</p>	<p>Arizona Firearm Prevention Coalition es una corporación sin fines de lucro dedicado a la prevención de heridas por arma de fuego, abarcando homicidios, suicidios y accidentes en niños y personas jóvenes.</p>

**Arizona Helping Hands**  
480-889-0604  
<http://www.azhelpinghands.org>

Ofrece múltiples programas para ayudar a niños y familias menos privilegiados y con problemas económicos, incluyendo una distribución anual de juguetes durante los días festivos, comida de navidad cada año, inglés como segundo idioma para padres de niños en edad escolar, cuidado de la visión para niños, así como otros proyectos especiales durante el año.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>Arizona Phoenix Baptist Children's Services</b> 602-346-2300 <a href="http://www.abcs.org">www.abcs.org</a></p>	<p>Ofrece consejería a bajo costo (\$40 - \$80/sesión) a niños y adultos. También ofrece una gran selección de clases y recursos para padres.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b> 602-507-4209 <a href="http://www.azspinal.org">www.azspinal.org</a> 5025 E. Washington St. STE #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>ArizonaSERVES</b> <a href="http://www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx">www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx</a></p>	<p>Base de datos en línea para encontrar recursos comunitarios, cuidado en familias de acogida, cuidado infantil, recursos familiares y de transporte.</p>

<p><b>AZ Foster Youth 411</b> 866-999-6384 <a href="http://www.fosteryouth411.org/index.php">http://www.fosteryouth411.org/index.php</a></p>	<p>Foster Youth 411 es un sitio de Internet diseñado para jóvenes y adultos jóvenes que necesitan recursos e información para facilitar la supervivencia y el éxito a largo plazo. El sitio de Internet proporciona múltiples líneas de emergencia gratuitas para recursos, incluyendo refugio, educación/ayuda en el empleo, transporte y comida.</p>
<p><b>Baby Bag Program (Father Matters)</b> 602-774-3298 <a href="https://fathermatters.org/">https://fathermatters.org/</a></p>	<p>Baby Bag Program de Father Matters es gratuito para familias con niños que necesitan pañales de recién nacidos hasta 3T. Para ser elegibles, usted debe ser un padre o guardián, completar una forma de ingreso y sólo recibir 3 bolsas por trimestre. Sólo con cita previa.</p>
<p><b>Billy's Place</b> 623-414-9838 <a href="https://billysplace.me/">https://billysplace.me/</a> 21448 N. 75th Ave. Suite 5 Glendale, AZ 85308</p>	<p>Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial. Un centro gratuito de recursos para el duelo / centro de apoyo para el duelo para niños y sus familias de 3 a 30 años. Esta agencia sin fines de lucro 501c3 alberga varios grupos de apoyo facilitados por pares y eventos de recuerdo comunitario para aquellos que han perdido a una persona especial.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 <a href="http://www.bosssite.org">www.bosssite.org</a></p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Care 1st Avondale Resource Center</b> 623-333-2703</p>	<p>Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.</p>
<p><b>Catholic Charities Care Campus</b> 480-833-8987 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/">https://www.catholiccharitiesaz.org/</a> 466 South Bellview Street Mesa, AZ 85204</p>	<p>Ofrece programas para jóvenes, atención dental, atención prenatal, asesoramiento, asistencia en días festivos, así como revitalización del vecindario y reuniones comunitarias. Servicio de aprendizaje, servicio comunitario y oportunidades de voluntariado disponibles. No se requiere prueba de ciudadanía. Los servicios dentales, prenatales y de asesoramiento aceptan seguro (incluido AHCCCS) u ofrecen una tarifa variable.</p>
<p><b>Chandler Christian Community Center and Family Resource Center</b> 480-963-1423 <a href="http://chandlerfoodbank.org/programs-2/family-resource-center/">http://chandlerfoodbank.org/programs-2/family-resource-center/</a> 345 S. California St. Chandler, AZ 85225</p>	<p>El Centro de Recursos Familiares ofrece un ambiente seguro y positivo para el desarrollo familiar. Su modelo es cumplir con algunas de las necesidades que tienen las familias, además de las nutricionales.</p>

**Child Crisis Arizona Emergency Children's Shelters**

480.969.2308

<http://childcrisisaz.org/what-we-do/emergency-shelter/>

Refugio temporal de emergencia para niños de entre las edades de 0 a 11 años. Ofrece refugio a niños en situaciones de abuso, así como a cualquier niño que necesite un lugar para quedarse, ya sea debido a problemas de tensión familiar o por no tener donde vivir.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.

**Servicios de Apoyo a Familias**

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<b>Child Support Assistance Services (Father Matters)</b> 602-774-3298 <a href="http://fathermatters.org/">http://fathermatters.org/</a>	Child Support Assistance Services de Father Matters, en colaboración con el Division of Child Support Services, proporciona servicios de ayuda de manutención a los padres y a sus familiares. Trabaje uno-a-uno con un trabajador de casos de manutención de menores en un ambiente seguro. Los servicios incluyen: aplicar para los servicios de manutención, establecer la paternidad, modificación de la orden actual de manutención, hablar de atrasos, hablar de un establecimiento de atrasos, y ayuda con un caso de manutención de otro estado. Sólo con cita previa.
<b>Children's Action Alliance</b> 602-266-0707 <a href="http://www.azchildren.org">www.azchildren.org</a>	Children's Action Alliance es una organización no lucrativa, de investigación sin partido que ofrece educación y apoyo para promover el bienestar de niños y familias de Arizona. Proporciona información y recomendaciones diseñadas para cumplir con las necesidades de niños y familias.

<p><b>City of Phoenix</b> 602-262-4422 <a href="http://www.phoenix.gov/housing">www.phoenix.gov/housing</a></p>	<p>Ofrece vivienda pública con rentas de bajo costo, en algunos sitios propiedad de casa, el programa de vivienda económica y los programas de vivienda para personas mayores y discapacitadas. Individuos y familias elegibles por ingreso. Se requiere solicitud y la mayoría de los programas tienen lista de espera.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b> South Phoenix 602.534.4732 <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Community Alliance Against Family Abuse</b> 480-982-0205 <a href="http://www.caafaaz.org">www.caafaaz.org</a></p>	<p>Ofrece vivienda segura, grupos de apoyo, apoyo legal y sesiones individuales de fortalecimiento.</p>
<p><b>Covenant House</b> 800-786-2929 <a href="http://www.covenanthouse.org">www.covenanthouse.org</a></p>	<p>Línea de crisis adolescentes problemáticos y sus familias. Ofrece recomendaciones para refugios y servicios de consejería en EU.</p>
<p><b>East Mesa Family Resource Center</b> 480-489-5773 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> Our Savior Lutheran Church, 512 S. Ellsworth Mesa, AZ 85208</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>
<p><b>Family Advocacy Center</b> 602-534-2120 <a href="http://www.phoenix.gov/fac">www.phoenix.gov/fac</a> 2120 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece servicios integrales a víctimas de violencia, incluyendo recomendaciones de consejería, recomendaciones de ayuda financiera y ligera administración de casos. Ayuda con órdenes de protección y otros problemas legales que rodean el caso.</p>
<p><b>Family Involvement Center</b> 602-288-0155 <a href="http://www.familyinvolvementcenter.org">www.familyinvolvementcenter.org</a> 5333 North 7th Street, Suite A-100 Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Diseñado para ayudar y apoyar a familias y encargados del cuidado para asegurar que los niños con problemas emocionales, de conducta o mentales tengan éxito. Ofrecen eventos educativos, grupos de apoyo y recursos. Su Línea de Ayuda a los Padres está abierta de lunes a viernes de 8:30am a 5pm.</p>

<p><b>Family Law Legal Services (Father Matters)</b> 602-774-3298 <a href="http://fathermatters">http://fathermatters</a></p>	<p>Family Law Legal Services de Father Matters proporciona servicios gratuitos de asistencia legal para padres y madres asociados con Arizona Summit Law School. Establece o enforza decisiones legales ("custodia") y tiempo de crianza de los hijos, paternidad, planes de crianza, modifica ordenes, así como nulidad de matrimonio cuando hay niños involucrados. Sólo con cita previa.</p>
<p><b>Family Learning Center</b> 602-344-1352 <a href="http://mihs.org/flc/flceducation-classes">http://mihs.org/flc/flceducation-classes</a></p>	<p>Ofrece una gran variedad de información y recursos, así como clases y actividades gratuitas y divertidas enfocadas en la salud. La mayoría de las actividades están abiertas a todos los miembros de la comunidad; muchas actividades enfocadas en niños y jóvenes.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>Family of Choice Guide: Your Roadmap To The Behavioral Health Care System</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf</a></p>	<p>Guía de Elección para la Familia: Su guía para el Sistema de Salud del Comportamiento. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, está diseñada para aquellos que se interesan y quieren apoyar a un adulto que esté recibiendo tratamiento para una enfermedad mental grave.</p>
<p><b>Family Promise</b> 480-659-5227</p>	<p>Diseñado para cumplir con las necesidades de familias sin hogar en el área de Phoenix, ofreciendo refugio, comidas, servicios educativos y apoyo social.</p>
<p><b>Family Resource Center</b> 480-834-9424 <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a></p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria,</p>

<p>817 N. Country Club Dr. Mesa, AZ</p>	<p>noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>
<p><b>Family Service Agency</b> 602-264-9891 Phoenix www.fsaphoenix.org</p>	<p>Ofrece servicios de consejería y medicinas por una tarifa de escala móvil con base en el ingreso. También ofrece una variedad de servicios con base en la familia. Ubicaciones en Mesa, Phoenix y del área metropolitana. También ofrece un Programa de Reintegración Comunitaria para ex ofensores, para ayudar en la colocación en el empleo y servicios de administración de casos.</p>
<p><b>FAMPod</b>  http://fampod.org/</p>	<p>Ofrece un programa gratuito de entrenamiento para Family Talk Preventive Intervention, un programa con base en la evidencia, enfocado en los puntos fuertes, diseñado para familias con depresión de los padres.</p>
<p><b>Fresh Start Women's Foundation</b> 602-252-8494 http://www.freshstartwomen.org/home 1130 E. McDowell Rd. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece una variedad de talleres (\$5) incluyendo manejo de la autoestima, apoyo y participación, vida sana, finanzas estables y desarrollo vocacional. Proporciona consulta gratuita para asuntos legales, con especialidad en casos de relaciones domésticas. Además ofrece ayuda educativa y recursos para el empleo.</p>
<p><b>Glendale Adult Center</b> 623-930-4323 http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases educativas, recreativas y de vida saludable, grupos y actividades, a bajo costo (\$2-\$10). Además ofrece un almuerzo caliente al día por \$2.50 o \$3.50.</p>
<p><b>Good Fit Counseling Center</b> 602-200-0434 x8672 http://www.swhd.org/</p>	<p>Ofrece consejería y terapia a niños (de 3 años y menos) y a sus familias por una cuota en la escala móvil o reembolso del seguro. Los servicios incluyen terapia de juego, consejería para el niño y su familia, análisis y evaluaciones.</p>
<p><b>Healthy Families</b> 602-266-5976 x5200 https://www.swhd.org/how-we-help/health-and-development/healthy-families</p>	<p>Un programa voluntario para visitas al hogar con base en la comunidad, para la familia, sirviendo a familias con riesgo prenatal y a familias con recién nacidos hasta los 5 años de edad. El bebé debe tener menos de tres meses de edad al registrarse en el programa ya que los servicios se enfocan principalmente en la prevención a través de la educación y apoyo en los hogares de los nuevos padres.</p>
<p><b>Healthy Start</b> 602-372-1166 http://www.maricopa.gov/PublicHealth/programs/HealthyStart/</p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de manejo de casos perinatales, eventos de educación sobre salud y oportunidades de aprendizaje para mujeres y sus familias en el Sur de Phoenix y Maryvale.</p>



**Helping Hands**

602-796-7875

[www.helpsinglemoms.org](http://www.helpsinglemoms.org)

Ofrece becas a mamás solteras para que asistan al colegio. Las becas incluyen ayuda mensual en efectivo, reparación del auto, cobertura dental y médica, corte de cabello, administración del presupuesto, orientación y tutoría y una red de apoyo.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760	Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>Homeward Bound</b> 602-263-7654	Ofrece beneficios de transición a familias con niños y ayuda a las familias para que logren la independencia económica y obtener una vivienda segura y económica a largo plazo.
<b>House of Refuge</b> 480-988-9242	Ofrece vivienda de transición y servicios de apoyo a familias y a individuos sin hogar.
<b>infantCPR</b> 888-250-5023 <a href="https://infantcpr.com/">https://infantcpr.com/</a> 3116 South Mill Avenue. #244 Tempe, AZ 85282	Ofrece capacitación en RCP infantil en línea. Una vez registrado, el inscrito tiene acceso de por vida a todos los módulos comprados.

<p><b>Jesus Cares Ministries</b> 480-831-1737 <a href="http://jesuscares4u.org/">http://jesuscares4u.org/</a></p>	<p>Brinda un hogar para mujeres embarazadas y madres adolescentes a través de un programa de maternidad a corto y largo plazo. Además ofrece un Programa de Vivienda Asequible para matrimonios jóvenes hasta con dos niños o parejas ancianas con un ingreso fijo. Se necesita la recomendación de un Pastor y una entrevista de evaluación por teléfono para comenzar el proceso de solicitud.</p>
<p><b>Juvenile Alternatives in Glendale (JAG)</b> 623-847-7040</p>	<p>Ofrece grupos gratuitos para las edades de 13 a 17 años, en Manejo de la Ira, Abuso de Sustancias y Elecciones Positivas. Además ofrece una alternativa no segura a corto plazo (23 horas) de detención para los jóvenes cuando hay una crisis en el hogar.</p>
<p><b>Kids.gov</b>  <a href="http://www.kids.gov/">http://www.kids.gov/</a></p>	<p>Kids.gov es el portal oficial del gobierno de los E. U. para los niños Se enlaza con más de 2,000 páginas de Internet de agencias de gobierno, escuelas y organizaciones educativas; todas orientadas al nivel de aprendizaje e interés de los niños.</p>
<p><b>La Frontera/EMPACT - SPC</b> 480-784-1500 (Crisis) <a href="http://lafrontera-empact.org/">http://lafrontera-empact.org/</a></p>	<p>Ofrece respuesta de crisis a situaciones de crisis de salud mental, y 24 horas al día, 7 días a la semana línea directa para Asalto Sexual.</p>
<p><b>LDS Family Services</b> 800-537-2229 <a href="http://www.providentliving.org">www.providentliving.org</a></p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para abuso de sustancias y adicción sexual y consejería por crisis en el embarazo. Además ofrece consejería de salud mental por una cuota de \$120 por la evaluación inicial y \$80 por sesión en el futuro. También ofrece recursos y recomendaciones comunitarias.</p>
<p><b>Lost Our Home Pet Foundation</b> 602-230-4357 <a href="http://lostourhome.rescuegroups.org">lostourhome.rescuegroups.org</a></p>	<p>Proporciona atención temporal e internación de bajos ingresos, así como servicios de renovación y un programa de banco de alimentos para mascotas.</p>
<p><b>Maricopa County Animal Care and Control</b> 602-506-7387 <a href="http://www.maricopa.gov/Pets/Community/Default.aspx">http://www.maricopa.gov/Pets/Community/Default.aspx</a></p>	<p>Ofrece varios programas comunitarios encaminados a fomentar y proteger la salud, seguridad y bienestar de la gente y las mascotas en el Condado Maricopa. Los programas incluyen Neuter Scooter (clínica ambulante de bajo costo, para castrar/esterilizar y el programa de vales subsidiados (para veterinario).</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>MIKID</b> 602-253-1240 www.mikid.org</p>	<p>Diseñado para dar apoyo y ayuda a familias de Arizona con niños con problemas de conducta. Ofrece eventos educativos y recursos.</p>
<p><b>My Family Benefits</b>  <a href="https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx">https://egov.azdes.gov/dbme/faa/myFamilyBenefits/authorization/login.aspx</a></p>	<p>Un sistema en línea que ofrece a las familias de Arizona una forma fácil y segura de tener acceso a información sobre Cupones de Comida, Ayuda en Efectivo y Beneficios de Asistencia Médica.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 www.namiaz.com 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>National Runaway Safeline</b> 800-786-2929 www.1800runaway.org</p>	<p>Aquí para escuchar. Aquí para ayudar. Puede compartir su historia de inmediato con una persona compasiva y elaborar un plan juntos. Visite el sitio web para chatear, enviar correos electrónicos o unirse a un foro.</p>
<p><b>Native Health</b> 602-279-5262 x3205 (Adults)</p>	<p>Ofrece grupos de Manejo de la Ira de 12 semanas para adultos (\$180) y adolescentes de 13 a 17 (\$5/sesión). El programa enseña a las personas a manejar la ira de forma efectiva, detener la violencia o la amenaza de violencia y desarrollar el autocontrol de pensamientos y acciones. Además ofrece una variedad de eventos comunitarios gratuitos de educación sobre temas de salud como: seguridad en el hogar, asientos infantiles para autos, clases para</p>

	padres, mentores para padres y VIH/SIDA (el horario y los temas cambian cada mes, llame para detalles).
<b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 www.nativehealthphoenix.org	Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.
<b>not MY kid</b> 602-652-0163 http://www.notmykid.org/home.aspx 5230 E. Shea Blvd., #100 Scottsdale, AZ	Ofrece recursos locales que incluyen información sobre pruebas de medicinas, información sobre grupos de apoyo y crisis, así como materiales educativos para ayudar a los padres y adultos jóvenes a tomar decisiones informadas, para evitar conductas destructivas.
<b>NP Care Family Planning Clinic</b> 602-523-9275  500 N. 3rd Street Phoenix, AZ	Ofrece pruebas de Papanicolau y algunas pruebas de STD (Enfermedades de Transmisión Sexual), así como control de natalidad a cuotas de la escala móvil (dependiendo del ingreso y el número de personas que viven en la casa). No se necesita prueba de ciudadanía.
<b>Office for Children, Youth, and Families</b> 602-542-4043 www.goyff.az.gov	Proporciona recursos, promueve la participación ciudadana y encabeza proyectos innovadores para reforzar y preparar a las familias y comunidades de Arizona.
<b>Paradise Valley Family Resource Center</b> 602-449-2298  3633 E. Thunderbird Road Phoenix AZ 85032	Proporciona servicios de Familia y Jóvenes para aquellos dentro de los límites de PVUSD.
<b>Parental Stress Hotline</b> 800-632-8188	Ofrece ayuda telefónica y apoyo para padres.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>Parenting Arizona</b> 602-371-0767</p>	<p>Ofrece recursos para padres y clases gratuitas para padres todos los jueves. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Parents as Teachers</b> 480-388-3292 <a href="http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm">http://www.azpartnershipforchildren.org/parentsAsTeachers.htm</a></p>	<p>Ofrece servicios gratuitos de Educador de Padres para familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Los servicios incluyen visitas domiciliarias, recursos y referencias, reuniones en grupo (con cuidado infantil gratuito) y revisiones médicas para niños.</p>
<p><b>Phoenix Family Resource Center</b> 602-501-8840 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> Shepherd of the Valley Lutheran Church, 1500 W. Maryland Ave. Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>
<p><b>Raising Special Kids</b> 602-242-4366 <a href="http://www.raisingpecialkids.org">www.raisingpecialkids.org</a></p>	<p>Ofrece información, capacitación, recursos y apoyo gratuito a familias de niños (hasta 22 años) con discapacidades y necesidades especiales de cuidado de salud. Los servicios incluyen talleres de capacitación gratuita, servicios de padres a padres e información sobre recursos y recomendaciones.</p>
<p><b>Save the Family</b> 480-898-0228 X203 <a href="http://www.savethefamily.org">www.savethefamily.org</a> 450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para familias sin hogar con servicios de apoyo. Los servicios de apoyo incluyen subsidio para renta, administración de casos, habilidades para la vida diaria, servicios comunitarios y más.</p>

<p><b>Smiles for Lifetime</b> 480-325-7500 www.dickersonortho.com</p>	<p>Ofrece atención dental en escala base (bajo coste) para los pacientes que son mayores de 21 años de edad y no pueden permitirse el lujo de cuidado</p>
<p><b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a></p>	<p>Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.</p>
<p><b>Sontarah Life</b> 602-997-2371 <a href="http://www.sontarahlife.org/2601/index.html">http://www.sontarahlife.org/2601/index.html</a> 8900 N. Central Ave #309 Phoenix, AZ 85020</p>	<p>Ofrece servicios para las familias que califican como de bajos ingresos, aquellos que no califican para la ayuda del gobierno, sin hogar, y apoyo a la familia o divorcio o familias ensambladas.</p>
<p><b>Southwest Human Development</b> 602-266-5976 <a href="http://www.swhd.org/">http://www.swhd.org/</a> 2850 N. 24th Street Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece una línea de ayuda Birth to Five (desde el nacimiento hasta los 5 años) de lunes a viernes de 8am a 8pm, atendida por enfermeras y trabajadores sociales. Ofrece consejos y recomendaciones para cualquier pregunta relacionada con los niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Además ofrece a free Fussy Baby Program para cualquier padre con un niño menor de 1 año de edad que viva en el Condado Maricopa.</p>
<p><b>Sunnyslope Family Resource Center</b> 602-501-8840 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> Trinity Lutheran Church, 9424 N. 7th Ave Phoenix, AZ 85021</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>
<p><b>Sunrise Preschools</b> 480-706-2500 <a href="http://www.sunrisepreschools.com/">http://www.sunrisepreschools.com/</a></p>	<p>Ofrece cuidado de niños gratuito durante la entrevista, para niños de 6 semanas a 12 años de edad. Se ofrece cuidado de salud hasta por 4 horas para entrevistas solamente.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Apoyo a Familias

El Recurso	La Descripción
<p><b>The Center for Autism and Related Disorders</b>            602-325-2485  <a href="http://phoenix.centerforautism.com">http://phoenix.centerforautism.com</a>            1620 N. 48th St.            Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece terapia gratuita a niños del Noreste del Valle que tienen problemas de comportamiento. La terapia a corto plazo es para familias con niños hasta de 5 de edad que no tienen que tener un diagnóstico de autismo para ser elegibles. Las familias deben vivir en Scottsdale, Paradise Valley, Fountain Hills, Cave Creek, Carefree o en la Reservación Fort McDowell. No hay restricciones de ingresos.</p>
<p><b>The New Song Center for Grieving Children</b>   <a href="http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children">http://www.hov.org/welcome-new-song-center-grieving-children</a></p>	<p>Cuando una tragedia reclama la vida de un ser querido, las familias a menudo necesitan ayuda para encontrar una manera de sanar. El New Song Center for Grieving Children está aquí para proporcionar apoyo a los niños, adolescentes y jóvenes adultos y sus familias en proceso de duelo.</p>
<p><b>The Wellness Community</b>            602-712-1006  <a href="http://www.twccaz.org">www.twccaz.org</a>            360 E. Palm Ln.            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de grupos de apoyo y servicios de apoyo para cualquier persona afectada por cualquier tipo de cáncer, incluyendo sobrevivientes adolescentes y adultos, proveedores de cuidado, familias, niños y amigos de los sobrevivientes. Verificación de la ciudadanía no requerida.</p>
<p><b>Thrive to Five Family Resource Centers</b>   <a href="http://thrivetofive.org">http://thrivetofive.org</a>            Varied Locations            Varied Locations</p>	<p>Thrive To Five es un proyecto de Compromiso con las Escuelas de Tempe y Kyrene, y está subsidiado por First Things First, para proporcionar servicios de apoyo familiar a padres y/o encargados del cuidado de niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. Thrive To Five tiene las metas de promover el entendimiento del desarrollo temprano y el crecimiento del cerebro del niño ofreciendo a las familias y encargados del cuidado el conocimiento, habilidades y recursos que ayuden a los niños a alcanzar su potencial y entrar a la escuela listos para aprender. Los Servicios de Apoyo Familiar se ofrecen</p>

	<p>a través de los Centros de Recursos Familiares de los Distritos Escolares de Primaria de Tempe y Kyrene. Parent Liaisons trabaja dentro de los Centros de Recursos como un contacto directo para los padres en su comunidad. Los servicios de Thrive To Five se ofrecen de forma GRATUITA a familias y encargados de niños desde el nacimiento hasta los cinco años.</p>
<p><b>Touchstone Family Connections</b> 602-316-7134 <a href="http://www.touchstonebh.org/">http://www.touchstonebh.org/</a> 15648 N. 35th Ave., Bldg C, CDJ Training Room Phoenix, AZ 85053</p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo familiar el primer martes de cada mes de 6 pm a 7:30 pm. Ofrece un grupo educativo el tercer martes de cada mes de 6 pm a 8 pm. Hay cuidado infantil disponible. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Treatment Referral Routing Service</b> 1-800-662-HELP (4357)</p>	<p>Esta línea de ayuda proporciona referencias gratuitas e informales sobre el tratamiento y la prevención del trastorno mental y / o por consumo de sustancias, prevención y recuperación las 24 horas en inglés y español.</p>
<p><b>United Methodist Outreach Ministry</b> 602-275-4533  3320 E. Van Buren St. Phoenix, AZ</p>	<p>Proporciona alojamiento a familias sin hogar (con niños) por hasta 120 días. Los padres pueden ser capaces de trabajar o ir a la escuela de tiempo completo. Hay más servicios de apoyo disponibles para familias que residen en el refugio.</p>
<p><b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 <a href="http://www.upaz.org">www.upaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Washington Resource Information Center</b> 602-347-3471 <a href="http://www.wesdschools.org/News.aspx?type=viewArticle&amp;article=1364">http://www.wesdschools.org/News.aspx?type=viewArticle&amp;article=1364</a> 8033 N 27th Avenue Phoenix, AZ 85051</p>	<p>Con una misión de fortalecer las familias a través de la prevención, intervención y la educación, el Washington Resource Information Center está abierto desde las 9 a.m. a 5 p.m. días laborables. Animamos a los padres con niños menores de 5, llamar o venir por información.</p>
<p><b>WellCare Foundation</b> 602-263-7619 <a href="http://www.wellcarefoundation.org">www.wellcarefoundation.org</a></p>	<p>Ofrece cuidado de salud básico integrado y gratuito a las madres trabajadoras solteras y a sus niños que no cuentan con ayuda del estado y no pueden comprar seguro o pagar por el cuidado de salud necesario.</p>



**West Mesa Family Resource Center**

480-489-5772

<http://www.lss-sw.org/get-help/>First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street  
Mesa, AZ 85201

Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Consejería (Salud Mental)

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>AmeriPsych</b> 602-728-0630 <a href="http://ameripsych.org">ameripsych.org</a>	Ofrece servicios familiares de consejería, así como clases para padres y otros servicios de apoyo familiar a bajo costo.
<b>Arizona Department of Health Services/Division of Behavioral Health Services</b> 602-364-4558 <a href="http://www.azdhs.gov/bhs/index.htm">www.azdhs.gov/bhs/index.htm</a>	Agencia de gobierno del estado para servicios de salud mental. Ofrece un organigrama fácil de usar en el sitio de Internet ( <a href="http://www.azdhs.gov/bhs/pdf/WhatToDoWhenConcernedFlowchart.pdf">http://www.azdhs.gov/bhs/pdf/WhatToDoWhenConcernedFlowchart.pdf</a> ) diseñado para proporcionar información y recursos servicios de salud mental en Arizona.

150 N. 18th Ave. Phoenix, AZ 85007	
<b>Arizona Phoenix Baptist Children's Services</b> 602-346-2300 www.abcs.org	Ofrece consejería a bajo costo (\$40 - \$80/sesión) a niños y adultos. También ofrece una gran selección de clases y recursos para padres.
<b>ASU Health Center</b> 602-496-0721	Ofrece consejería y manejo de medicinas por \$95/la primera sesión y \$45/las sesiones adicionales.
<b>Banner Behavioral Health</b> 602-254-4357 www.bannerhealth.com	Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.
<b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 www.bosssite.org	Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.
<b>Catholic Charities Community Services</b> 1.855.316.2229 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services">https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services</a>	Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más. Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más.
<b>Centro de la Familia</b> 623-247-0464	Cuidado de salud mental externo que incluye recetas de medicinas psiquiátricas. \$100 por la visita inicial de 2 horas, \$100 la visita inicial con Enfermera que puede recetar; \$40 todas las visitas subsecuentes. No necesita ser ciudadano.
<b>Chandler Regional Hospital</b> 877-728-5414	Ofrece una variedad de grupos de apoyo gratuitos (cáncer, maternidad y derrame cerebral), así como un programa gratuito de proceso de duelo de 6 semanas.
<b>Christian Counseling (Community Church of Joy)</b> 623-561-0500 www.joyonline.org 21000 N. 75th Ave. Glendale, AZ 85308	Ofrece consejería Cristiana para quienes atraviesan por retos o crisis en sus vidas. Además ofrece una variedad de grupo de apoyo.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Consejería (Salud Mental)

El Recurso	La Descripción
<b>Christy Center for Loss and Renewal</b> 480-775-5200	Ofrece consejería a cuotas reducidas (se pide una donación) con base en su habilidad para pagar.
<b>Deer Valley Counseling</b> 602-750-8051 <a href="http://www.deerval.com">www.deerval.com</a>	Consejería individual por \$40 la sesión y consejería en grupo por \$25 por sesión. Ubicaciones en Phoenix, Mesa y Scottsdale.
<b>Desert Vista Outpatient (at Maricopa Medical Center)</b> 480-344-2000 <a href="http://www.mihs.org">www.mihs.org</a> 2601 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85008	Proporciona medicinas y servicios de consejería por \$40 la primera visita, \$25 la visita con medicinas y \$10 la visita sin medicinas. La frecuencia de visitas depende de las recomendaciones del doctor. No se aceptan seguros de salud. Proporciona hasta 1 año de terapia.
<b>Destiny Sober Living</b> 602-249-6674 <a href="http://www.destinyhouse.biz">http://www.destinyhouse.biz</a>  Locations in Mesa, Laveen, Phoenix, and Buckeye	Programa de internación para adultos mayores de 18 años con problemas de abuso / dependencia de sustancias, problemas generales de salud mental, participación en los servicios de protección infantil y / o libertad condicional para adultos. Los residentes pueden ser autoreferidos o por orden judicial. Las áreas de especialidad incluyen tratamiento para: Trastornos adictivos y relacionados con sustancias, Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares y relacionados con el estado de ánimo, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, ADD-ADHD, Trastornos obsesivo compulsivos relacionados, Traumatismos y trastornos relacionados con el estrés, Disociativo Trastornos, síntomas somáticos y trastornos relacionados, trastornos, control de impulsos, trastornos de la conducta y trastornos de la personalidad.

<p><b>Family Service Agency</b> 602-264-9891 Phoenix www.fsaphoenix.org</p>	<p>Ofrece servicios de consejería y medicinas por una tarifa de escala móvil con base en el ingreso. También ofrece una variedad de servicios con base en la familia. Ubicaciones en Mesa, Phoenix y del área metropolitana. También ofrece un Programa de Reintegración Comunitaria para ex ofensores, para ayudar en la colocación en el empleo y servicios de administración de casos.</p>
<p><b>Friendship Community Mental Health Center</b> 602-241-6656 X107</p>	<p>Programa Parcial de Hospitalización que ofrece servicios de terapia de grupo, administración de casos y consejería, con un psiquiatra y una enfermera en el personal.</p>
<p><b>Give An Hour</b> www.giveanhour.org</p>	<p>Ofrece consejería gratuita para personal militar y sus familias afectadas por los conflictos actuales en Irak y Afganistán.</p>
<p><b>Goodworks Bible-based Counseling</b> 480-821-1330 www.goodworkscounseling.org 2950 S. Alma School Rd. Mesa, AZ 85210</p>	<p>Ofrece Consejería cristiana a cuotas módicas.</p>
<p><b>La Frontera/EMPACT - SPC</b> 480-784-1500 (Crisis) http://lafrontera-empact.org/</p>	<p>Ofrece respuesta de crisis a situaciones de crisis de salud mental, y 24 horas al día, 7 días a la semana línea directa para Asalto Sexual.</p>
<p><b>LDS Family Services</b> 800-537-2229 www.providentliving.org</p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para abuso de sustancias y adicción sexual y consejería por crisis en el embarazo. Además ofrece consejería de salud mental por una cuota de \$120 por la evaluación inicial y \$80 por sesión en el futuro. También ofrece recursos y recomendaciones comunitarias.</p>
<p><b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 www.nativehealthphoenix.org</p>	<p>Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Consejería (Salud Mental)

El Recurso	La Descripción
<p><b>NP Care</b> 602-496-0721</p> <p>500 N. 3rd Street Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Ofrece cuidado de salud mental y física, a personas sin seguro de salud, a bajo costo. La membresía anual es de \$50/por persona, la primera visita a la oficina es de \$95 y las demás visitas son de \$45. Las pruebas de laboratorio que se hacen en la oficina se proporcionan sin cargo adicional. Además acepta la mayoría de los planes de seguro. Otras ubicaciones en Scottsdale y Tempe.</p>
<p><b>Omega Counseling</b> 602-495-9306</p> <p>1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Open Hearts Family Wellness</b> 602-285-5550 <a href="https://www.openheartsaz.org/phx/">https://www.openheartsaz.org/phx/</a> 4414 N. 19th Ave. Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta. Proporciona orientación, asesoramiento, apoyo y acceso a los recursos comunitarios para la familia para ayudar a las familias y sus hijos a afrontar problemas de conducta.</p>
<p><b>Organization for Non-Violence Education</b> 623-934-0696 <a href="http://www.oneincusa.org">www.oneincusa.org</a></p>	<p>Proporciona consejería individual y de grupo para manejo de la ira y violencia doméstica por \$180/12 sesiones, hasta por 52 semanas. Las sesiones son para hombres o mujeres y aprobados por una orden de la corte. Los grupos de hombres se ofrecen los lunes en el Este del Valle y los miércoles en Glendale; los jueves se ofrecen grupos de mujeres en Glendale.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1200</p>	<p>Ofrece tratamiento externo de abuso de sustancias y consejería de salud mental, así como servicios médicos internos para indígenas de EU que pertenezcan a una tribu reconocida por el gobierno federal.</p>

<p>4212 N. 16th St. Phoenix, AZ 85016</p>	
<p><b>Phoenix Interfaith Counseling</b> 602-248-9247 Phoenix www.phx-interfaith.org</p>	<p>Consejería individual con posible tarifas de escala móvil (la cantidad más baja es \$60 sesión). Ubicaciones en Phoenix, Mesa y Scottsdale.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Resilient Recovery</b> 602-304-0072 <a href="http://www.crosswalkphoenix.com">http://www.crosswalkphoenix.com</a> Cesar Chavez High School 3921 W Baseline Rd</p>	<p>Durante los últimos tres años nuestro ministerio de recuperación basado en ayudar a personas con adicciones y acontecimientos difíciles de la vida. Las sesiones consisten en reunión general en la cual se comparten peticiones de oración, rezos y lectura de las escrituras. Luego divididos en grupos pequeños profundizamos en la palabra de Dios, aplicar las escrituras a nuestra vida y apoyar a otros con ánimo y rendición de cuentas. Nos reunimos los sábados por la noche en la escuela secundaria Cesar Chavez de 6-8 de la tarde.</p>
<p><b>Scottsdale Youth and Family Services</b> 480-312-7922  4201 N. Hayden Rd. Scottsdale, AZ 85251</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos y recomendaciones para servicios de consejería.</p>
<p><b>Stonewall Institute</b> 602-535-6468 www.stonewallinstitute.com 2720 E. Thomas Rd. Suite 302 Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Proporciona servicios seguros y confidenciales para adultos con problemas psiquiátricos y de adicciones. Acepta seguro privado o \$125 la hora, pero puede considerar las circunstancias económicas. También está trabajando en un seminario mensual para la Comunidad de Hombres Gay.</p>
<p><b>The Center for Autism and Related Disorders</b> 602-325-2485 <a href="http://phoenix.centerforautism.com">http://phoenix.centerforautism.com</a> 1620 N. 48th St. Phoenix, AZ 85008</p>	<p>Ofrece terapia gratuita a niños del Noreste del Valle que tienen problemas de comportamiento. La terapia a corto plazo es para familias con niños hasta de 5 de edad que no tienen que tener un diagnóstico de autismo para ser elegibles. Las familias deben vivir en Scottsdale, Paradise Valley, Fountain Hills, Cave Creek, Carefree o en la Reservación Fort McDowell. No hay restricciones de ingresos.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Consejería (Salud Mental)

El Recurso	La Descripción
<p><b>The Potter's House</b>            602-254-9701  <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a>            1717 W. Northern Ave Ste# 101            Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>
<p><b>The Salvation Army</b>            602-267-4122  <a href="http://www.salvationarmyusa.org">www.salvationarmyusa.org</a></p>	<p>Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.</p>
<p><b>University of Phoenix Counseling Skills Center</b>            480-557-2217  <a href="http://www.phoenix.edu">www.phoenix.edu</a>            1625 W. Fountainhead Parkway            Tempe, AZ</p>	<p>Ofrece servicios de consejería gratuitos por estudiantes de maestría en Consejería a la comunidad. No pueden prestar servicios a individuos con tendencia suicida, homicida o activamente psicótico o con consejería ordenada por la corte.</p>
<p><b>Valley Hospital</b>            602-952-3939 (intake)  <a href="http://www.valleyhospital-phoenix.com/">http://www.valleyhospital-phoenix.com/</a>            3550 E. Pinchot Ave.            Phoenix, AZ 85018</p>	<p>El Valley Hospital es un hospital privado e independiente que se especializa en cuidado de salud mental y dependencia química y ofrece programas para pacientes internos, externos y de hospitalización parcial para adultos. Además el Valley Hospital ofrece una evaluación inicial de salud mental y dependencia química gratuitos, así como recomendación de servicios para</p>

	adultos. Se acepta la mayoría de los principales seguros de salud; no hay opción de escala móvil.
<b>Wesley Health Center</b> 602-257-4323	Ofrece cuidado de salud médico a tarifas de la escala móvil. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>West Mesa Family Resource Center</b> 480-489-5772 <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a> First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street Mesa, AZ 85201	Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Crisis

El Recurso	La Descripción
<b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a> 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004	La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.
<b>American Red Cross Grand Canyon Chapter</b> 602-336-6660 <a href="http://www.arizonaredcross.org">www.arizonaredcross.org</a> 6135 N BlackCanyon Hwy. Phoenix, AZ 85015	Proporciona auxilio para víctimas de desastres así como ayuda para que la gente prevenga, se prepare y responda ante las emergencias.



<p><b>Circle of Hope Cancer Ministry</b>  <a href="http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52">http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52</a>  Orangewood Church: 7510 N 27th Ave  Phoenix, AZ 85051</p>	<p>A Grupo de apoyo de cáncer de Base de fe para todos.Facilitado por un sobreviviente de cáncer de mama de 11 años caminar el viaje del cáncer. Valor + comodidad = esperanza. Un grupo de compañeros caminar el viaje del cáncer junto Compartir experiencias con otros dando. Consejos útiles, orar, compartan recursos y mucho más. Venir y ser amado a.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b>  South Phoenix 602.534.4732  <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b>  South Phoenix 602.534.4732  <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Connections AZ Urgent Psychiatric Care Center</b>  602-416-7600  <a href="http://www.connectionsarizona.com">www.connectionsarizona.com</a>  1201 S 7th Ave. Suite 150  Phoenix, AZ 85007</p>	<p>Evaluación y consulta, servicios de medicina, consejería, crisis, corte ordenados servicios de evaluación y tratamiento, apoyo y tratamiento comórbidas para seleccionadas condiciones médicas.</p>
<p><b>Covenant House</b>  800-786-2929  <a href="http://www.covenanthouse.org">www.covenanthouse.org</a></p>	<p>Línea de crisis adolescentes problemáticos y sus familias. Ofrece recomendaciones para refugios y servicios de consejería en EU.</p>
<p><b>Impact Suicide Prevention Center</b>  480-784-1500</p>	<p>Proporciona respuesta a las Crisis, Consejería, Psiquiatría, Abuso de Sustancias, Grupos de Apoyo, Servicios de Prevención y Trauma a individuos y familias.</p>

<p><a href="http://www.lafronteraarizona.org/">http://www.lafronteraarizona.org/</a> 618 S. Madison Dr. Tempe, AZ 85281</p>	
<p><b>Hope's Door</b> 602-248-0368 <a href="http://www.recoveryempowermentnetwork.com">www.recoveryempowermentnetwork.com</a> 4707 N. 12th St. Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece servicios pre-crisis esperando evitar la crisis. Hope's Door ofrece maneras de aprender cómo lograr el bienestar integral. Hope's Door se administra en la Clínica SWN Highland por Recovery Empowerment Network.</p>
<p><b>Juvenile Alternatives in Glendale (JAG)</b> 623-847-7040</p>	<p>Ofrece grupos gratuitos para las edades de 13 a 17 años, en Manejo de la Ira, Abuso de Sustancias y Elecciones Positivas. Además ofrece una alternativa no segura a corto plazo (23 horas) de detención para los jóvenes cuando hay una crisis en el hogar.</p>
<p><b>La Frontera/EMPACT - SPC</b> 480-784-1500 (Crisis) <a href="http://lafrontera-empact.org/">http://lafrontera-empact.org/</a></p>	<p>Ofrece respuesta de crisis a situaciones de crisis de salud mental, y 24 horas al día, 7 días a la semana línea directa para Asalto Sexual.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Crisis

El Recurso	La Descripción
<p><b>Maricopa CRISIS Line</b> 602-222-9444 <a href="http://www.crisisnetwork.org">www.crisisnetwork.org</a></p>	<p>Cuando la vida es abrumadora, usted no puede hacer frente, usted está preocupado acerca de un ser querido, o simplemente necesita hablar, hay ayuda inmediata y confidencial las 24 horas al día, los 7 días de la semana, los 365 días al año 24/7/365.</p>

<p><b>Mercy Maricopa Integrated Care of Arizona</b>  800-564-5465  <a href="http://www.mercymaricopa.org/">http://www.mercymaricopa.org/</a>  4350 E. Cotton Center Blvd., Bldg. D  Phoenix, AZ 85040</p>	<p>Proporciona información sobre los servicios de salud del comportamiento del condado. Los individuos o familias pueden llamar para solicitar una evaluación de admisión de servicios de salud del comportamiento.</p>
<p><b>National Disaster Distress Helpline</b>  1-800-985-5990  <a href="http://www.disasterdistress.samhsa.gov/">http://www.disasterdistress.samhsa.gov/</a></p>	<p>La Línea de ayuda de National Disaster Distress es de 24 horas al día, siete días a la semana servicio nacional que ofrece consejería de crisis por teléfono basado en texto y apoyo a personas en peligro relacionado con cualquier desastre natural o causado por humanos, para ayudarles a avanzar en el camino de la recuperación. Puede contactar la Línea de Ayuda al 1-800-985-5990 o mandar la palabra "Hablanos" por mensaje de texto al 66746. Patrocinado por Substance Abuse And Mental Health Services Administration (SAMHSA), la Línea de Ayuda se conectan inmediatamente con profesionales entrenados y humanitarios del centro de asesoramiento de crisis más cercano en la red nacional de centros. El personal de la Línea de Ayuda le proporcionará asesoramiento confidencial, referencias y otros servicios de apoyo necesarios. La Línea de Ayuda complementa al U.S Department of Health and Human Services, el Federal Emergency Management Agency y otras capacidades de respuesta ante desastres, y está disponible inmediatamente en cualquier lugar dentro de los Estados Unidos. Este servicio se proporciona según el contrato con SAMHSA por Mental Health America's afiliado de New York City.</p>
<p><b>National Hopeline Network</b>  800-442-4673</p>	<p>Ofrece una línea gratuita de 24 horas a jóvenes que pasan por una crisis.</p>
<p><b>National Suicide Prevention Lifeline</b>  800-273-8255  <a href="http://www.suicidepreventionlifeline.org">www.suicidepreventionlifeline.org</a></p>	<p>Ofrece una línea gratuita de emergencia de 24 horas disponible para cualquiera en crisis de suicidios o problemas emocionales.</p>
<p><b>Pilgrim Rest Baptist Church</b>  <a href="http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html">http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html</a></p>	<p>Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.</p>
<p><b>Q-Line</b>  800-527-4747</p>	<p>La línea directa de crisis para jóvenes con dudas o indecisos sobre su sexualidad. Proporciona consejería de crisis y recomendaciones para recursos locales si los solicitan o los necesitan.</p>

<p><b>Rape, Abuse, and Incest National Network</b> 800-656-4673 www.rainn.org</p>	<p>Ofrece información, recomendaciones y apoyo telefónico para víctimas de violación o abuso.</p>
<p><b>Recovery Response Center West (PRC-West)</b> 602-650-1212</p> <p>11361 N. 99th Ave Peoria, AZ 85345</p>	<p>Programas de estabilización de la crisis, evaluación y tratamiento y alivio de la crisis.</p>
<p><b>RiAZ Urgent Care (West Side)</b> 620-650-1212</p>	<p>Ofrece servicios de estabilización a pacientes internos.</p>
<p><b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a></p>	<p>Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Crisis

El Recurso	La Descripción
<p><b>Southwest Behavioral Health Crisis Recovery</b> 602-258-3600 www.sbhservices.org</p>	<p>Programa de tratamiento de opiáceos, consejería, manejo de casos, evaluaciones psiquiátricas, medicamentos, monitoreo, tratamiento con metadona y suboxone y salud y bienestar.</p>

1424 S. 7th ave., Bldg C Phoenix, AZ 85007	
<b>Teen Lifeline</b> 602-248-8336 www.teenlifeline.org	Ofrece una línea de emergencia de consejería entre compañeros para suicidios de 3pm - 9pm todos los días. También ofrece Fomento de Habilidades para la Vida Diaria y Entrenamiento para adolescentes interesados en convertirse en Consejeros Compañeros. Material de concientización, educación y prevención, disponible para la comunidad, así como oportunidades de entrenamiento.
<b>The Trevor Project</b> 866-488-7386 www.thetrevorproject.org	Proporciona intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ
<b>Trans Lifeline</b> 877-565-8860 www.translifeline.org	Trans Lifeline es principalmente para personas transgénero que tienen alguna crisis. Esto incluye personas que pueden estar luchando con su identidad de género y no están seguras de que sean transgénero. Mientras nuestro objetivo es evitar autolesiones, recibimos con agrado el llamado de cualquier persona transgénero que lo necesite.
<b>Treatment Referral Routing Service</b> 1-800-662-HELP (4357)	Esta línea de ayuda proporciona referencias gratuitas e informales sobre el tratamiento y la prevención del trastorno mental y / o por consumo de sustancias, prevención y recuperación las 24 horas en inglés y español.
<b>United Way 2-1-1</b> 800-233-4357	Conecta a las personas con los recursos locales por cualquier necesidad identificada (Por ejemplo: comida, albergue, identificación, consejería, etc.).
<b>Veteran's Crisis Line</b> 800-273-8255 (press 1) <a href="http://www.veteranscrisisline.net/">http://www.veteranscrisisline.net/</a>	La Línea de Crisis de los Veteranos conecta a los veteranos en crisis y a sus familias y amigos con encargados de intervención calificados y comprensivos del Departamento de Asuntos de los Veteranos, a través de una línea directa confidencial, conversación en línea o texto. El sitio de Internet también ofrece un localizador de recursos y recursos adicionales en línea.
<b>Visions of Hope WARM Line</b> 602-347-1100	Ofrece una opción saludable cuando necesite apoyo confidencial para casos que no sean de crisis, sin prejuicios, no clínico. Abierto todos los días de 4 pm a 12 am. Administrado por Especialistas en Apoyo a Compañeros.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Defensoría

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Ability360</b>            602-256-2245  <a href="http://www.ability360.org">www.ability360.org</a>            5025 E. Washington St., #200            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Proporciona información, programas, eventos y recursos para ayudar a las personas con discapacidades a tomar responsabilidad personal para poder lograr o continuar una vida independiente. Además ofrece a préstamos de aparatos médicos de recuperación.</p>
<p><b>American Academy of Child &amp; Adolescent Psychiatry</b>   <a href="http://www.aacap.org/">http://www.aacap.org/</a></p>	<p>Asociación Nacional de Profesionales Médicos dedicada a tratar y mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes y familias afectadas por estos trastornos. Publica "Información para Familias" para ofrecer información concisa y actualizada sobre asuntos que afectan a niños, adolescentes y a sus familias y ofrece Centros de Recursos AACAP para preparar a los consumidores, a través de la educación para pacientes.</p>
<p><b>American Foundation for Suicide Prevention</b>            1-800-273-8255  <a href="http://www.afsp.org">http://www.afsp.org</a></p>	<p>Brinda información sobre estadísticas en suicidios, prevención de suicidios, actividades de concientización sobre suicidios en la comunidad y recursos de prevención y educación sobre suicidios.</p>
<p><b>Arizona Center for Disability Law</b>            602-274-6287  <a href="http://www.acdl.com/">http://www.acdl.com/</a></p>	<p>Sistema designado de protección y defensoría en Arizona. Llame lunes, martes, jueves o viernes de 9am - 1pm para admisión si tiene una pregunta sobre defensoría.</p>

<p>5025 E. Washington St. Phoenix, AZ 85034</p>	
<p><b>Arizona Child &amp; Family Advocacy Network</b> 928-750-3583 <a href="http://www.acfan.net/index.htm">http://www.acfan.net/index.htm</a></p>	<p>Los centros de defensoría ubicados en todo Arizona están diseñados para proporcionar servicios en el lugar a niños víctimas ya sea de abuso físico o sexual, así como de negligencia. Algunos centros ofrecen servicios para adultos, víctimas de asalto sexual, violencia doméstica o abuso de adultos vulnerables.</p>
<p><b>Arizona Secretary of State</b> 602-542-4285 <a href="http://www.azsos.gov/">http://www.azsos.gov/</a></p>	<p>Mantiene un registro gratuito llamado: la "Directiva de Avance de Arizona" donde las personas pueden enviar directivas de avance para un almacenamiento seguro y puede ser accesible para las personas, seres queridos y proveedores de cuidado de salud. Este sitio de Internet también tiene otros recursos disponibles en directivas avanzadas.</p>
<p><b>Arizona Senior Citizen's Law Project</b> 602-252-6710  1818 S. 16th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece información gratuita y ayuda legal a personas mayores de 60 años en el Condado Maricopa. Llame los miércoles entre 1pm y 4:30pm.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b> 602-507-4209 <a href="http://www.azspinal.org">www.azspinal.org</a> 5025 E. Washington St. STE #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>Arizona State Legislature</b>  <a href="http://www.azleg.gov/">http://www.azleg.gov/</a></p>	<p>Ofrece un repaso del proceso legislativo en Arizona. Ofrece una herramienta para seguir la trayectoria de legislaciones pendientes, habilidad para localizar y ponerse en contacto con legisladores individuales y mantener la información al día en los asuntos actuales.</p>
<p><b>Arizona Supreme Court</b>  <a href="http://www.azcourts.gov/">http://www.azcourts.gov/</a></p>	<p>Ofrece información sobre las varias Cortes de Arizona, una función de búsqueda de casos y una herramienta de llenado electrónico para preparar y presentar un caso, así como noticias y actualizaciones sobre las legislaciones.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Defensoría

El Recurso	La Descripción
<p><b>Bazon Center for Mental Health Law</b>            202-467-5730  <a href="http://www.bazon.org/">http://www.bazon.org/</a></p>	<p>El Centro Bazon para la Ley de Salud Mental es una organización no lucrativa dedicada a mejorar las vidas de personas con enfermedades mentales a través de cambios en la política y la ley. Su sitio de Internet ofrece actualizaciones legislativas que afectan a personas con enfermedades mentales y recursos de defensoría.</p>
<p><b>Center for Psychiatric Rehabilitation</b>   <a href="http://www.cpr.bu.edu">www.cpr.bu.edu</a></p>	<p>Ofrece recursos para vivir bien con una discapacidad psiquiátrica en el trabajo y en la escuela. Un sitio de Internet interactivo e informativo para personas con una condición siquiátrica que trata asuntos y facilidades razonables, relacionados con el trabajo y la escuela.</p>
<p><b>Circle of Hope Cancer Ministry</b>   <a href="http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52">http://www.southwestnetwork.org/nt19rg/result.asp?engSearch=52</a>            Orangewood Church: 7510 N 27th Ave            Phoenix, AZ 85051</p>	<p>A Grupo de apoyo de cáncer de Base de fe para todos.Facilitado por un sobreviviente de cáncer de mama de 11 años caminar el viaje del cáncer. Valor + comodidad = esperanza. Un grupo de compañeros caminar el viaje del cáncer junto Compartir experiencias con otros dando. Consejos útiles, orar, compartan recursos y mucho más. Venir y ser amado a.</p>
<p><b>David's Hope</b>            602-774-4382  <a href="http://www.davidshopeaz.org">www.davidshopeaz.org</a></p>	<p>Proporciona información, apoyo y recursos para las personas que viven con trastornos mentales o de uso de sustancias que actualmente están o han estado involucrados en el sistema de justicia penal. La esperanza de David también lidera la Coalición de Justicia Criminal de Salud Mental de Arizona. Las reuniones de la coalición se llevan a cabo el primer viernes del mes de 10 a.m. a 12 p.m. Las ubicaciones varían. Llame para obtener más información, incluyendo cómo navegar por los sistemas de justicia penal de salud mental en los 15 condados de Arizona. Asistencia ofrecida a todos sin costo alguno.</p>



<p><b>Depression and Bipolar Support Alliance</b> 800-826-3632 www.dbsalliance.org.</p>	<p>Ofrece recomendaciones para grupos de apoyo, servicios de consejería, servicios de medicinas y muchos otros servicios de apoyo/materiales.</p>
<p><b>Disability Help Center</b> 1-888-939-4092 www.disabilityhelpcenteraz.org 1833 W Main St Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece ayuda para obtener los Beneficios de Discapacidad del Seguro Social y recomendaciones para los recursos necesarios. Ayudan en el proceso de solicitud, proceso de apelaciones o para prepararse para una audiencia ante un Juez de Leyes Administrativas.</p>
<p><b>Family Advocacy Center</b> 602-534-2120 www.phoenix.gov/fac 2120 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece servicios integrales a víctimas de violencia, incluyendo recomendaciones de consejería, recomendaciones de ayuda financiera y ligera administración de casos. Ayuda con órdenes de protección y otros problemas legales que rodean el caso.</p>
<p><b>Family of Choice Guide: Your Roadmap To The Behavioral Health Care System</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf">http://www.mercymaricopa.org/assets/pdf/members/directories-guides/MMIC-Family-Resource-Guide.pdf</a></p>	<p>Guía de Elección para la Familia: Su guía para el Sistema de Salud del Comportamiento. Esta guía de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, está diseñada para aquellos que se interesan y quieren apoyar a un adulto que esté recibiendo tratamiento para una enfermedad mental grave.</p>
<p><b>Florence Crittenton</b> 602-274-7549 www.flocrit.org 715 West Mariposa Street Phoenix, AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton es un programa de servicios con base en la comunidad que está diseñado para apoyar a los adolescentes y jóvenes, para que puedan descubrir su propio valor y alcanzar un nivel de independencia más alto.</p>
<p><b>Job Accommodation Network</b> 800-526-7234 <a href="http://askjan.org/">http://askjan.org/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos relacionados con facilidades en el lugar de trabajo y legislación de la ADA. Ofrece recursos tanto para quienes buscan empleo como para los empleadores.</p>
<p><b>Kids.gov</b>  <a href="http://www.kids.gov/">http://www.kids.gov/</a></p>	<p>Kids.gov es el portal oficial del gobierno de los E. U. para los niños Se enlaza con más de 2,000 páginas de Internet de agencias de gobierno, escuelas y organizaciones educativas; todas orientadas al nivel de aprendizaje e interés de los niños.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Defensoría

El Recurso	La Descripción
<p><b>Labor's Community Service Agency - General</b>            602-263-5741  <a href="http://www.lcsaphx.org">www.lcsaphx.org</a>            3117 N. 16th St., #100            Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Sirve al bienestar general de nuestra comunidad y lucha por servicios humanos y de salud que cumplan con las necesidades de todos los miembros de la comunidad. Ofrece información y recomendaciones para recursos comunitarios/programas que ayuden a cumplir con las necesidades de los miembros de la comunidad.</p>
<p><b>Law for Kids</b>  <a href="http://www.lawforkids.org/">http://www.lawforkids.org/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para enseñar a los niños sobre la ley. Creada por la Fundación de Arizona para los Servicios y Educación Legales con la meta específica de educar a la juventud de Arizona, sus padres, comunidades y escuelas para aumentar su conocimiento sobre las leyes juveniles y promover una conducta que cumpla con las leyes.</p>
<p><b>Magellan Health Services</b>  <a href="http://www.magellanhealth.com/Training">www.magellanhealth.com/Training</a></p>	<p>Magellan y DBSA se han unido para crear Cursos de Apoyo a Compañeros por Internet para educar a una variedad de audiencias sobre el papel de los Especialistas en apoyo a Compañeros en el estímulo para la recuperación. Se realiza en el Centro de Aprendizaje en Línea para la Recuperación y Resistencia de Magellan, estos cursos son gratuitos y fueron producidos en colaboración con líderes reconocidos para proporcionar oportunidades de aprendizaje convenientes y a su propio ritmo en una variedad de temas como Usando su Historia de Recuperación y Supervisión Efectiva de Especialistas en Apoyo a compañeros.</p>
<p><b>My Hope For Addiction</b>            480-782-0403  <a href="http://www.myhopeforaddiction.com">www.myhopeforaddiction.com</a>            PO Box 525            Gilbert, AZ 85299</p>	<p>Nuestro propósito es caminar al lado, equipar y atender a las personas que luchan con la adicción. Hay esperanza, y el cambio duradero es posible.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b>            602-244-8166</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>

<p>www.namiaz.com 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	
<p><b>National Resource Center on Psychiatric Advance Directives</b>  http://www.nrc-pad.org/</p>	<p>Brinda información y recursos relacionados con la creación de directivas psiquiátricas de avance específicas para cada estado. Brinda un enlace para formas específicas necesarias para llenar una Directiva de avance.</p>
<p><b>Never Again</b> 480-539-9111 www.neveragainfoundation.org 25 S. Arizona Pl. Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece litigación civil y representación legal a miembros de familia sobrevivientes de víctimas de muertes por violencia doméstica.</p>
<p><b>Ober &amp; Pekas Disability Attorneys</b> 602-714-3169 http://oberpekas.com/ 3030 North 3rd St. Suite 1230 Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Los abogados de Ober y Pekas defienden para las personas con discapacidad y sus familias en el proceso de ganar seguridad social y beneficios de discapacidad a largo plazo</p>
<p><b>Office for Children, Youth, and Families</b> 602-542-4043 www.goyff.az.gov</p>	<p>Proporciona recursos, promueve la participación ciudadana y encabeza proyectos innovadores para reforzar y preparar a las familias y comunidades de Arizona.</p>
<p><b>Office of Human Rights</b> 602-364-4585 www.azahcccs.gov</p>	<p>Ofrece ayuda gratuita a quienes han sido diagnosticados con una enfermedad mental seria en Arizona.</p>
<p><b>one-n-ten</b> 602-279-0894 www.oneten.org 3660 N 3rd St. Phoenix, AZ 85013</p>	<p>One-n-ten proporciona un ambiente social seguro para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e indecisos (LGBTQ). Ofrece servicios de apoyo social sin cita para jóvenes LGBTQ de edades de 14 a 22 para desarrollar la auto aceptación positiva a través de programas para mejorar la vida y conexión con recursos locales. Ofrece dos reuniones a la semana y varios eventos y recursos sociales. Ofrece servicios de GED, desarrollo vocacional, ayuda con beneficios, pruebas de VIH y una cocina de sopas/de cajas de alimentos, 4 días a la semana. Todos los servicios son gratuitos y no necesita ser ciudadano.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Defensoría

El Recurso	La Descripción
<b>Recovery Empowerment Network</b> 602-248-0368 <a href="http://www.rehaz.org">www.rehaz.org</a>	Ofrece programas de educación y capacitación gratuita para aprender más sobre enfermedades mentales y convertirse en un Especialista de Apoyo a Compañeros, así como servicios gratuitos de apoyo a compañeros.
<b>Rescued Not Arrested Inc.</b> 602-647-8325 <a href="http://www.rescuednotarrested.org">http://www.rescuednotarrested.org</a> P.O. Box 90606 Phoenix, AZ 85066	Rescued Not Arrested Inc. es una organización 501 (c) 3 sin fines de lucro que utiliza métodos de divulgación únicos para reducir tanto la reincidencia como el encarcelamiento. Entre otros servicios, Rescued Not Arrested Inc. proporciona grupos de apoyo, socios de vivienda para ayudar en la transición, asistencia con empleo al momento de la liberación y biblias gratuitas en inglés y español de la NVI.
<b>SAMHSA's National Mental Health Information Center</b> 877-726-4727 <a href="http://www.samhsa.gov/">http://www.samhsa.gov/</a>	Ofrece información sobre servicios locales de salud mental y abuso de sustancias.
<b>SHARE</b> 866-891-2392 <a href="http://www.sharecancersupport.org">www.sharecancersupport.org</a>	Ofrece una línea (telefónica) de apoyo para mujeres diagnosticadas con cáncer del seno o de los ovarios. El sitio de Internet también ofrece información y recursos, así como apoyo en línea.
<b>Social Security and Disability Resource Center</b> <a href="http://www.ssdr.com/">http://www.ssdr.com/</a>	Ofrece información sobre los programas federales de beneficio para los discapacitados, SSD (seguro social por discapacidad, ordenado bajo el título II del acta del seguro social) y SSI (ingreso de seguridad suplementaria, ordenado bajo el título 16), además de responder a preguntas sobre los beneficios de jubilación del seguro social y ofrecer enlaces de recursos sobre temas como medicare. El SSDRC lo publica, edita y mantiene Tim Moore, un antiguo examinador de reclamos por discapacidad de servicios de determinación de discapacidad

	(DDS) de la administración del seguro social, así como ex administrador de casos con experiencia en muchos programas de ayuda federal, incluyendo medicaid para adultos discapacitados.
<b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a>	Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.
<b>Treatment Advocacy Center</b> 703-294-6001 <a href="http://www.treatmentadvocacycenter.org">http://www.treatmentadvocacycenter.org</a>	Ofrece información y estadísticas sobre el proceso de Responsabilidad Civil de Arizona, así como enlaces para formas legales.
<b>Women's Services Directory, a Guide to Substance Abuse and Mental Health Support</b>  <a href="http://www.mercymaricopa.org">http://www.mercymaricopa.org</a>	Directorio de Servicios para la Mujer Guía de Servicios de Apoyo para la Salud Mental y Abuso de Sustancias. Las agencias en este directorio de "Mercy Maricopa Integrated Care", la autoridad regional de salud mental, proporcionan tratamiento y otros servicios para las mujeres elegibles. Para calificar, usted debe ser elegible para recibir Medicaid.
<b>Wright's Law</b>  <a href="http://www.wrightslaw.com/">http://www.wrightslaw.com/</a>	Ofrece información exacta y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y defensoría para niños con discapacidades.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Educación

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661  www.211Arizona.org  2200 N Central Ave #211  Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>ARCH</b>  602-230-2226  www.archaz.org/sp_menu.htm  1550 W. Colter St.  Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Centro de Recreación de Arizona para Discapacitados – Ofrece actividades recreativas y terapéuticas gratuitas, programas de educación y bienestar, oportunidades para socializar y habilidades básicas para la vida diaria a individuos con discapacidades físicas o mentales.</p>
<p><b>Arizona Career Information System</b>   <a href="http://www.azcis.intocareers.com/default.aspx">http://www.azcis.intocareers.com/default.aspx</a></p>	<p>El área de Educación Vocacional y Técnica del Departamento de Educación de Arizona, se complace en poner AzCIS (Sistema de Información Profesional de Arizona) en línea, a disposición de todos los residentes de Arizona. AzCIS está diseñado para proporcionar información educativa e información profesional para ayudar a los estudiantes a hacer elecciones escolares y profesionales mejor informadas. El sitio de Internet incluye habilidades y herramientas para búsqueda de trabajo (incluyendo herramientas para organizar su búsqueda de trabajo), información y recursos para ayudar a personas a mantener su empleo y trabajar con su supervisor y compañeros; además hay herramientas de evaluación y administración de carreras así como información y recursos para la educación.</p>
<p><b>Arizona Department of Education</b>  602-542-4361  <a href="http://www.azed.gov/">http://www.azed.gov/</a>  <a href="http://www.ade.az.gov/ADULT-ED">www.ade.az.gov/ADULT-ED</a></p>	<p>Proporciona información sobre clases de GED disponibles en el Condado Maricopa y clases de Educación para Adultos y centros para pruebas de GED. También ofrece información sobre clases para el Aprendizaje del Idioma para Adultos de Arizona por condado.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b>  602-507-4209  www.azspinal.org  5025 E. Washington St. STE #110  Phoenix, AZ 85034</p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual, espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b>  623-386-6365  www.bosssite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>

<p><b>Care 1st Avondale Resource Center</b> 623-333-2703</p>	<p>Esta ubicación alberga agencias de múltiples servicios sociales; cada una tiene su propio criterio de elegibilidad. Por favor llame para detalles. No tiene que ser residente de Avondale para tener acceso a estos servicios.</p>
<p><b>Center for Psychiatric Rehabilitation</b>  www.cpr.bu.edu</p>	<p>Ofrece recursos para vivir bien con una discapacidad psiquiátrica en el trabajo y en la escuela. Un sitio de Internet interactivo e informativo para personas con una condición siquiátrica que trata asuntos y facilidades razonables, relacionados con el trabajo y la escuela.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa</b> 602- 257-0700 www.cplc.org 1112 E. Buckeye Rd Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece capacitación gratuita en computadoras, ayuda en el empleo, talleres de habilidades para el trabajo, clases de GED, programa de reparación de casas, ayuda para algunos servicios y opciones para una vivienda segura y a bajo costo.</p>
<p><b>College Depot</b> 602-261-8847  1221 N. Central Ave. (2nd Floor) Phoenix, AZ 85004</p>	<p>Proporciona servicio completo de planeación para el colegio a través de programas comunitarios, orientación, recursos y recomendaciones gratuitas. Los servicios incluyen talleres de preparación para el colegio, ayuda financiera, solicitud para becas y más, ayuda individual y programas de computadoras de planeación para el colegio.</p>
<p><b>Disability.gov</b>  https://www.disability.gov/</p>	<p>Proporciona amplia información sobre programas y servicios de discapacidad en comunidades de toda la nación. El sitio se enlaza con más de 14,000 recursos de agencias de gobierno federal, estatal y local; instituciones académicas y organizaciones no lucrativas. Proporciona recursos para discapacitados en vivienda, educación, empleo y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Educación

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>Family Resource Center</b> 480-834-9424 <a href="http://childcrisisaz.org/">http://childcrisisaz.org/</a> 817 N. Country Club Dr. Mesa, AZ</p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases a bajo costo (cuota nominal) y actividades para los padres y niños, incluyendo control de la ira, clases para padres, clases de desarrollo de los niños, grupo de apoyo para los padres, recursos y grupos para familias en transición, habilidades para la vida diaria, noches de diversión familiar y recursos especialmente para los padres. Por favor llame para información de horario y tarifas.</p>
<p><b>FAMPod</b>  <a href="http://fampod.org/">http://fampod.org/</a></p>	<p>Ofrece un programa gratuito de entrenamiento para Family Talk Preventive Intervention, un programa con base en la evidencia, enfocado en los puntos fuertes, diseñado para familias con depresión de los padres.</p>
<p><b>Frank X. Gordon Adult Education</b> Mesa: 602-372-5505  6655 W. Glendale Ave, #105 Glendale, AZ</p>	<p>Clases de preparación por el examen de GED, en 3 locales en el condado de Maricopa. La registracion por los clases es un dia por mes. Por los horarios de registracion, ponganse en contacto con el lugar que le convenie. Se requiere una indentificacion valida con foto. Los examenes de GED no son disponibles en ningun de nuestros centros.</p>
<p><b>Friendly House</b> 602-416-7219 <a href="http://www.friendlyhouse.org">www.friendlyhouse.org</a></p>	<p>Ofrece free clases de preparación para GED, clases de ciudadanía, clases de alfabetización, clases sobre salud y economía y para ESOL. Las orientaciones se realizan cada tres meses. Debe traer identificación y prueba de residencia legal. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo, incluyendo ayuda con su currículum vitae y para la y entrevista, ayuda para buscar empleo, oportunidades de capacitación en el trabajo y servicios de exploración vocacional.</p>
<p><b>Gilbert Adult Learning Program</b> 480-497-3481  775 North Greenfield Road Gilbert, AZ 85234-5030</p>	<p>Ofrece clases de preparación gratuitas, y a su propio paso, para GED en martes y jueves de 10am a 1pm, y lunes y miércoles de 6pm a 9pm. Los participantes pueden comenzar cualquier día si llegan a tiempo para la primera clase. Necesitan identificación, pero no prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Goodwill One-Stop Career Centers</b> 602-416-6174 <a href="http://www.goodwillaz.org/jobs/career-centers">www.goodwillaz.org/jobs/career-centers</a></p>	<p>Centros vocacionales que ofrecen búsqueda de trabajo gratuita y servicios de desarrollo vocacional para la comunidad. Hay 11 Centros vocacionales ubicados en todo el valle, equipados con computadoras, impresoras, Internet, máquinas de fax y teléfonos. Ciertos centros vocacionales también ofrecen capacitación gratuita en computación y servicio al cliente.</p>
<p><b>Greater Phoenix Urban League</b> 602-254-5611 <a href="http://www.gphxul.org/">http://www.gphxul.org/</a></p>	<p>Ofrece programas de vivienda, empleo, educación y pequeños negocios a la comunidad. Los programas de vivienda incluyen Consejería para Prevención de Embargos, Seminarios para Compradores de Casa por Primera Vez, ayuda con Recomendaciones para Vivienda para Personas de Escasos Recursos y programas de Estabilización de Vecindarios. Los Servicios de Empleo incluyen capacitación para el trabajo y Empleo de Verano para los Jóvenes. Los servicios de empleo incluyen Head Start y preparación para el colegio.</p>



<p><b>Helping Hands</b> 602-796-7875 www.helpsinglemoms.org</p>	<p>Ofrece becas a mamás solteras para que asistan al colegio. Las becas incluyen ayuda mensual en efectivo, reparación del auto, cobertura dental y médica, corte de cabello, administración del presupuesto, orientación y tutoría y una red de apoyo.</p>
<p><b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760</p>	<p>Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Hope's Crossing</b> 602-795-8098 www.hopescrossing.org 830 N. 1st Ave. Phoenix, AZ 85003</p>	<p>Ofrece programas a mujeres recién salidas de prisión para reforzar cada individuo personal, profesional y espiritualmente, rodeándolas con un equipo de mentores, moderadores y administradores de casos para guiar a estas mujeres hacia la restauración de la esperanza en sus vidas y las vidas de sus familias, para que sean autosuficientes. Los programas incluyen Servicios Voluntarios de Empleo/Educativos/ Sociales/De Desarrollo de Habilidades para la Vida y Capacitación Personal y Profesional.</p>
<p><b>Literacy Volunteers of Maricopa County</b> 602-274-3430 www.literacyvolunteers-maricopa.org 1500 E. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece Educación Básica para Adultos y Clases de preparación para GED. Inscripciones limitadas para las primeras 50 personas que asistan a la orientación. Vea el sitio de Internet o llame para información sobre orientación. Además ofrece clases por computadora en lectura básica, GED, y ESOL. Llame para el horario de orientación. Todos los servicios requieren una cuota de \$25. Se necesita prueba de residencia legal.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Educación

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>Magellan Health Services</b> www.magellanhealth.com/Training</p>	<p>Magellan y DBSA se han unido para crear Cursos de Apoyo a Compañeros por Internet para educar a una variedad de audiencias sobre el papel de los Especialistas en apoyo a Compañeros en el estímulo para la recuperación. Se realiza en el Centro de Aprendizaje en Línea para la Recuperación y Resistencia de Magellan, estos cursos son gratuitos y fueron producidos en colaboración con líderes reconocidos para proporcionar oportunidades de aprendizaje convenientes y a su propio ritmo en una variedad de temas como Usando su Historia de Recuperación y Supervisión Efectiva de Especialistas en Apoyo a compañeros.</p>
<p><b>Maricopa Community Colleges Career Centers</b> 602-285-7420 <a href="https://www.maricopa.edu/about-us/jobs/work-for-the-maricopa-community-colleges">https://www.maricopa.edu/about-us/jobs/work-for-the-maricopa-community-colleges</a></p>	<p>Todos los Colegios Comunitarios del Condado ofrecen un Centro de Orientación Vocacional para ayudar en la escritura de currículos, habilidades para entrevistas y planeación vocacional. Los servicios son gratuitos para la comunidad. Llame a un colegio comunitario para averiguar horas y ubicaciones.</p>
<p><b>Mesa Laubach Literacy Council</b> 480-964-3833</p>	<p>Los tutores enseñan ESL, inglés, lectura y matemáticas a adultos que hablen o no inglés.</p>
<p><b>National Alliance on Mental Illness</b> 602-244-8166 www.namiaz.com 5025 E. Washington St. Suite 112 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece múltiples grupos de apoyo, programas educativos y seminarios para beneficiarios y sus familias o amigos.</p>
<p><b>National Center on Secondary Education and Transition</b> 612-624-2097 <a href="http://www.ncset.org/">http://www.ncset.org/</a></p>	<p>Coordina los recursos nacionales, ofrece ayuda técnica y disemina información relacionada con la educación secundaria y de transición para jóvenes con discapacidades para crear oportunidades para que los jóvenes logren futuros exitosos. Ofrece programas adicionales en línea para la planeación de desarrollo y transición, incluyendo Youthhood.org, Transition Solutions y Check and Connect.</p>
<p><b>New Directions Institute for Early Childhood Brain Development</b> 480-729-6510 www.ArizonasChildren.org 1420 N. Greenfield Rd., Suite 105 Gilbert, AZ 85234</p>	<p>Proporciona talleres gratis sobre crianza para padres, abuelos y cuidadores de niños. Disponible cuidado de niños durante la mayoría de las clases. Además, ofrece talleres interactivos donde los padres/cuidadores y el niño aprenden juntos. Algunos programas se centran en lectura pre-lectoescritura. Todas las clases incluyen materiales y regalos para los asistentes. Programas de Nuevas Direcciones ofrecen GRATUITAMENTE a familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento a cinco años.</p>
<p><b>Phoenix Indian Center</b> 602-264-6768 X2312 www.phxindcenter.org 4520 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece clases de preparación para GED con base en los primeros en llegar. Deben asistir a una clase de matrícula y orientación de 2 días (se ofrece cada 3 meses). Se ofrece cuidado infantil gratuito. Debe tener 2 formas de identificación. También ofrece servicios de desarrollo en el trabajo para miembros de las tribus reconocidas a nivel federal.</p>

<p><b>Phoenix Job Corps</b> 800-733-5627 <a href="http://phoenix.jobcorps.gov/Home.aspx">http://phoenix.jobcorps.gov/Home.aspx</a></p>	<p>Ofrece entrenamiento práctico gratuito en las carreras de crecimiento más rápido en los Estados Unidos. Además ofrece diploma de secundaria o curso de GED. Debe cumplir con los requisitos de ingreso y estar entre las edades de 16 y 24 años.</p>
<p><b>Queen Creek USD Family Resource Center</b> 480-987-5988 <a href="http://www.qcusd.org">www.qcusd.org</a></p>	<p>Ofrece clases de Educación para Adultos y ESOL gratuitas. Además ofrece recomendaciones a otros recursos comunitarios. Llame para detalles de inscripción.</p>
<p><b>Recovery Empowerment Network</b> 602-248-0368 <a href="http://www.rehaz.org">www.rehaz.org</a></p>	<p>Ofrece programas de educación y capacitación gratuita para aprender más sobre enfermedades mentales y convertirse en un Especialista de Apoyo a Compañeros, así como servicios gratuitos de apoyo a compañeros.</p>
<p><b>Rio Salado College Adult Education</b> 480-517-8110 <a href="http://www.riosalado.edu/abe">www.riosalado.edu/abe</a></p>	<p>Ofrece clases gratuitas de preparación para GED y ESOL. Debe tener prueba de residencia legal. Llame para información sobre inscripciones.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Educación

El Recurso	La Descripción
<p><b>Safety, Nutrition, Activity and Care for Kids (SNACK)</b> 602-506-6850</p>	<p>SNACK trabaja en las comunidades del Noroeste y Suroeste del Valle para hacer niños más seguros, más sanos y más felices. Somos un equipo entusiasta de educadores de la Salud, Dietistas, Especialistas de Asiento de coche y un Coordinador de Recursos que están aquí para ayudarle a usted, su hijo y su centro de cuidado infantil o preescolar.</p>

4041 N. Central Ave., Suite 700 Phoenix, AZ 85012	
<b>Southwest Job Network</b> 480-513-1491	Ofrece oportunidades de crear contactos, seminarios para aumentar las habilidades y otros recursos de empleo. Se solicita una donación para todas las reuniones y seminarios (\$5).
<b>St. Mary's Food Bank Community Kitchen</b> 602-343-3183 <a href="http://www.firstfoodbank.org/communitykitchen.html">http://www.firstfoodbank.org/communitykitchen.html</a>	Ofrece un programa de entrenamiento gratuito, en servicio de alimentos, de 16 semanas para adultos de escasos recursos.
<b>UMOM New Day Centers</b> 602-595-8700 <a href="http://www.umom.org">www.umom.org</a> 3333 E. Van Buren Street Phoenix, AZ 85008	Ofrece servicios de apoyo para ayudar a terminar con la falta de vivienda. Brinda ayuda para asegurar empleo, clases de habilidades para la vida, atención médica y más. Opera el Family Housing Hub para familias que necesitan refugio. Familias, llamen al 602-595-8700. Mujeres solteras, llame al 602-362-5833. UMOM es también un refugio Safe Place designado y ofrece servicios de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 17 años.
<b>Unlimited Potential</b> 602-243-7376 <a href="http://www.upaz.org">www.upaz.org</a>	Ofrece programas de alfabetismo y educativos para mujeres hispanas y niños de 5 años y menores incluyendo un programa bilingüe de alfabetismo familiar; programas de educación para adultos que cubren la autoestima, alfabetismo e inglés; Además de programas para niños para promover el idioma y la socialización. Hay una cuota de \$150, (\$20 se devuelven al final del curso) para el curso de GED. Además ofrece grupos de apoyo bilingües. No necesita prueba de ciudadanía.
<b>Vocational Rehabilitation</b> 800-563-1221 <a href="https://www.azdes.gov/rsa/">https://www.azdes.gov/rsa/</a>	Proporciona servicios gratuitos de rehabilitación vocacional a personas que quieran trabajar y tengan una discapacidad documentada que interfiera con esa meta.
<b>Wesley Community Center</b> 623-849-1676 <a href="http://www.wesleycenterphx.org">www.wesleycenterphx.org</a> 1300 S. 10th St. Phoenix, AZ 85034	Ofrece clases de pre-GED, ESOL, Aprendizaje del Idioma Inglés para Adultos y español conversacional. También ofrece clases de alfabetismo por computadora y clases de computación. Se ofrece cuidado infantil.
<b>Youth Build</b> 602-238-4334 <a href="http://www.youthbuild.org/about-youthbuild">http://www.youthbuild.org/about-youthbuild</a>	Ofrece un programa de entrenamiento pagado de GED y habilidades para el trabajo para jóvenes (edades de 16 a 24 años). Algunos límites de ingreso, pero se pueden aceptar personas con ingresos sobre el límite, de acuerdo con el caso.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Recreación

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>ARCH</b>            602-230-2226  <a href="http://www.archaz.org/sp_menu.htm">www.archaz.org/sp_menu.htm</a>            1550 W. Colter St.            Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Centro de Recreación de Arizona para Discapacitados – Ofrece actividades recreativas y terapéuticas gratuitas, programas de educación y bienestar, oportunidades para socializar y habilidades básicas para la vida diaria a individuos con discapacidades físicas o mentales.</p>
<p><b>Glendale Adult Center</b>            623-930-4323  <a href="http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm">http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm</a></p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases educativas, recreativas y de vida saludable, grupos y actividades, a bajo costo (\$2-\$10). Además ofrece un almuerzo caliente al día por \$2.50 o \$3.50.</p>
<p><b>Tempe Public Library</b>            480-350-5511  <a href="http://www.tempe.gov/library">www.tempe.gov/library</a>            3500 S. Rural Road            Tempe, AZ</p>	<p>Clases gratuitas de computación que se ofrecen cada sábado con instrucción sobre el Internet, e-mail, Microsoft Word y redes sociales. La biblioteca también ofrece una amplia variedad de información mensual sobre eventos gratuitos y recursos en la comunidad.</p>
<p><b>YMCA</b>            602-404-9622  <a href="http://www.valleymca.org">www.valleymca.org</a></p>	<p>Ofrece evaluaciones de salud, clases de educación física y cuidado infantil gratuitos mientras hace ejercicios y programas para personas mayores con una membresía. También ofrece programas para niños a cuotas reducidas. Las cuotas comienzan a \$40/al mes, con algunas opciones de la escala móvil para individuos/familias de ingreso limitado.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Recuperación de Adicciones

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>                      877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>                      2200 N Central Ave #211                      Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Addicted.org</b>                      800-304-2219  <a href="https://www.addicted.org/">https://www.addicted.org/</a></p>	<p>Ayuda a las personas y sus familias a superar la adicción y a prevenir el consumo de sustancias al proporcionar información completa y un directorio actualizado de servicios que cambian la vida en los EE. UU. También opera un centro de llamadas confidencial para ayudar a conectar a las personas con los mejores recursos.</p>
<p><b>Addiction Group</b>                      407-490-3869  <a href="https://www.addictiongroup.org/">https://www.addictiongroup.org/</a>                      10 S Dearborn St                      Chicago, IL 60603</p>	<p>Ofrece una gran cantidad de información sobre la adicción al alcohol y las drogas, así como recursos para apoyar la recuperación. Incluye blogs útiles, discusiones para ayudar a determinar el mejor curso de tratamiento y enlaces a opciones de centros de tratamiento.</p>
<p><b>Addiction Treatment Division</b>                      888-336-6924  <a href="https://www.addictiontreatmentdivision.org/">https://www.addictiontreatmentdivision.org/</a></p>	<p>Ayuda a las personas adictas a las drogas o al alcohol a encontrar opciones de tratamiento adecuadas. los servicios son 100% gratuitos en los 50 estados.</p>

<p><b>Alcohol Rehab Help</b></p> <p><a href="https://alcoholrehabhelp.org/">https://alcoholrehabhelp.org/</a>  4700 Millenia Boulevard Suite 175 PMB 93044  Orlando, FL 32839</p>	<p>Una guía web informativa para personas que luchan con trastornos por consumo de alcohol (AUD) y trastornos de salud mental concurrentes. Proporciona información sobre AUD, así como enlaces a herramientas y recursos para opciones de tratamiento.</p>
<p><b>Alcoholics Anonymous</b>  602-957-7457</p> <p>2720 E Thomas Road  Phoenix, Arizona 85016</p>	<p>Recomendaciones para grupos locales de doce pasos, abierto para todos.</p>
<p><b>Arizona Council on Compulsive Gambling</b>  800-777-7207  azccg.org</p>	<p>Ofrece recomendaciones para juntas locales de Apostadores Anónimos.</p>
<p><b>Arizona Smoker's Helpline</b>  800-556-6222  www.ashline.org</p>	<p>Asesoría gratuita por teléfono y con base en el Internet para ayudar a las personas a dejar de usar productos de tabaco. También hay medicinas disponibles para ayudar en el proceso.</p>
<p><b>Arizona Women's Recovery Center</b>  602-264-6214  www.azwomensrecoverycenter.org  4201 N. 16th Street Suite 140  Phoenix, AZ. 85016</p>	<p>Ofrece una variedad de servicios para mujeres que padecen trastornos por uso de sustancias. El apoyo incluye terapia grupal, individual y familiar; servicios de gestión de casos; orientación profesional; apoyo a enfermeras psiquiátricas; entrenamiento para padres; apoyo de los compañeros; Grupos DBT; grupos de prevención de recaídas de diagnóstico dual; y vivienda de apoyo (cuando esté disponible).</p>
<p><b>Banner Behavioral Health</b>  602-254-4357  www.bannerhealth.com</p>	<p>Ofrece servicios de salud mental para pacientes internos y externos de abuso de sustancias y ofrece tanto un Programa Básico de Ayuda Financiera como el Programa Mejorado de Ayuda Financiera. No necesita prueba de ciudadanía. También proporciona acceso a todas las instalaciones de Banner para determinar la disponibilidad de camas para internos. Además ofrece un grupos de apoyo gratuito para un amplio número de problemas.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b>  623-386-6365  www.bosssite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Recuperación de Adicciones

El Recurso	La Descripción
<p><b>Calvary Addiction Recovery Center</b>            602-279-1468  <a href="http://www.calvarycenter.com">www.calvarycenter.com</a>            720 E. Montebello Ave.            Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Tratamiento para adicciones, con base en la fe, ya sea residencial o externo</p>
<p><b>Celebrate Recovery</b>   <a href="http://www.celebraterecovery.com/?page_id=62">http://www.celebraterecovery.com/?page_id=62</a></p>	<p>Ofrece reuniones de apoyo con base Cristiana para ayudar a las personas a obtener la libertad de sus aflicciones, complejos y hábitos. Múltiples reuniones, horas/lugares de Arizona.</p>
<p><b>Center for Hope</b>            480-461-1711  <a href="http://www.communitybridgesaz.org">www.communitybridgesaz.org</a></p>	<p>Ofrece servicios de apoyo residenciales e integrales para mujeres embarazadas sin hogar con problemas de abuso de sustancias, incluyendo consejería, clases para padres, clases sobre salud y más.</p>
<p><b>Coast to Coast Referrals</b>            800-281-4731  <a href="http://recoverynowtv.com">recoverynowtv.com</a></p>	<p>Recuperación ahora TV no es una línea de consulta de costo que proporciona referencias a drogas y alcohol centros de tratamiento en todo el país. Nuestros consejeros evaluará su situación y trabajar con su proveedor de seguro de salud para ponerlo en un programa que satisfaga sus necesidades. Podemos asegurar que se colocan en las mejores instalaciones de tratamiento posible y recibir la atención que necesita para su caso.</p>
<p><b>Crossroads</b>            602-263-5242  <a href="http://www.thecrossroadsinc.org/">http://www.thecrossroadsinc.org/</a></p>	<p>Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento. Un proveedor de tratamiento de uso de sustancias de 12 pasos con licencia del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. Ofrece tratamiento residencial, ambulatorio intensivo y postratamiento.</p>



<p><b>Destiny House</b> 602-639-2442</p>	<p>Vivienda de transición con base en la fe para hombres y mujeres que quieren recuperarse de alguna adicción. Se basa en 12 pasos, \$100/semana con una cuota de admisión de \$25. Las cuotas incluyen consejería cristiana y ayuda en la búsqueda de empleo.</p>
<p><b>Destiny Sober Living</b> 602-249-6674 <a href="http://www.destinyhouse.biz">http://www.destinyhouse.biz</a></p> <p>Locations in Mesa, Laveen, Phoenix, and Buckeye</p>	<p>Programa de internación para adultos mayores de 18 años con problemas de abuso / dependencia de sustancias, problemas generales de salud mental, participación en los servicios de protección infantil y / o libertad condicional para adultos. Los residentes pueden ser autoreferidos o por orden judicial. Las áreas de especialidad incluyen tratamiento para: Trastornos adictivos y relacionados con sustancias, Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares y relacionados con el estado de ánimo, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, ADD-ADHD, Trastornos obsesivo compulsivos relacionados, Traumatismos y trastornos relacionados con el estrés, Disociativo Trastornos, síntomas somáticos y trastornos relacionados, trastornos, control de impulsos, trastornos de la conducta y trastornos de la personalidad.</p>
<p><b>La Frontera/EMPACT - SPC</b> 480-784-1500 (Crisis) <a href="http://lafrontera-empact.org/">http://lafrontera-empact.org/</a></p>	<p>Ofrece respuesta de crisis a situaciones de crisis de salud mental, y 24 horas al día, 7 días a la semana línea directa para Asalto Sexual.</p>
<p><b>LDS Family Services</b> 800-537-2229 <a href="http://www.providentliving.org">www.providentliving.org</a></p>	<p>Ofrece grupos de apoyo gratuitos para abuso de sustancias y adicción sexual y consejería por crisis en el embarazo. Además ofrece consejería de salud mental por una cuota de \$120 por la evaluación inicial y \$80 por sesión en el futuro. También ofrece recursos y recomendaciones comunitarias.</p>
<p><b>My Hope For Addiction</b> 480-782-0403 <a href="http://www.myhopeforaddiction.com">www.myhopeforaddiction.com</a> PO Box 525 Gilbert, AZ 85299</p>	<p>Nuestro propósito es caminar al lado, equipar y atender a las personas que luchan con la adicción. Hay esperanza, y el cambio duradero es posible.</p>
<p><b>Narcotics Anonymous</b> 480-897-4636 <a href="http://www.arizona-na.org">www.arizona-na.org</a></p>	<p>Ofrece información para grupos locales de doce pasos abiertos al público en general.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Recuperación de Adicciones

El Recurso	La Descripción
<p><b>Narcotics.com</b> 800-407-7195 <a href="https://www.narcotics.com/">https://www.narcotics.com/</a></p>	<p>Promueve y brinda acceso a programas de tratamiento de narcóticos de calidad, así como educación, apoyo, orientación y colocación de tratamiento. También proporciona una lista de contactos de las reuniones de Narcóticos Anónimos en Arizona, así como una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p>
<p><b>National Institute on Drug Abuse Hotline</b> 800-662-4357 <a href="http://www.nida.nih.gov">www.nida.nih.gov</a></p>	<p>Ofrece información y recomendaciones, tratamiento y recuperación.</p>
<p><b>Native Health Community Health Center</b> 602-279-5262 <a href="http://www.nativehealthphoenix.org">www.nativehealthphoenix.org</a></p>	<p>Cuidado médico o dental a bajo costo. También ofrece servicios de salud mental, abuso de sustancias y servicios a mujeres. Además ofrece pruebas gratuitas de VIH para la comunidad. Llamar para horarios y ubicaciones.</p>
<p><b>New Wine 12-Step Recovery &amp; Support Group</b> 602-678-0999</p>	<p>Ofrece recuperación cristiana con base en los 12 pasos y grupos de apoyo para adultos con problemas de adicción, así como ira/furia, problemas sexuales, abuso, dependencia, trastornos al comer y problemas de relaciones. El grupo se reúne los martes de 7:30pm a 9:30 pm. Por favor llame antes de asistir.</p>
<p><b>Omega Counseling</b> 602-495-9306  1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>

<p><b>Overcomers Addiction Recovery Support Group</b> 602-268-1201</p>	<p>Ofrece un grupo de apoyo cristiano con base en los 12 pasos para individuos y familias afectados por adicciones.</p>
<p><b>Phoenix Dream Center</b> 602-346-8700 www.phxdreamcenter.org</p>	<p>Ofrece un programa residencial de recuperación gratuito de 15 meses basado en la fe para hombres y mujeres, albergue y otro tipo de ayuda a víctimas de tráfico humano, programa de ayuda para disminución del hambre a madres solteras y familias que viven bajo el nivel de pobreza, forma de vida asequible para hombres y mujeres solteros que trabajan y un programa de revitalización de vecindarios.</p>
<p><b>Phoenix Indian Medical Center</b> 602-263-1200  4212 N. 16th St. Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Ofrece tratamiento externo de abuso de sustancias y consejería de salud mental, así como servicios médicos internos para indígenas de EU que pertenezcan a una tribu reconocida por el gobierno federal.</p>
<p><b>Rehab Center</b> 800-406-7633 www.rehabcenter.net</p>	<p>Un problema de las drogas o el alcohol no es una sentencia de muerte , puede recuperar su vida y ser la persona que estaba destinado a ser. Los beneficios de la recuperación incluyen una perspectiva renovada , una disposición más prudente , y un you.RehabCenter.net más enérgica y ambiciosa es más completa guía de la Web para centros de rehabilitación de calidad y tratamiento de la adicción . Ofrecemos información gratuita y confidencial acerca de las muchas opciones eficaces y la autonomía de rehabilitación disponibles en la actualidad .</p>
<p><b>Resilient Recovery</b> 602-304-0072 http://www.crosswalkphoenix.com Cesar Chavez High School 3921 W Baseline Rd</p>	<p>Durante los últimos tres años nuestro ministerio de recuperación basado en ayudar a personas con adicciones y acontecimientos difíciles de la vida. Las sesiones consisten en reunión general en la cual se comparten peticiones de oración, rezos y lectura de las escrituras. Luego divididos en grupos pequeños profundizamos en la palabra de Dios, aplicar las escrituras a nuestra vida y apoyar a otros con ánimo y rendición de cuentas. Nos reunimos los sábados por la noche en la escuela secundaria Cesar Chavez de 6-8 de la tarde.</p>
<p><b>Scottsdale Youth and Family Services</b> 480-312-7922  4201 N. Hayden Rd. Scottsdale, AZ 85251</p>	<p>Ofrece recursos gratuitos y recomendaciones para servicios de consejería.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios de Recuperación de Adicciones

El Recurso	La Descripción
<p><b>Shoplifters Anonymous</b> 800-848-9595 www.shopliftersanonymous.com</p>	<p>Ofrece auto ayuda y servicios de apoyo vía teléfono llame de lunes a viernes de 9am a 5pm, tiempo del este.</p>
<p><b>SMART Recovery</b>  <a href="http://www.smartrecovery.org/">http://www.smartrecovery.org/</a></p>	<p>Ofrece grupos de ayuda mutua gratuita, auto capacitación, con base científica de abstinencia para adicciones a cualquier sustancia o actividad. Siete reuniones a la semana en el área de Phoenix; vea el sitio de Internet para más detalles.</p>
<p><b>Standing Strong Teen Program</b> 602-424-2060 www.nativeconnections.org</p>	<p>Ofrece un programa de tratamiento de 12 semanas para abuso de sustancias externo y con base en la comunidad con enfoque en los adolescentes de las minorías.</p>
<p><b>Stonewall Institute</b> 602-535-6468 www.stonewallinstitute.com 2720 E. Thomas Rd. Suite 302 Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Proporciona servicios seguros y confidenciales para adultos con problemas psiquiátricos y de adicciones. Acepta seguro privado o \$125 la hora, pero puede considerar las circunstancias económicas. También está trabajando en un seminario mensual para la Comunidad de Hombres Gay.</p>
<p><b>Substance Abuse Prevention and Treatment Block Grant Providers</b> 1.800.640.2123 <a href="http://www.healthchoiceintegratedcare.com/members/adult-services/">http://www.healthchoiceintegratedcare.com/members/adult-services/</a></p>	<p>Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para acceder al tratamiento de uso de sustancias y no tiene seguro a través del AHCCCS, la ayuda puede estar disponible a través de servicios financiados por la Subvención en bloque de Prevención y Tratamiento del Abuso de Sustancias (SABG).</p>

<p><b>The Potter's House</b>  602-254-9701  <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a>  1717 W. Northern Ave Ste# 101  Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>
<p><b>Together AZ</b>  480-767-7880  <a href="http://togetheraz.com/">http://togetheraz.com/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para ayudar con problemas de adicciones. Además realiza la Expo Anual "El Arte de la Recuperación" en el otoño para ofrecer educación gratuita, recursos y soluciones para recuperación de adicciones y salud mental.</p>
<p><b>Together We Stand</b>  602-285-0281</p>	<p>Centro para una vida sobria para ayudar a hombres en la recuperación del alcohol y drogas. \$110/semana incluye cable y todos los servicios, pero no las comidas. Podemos aceptar a hombres sin pago por adelantado y ayudarlos a encontrar empleo. Se requiere que completen 90 reuniones en 90 días. Necesita identificación y prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Treatment Referral Routing Service</b>  1-800-662-HELP (4357)</p>	<p>Esta línea de ayuda proporciona referencias gratuitas e informales sobre el tratamiento y la prevención del trastorno mental y / o por consumo de sustancias, prevención y recuperación las 24 horas en inglés y español.</p>
<p><b>Valley Hospital</b>  602-952-3939 (intake)  <a href="http://www.valleyhospital-phoenix.com/">http://www.valleyhospital-phoenix.com/</a>  3550 E. Pinchot Ave.  Phoenix, AZ 85018</p>	<p>El Valley Hospital es un hospital privado e independiente que se especializa en cuidado de salud mental y dependencia química y ofrece programas para pacientes internos, externos y de hospitalización parcial para adultos. Además el Valley Hospital ofrece una evaluación inicial de salud mental y dependencia química gratuitos, así como recomendación de servicios para adultos. Se acepta la mayoría de los principales seguros de salud; no hay opción de escala móvil.</p>
<p><b>West Mesa Family Resource Center</b>  480-489-5772  <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a>  First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street  Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios Legales

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>Arizona Center for Disability Law</b>            602-274-6287  <a href="http://www.acdl.com/">http://www.acdl.com/</a>            5025 E. Washington St.            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Sistema designado de protección y defensoría en Arizona. Llame lunes, martes, jueves o viernes de 9am - 1pm para admisión si tiene una pregunta sobre defensoría.</p>
<p><b>Arizona Center for Disability Law</b>            602-274-6287  <a href="http://www.acdl.com/">http://www.acdl.com/</a>            5025 E. Washington St., Suite 202            Phoenix, AZ 85034</p>	<p>El Arizona Center for Disability Law defensores para los derechos legales de las personas con discapacidad estará libre de abuso, negligencia y discriminación y para obtener acceso a servicios, maximizando la independencia y lograr la igualdad.</p>
<p><b>Arizona Center for Law in the Public Interest</b>            602-258-8850  <a href="http://aclpi.org/">http://aclpi.org/</a>            202 E McDowell Rd. Suite 153            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>El Arizona Center for Law in the Public Interest (ACLPI) es una firma de Abogados sin fines de lucro dedicada a garantizar la responsabilidad del gobierno y proteger los derechos legales de los arizonenses.</p>
<p><b>Arizona Coalition to End Sexual &amp; Domestic Violence</b></p>	<p>Los proveedores de servicios directos a víctimas y sobrevivientes de violencia sexual y doméstica son sus principales clientes. Las víctimas y los sobrevivientes son los beneficiarios de</p>

<a href="http://www.acesdv.org/">http://www.acesdv.org/</a>	<p>su trabajo. También proporciona representación legal gratuita para hacer valer los derechos de las víctimas de delitos en casos penales en Arizona, así como servicios sociales para ayudar a las víctimas de delitos durante el curso del caso.</p>
<p><b>Arizona Law Help</b> 866-637-5341 <a href="http://www.azlawhelp.org/">http://www.azlawhelp.org/</a></p>	<p>Proporciona recursos legales gratuitos. Los abogados en el programa de guardia ofrecerán consejos legales gratuitos vía telefónica el primer martes de cada mes sobre determinado tema.</p>
<p><b>Arizona Secretary of State</b> 602-542-4285 <a href="http://www.azsos.gov/">http://www.azsos.gov/</a></p>	<p>Mantiene un registro gratuito llamado: la "Directiva de Avance de Arizona" donde las personas pueden enviar directivas de avance para un almacenamiento seguro y puede ser accesible para las personas, seres queridos y proveedores de cuidado de salud. Este sitio de Internet también tiene otros recursos disponibles en directivas avanzadas.</p>
<p><b>Arizona Senior Citizen's Law Project</b> 602-252-6710  1818 S. 16th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece información gratuita y ayuda legal a personas mayores de 60 años en el Condado Maricopa. Llame los miércoles entre 1pm y 4:30pm.</p>
<p><b>Arizona State Legislature</b>  <a href="http://www.azleg.gov/">http://www.azleg.gov/</a></p>	<p>Ofrece un repaso del proceso legislativo en Arizona. Ofrece una herramienta para seguir la trayectoria de legislaciones pendientes, habilidad para localizar y ponerse en contacto con legisladores individuales y mantener la información al día en los asuntos actuales.</p>
<p><b>Arizona Supreme Court</b>  <a href="http://www.azcourts.gov/">http://www.azcourts.gov/</a></p>	<p>Ofrece información sobre las varias Cortes de Arizona, una función de búsqueda de casos y una herramienta de llenado electrónico para preparar y presentar un caso, así como noticias y actualizaciones sobre las legislaciones.</p>
<p><b>ArizonaSERVES</b>  <a href="http://www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx">www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx</a></p>	<p>Base de datos en línea para encontrar recursos comunitarios, cuidado en familias de acogida, cuidado infantil, recursos familiares y de transporte.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios Legales

El Recurso	La Descripción
<b>ASU Legal Clinic</b> 480-965-6968	Acepta nuevos casos al inicio o después de comenzar cada semestre con base en la necesidad y tipo de caso.
<b>Bazon Center for Mental Health Law</b> 202-467-5730 <a href="http://www.bazon.org/">http://www.bazon.org/</a>	El Centro Bazon para la Ley de Salud Mental es una organización no lucrativa dedicada a mejorar las vidas de personas con enfermedades mentales a través de cambios en la política y la ley. Su sitio de Internet ofrece actualizaciones legislativas que afectan a personas con enfermedades mentales y recursos de defensoría.
<b>Community Alliance Against Family Abuse</b> 480-982-0205 <a href="http://www.caafaaz.org">www.caafaaz.org</a>	Ofrece vivienda segura, grupos de apoyo, apoyo legal y sesiones individuales de fortalecimiento.
<b>Community Legal Services</b> 602-258-3434 <a href="http://www.clsaz.org">www.clsaz.org</a>	Ofrece servicios legales civiles a indigentes y residentes de bajos ingresos, incluyendo la ley del consumidor y discapacidad.
<b>Family Advocacy Center</b> 602-534-2120 <a href="http://www.phoenix.gov/fac">www.phoenix.gov/fac</a> 2120 N. Central Ave. Phoenix, AZ	Ofrece servicios integrales a víctimas de violencia, incluyendo recomendaciones de consejería, recomendaciones de ayuda financiera y ligera administración de casos. Ayuda con órdenes de protección y otros problemas legales que rodean el caso.
<b>Family Law Legal Services (Father Matters)</b>	Family Law Legal Services de Father Matters proporciona servicios gratuitos de asistencia legal para padres y madres asociados con Arizona Summit Law School. Establece o enforza decisiones



<p>602-774-3298  <a href="http://fathermatters">http://fathermatters</a></p>	<p>legales ("custodia") y tiempo de crianza de los hijos, paternidad, planes de crianza, modifica ordenes, así como nulidad de matrimonio cuando hay niños involucrados. Sólo con cita previa.</p>
<p><b>Family Lawyer's Assistance Project</b>  602-506-7948   201 W. Jefferson, 6th Floor  Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece consultas gratuitas o a costo reducido (\$35) con un abogado voluntario.</p>
<p><b>Fresh Start</b>  623-931-2801  <a href="http://fresh-start.org/">http://fresh-start.org/</a></p>	<p>Fresh Start ofrece programas gratis y a bajo costo, al igual que servicios en las areas de desarrollo económico, educación y progreso personal. Los servicios de Fresh Start son gratis o de bajo costo y son disponibles para cualquier mujer mayor de 18 años. Si una mujer está pasando por un divorcio, ha sido desempleada o está en busca de algo nuevo en su vida, Fresh Start se dedica a apoyar a las mujeres que desean prosperar.por año. No hay un criterio de elegibilidad. Ayuda limitada con transporte a bancos de alimentos, entrevistas de trabajo y tiendas de ropa disponible.</p>
<p><b>Fresh Start Women's Foundation</b>  602-252-8494  <a href="http://www.freshstartwomen.org/home">http://www.freshstartwomen.org/home</a>  1130 E. McDowell Rd.  Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece una variedad de talleres (\$5) incluyendo manejo de la autoestima, apoyo y participación, vida sana, finanzas estables y desarrollo vocacional. Proporciona consulta gratuita para asuntos legales, con especialidad en casos de relaciones domésticas. Además ofrece ayuda educativa y recursos para el empleo.</p>
<p><b>Labor's Community Service Agency - General</b>  602-263-5741  <a href="http://www.lcsaphx.org">www.lcsaphx.org</a>  3117 N. 16th St., #100  Phoenix, AZ 85016</p>	<p>Sirve al bienestar general de nuestra comunidad y lucha por servicios humanos y de salud que cumplan con las necesidades de todos los miembros de la comunidad. Ofrece información y recomendaciones para recursos comunitarios/programas que ayuden a cumplir con las necesidades de los miembros de la comunidad.</p>
<p><b>Law for Kids</b>   <a href="http://www.lawforkids.org/">http://www.lawforkids.org/</a></p>	<p>Ofrece información y recursos para enseñar a los niños sobre la ley. Creada por la Fundación de Arizona para los Servicios y Educación Legales con la meta específica de educar a la juventud de Arizona, sus padres, comunidades y escuelas para aumentar su conocimiento sobre las leyes juveniles y promover una conducta que cumpla con las leyes.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios Legales

El Recurso	La Descripción
<b>Legal LEARN</b> 866-637-5341	Recursos de ayuda legal gratuitos y de cuotas reducidas.
<b>Maricopa Bar Association Lawyer Referral Service</b> 602-257-4434 <a href="http://www.maricopabar.org">www.maricopabar.org</a>	Ofrece consultas de ½ hora por \$35 en asuntos civiles y criminales.
<b>National Association for the Advancement of Colored People</b> 602-252-4064 <a href="http://www.naacp.org">www.naacp.org</a>	Ofrece recomendaciones legales para asuntos civiles y criminales.
<b>National Resource Center on Psychiatric Advance Directives</b>  <a href="http://www.nrc-pad.org/">http://www.nrc-pad.org/</a>	Brinda información y recursos relacionados con la creación de directivas psiquiátricas de avance específicas para cada estado. Brinda un enlace para formas específicas necesarias para llenar una Directiva de avance.
<b>Never Again</b> 480-539-9111 <a href="http://www.neveragainfoundation.org">www.neveragainfoundation.org</a> 25 S. Arizona Pl. Chandler, AZ 85225	Ofrece litigación civil y representación legal a miembros de familia sobrevivientes de víctimas de muertes por violencia doméstica.

<p><b>Ober &amp; Pekas Disability Attorneys</b>  602-714-3169  <a href="http://oberpekas.com/">http://oberpekas.com/</a>  3030 North 3rd St. Suite 1230  Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Los abogados de Ober y Pekas defienden para las personas con discapacidad y sus familias en el proceso de ganar seguridad social y beneficios de discapacidad a largo plazo</p>
<p><b>Sojourner Center</b>  602-244-0089  <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a></p>	<p>Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.</p>
<p><b>Treatment Advocacy Center</b>  703-294-6001  <a href="http://www.treatmentadvocacycenter.org">http://www.treatmentadvocacycenter.org</a></p>	<p>Ofrece información y estadísticas sobre el proceso de Responsabilidad Civil de Arizona, así como enlaces para formas legales.</p>
<p><b>Wright's Law</b>   <a href="http://www.wrightslaw.com/">http://www.wrightslaw.com/</a></p>	<p>Ofrece información exacta y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y defensoría para niños con discapacidades.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios para Personas Mayores (Servicios para Anciano)

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>  877-211-8661</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p>www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	
<p><b>AARP Arizona</b> 866-389-5649 www.aarp.org</p>	<p>Ofrece información y recomendaciones para servicios y apoyo a personas mayores.</p>
<p><b>AARP Foundation Senior Community Service Employment Program (SCSEP)</b> 602-841-0403 <a href="http://www.aarpworksearch.org/pages/SCSEP.aspx">http://www.aarpworksearch.org/pages/SCSEP.aspx</a></p>	<p>Ayuda a personas sin empleo que buscan oportunidades, de 55 años o mayores, a mejorar sus habilidades, recibir capacitación y encontrar trabajo. Hay requisitos de elegibilidad por ingreso, pero son personalizados.</p>
<p><b>About Care</b> 480-802-2331 www.aboutcare.org 600 West Ray Road Chandler, AZ 85225</p>	<p>Brinda servicios de apoyo solidarios y compasivos para personas de la tercera edad y personas con problemas físicos que son residentes confinados en su hogar en el Valle Sureste. El objetivo es alentar y permitir la vida independiente ayudando a nuestros vecinos a seguir viviendo en sus hogares con dignidad y respeto propio. Los servicios se proporcionan de forma gratuita a través de voluntarios capacitados.</p>
<p><b>AgeWorks</b> 602-241-6159</p>	<p>Ofrece asignaciones de entrenamiento para personas mayores de 55 para permitirles mejorar sus habilidades, obtener experiencia en el trabajo y confianza en sí mismos para ayudarlos a entrar en el campo del trabajo.</p>
<p><b>Alzheimer's Association</b> 800-272-3900 <a href="http://www.alz.org/dsw/">http://www.alz.org/dsw/</a></p>	<p>Ofrece una línea de ayuda gratuita de 24 horas para dar información, consejos para encargados de cuidado, apoyo emocional e información y recomendaciones para recursos locales relacionados con el Alzheimer y pérdida de la memoria. Además ofrece una variedad de grupos de apoyo y un foro para mensajes de apoyo en línea.</p>
<p><b>Area Agency on Aging</b> 602-264-2255 www.aaaphx.org 1366 E. Thomas Rd., #108 Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece varios programas para mejorar las vidas de personas mayores, así como recursos comunitarios disponibles.</p>
<p><b>Arizona Senior Citizen's Law Project</b> 602-252-6710  1818 S. 16th St. Phoenix, AZ 85034</p>	<p>Ofrece información gratuita y ayuda legal a personas mayores de 60 años en el Condado Maricopa. Llame los miércoles entre 1pm y 4:30pm.</p>

<p><b>AZ Links</b></p> <p>www.azlinks.gov</p>	<p>Recurso en línea para personas mayores e individuos con discapacidades. Ofrece información y recomendaciones para servicios.</p>
<p><b>Banner Olive Branch Senior Center</b> 623-974-6797</p> <p>11250 N. 107th Ave. Sun City, AZ 85351</p>	<p>Centro para ancianos con actividades recreativas y de socialización, almuerzos calientes, comidas a domicilio, consejería de salud mental, servicios de colocación en el empleo y ayuda legal para personas mayores.</p>
<p><b>Benevilla</b> 623-584-4999 www.benevilla.org</p>	<p>Servicios de apoyo de voluntarios, disponible para quienes cuenten con recursos limitados, a domicilio. Los servicios incluyen visitas de cortesía, llamadas telefónicas, compra de comestibles, servicio de experto en reparaciones y transporte. También ofrecen ayuda localizando recursos para cumplir con necesidades específicas.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios para Personas Mayores (Servicios para Anciano)

El Recurso	La Descripción
<p><b>Bliss Charities</b> 602-996-5593</p>	<p>Educa familias en opciones de cuidado para personas mayores y ofrece información y recomendaciones para servicios a personas mayores.</p>
<p><b>Caregiverlist</b></p> <p>http://www.caregiverlist.com/</p>	<p>Un sitio de Internet de referencia a nivel nacional sobre cuidado de personas mayores y empleos, proporcionando costos diarios de hogares de ancianos en todo el país, clasificación de estos hogares, estándares de calidad, centro de vocacional para el cuidador profesional y ayudantes de enfermería certificados, y contactos para cuidado de ancianos, beneficios y leyes por estado.</p>

<p><b>Cashion Community Center</b> 623-333-2700</p>	<p>Ofrece actividades sociales para adultos mayores de 60 y comidas de \$1 a \$3.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b> South Phoenix 602.534.4732 <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Eldercare</b> 800-677-1116 <a href="http://www.eldercare.gov">http://www.eldercare.gov</a></p>	<p>Ofrece ayuda en línea y telefónica para conectar a las personas con servicios para personas mayores y población de ancianos.</p>
<p><b>Foothills Caring Corps</b> 480-488-1105 <a href="http://foothillscaringcorps.com/">http://foothillscaringcorps.com/</a></p>	<p>Ofrece servicios gratuitos a domicilio (incluyendo visitas, comidas, ayuda a negocios y reparaciones pequeñas a las casas) y servicios de transporte (incluyendo salidas social, transporte al supermercado y a las citas médicas) a adultos que no pueden salir de casa y/o discapacitados en el Norte de Scottsdale (85255 norte de Bell Rd, 85262), Carefree (85377), Cave Creek (85327, 85331) y Carefree Highway I-17 (85085, 85086).</p>
<p><b>Foundation for Senior Living</b> 602-285-1800 <a href="http://www.fsl.org/index.html">http://www.fsl.org/index.html</a> 1201 E. Thomas Road Phoenix, AZ 85014</p>	<p>Ofrece una variedad de programas, incluyendo Cuidado Diurno para Adultos, Cuidado en Casa, Vivienda a Precios Asequibles y Mejoras al Hogar. La mayoría de los servicios se ofrecen en una estructura de pago de cuota por servicio y con base en el ingreso. Además ofrece recomendaciones e información gratuitas sobre recursos para personas mayores.</p>
<p><b>Gene Rice Senior Center</b> 602-257-0700</p>	<p>Institución para Vida Independiente de Personas Mayores administrada por Chicanos por la Causa.</p>
<p><b>Glendale Adult Center</b> 623-930-4323 <a href="http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm">http://www.glendaleaz.com/adultcenter/index.cfm</a></p>	<p>Ofrece una amplia variedad de clases educativas, recreativas y de vida saludable, grupos y actividades, a bajo costo (\$2-\$10). Además ofrece un almuerzo caliente al día por \$2.50 o \$3.50.</p>
<p><b>Goodwill of Arizona Senior Community Service Employment Program</b></p>	<p>Ofrece una oportunidad para los participantes mayores de 55 de que aprendan y practiquen nuevas habilidades para el empleo mientras gana un ingreso mínimo.</p>

602-535-4000 www.goodwillaz.org	
<b>Mosaic Elder Refugee Program</b> 602-264-4357 http://www.aaaphx.org/ELDER+REFUGEE	Proporciona ayuda con ciudadanía, socialización, vivienda, beneficios y otros recursos para refugiados, mayores de 60 años, en el Condado Maricopa.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Servicios para Personas Mayores (Servicios para Anciano)

El Recurso	La Descripción
<b>Pilgrim Rest Baptist Church</b> http://pilgrimrestphx.org/pr_family2res.html	Ofrece una variedad de servicios y recursos familiares que incluyen programas de alimentos, adopción y cuidado de crianza para abuelos, información sobre servicios para niños y jóvenes, servicios de consejería y salud mental, información y referencias laborales, recursos para ex delincuentes, asistencia financiera / préstamo y asistencia general , además de información sobre atención médica y para personas mayores. También asistencia financiera (benevolencia) para individuos y familias que se encuentran en situaciones de crisis.
<b>Santa Rosa Center</b> 602-242-2258 www.cplc.org	Centro de Usos Diversos para ancianos administrado por Chicanos por la Causa que ofrece comidas para personas mayores y recomendaciones de comidas entregadas a domicilio.
<b>Senior Cab</b> 602-801-1163 www.phoenix.gov	Este programa, ofrecido por la ciudad de Phoenix, permite a las personas mayores de 65 años que viven en Phoenix comprar cupones de descuento para taxi por el 30% de su valor. Las personas mayores pueden comprar hasta 40 cupones (de \$1) por mes con un subsidio del 70% y 40 adicionales con un subsidio de 50%. Todos los cupones se vencen el 6/30/2011.

**Valley Metro**  
 480-962-7433  
[www.valleymetro.org](http://www.valleymetro.org)

Ofrece opciones de transporte a personas mayores de edad (65+) y a personas con discapacidades que viven en Chandler, Gilbert, Mesa, Scottsdale y Tempe aparte de los servicios regulares de Valley Metro. Las opciones del programa incluyen Cupones para Taxis, CAB Connection, Circulators, Reembolso por Millaje en Mesa y un Programa de Conductores Voluntarios (Chandler/Gilbert).

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Transporte

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661  <a href="http://www.211Arizona.org">www.211Arizona.org</a>            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>ADA Cab (Valley Metro Program)</b>            602-801-1163  <a href="http://www.valleymetro.org/">http://www.valleymetro.org/</a></p>	<p>Ofrece a residentes de Phoenix certificados por la ADA, y menores de 65 años, la oportunidad de comprar cupones para el pago de taxis. Cada cupón vale un dólar y los libros de cupones de \$20 se venden al 30 por ciento de su valor o \$6 por pieza. Los participantes pueden comprar un máximo de \$40 al precio de descuento y pueden comprar \$40 adicionales a medio precio; en total, los usuarios pueden comprar hasta \$80 de vales para el taxi por \$32 por mes. Los cupones se pueden usar para un viaje completo y se pueden combinar con tarifas en efectivo para viajar más lejos.</p>
<p><b>Arizona Spinal Cord Injury Association</b>            602-507-4209  <a href="http://www.azspinal.org">www.azspinal.org</a></p>	<p>La Asociación de Arizona para Lesiones en la Médula Espinal es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar las vidas de personas con lesiones en la médula espinal. Nuestra meta es promover la recuperación física, intelectual,</p>



<p>5025 E. Washington St. STE #110 Phoenix, AZ 85034</p>	<p>espiritual, emocional y social. La asociación se enfoca en el apoyo entre compañeros, apoyo familiar y educación de consumidores, familias, encargados del cuidado y profesionales. También ponemos en contacto a consumidores y familias con recursos vocacionales, sociales y recreativos; ofrece servicios de transporte accesible, así como varios grupos de apoyo a través del valle.</p>
<p><b>ArizonaSERVES</b>  www.azdes.gov/arizonaserveshome.aspx</p>	<p>Base de datos en línea para encontrar recursos comunitarios, cuidado en familias de acogida, cuidado infantil, recursos familiares y de transporte.</p>
<p><b>Benevilla</b> 623-584-4999 www.benevilla.org</p>	<p>Servicios de apoyo de voluntarios, disponible para quienes cuenten con recursos limitados, a domicilio. Los servicios incluyen visitas de cortesía, llamadas telefónicas, compra de comestibles, servicio de experto en reparaciones y transporte. También ofrecen ayuda localizando recursos para cumplir con necesidades específicas.</p>
<p><b>City of Phoenix Human Services Department</b> South Phoenix 602.534.4732 <a href="https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency">https://www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</a></p>	<p>El Departamento de servicios humanos ofrece una variedad de servicios sociales a familias de bajos ingresos vive crisis. Servicios son proporcionados a través de tres servicios familiares, centros, geográficamente dispersos por toda la ciudad. Cada centro ofrece una amplia gama de asistencia con necesidades urgentes como utilidad, prevención de desalojo y/o costo asistencia en movimiento. Los trabajadores sociales también proporcionan empleo, presupuesto, social y desarrollo de habilidades para la vida asistencia a través de servicios de administración de casos en la familia y el senior servicios de centros de asesoría. Estos servicios a las familias y los individuos adultos resolución problemas y en última instancia, lograr la autosuficiencia.</p>
<p><b>Community Pharmacy</b> 602-682-7660</p>	<p>Ofrece servicio a domicilio gratuito (dentro de 5 millas) de medicamentos y tiene contrato con Mercy Maricopa.</p>
<p><b>Foothills Caring Corps</b> 480-488-1105 <a href="http://foothillscaringcorps.com/">http://foothillscaringcorps.com/</a></p>	<p>Ofrece servicios gratuitos a domicilio (incluyendo visitas, comidas, ayuda a negocios y reparaciones pequeñas a las casas) y servicios de transporte (incluyendo salidas social, transporte al supermercado y a las citas médicas) a adultos que no pueden salir de casa y/o discapacitados en el Norte de Scottsdale (85255 norte de Bell Rd, 85262), Carefree (85377), Cave Creek (85327, 85331) y Carefree Highway I-17 (85085, 85086).</p>
<p><b>Fry's Mercado</b> 602-415-5700 www.frysfood.com 4230 W. McDowell Rd. Phoenix, AZ 85009</p>	<p>Ofrece transporte gratuito a la casa (de la ave. 27 a la Ave. 59 y de la calle Van Buren a la Indian School Rd.) con la compra de \$20 a \$25 en comestibles.</p>

<p><b>Ranch Market</b> www.prosranch.com</p>	<p>En todos los Ranch Markets del valle, servicio gratuito de camiones para ir a casa u otra ubicación, dentro de 15 millas de su tienda, cuando compre \$25 o más en comestibles. Consulte con su Ranch Market más cercano para detalles.</p>
<p><b>Senior Cab</b> 602-801-1163 www.phoenix.gov</p>	<p>Este programa, ofrecido por la ciudad de Phoenix, permite a las personas mayores de 65 años que viven en Phoenix comprar cupones de descuento para taxi por el 30% de su valor. Las personas mayores pueden comprar hasta 40 cupones (de \$1) por mes con un subsidio del 70% y 40 adicionales con un subsidio de 50%. Todos los cupones se vencen el 6/30/2011.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, HelpBook@SouthwestNetwork.org, sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Transporte

El Recurso	La Descripción
<p><b>The Salvation Army</b> 602-267-4122 www.salvationarmyusa.org</p>	<p>Ofrece ayuda con comida, pago de rentas, pago de servicios, costos de transporte, costos de recetas, artículos de higiene, consejería, ropa y otra ayuda de emergencia para individuos y familias con necesidad. Programas ubicados en todo el valle.</p>
<p><b>Valley Metro</b> 602-253-5000 www.valleymetro.org</p>	<p>Ofrece pases de autobús a tarifas reducidas a jóvenes (de 6 a 18 años), personas mayores (edad 65+) y personas con discapacidades y beneficiarios de Medicare (deben tener prueba de discapacidad). La tarifa reducida es de \$0.85. Pídale a su doctor que llene la Solicitud de Tarifa Reducida y llame a la línea de Servicio al Cliente 602-253-5000 para información sobre los sitios que pueden expedir la tarjeta de identificación para Tarifas Reducidas. Hay una cuota de \$2.50 por la tarjeta de Identificación para Tarifas Reducidas.</p>

<p><b>Valley Metro</b> 480-962-7433 www.valleymetro.org</p>	<p>Ofrece opciones de transporte a personas mayores de edad (65+) y a personas con discapacidades que viven en Chandler, Gilbert, Mesa, Scottsdale y Tempe aparte de los servicios regulares de Valley Metro. Las opciones del programa incluyen Cupones para Taxis, CAB Connection, Circulators, Reembolso por Millaje en Mesa y un Programa de Conductores Voluntarios (Chandler/Gilbert).</p>
<p><b>Valley Metro Mobility Center</b> 602-716-2100 <a href="http://www.valleymetro.org/valley_metro/overview/mobility_center">http://www.valleymetro.org/valley_metro/overview/mobility_center</a> 4600 E. Washington, #102 Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece un centro de entrenamiento en viajes en su ubicación, entrevistas y certificación ADA en persona e información sobre programas alternativos de viajes. Proporciona un programa gratuito de entrenamiento para viajes a personas con una discapacidad y por lo menos una ruta identificada para aprender. Personas certificadas con ADA y que viven en Avondale, Chandler, Gilbert, Mesa, Peoria o Tempe, también pueden obtener un pase gratuito de platino de ADA que ofrece transporte por autobús o tren rápido, sin costo.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Tratamiento Trastornos al Comer

El Recurso	La Descripción
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b> 877-211-8661 www.211Arizona.org 2200 N Central Ave #211 Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>

<p><b>Amy Bjorkman</b> 480-688-4987</p>	<p>Consejero Individual ofrece tratamiento para trastornos al comer en una estructura de escala móvil de tarifas.</p>
<p><b>Community Connections, LLC AZ</b> 623-242-8460 <a href="http://www.communityconnectionsaz.org/">http://www.communityconnectionsaz.org/</a> 4025 W. Bell Road, Suite #6 Phoenix, AZ 85053</p>	<p>Proporciona programas residenciales intensivos para pacientes hospitalizados y ambulatorios para personas con trastornos alimentarios. Acepta AHCCCS.</p>
<p><b>Deidre Bliss</b> 480-862-0180</p>	<p>Consejero individual que ofrece tratamiento para trastornos en el comer, en una estructura de escala móvil de tarifas.</p>
<p><b>Eating Disorders Awareness and Prevention</b> 800-931-2237 <a href="http://www.nationaleatingdisorders.org">www.nationaleatingdisorders.org</a></p>	<p>Ofrece información y recomendaciones para tratamiento/grupos de apoyo para individuos con trastornos al comer.</p>
<p><b>Healthy Futures</b> 480-451-8500 <a href="http://www.healthyfutures.ws">www.healthyfutures.ws</a></p>	<p>Ofrece sesiones a cuotas reducidas para tratar los problemas por trastornos al comer por \$35 por hora.</p>
<p><b>M.I.K.I.D. (formerly Mental Health America of Arizona)</b> 480-994-4407 x10 <a href="http://www.mhaarizona.org">www.mhaarizona.org</a></p>	<p>Ayuda a las personas a navegar el sistema de salud mental en Arizona.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



**Violencia Doméstica**

<b>El Recurso</b>	<b>La Descripción</b>
<p><b>2-1-1 Arizona (Community Information &amp; Referral)</b>            877-211-8661            www.211Arizona.org            2200 N Central Ave #211            Phoenix, AZ 85004</p>	<p>La línea de ayuda 2-1-1 y el sitio web 2-1-1 Arizona brindan información sobre agencias y otros recursos comunitarios.</p>
<p><b>A New Leaf</b>   <a href="http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html">http://www.turnanewleaf.org/services/homeless.html</a></p>	<p>Servicios de vivienda y servicios de apoyo para personas sin hogar y personas necesitadas, incluidas las víctimas de violencia doméstica.</p>
<p><b>Arizona Child &amp; Family Advocacy Network</b>            928-750-3583  <a href="http://www.acfan.net/index.htm">http://www.acfan.net/index.htm</a></p>	<p>Los centros de defensoría ubicados en todo Arizona están diseñados para proporcionar servicios en el lugar a niños víctimas ya sea de abuso físico o sexual, así como de negligencia. Algunos centros ofrecen servicios para adultos, víctimas de asalto sexual, violencia doméstica o abuso de adultos vulnerables.</p>
<p><b>Arizona Child Abuse Info Center</b>   <a href="http://www.childhelpinfocenter.org">www.childhelpinfocenter.org</a></p>	<p>Ofrece un centro de información para datos relacionados con el abuso y negligencia infantil y cuidado temporal (foster care) para niños, jóvenes padres, profesionales y miembros de la comunidad. Proporciona información, educación y recursos sobre abuso infantil y cuidado temporal.</p>
<p><b>Arizona Coalition against Domestic Violence</b>            602-279-2900  <a href="http://www.azcadv.org">www.azcadv.org</a>            301 E. Bethany Home Road            Phoenix, AZ 85012</p>	<p>Proporciona información y educación sobre la violencia doméstica, así como proporciona recursos a las víctimas de la violencia doméstica. Proporciona información y educación sobre la violencia doméstica, así como proporciona recursos a las víctimas de la violencia doméstica.</p>
<p><b>Arizona Coalition to End Sexual &amp; Domestic Violence</b>   <a href="http://www.acesdv.org/">http://www.acesdv.org/</a></p>	<p>Los proveedores de servicios directos a víctimas y sobrevivientes de violencia sexual y doméstica son sus principales clientes. Las víctimas y los sobrevivientes son los beneficiarios de su trabajo. También proporciona representación legal gratuita para hacer valer los derechos de las víctimas de delitos en casos penales en Arizona, así como servicios sociales para ayudar a las víctimas de delitos durante el curso del caso.</p>
<p><b>Arizona Shelters and Safe Houses</b>   <a href="https://www.mcso.org/Documents/VictimsAssistance/Shelters_resourcelist.pdf">https://www.mcso.org/Documents/VictimsAssistance/Shelters_resourcelist.pdf</a></p>	<p>Una lista de refugios de violencia doméstica, casas de seguridad y servicios en Arizona.</p>

<p><b>Arizona South Asians for Safe Families</b> 877-723-3711 www.asafsf.org</p>	<p>Ayuda gratuita de violencia doméstica para individuos de comunidades del Sur de Asia.</p>
<p><b>Buckeye Outreach for Social Services (BOSS)</b> 623-386-6365 www.bosssite.org</p>	<p>Ofrece trabajos para personas sub empleadas y desempleadas, entrenamiento en el trabajo y la vida diaria, entrenamiento en computadoras, programas para después de la escuela, clases y pruebas de GED, banco de pañales y ropa gratuita, préstamo gratuito de equipo médico por 90 días a jóvenes y adultos, clases sobre drogas y alcohol y consejería para padres y jóvenes.</p>
<p><b>Catholic Charities Community Services</b> 1.855.316.2229 <a href="https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services">https://www.catholiccharitiesaz.org/get-help-pages/directory-of-services</a></p>	<p>Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más. Inmigraciones, menores no acompañados, reasentamiento de refugiados y servicios de vivienda disponibles, además de asesoramiento para embarazos inesperados, tráfico sexual, violencia doméstica y más.</p>
<p><b>Chicanos por la Causa/De Colores</b> 602-269-1515 www.cplc.org</p>	<p>Ofrece servicio de refugio de violencia doméstica de emergencia.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Violencia Doméstica

El Recurso	La Descripción
------------	----------------

<p><b>Child Help USA</b> 800-422-4453 www.childhelpusa.org</p>	<p>La línea nacional de abuso infantil ofrece información sobre crisis, abuso infantil y consejería para quienes los descuidan, así como recomendaciones generales en todo EU.</p>
<p><b>Chrysalis</b> 602-944-4999 Phoenix www.noabuse.org</p>	<p>Ofrece refugios de violencia doméstica y opciones de vivienda de transición.</p>
<p><b>Community Alliance Against Family Abuse</b> 480-982-0205 www.caafaaz.org</p>	<p>Ofrece vivienda segura, grupos de apoyo, apoyo legal y sesiones individuales de fortalecimiento.</p>
<p><b>Community Care Emergency Shelter</b> 623-755-2284</p>	<p>Ofrece refugio de emergencia gratuito a mujeres y niños, incluyendo comidas y servicios de apoyo, con la meta de que logren una vida independiente. Community Care también tiene vivienda de transición y permanente disponible para familias; con apoyo de administración de casos en cada nivel. Exención de revisión de crédito y cuota de solicitud disponible.</p>
<p><b>CONTACTS Shelter Hotline</b> 800-799-7739</p>	<p>Recomendaciones sobre Refugios 24 horas al día, 7 días a la semana.</p>
<p><b>Covenant House</b> 800-786-2929 www.covenanthouse.org</p>	<p>Línea de crisis adolescentes problemáticos y sus familias. Ofrece recomendaciones para refugios y servicios de consejería en EU.</p>
<p><b>Family Advocacy Center</b> 602-534-2120 www.phoenix.gov/fac 2120 N. Central Ave. Phoenix, AZ</p>	<p>Ofrece servicios integrales a víctimas de violencia, incluyendo recomendaciones de consejería, recomendaciones de ayuda financiera y ligera administración de casos. Ayuda con órdenes de protección y otros problemas legales que rodean el caso.</p>
<p><b>Florence Crittenton - Girls Ranch</b> 602-274-7318 www.flocrit.org 715 West Mariposa Street Phoenix AZ 85013</p>	<p>Florence Crittenton Girls Ranch ayuda a niñas y mujeres jóvenes en riesgo que sufren de abuso o descuido, adolescentes embarazadas y/o con problemas de salud mental. Ellos ofrecen un lugar seguro, donde ellos pueden descubrir sus fortalezas y auto estima y recibir apoyo de la comunidad.</p>
<p><b>Fresh Start Women's Foundation</b> 602-252-8494 <a href="http://www.freshstartwomen.org/home">http://www.freshstartwomen.org/home</a></p>	<p>Ofrece una variedad de talleres (\$5) incluyendo manejo de la autoestima, apoyo y participación, vida sana, finanzas estables y desarrollo vocacional. Proporciona consulta gratuita para asuntos legales, con especialidad en casos de relaciones domésticas. Además ofrece ayuda educativa y recursos para el empleo.</p>

1130 E. McDowell Rd. Phoenix, AZ	
<b>Harmony House</b> 602-279-2939	Recurso/programa de vivienda para mujeres o mujeres con niños con problemas de violencia doméstica.
<b>Herbert K Cummings Community Center</b> 623-772-2760	Ofrece actividades familiares, incluyendo ropa para regreso a clases de los niños, artículos para la casa, comida enlatada suplementaria, ayuda con violencia doméstica y recomendaciones para consejería. También ofrece ESOL y alfabetización. No necesita prueba de ciudadanía.

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Violencia Doméstica

El Recurso	La Descripción
<b>Homeward Bound</b> 602-263-7654	Ofrece beneficios de transición a familias con niños y ayuda a las familias para que logren la independencia económica y obtener una vivienda segura y económica a largo plazo.
<b>Hopeline</b> 602-279-2900	Ofrece un teléfono y 3000 minutos para cualquier hora para sobrevivientes de violencia doméstica afiliados con una agencia local de violencia doméstica.
<b>My Sister's Place</b> 480-821-1024	Refugio de Violencia Doméstica para mujeres y niños en el este valle y se les ofrece comida y ropa de cama.
<b>National Advocacy and Training Network</b> 602-369-7792 <a href="http://www.natn-az.org/">http://www.natn-az.org/</a>	Una red internacional de supervivientes, voluntarios, promotores, personal y profesionales que buscan la prevención de la violencia doméstica y el abuso a través de programas de formación de calidad adaptada a necesidades específicas, mejorando la calidad de vida y recuperación para los sobrevivientes a través de viviendas transitorias, de asesoramiento y apoyan.



<p><b>National Coalition Against Domestic Violence</b> 800-799-7233 www.ncadv.org</p>	<p>Ofrece una línea nacional que puede dar apoyo de crisis, emocional, defensoría y recomendaciones de servicio legal y otros servicios de apoyo.</p>
<p><b>National Hotline for Missing &amp; Exploited Children</b> 800-843-5678 www.missingkids.com</p>	<p>Ofrece recursos, información y apoyo para asuntos relacionados con la protección infantil.</p>
<p><b>Never Again</b> 480-539-9111 www.neveragainfoundation.org 25 S. Arizona Pl. Chandler, AZ 85225</p>	<p>Ofrece litigación civil y representación legal a miembros de familia sobrevivientes de víctimas de muertes por violencia doméstica.</p>
<p><b>New Life Center</b> 623-932-4404 www.newlifectr.org PO Box 5005 Goodyear, AZ 85338</p>	<p>Proporciona refugio de emergencia y servicios relacionados a víctimas de violencia doméstica y a sus niños.</p>
<p><b>Northwest Valley Community Resource Guide</b></p>	<p>La Ciudad de Peoria y la Ciudad de Surprise colaboraron para crear un guía de referencia rápida para proporcionar información de contacto para asistencia con alimentos, refugio, personas sin hogar, violencia doméstica y muchos otros recursos locales.</p>
<p><b>Omega Counseling</b> 602-495-9306  1480 E Bethany Home Rd. Suite 230 Phoenix, AZ 85015</p>	<p>Ofrece consejería individual y de grupo en una variedad de temas que incluyen violencia doméstica, abuso de sustancias y manejo de la ira. Las cuotas son de \$90 la hora por consejería individual y de \$15 a \$20 por sesión por terapia de grupo (sesiones de 2 horas). No se necesita prueba de ciudadanía.</p>
<p><b>Organization for Non-Violence Education</b> 623-934-0696 www.oneincusa.org</p>	<p>Proporciona consejería individual y de grupo para manejo de la ira y violencia doméstica por \$180/12 sesiones, hasta por 52 semanas. Las sesiones son para hombres o mujeres y aprobados por una orden de la corte. Los grupos de hombres se ofrecen los lunes en el Este del Valle y los miércoles en Glendale; los jueves se ofrecen grupos de mujeres en Glendale.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.



## Violencia Doméstica

El Recurso	La Descripción
<p><b>Rape, Abuse, and Incest National Network</b> 800-656-4673 www.rainn.org</p>	<p>Ofrece información, recomendaciones y apoyo telefónico para víctimas de violación o abuso.</p>
<p><b>Save the Family</b> 480-898-0228 X203 www.savethefamily.org 450 W. 4th Pl. Mesa, AZ 85021</p>	<p>Ofrece vivienda de transición para familias sin hogar con servicios de apoyo. Los servicios de apoyo incluyen subsidio para renta, administración de casos, habilidades para la vida diaria, servicios comunitarios y más.</p>
<p><b>Sexual Assault &amp; Domestic Violence Hotline</b> 800-223-5001</p>	<p>Ofrece apoyo e información sobre otras agencias 24 horas al día.</p>
<p><b>Sojourner Center</b> 602-244-0089 <a href="http://www.sojournercenter.org/go2/index.php">http://www.sojournercenter.org/go2/index.php</a></p>	<p>Ofrece una línea de crisis de 24 horas para proporcionar información sobre albergue y planeación de seguridad. Ofrece alimentos, vivienda, ropa y otros servicios de apoyo de emergencia para familias afectadas por la violencia doméstica. Ofrece vivienda de transición para familias que salen de los albergues. Además ofrece servicios de apoyo, defensoría legal no especializada y programas para el progreso familiar.</p>
<p><b>The National Domestic Violence Hotline</b> 800-799-7233 <a href="http://www.thehotline.org/">http://www.thehotline.org/</a></p>	<p>En la línea directa hay especialistas para ayudar a las víctimas, y cualquiera que llame en su nombre, para proporcionar intervención de crisis, planeación de seguridad, información y recomendación a agencias en todos los 50 estados. La información se ofrece tanto en inglés como en español. Ofrece información sobre el Acta de la Violencia Contra la Mujer, que permite a las víctimas de abuso en el hogar buscar la ciudadanía si están casadas con su abusador, si el abusador es ciudadano de este país o residente legal y si la víctima ayuda a las agencias policíacas.</p>

<p><b>The Potter's House</b>  602-254-9701  <a href="http://www.thepottershousesacenter.org/">http://www.thepottershousesacenter.org/</a>  1717 W. Northern Ave Ste# 101  Phoenix, Az 85021</p>	<p>Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes. Brinda tratamiento ambulatorio para hombres y mujeres mayores de 18 años de todos los grupos étnicos que padecen trastornos por uso de sustancias (abuso, dependencia), incluida la educación de los delincuentes.</p>
<p><b>US Immigration Support</b>  646-233-3836  <a href="http://www.usimmigrationsupport.org/">http://www.usimmigrationsupport.org/</a></p>	<p>U.S. Immigration Support le puede ayudar a ahorrar en tarifas legales al proporcionar por lo menos noticias de inmigración y el proceso de solicitud, para que pueda presentar su propia solicitud sin ayuda de un abogado de inmigración. Ofrece información sobre la Visa U para inmigrantes que fueron víctimas de crímenes.</p>
<p><b>West Mesa Family Resource Center</b>  480-489-5772  <a href="http://www.lss-sw.org/get-help/">http://www.lss-sw.org/get-help/</a>  First Evangelical Lutheran Church, 142 North Date Street  Mesa, AZ 85201</p>	<p>Ofrece asistencia para padres y familias, incluidos talleres para niños y padres, referencias de recursos, inscripción en SNAP y AHCCCS, evaluaciones de desarrollo, capacitación y educación para padres, y más.</p>

Por favor, póngase en contacto con los proveedores de servicios, directamente, para información sobre cualquiera de los servicios que aparecen aquí. Comuníquese con Southwest Network, [HelpBook@SouthwestNetwork.org](mailto:HelpBook@SouthwestNetwork.org), sólo para reportar cualquier corrección en la lista o sugerir un recurso que se pudiera agregar al directorio. Muchas gracias.